

REGLAMENTO PARA LA FELICIDAD CONYUGAL Y FAMILIAR

DR. APÓSTOL EFIMIO ZAMBRANO

UNA GUÍA PRÁCTICA Y ESPIRITUAL PARA EDIFICAR
SOBRE LA ROCA, INTEGRANDO TEOLOGÍA,
NEUROCIENCIA Y PSICOLOGÍA FAMILIAR.





Reglamento para la Felicidad Conyugal y Familiar

Dr. Apóstol Efmio Zambrano

Dr. Apóstol Efmio Zambrano
Sultana del Lago Editores

Maracaibo, 2026
PRIMERA EDICIÓN

ISBN: 978-980-18-8403-3
Depósito Legal: ZU2026000208

Director del Equipo Editorial:
Luis Perozo Cervantes

Diagramación y maquetación:
Sultana del Lago Editores

Diseño de portada:
Eduar Román

Salvo lo dispuesto en los artículos 43 y 44 de la Ley sobre Derecho de Autor, queda prohibido la reproducción o comunicación, total o parcial de este libro, siendo que cualquier individuo u organización que incurriere en la conducta impropia señalada, podrá ser perseguido penalmente conforme a lo establecido por los artículos del 119 al 124 *eiudem*, constitutivos estos del Título VII de la aludida ley y sin perjuicio de las responsabilidades civiles a las que pudiera haber lugar.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD EDITORIAL

Las opiniones, ideas, afirmaciones y propuestas expresadas en la presente obra son de exclusiva responsabilidad de su autor(a) y no reflejan necesariamente la postura de Sultana del Lago Editores. En consecuencia, la editorial no se hace responsable, total ni parcialmente, por el contenido intelectual, interpretaciones, juicios de valor o recomendaciones formuladas por el autor(a). Su publicación no implica adhesión, aval ni respaldo institucional a tales planteamientos.

Biografía Del Autor

Dr. Apóstol Efimio Zambrano

El Dr. Efimio Zambrano es un académico y ministro con más de tres décadas de trayectoria, cuya vida y obra se definen bajo dos máximas innegociables: **“CADA PALABRA CUENTA”** y **“LA MATEMÁTICA NO PERDONA”**. Su formación y praxis se asientan en las reglas de rigor de Enrique Lund, consolidando un perfil que armoniza la profundidad teológica con la precisión científica. Fue distinguido con el Doctorado Honoris Causa en Teología por la Theological International University of Florida en reconocimiento a su defensa apologética de la fe y la Palabra Reformada. Como **Reformador hacia la Palabra de Dios al texto Bíblico**, el Dr. Zambrano ha dedicado su vida al análisis exhaustivo de las Escrituras, alejándose de interpretaciones superficiales. Su enfoque apologético es vanguardista: integra conocimientos históricos, psicológicos y neurocientíficos no para “espiritualizar” la ciencia, sino para demostrar que esta última es el descubrimiento de las leyes establecidas por el Creador. En su metodología, la neurociencia explica la predisposición del cerebro a la trascendencia (neuroteología), mientras que la psicología y la historia validan la confiabilidad de los textos sagrados. En el ámbito ministerial, cuenta con **32 años de servicio pastoral**, donde ha sido testigo y guía en

los procesos de restauración familiar. Su experiencia personal es el crisol de su enseñanza; tras 28 años de matrimonio con la Pastora Abogada Marbelis Esis (quien partió a la presencia del Señor) y 10 años de casado con la Pastora Zoraily Morales, el Dr. Zambrano posee una autoridad moral y práctica para hablar sobre la felicidad conyugal, fundamentada en la resiliencia y la fidelidad. Es el autor del **“Manifiesto contra los Apóstatas”**, un documento definitivo donde denuncia con precisión académica a los “apóstatas del Sermón del Monte”. Su obra defiende un **Continuismo de Pura Sangre** y se apoya en herramientas de alto rigor académico. Su pensamiento se resume en una estructura axiomática donde las Bienaventuranzas de Mateo 5 no son solo promesas, sino principios funcionales que dialogan con la ciencia moderna: desde la inteligencia emocional de Goleman hasta la autorrealización de Maslow. Para el Dr. Zambrano, la salvación y la vida cristiana exigen **obras de arrepentimiento, obras de fe y la sujeción a la ley del Espíritu en Cristo Jesús**, entendiendo que no existe verdadera espiritualidad sin frutos de justicia que la respalden. Hoy, como académico entrenado y pastor experimentado, presenta este **Reglamento para la Felicidad Conyugal**, no como una sugerencia, sino como un imperativo para aquellos que deciden **agonizar** (esforzarse con intensidad) por la restauración de la sabiduría en el hogar.

Dedicatoria

Al Espíritu Santo, mi Sustento y Guardián.

Hace treinta y dos años, Tu presencia se hizo cuerpo; una paloma de dimensiones eternas y ojos de una ternura insoportable para el orgullo humano. Aquella visión fue mi sentencia y mi escudo: *“Tienes que cuidarte de ese espíritu, salió corriendo una gallina”*. Ante Tu majestad, la cobardía no tiene lugar. Gracias por el celo que me habita, por el fuego que me impide retroceder y por ser el Eje de esta Matemática que no perdona. A Ti, todo el honor. En una noche triste de mucho dolor y cansancio bajo las decepciones de la vida, el Espíritu Santo en éxtasis me dijo: **”TÚ HAS SIDO INSTRUMENTO ÚTIL DEL SEÑOR JESUCRISTO”**. Así declaro y confieso que un vaso limpiado y útil es gloria y honra para el único Dios verdadero: El Padre, El Hijo y El Espíritu Santo. Porque tuyo es el Reino, y el poder y la gloria por todos los siglos. Amén. Mateo 6:13 **A la raíz de mi stirpe, Nicomedes Zambrano y Neris Fuenmayor de Zambrano.** Arquitectos de un hogar de once pilares, ocho mujeres y tres varones. En la precariedad de los tiempos, vuestra ingeniería ingeniosa nutrió una mesa donde el hambre fue vencida por la disciplina, logrando la proeza de entregar once profesionales al Reino y a la sociedad. Vuestra herencia es el rigor que hoy fluye en estas letras. **A la memoria de la Pastora Marbelis Esis.** Licenciada en Teología Sistemática y Abogada de las causas justas.

Hoy gozas de la Vida Eterna, pero tu devoción de niveles infinitos permanece como el cimiento de este reglamento. Fuiste la compañera del ímpetu, una mujer excepcional cuya entrega a la familia trazó un surco de santidad que el tiempo no podrá borrar. **A Emily y Daniel, saetas de mi aljaba.** Puntas de lanza de mi juventud, el fruto que justifica el camino. **Emily**, hija y *Prostatitis* de mi vida; fuiste el auxilio y el brazo que me sostuvo en el umbral mismo de la muerte, cuando el aliento parecía extinguirse. **Daniel**, fuerza y herencia; ambos son el testimonio vivo de que la promesa de Dios es generacional. **A mi esposa**, Licenciada en Trabajo Social y Teología, Pastora Zoraily Morales. Mujer de doble honor y doble ciencia, cuya presencia es el rocío que Dios reservó para mi madurez. Eres el consuelo estratégico y la Prostatitis en el invierno de mi vida. Gracias por ser el bálsamo que restaura y la compañera que entiende que la felicidad conyugal se construye con la precisión de un artesano, que su vientre trajo 3 simientes Abigail, fuente de alegría, Norianny suma de alegría, Raquel alegría constante y los hijos que la obra misionera me regaló Deiver González, Josué Ortega, Franklin Rangel, Pedro Doria, Ewuyn Ángulo, Erwin Bravo, Esguilso De Avila, Alberto Rodríguez (quien también es mi yerno), Yevenive Higuera y otros que refuerzan un aprendizaje significativo hasta el final de mis días.

Prólogo

De la Tragedia del Naufragio a la Ingeniería de la Roca

Escribir sobre el matrimonio en el siglo XXI no es un ejercicio de romanticismo idealista, es un acto de guerra espiritual y académica. Durante 32 años de ministerio pastoral y más de cuatro décadas de vida matrimonial, he observado cómo el diseño más hermoso del Creador —la familia— se ha convertido en un campo de escombros. He visto rostros bañados en lágrimas, hijos fragmentados por el divorcio y comunidades enteras sucumbir ante el colapso de hogares que, aunque parecían sólidos, estaban contruidos sobre la arena de la autosuficiencia. Este libro no nace de la teoría de escritorio, sino del fuego de la experiencia. Es el fruto de dos historias que marcaron mi existencia: 28 años de un pacto inquebrantable con la Pastora y Abogada Marbelis Esis, cuya partida al Cielo dejó en mí la semilla de la resiliencia, y 10 años de una restauración plena junto a la Pastora Zoraily Morales. En este trayecto, la **Matemática que no perdona** me reveló una verdad dolorosa: el 60% de los matrimonios naufraga no por falta de “amor”, sino por falta de **reglamento**. Como **Reformador hacia la Palabra de Dios**, entiendo que la felicidad conyugal no es un sentimiento que se encuentra, sino una estructura que

se construye. La sociedad actual nos vende una “Gracia” barata que pretende anular la responsabilidad humana, pero la verdad es otra: la Gracia no sustituye nuestra voluntad, la libera para que podamos **agonizar** por entrar por la puerta angosta de la disciplina y el orden. En las páginas que siguen, usted no encontrará consejos superficiales. Encontrará un **Manifiesto de Supervivencia**. Hemos integrado la exégesis bíblica con los avances de la neurociencia, la psicología de la resiliencia de Cyrulnik y la inteligencia emocional, para demostrar que las Bienaventuranzas de Jesús son los axiomas de salud mental más avanzados de la historia. Si su matrimonio está en crisis, este libro es su tabla de salvación. Si su matrimonio es sano, este libro es su blindaje. Le invito a leer no con la curiosidad de quien busca entretenimiento, sino con el rigor de quien está rediseñando su destino. Porque al final del día, **CADA PALABRA CUENTA** y solo lo que se edifica sobre la Roca tiene el derecho legal de permanecer.

Dr. Apóstol Efimio Zambrano

Introducción

La Anatomía de una Crisis: Cuando la Casa se Edifica sobre la Arena

La familia contemporánea atraviesa un estado de emergencia que los indicadores globales ya no pueden ocultar. Al observar las métricas de salud social, nos enfrentamos a una realidad cruda: **el matrimonio se ha transformado en un “deporte de alto riesgo”**. La estadística es implacable; en gran parte de Occidente, la tasa de divorcios oscila peligrosamente cerca del **60%**. Este no es solo un número frío en un registro civil; es la representación matemática de millones de proyectos de vida que colapsan, dejando tras de sí una estela de hogares disfuncionales que operan como caldo de cultivo para emisiones tóxicas. La “matemática no perdona”, y el resultado de esta fractura sistémica es una sociedad en declive. Reportes de salud pública a nivel global indican que cerca del **40% de la población** manifiesta síntomas de depresión o trastornos de ansiedad vinculados a la inestabilidad del núcleo familiar. El divorcio no es un evento aislado; es una onda expansiva que impacta la neurobiología de los hijos, alterando su percepción de seguridad y trascendencia. Nos encontramos ante una generación que se alimenta del caos, donde incluso el suicidio aparece como una sombra creciente ante

la pérdida del sentido y la estructura del hogar. Ante este panorama, las palabras de **Mauricio Tieche**, sociólogo y guía de educación familiar, resuenan con una vigencia aterradora:

“Una familia sin ideas fundamentales está destinada a perecer y desaparecer”.

La ausencia de principios rectores es lo que ha convertido la institución matrimonial en un terreno baldío. Cuando el diseño original es ignorado, el colapso es inevitable. Aquí es donde la **lógica formal** de la Palabra de Dios se levanta como la única alternativa científica y espiritual. Jesús, en **Mateo 7:24**, establece el axioma definitivo de la supervivencia:

“Cualquiera, pues, que me oye estas palabras, y las hace, le compararé a un hombre prudente, que edificó su casa sobre la roca”.

La diferencia entre la permanencia y el desastre no radica en la ausencia de tormentas —pues la lluvia descende sobre todos— sino en el fundamento sobre el cual se asienta la estructura. Edificar sobre “La Roca” no es un concepto místico abstracto; es la aplicación rigurosa de los mandamientos que operan como leyes de la ingeniería humana. Este libro no busca ser un consuelo emocional superficial. Es un **Manifiesto de Supervivencia**. Es la hoja de ruta para aquellos que han decidido dejar de jugar con el azar y comenzar a construir bajo el rigor de la verdad, enten-

diendo que la Gracia no anula la responsabilidad del hombre, sino que lo capacita para **agonizar** en la construcción de un hogar que resista los embates de una sociedad en descomposición.

REGLAMENTO 1: EL DESPERTAR ESPIRITUAL (LA DISCIPLINA DEL ALBA)

1.1. La Experiencia de la Rendición: De Alcohólicos Anónimos al Altar

La matemática del fracaso conyugal tiene un componente común: la pérdida del control. En la metodología de **Alcohólicos Anónimos**, el “Despertar Espiritual” es el paso duodécimo, pero se cimienta en el primero: admitir la impotencia. Para el matrimonio, el despertar espiritual diario (mínimo 2 veces al día por 30 minutos) no es un rito religioso vacío, es un **mecanismo de rendición**. Al igual que el adicto reconoce que su vida es ingobernable, el esposo y la esposa deben reconocer al alba que, sin la conexión con la Fuente, sus emociones son ingobernables.

1.2. El Llamado de Jesús: La Gestión del Cansancio

Jesús lanza una invitación técnica en **Mateo 11:28**: *“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”*. Este “venir” es una acción de movimiento hacia un centro de gravedad superior. El sistema conyugal se sobrecarga con facturas, crianza y roces cotidianos. Si no hay un depósito de esa carga en la oración de contemplación, el cónyuge se convierte en el vertedero de

las frustraciones del otro. El descanso que Cristo ofrece es la “descompresión” necesaria para no explotar en el núcleo familiar.

1.3. La Meditación de la Palabra: Nutrición y Metanoia (Salmo 19)

Aquí reside el núcleo de la transformación: **sin la Palabra perfecta de Dios, el alma no cambia.** El **Salmo 19:7** es categórico: “*La ley de Jehová es perfecta, que vuelve el alma*”. Solo el rigor del texto bíblico tiene la capacidad legal de reconfigurar la voluntad humana.

- **La Leche Espiritual:** Aplicamos el principio de Pedro: si un niño no recibe leche, muere. De la misma forma, el nuevo hombre en el matrimonio muere por desnutrición si no consume la **Leche Espiritual no Adulterada.**

- **La Matemática de la Pureza:** Si la leche (la doctrina) está adulterada con interpretaciones humanas, el crecimiento es deforme. El alma solo “vuelve” a su diseño original cuando se expone a la Ley Perfecta. Sin esta meditación diaria, no hay cambio de naturaleza, solo cambios de conducta temporales que terminan en el 60% de los divorcios.

1.4. Psicoterapia de Dios y Resiliencia: Boris Cyrulnik

El segundo axioma de nuestra tesis integra a **Boris Cyrulnik** y su concepto de la resiliencia. En

la “*Psicoterapia de Dios*”, Cyrulnik explica cómo la creencia y la práctica espiritual actúan como un “tutor de resiliencia”. El despertar espiritual diario reprograma el cerebro para procesar el trauma y el dolor. No es solo fe; es neurobiología aplicada. Al mirar al cielo en contemplación, el individuo activa áreas prefrontales que permiten la autorregulación, convirtiendo el dolor en una plataforma de crecimiento.

1.5. Mindfulness y el Rigor de Oxford. (Mindfulness Evangélico)

La ciencia secular se ha rendido ante la efectividad de la presencia plena. Estudios de la **Universidad de Oxford** sobre *Mindfulness* demuestran que la meditación constante reduce la densidad de la amígdala (centro de la ira) y aumenta la materia gris asociada a la empatía. Lo que Oxford llama “Atención Plena”, la Biblia lo define como **Meditación en la Palabra**. El Reglamento 1 exige que el pensamiento no divague, sino que se ancle en el texto bíblico para generar un estado de paz cognitiva que blinde al matrimonio contra la impulsividad.

NOTA ACADÉMICA:

Mindfulness Evangélico: no es una intercesión de guerra espiritual ni de oración ferviente, que es un ejercicio piadoso útil en muchos aspectos, es un acto de evocar la memoria de meditación

en lo que hemos hecho y vamos a hacer, es una reflexión profunda donde el creyente sentado o levantado mirando al cielo contempla la naturaleza, respirando profundo, hablando con Dios y aplicando el Salmo 143 completo, pero con especial atención los versículos 5 y 6 que es el epitome del **Mindfulness Evangélico**. Así dice el Espíritu Santo: **TÚ HACES UN ALTAR ADONDE QUIERA QUE VAS** (Revelación que me fue dada en vos audible por el Espíritu Santo).

1.6. El Enfoque de Mauricio Tieche y Howard Gardner

Mauricio Tieche afirma que la familia debe tener momentos de “higiene mental” colectiva. Si el despertar espiritual es individual, la **Vinculación con “Hermanos Vitamina”** es el soporte social. Aquí entra la **Inteligencia Interpersonal de Howard Gardner**: la capacidad de gestionar nuestras relaciones basándonos en la comprensión del otro. Un “Hermano Vitamina” no es quien te da la razón en tu pecado, sino quien nutre tu espíritu y te impulsa al cumplimiento de este reglamento.

Axioma I: *“Bienaventurados los pobres en espíritu...”* (**Mateo 5:3**). Solo quien reconoce su bancarrota espiritual al despertar y busca la Leche no adulterada, puede ser enriquecido con la sabiduría necesaria para gobernar su casa. Como diría **Alfred Adler**, es el paso de los “complejos mal curados” a la verdadera humildad funcional.

REGLAMENTO 2: LA REGLA DE ORO Y LA RECIPROCIDAD

2.1. La Imposibilidad del Altruismo sin la Fuente

La empatía no es un sentimiento que se fabrica por voluntad propia; es un **fruto**. La ciencia secular intenta producir altruismo mediante el esfuerzo cognitivo, pero la “Matemática de la Gracia” nos dice que nadie puede dar lo que no ha recibido. **Mauricio Tieche** sostiene que el altruismo es el cemento de la sociedad, pero para que este cemento pegue en el matrimonio, debe estar mezclado con el agua de la vida espiritual. El Reglamento 2 exige: “*No hacerle al otro lo que no te gusta a ti*”. Sin el Reglamento 1 (el despertar), el ser humano está en “modo supervivencia”, y en ese modo, el egoísmo siempre triunfa sobre la empatía.

2.2. La Regla de Oro como Algoritmo Conyugal

Jesús elevó la ética universal a un nivel operativo en su enseñanza. No se trata solo de una omisión (no hacer el mal), sino de una **acción proactiva de agrado**.

- **Intentar agradar siempre:** Esto requiere una “vigilancia neurocognitiva” constante.
- **Amor y Respeto:** No como emociones fluctuantes, sino como decisiones basadas en la **Reciprocidad**.

Si yo no he gestionado mis propios “complejos mal curados” (Alfred Adler) en la presencia de Dios, veré en mi cónyuge a un enemigo o a un deudor, en lugar de un compañero. La Regla de Oro es el espejo donde se refleja si realmente hubo un despertar espiritual esa mañana.

2.3. La Buena Gestión de las Emociones: Marian Rojas y los Axiomas

En este punto, el aporte de **Marian Rojas Estapé** es crucial para nuestra tesis. Una “buena gestión de las emociones” permite que el cortisol (la hormona del estrés que nos hace reactivos y egoístas) baje, permitiendo que la oxitocina (la hormona del vínculo y la empatía) fluya.

Axioma II (Mateo 5:7): *“Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia”.*

La misericordia es la forma más alta de reciprocidad. Es entender que el otro, al igual que yo, es un ser caído en proceso de restauración. La psicología de la reciprocidad establece que lo que sembramos en el sistema conyugal es lo que el sistema nos devuelve. Si siembras desprecio, cosecharás muros; si siembras el “agradar con amor”, activas la ley de la siembra y la cosecha en el espíritu de tu cónyuge.

2.4. El Diagnóstico de la Intención

Para que este reglamento sea efectivo, como Doctor en Teología pastoral propongo un examen de rigor: **¿Lo que voy a decir o hacer ahora, me gustaría recibirlo a mí en las mismas condiciones?** Si la respuesta es “No”, el Reglamento 2 prohíbe la acción. Es un freno de emergencia académico y espiritual que evita que las “emisiones tóxicas” contaminen el ambiente familiar.

NOTA ACADÉMICA

¿Quieres ser feliz? Busca la felicidad ajena, que todos los días no solo tu familia sea la receptora de esa inversión, sino que sea un rocío generalizado hacia todos, con una lluvia copiosa a tu familia. Pero con un rocío permanente hacia el bien ajeno, si lo haces firme y sin desmayar, habrás cumplido la regla de oro.

REGLAMENTO 3: COMUNICACIÓN EN MANSEDUMBRE Y HUMILDAD

3.1. El Protocolo del Silencio y el Rigor del “Kairós”

La comunicación no es un derecho a descargar lo que sentimos en cualquier momento, es una responsabilidad que exige el momento oportuno. El reglamento es tajante: **Nunca hablar en cansancio, enojo o dolor.** Jesús, el Maestro de la mansedumbre, nos dejó el axioma definitivo: *“Aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas”* (Mateo 11:29). La mansedumbre no es debilidad, es **poder bajo control**. Hablar desde el cansancio o la ira es ceder el control al sistema límbico, permitiendo que las “emisiones tóxicas” destruyan el edificio que tanto cuesta construir.

3.2. La Felicidad como Capacidad de Posponer: Dr. Enrique Rojas

En este punto, la tesis integra magistralmente la propuesta del **Dr. Enrique Rojas**. La felicidad se define como la capacidad de **posponer la recompensa inmediata** (en este caso, el desahogo impulsivo o el grito que “alivia” momentáneamente el ego) en favor de un bien lejano pero de mayor entidad: la paz del hogar. Quien no sabe callar en el dolor o el agotamiento, no es libre; es

esclavo de sus impulsos. La madurez académica y espiritual consiste en saber que la respuesta airada puede dar una satisfacción de tres segundos, pero una destrucción de años.

3.3. La Sociología del Respeto: Mauricio Tieche

Mauricio Tieche advierte que la familiaridad no debe ser licencia para la falta de respeto. El Reglamento 3 exige esperar el **mejor momento después de un despertar espiritual**. ¿Por qué? Porque después de la oración de contemplación, los niveles de cortisol han bajado y la perspectiva eterna ha retornado. Solo cuando el hombre y la mujer están “en su sano juicio” espiritual, son aptos para tratar temas difíciles.

3.4. La Inteligencia Emocional y el Axioma de la Mansedumbre

La **Inteligencia Emocional** de Daniel Goleman valida lo que el Espíritu Santo estableció hace milenios. El “secuestro amigdalino” ocurre cuando el enojo toma el mando. El reglamento propone una técnica de “descompresión”:

- **Primer Paso:** Detectar el cansancio o el dolor.
- **Segundo Paso:** Imponer el silencio preventivo.
- **Tercer Paso:** Retornar al Reglamento 1 (Despertar espiritual) antes de abrir la boca.

Axioma III (Mateo 5:5): *“Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad”.*

La “tierra” en el contexto conyugal es el territorio de la paz y la estabilidad. Solo los mansos logran conservar su matrimonio a largo plazo. Como bien dice su octavo axioma, la capacidad de esperar es la métrica de la verdadera felicidad.

NOTA ACADÉMICA

Nicomedes Zambrano, mi padre, llamado por cariño El Corto, me contaba historias de niño; así me hubiese narrado esta historia:

Acércate, hijo, y guarda silencio, que las verdades de antaño no se gritan, se susurran para que calen en el hueso. Sucedió hace tantos siglos que hasta las piedras de Esparta han olvidado el sonido de sus propios nombres. En aquel entonces, la ciudad era un caos de hombres blandos y leyes que nadie respetaba. Entonces apareció él: Licurgo. No traía oro, ni traía corona; traía una mirada que parecía atravesar el tiempo. Un día, mandó llamar a todo el pueblo al ágora. Los ancianos, los guerreros y los jóvenes se juntaron, curiosos por ver qué locura traía el legislador. Licurgo se plantó en medio con dos cachorros en sus brazos. Eran hermanos de sangre, de la misma perra, nacidos bajo la misma luna. Pero mientras crecían, Licurgo los había tratado de forma muy distinta. A uno lo llevó a los montes, lo hizo dormir sobre el brezo, lo hizo pasar hambre hasta que aprendió a rastrear el viento. Ese perro sabía lo que era el frío y el esfuerzo. Al otro, lo dejó en la cocina,

entre cojines y caricias, dándole las sobras de la mesa antes de que el animal tuviera siquiera que ladrar. Ese día en la plaza, Licurgo puso en el suelo una escudilla de sopa espesa y, justo al lado, soltó una liebre viva que salió disparada como una flecha. La gente contenía el aliento. El perro que había sido mimado, gordo y lento de alma, se fue directo a la sopa, metiendo el morro en lo fácil, en lo que no exige nada. Pero el otro... ¡ah, el otro! Ese perro se olvidó del hambre de su vientre por un hambre más grande: la de su propósito. Se lanzó tras la liebre, saltando sobre los hombres, con los ojos fijos en la presa, hasta que la alcanzó. Licurgo se quedó mirando a la multitud y, con esa voz que parecía venir de las entrañas de la tierra, sentenció:

—”¿Lo veis? Estos dos son hermanos. Pero uno es un esclavo de su tripa y el otro es un señor de su instinto. Así sois vosotros. La naturaleza os da la vida, pero es el hábito lo que os hace hombres”.

REGLAMENTO 4: SEXUALIDAD CON PROPÓSITO

4.1. La Triple Pirámide del Vínculo Indisoluble

Para que la sexualidad no sea un acto biológico vacío, sino una experiencia de trascendencia, debemos integrar tres estructuras fundamentales que convergen en el lecho conyugal:

A. La Pirámide del Cantar de los Cantares (El Orden Salomónico)

En el texto bíblico, el lenguaje del amado hacia la amada sigue una jerarquía de intimidad que protege el corazón:

1. **Amiga mía:** El fundamento del compañerismo y la afinidad de visión.
2. **Hermana mía:** El reconocimiento de la identidad compartida en la familia de Dios; el respeto a la dignidad del otro antes que al deseo.
3. **Esposa mía:** La consumación del pacto exclusivo. *Nota: Alterar este orden produce desorden emocional. El sexo sin amistad ni hermandad espiritual es una transacción, no un sacramento.*

B. La Pirámide de las Dimensiones del Amor (Grecia y Revelación)

El amor conyugal pleno es un tetraedro que incluye:

- **Ágape:** El amor sacrificial y voluntario que sostiene el pacto cuando los sentimientos flaquean.
- **Filial:** La amistad profunda y la complicidad (Amigo mío).
- **Eros:** El deseo apasionado y la atracción física, bendecidos dentro del matrimonio.
- **Platónico:** En su sentido original, la búsqueda de la belleza ideal y la admiración de las virtudes del cónyuge.

C. El Triángulo de Robert Sternberg (Psicología Cognitiva)

La ciencia moderna valida el diseño bíblico a través de tres componentes: **Intimidad (Amistad)**, **Pasión (Eros)** y **Compromiso (Decisión)**. Un matrimonio que carece de uno de estos ángulos entra en una asimetría que genera frustración o frialdad.

4.2. Sexualidad Espiritual, Corporal y Placer Recíproco

La “Matemática que no perdona” se aplica aquí en la **reciprocidad del orgasmo**. El diseño divino del placer no es unilateral.

- **Sexualidad Espiritual:** La unión comienza en el espíritu; dos personas que han tenido su “despertar espiritual” (Reglamento 1) están predispuestas a la entrega total.
- **Sexualidad Corporal:** El cuidado del templo del Espíritu Santo para la donación al otro.

• **Placer Recíproco:** El reconocimiento de que el cuerpo del uno pertenece al otro. El propósito es la satisfacción mutua, donde la culminación del placer es el sello biológico de una alianza espiritual sana.

4.3. Autorrealización y el Axioma de la Pureza

Desde la perspectiva de **Abraham Maslow**, la sexualidad con propósito se sitúa en la cúspide de la autorrealización cuando las necesidades de seguridad y pertenencia están cubiertas por los reglamentos anteriores. No es una descarga de tensión, es una expresión de plenitud.

Mauricio Tieche enfatiza que la armonía sexual es el barómetro de la salud familiar. Si hay conflicto en la comunicación (Reglamento 3), la sexualidad se bloquea. Por tanto, la alcoba es el lugar donde se verifica si los axiomas anteriores se están cumpliendo.

Axioma IV (Mateo 5:8): *“Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios”*. En la intimidad conyugal, la limpieza de corazón permite “ver” la imagen de Dios en el cónyuge, transformando el acto sexual en una liturgia de amor puro, libre de egoísmo y sombras.

AMPLIACIÓN DEL REGLAMENTO

4.4. NIVELES DE LA SEXUALIDAD CON PROPÓSITO

✓ **Sexualidad Espiritual: El Poder de la Afirmación**

La sexualidad no comienza en la alcoba, sino en el **altar del reconocimiento cotidiano**. La palabra hebrea *Yada* (conocer) implica una intimidad que nace de la transparencia.

✓ **Reconocimiento y Agradecimiento:** Es la “sexualidad del alma”. Un esposo que reconoce el esfuerzo de su esposa y una esposa que agradece el liderazgo y provisión de su marido están “haciendo el amor” espiritual durante el día.

✓ **La Neuroquímica del Elogio:** Las palabras de aliento activan la dopamina y preparan el terreno emocional. Sin este nivel, el acto físico es una invasión; con él, es una invitación. Como indica el **Cantar de los Cantares**, la voz del amado es “dulce” antes que su tacto sea sentido.

✓ **Sexualidad Corporal: La Liturgia del Tacto Frecuente**

El cuerpo humano está diseñado para la conexión a través de la piel, el órgano más extenso del ser humano.

• **El Roce Permanente:** No todo contacto debe buscar el coito. El Reglamento exige el “roce de manos”, el beso en la cara al salir o entrar, y el abrazo de más de 20 segundos (tiempo necesario

para que el cerebro segregue **oxitocina**, la hormona del vínculo).

• **Zonas de Proximidad:** Los roces de partes íntimas en la cotidianidad (un abrazo ceñido, una caricia cómplice) mantienen encendida la llama del **Eros** sin la presión de la ejecución inmediata. Es el mantenimiento de la “temperatura conyugal” para que el encuentro final no sea un motor encendido en frío, lo cual suele ser traumático o mecánico.

✓ **Sexualidad de Orgasmo Mutuo: La Matemática de la Frecuencia**

Aquí aplicamos la máxima de “**La Matemática no Perdona**” a la alcoba. La sexualidad plena requiere una **Administración Estratégica**:

• **Frecuencia Negociada:** se propone que la frecuencia no sea fruto del azar o del “humor” del momento, sino de un acuerdo mutuo que respete los ritmos de ambos. La falta de negociación en la frecuencia es una de las causas principales de resentimiento y “hambre sexual” en uno de los cónyuges.

• **Orgasmo Seguro para Ambos:** La lógica de la **Reciprocidad (Reglamento 2)** dicta que el placer no es una meta individual. El orgasmo mutuo es el diseño original; es la garantía de que ambos han sido “una sola carne” en la entrega. Un matrimonio donde solo uno llega a la plenitud física es un matrimonio en deuda técnica.

• **Seguridad y Confianza:** El orgasmo requiere un entorno de seguridad absoluta. Si se cumplen los Reglamentos 1, 2 y 3, el cuerpo se libera del cortisol (estrés) y se entrega al diseño de Dios, donde el placer es un don sagrado para la estabilidad emocional de la pareja.

Reflexión Académica: Esta estructura tridimensional evita la “cosificación” del cónyuge. Al unir lo espiritual (palabra), lo corporal (tacto) y lo biológico (orgasmo), el matrimonio se convierte en un sistema cerrado de alta eficiencia contra las tentaciones externas.

NOTA ACADÉMICA

CADA PALABRA CUENTA.

TODO PRINCIPIO DADO EN EL TEXTO SE QUEDA ALLI, SE TIENE QUE CUMPLIR, SE TIENE QUE HACER PORQUE ES DADO POR MÍ. (Dice El Espíritu Santo)

Estas máximas se deben aplicar con rigor sobre el Libro de la Biblia Cantar de los Cantares. Salomón escribió para la pareja para enseñar compromiso, fraternidad, y pasión. En lógica formal, está enseñado los límites de la sexualidad y la amplitud de la sexualidad del sexólogo más completo; debe leerse este libro y dejar correr la imaginación por el valle del razonamiento pleno, de esa manera se eliminará los tabúes impuestos por la falsa religión y el amor al placer, de los libertinos.

REGLAMENTO 5: LÍMITES CON PROPÓSITO

“Nadie abusa de ti, si no lo permites”

La libertad conyugal no es la ausencia de restricciones, sino la presencia de muros protectores. Como bien señala su máxima: **“La Gracia no anula la voluntad, la libera”**. Un cónyuge con la voluntad liberada es aquel que tiene la fuerza para decir “No” a lo que destruye el pacto.

5.1. Nivel I: La Esfera Privada (A Solas)

El primer nivel de defensa es la **Autorregulación**.

- **La Confrontación en Amor:** Basado en Mateo 18:15, el conflicto debe morir donde nace. Si hay una falta, se trata a solas, sin testigos, bajo el rigor del Reglamento 3 (Mansedumbre).

- **El Autolímite:** Es la capacidad de reconocer cuándo mis propias “emisiones tóxicas” están dañando al otro y detenerse antes de cruzar la línea del irrespeto. Aquí el **Despertar Espiritual (Reglamento 1)** actúa como el juez interno que nos dice: “Hasta aquí”.

5.2. Nivel II: Intervención Profesional (El Terapeuta)

Cuando el conflicto supera la capacidad de gestión de la pareja, la **Lógica Formal** dicta que se debe buscar un peritaje externo.

- **El Rol del Profesional:** No es una derrota, es una estrategia de inteligencia emocional. El terapeuta (psicólogo o consejero pastoral capacitado) actúa como un tercero neutral que ayuda a identificar los “complejos mal curados”.
- **Evidencia Científica:** La intervención temprana reduce en un 70% las probabilidades de ruptura definitiva. Ignorar la necesidad de ayuda profesional por orgullo es una violación al principio de “La Matemática no Perdona”.

5.3. Nivel III: La Esfera Pública (Leyes Terrenales)

Existen límites que, al ser cruzados, requieren la protección del Estado y la justicia.

- **Cero Tolerancia al Abuso:** Se enfatiza: la fe no es una licencia para soportar el maltrato físico o psicológico destructivo.
- **Las Leyes como Instrumento de Orden:** Cuando la integridad de un miembro de la familia peligra, se recurre a las autoridades competentes. La sumisión bíblica nunca es sumisión al pecado o al crimen. En este nivel, la **Inteligencia Interpersonal de Howard Gardner** se aplica para entender que la paz a veces requiere la distancia legal para proteger la vida.

5.4. El Axioma del Pacificador

Establecer límites no es buscar la guerra, es blindar la paz.

Axioma V (Mateo 5:9): *“Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios”.*

Un pacificador no es quien evita el conflicto a toda costa, sino quien establece los límites necesarios para que la paz sea sostenible. La paz sin límites es simplemente una tregua antes del próximo desastre.

NOTA ACADÉMICA

EL REGLAMENTO COMO LEY DE VIDA

Esta obra se levanta sobre la base de que **CADA PALABRA CUENTA**. El 60% que se divorcia es el resultado de ignorar estos fundamentos. Este libro es el manual para el 40% que decide **agonizar** por entrar por la puerta angosta de la felicidad conyugal.

Aprendiendo de la máxima del maestro, El Señor Jesucristo, **PERO SEA VUESTRO HABLAR: SÍ, SÍ; NO, NO; PORQUE LO QUE ES MÁS DE ESTO, DE MAL PROCEDE.**
Mateo 5:37

ANEXO ACADÉMICO: LOS 8 AXIOMAS DE LA FELICIDAD CONYUGAL

Mateo 5:3-12 bajo la Lupa de la Ciencia y la Revelación

Cada axioma representa una victoria sobre un rasgo de la naturaleza caída, permitiendo que la “Matemática de Dios” opere en el hogar.

1. Axioma de la Humildad Funcional (Mateo 5:3)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los pobres de espíritu...”*

- **Sustento:** Alfred Adler y el tratamiento de los “Complejos mal curados”.

- **Aplicación:** La felicidad inicia cuando el cónyuge abandona la soberbia y reconoce su necesidad de guía. Solo quien se sabe “pobre” puede ser llenado de la sabiduría necesaria para no imponer su ego sobre el otro.

2. Axioma de la Resiliencia Espiritual (Mateo 5:4)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los que lloran...”*

- **Sustento:** Boris Cyrulnik y la Psicoterapia en Dios.

- **Aplicación:** El llanto no es derrota, es procesamiento. El matrimonio que sabe “llorar ante Dios” desarrolla resiliencia. La fe actúa como un tutor que permite transformar el trauma en aprendizaje, evitando que el dolor se convierta en amargura crónica.

3. Axioma de la Regulación Emocional (Mateo 5:5)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los mansos...”*
- **Sustento:** Daniel Goleman y la Inteligencia Emocional.

- **Aplicación:** La mansedumbre es el dominio propio en medio de la crisis. Es la capacidad neurocognitiva de frenar el “secuestro amigdalino” para responder con sabiduría en lugar de reaccionar con violencia verbal. Los mansos heredan la estabilidad de su hogar.

4. Axioma del Orden Jurídico y Social (Mateo 5:6)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia...”*
- **Sustento:** Declaración Universal de los Derechos Humanos.

- **Aplicación:** El matrimonio es un pacto de justicia. Tener hambre de justicia es velar porque los derechos y la dignidad del cónyuge sean respetados. Un hogar justo es un hogar saciado, donde nadie se siente explotado o invisibilizado.

5. Axioma de la Gestión Afectiva (Mateo 5:7)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los misericordiosos...”*
- **Sustento:** Marian Rojas Estapé y la Buena Gestión de las Emociones.
- **Aplicación:** La misericordia es la empatía en acción. Al gestionar correctamente las emociones (bajando el cortisol y subiendo la oxitocina),

podemos perdonar y comprender las debilidades del otro, rompiendo el ciclo de la toxicidad.

6. Axioma de la Plenitud Integral (Mateo 5:8)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los de limpio corazón...”*

- **Sustento:** Abraham Maslow y la Autorrealización.

- **Aplicación:** La limpieza de corazón (transparencia y pureza de intención) es el requisito para la autorrealización. Quien no tiene agendas ocultas en el matrimonio, puede “ver a Dios” en la intimidad y alcanzar la máxima satisfacción humana.

7. Axioma de la Conexión Interpersonal (Mateo 5:9)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los pacificadores...”*

- **Sustento:** Howard Gardner e Inteligencia Interpersonal.

- **Aplicación:** Ser pacificador requiere la habilidad de entender los estados mentales del otro. Es la inteligencia aplicada a crear puentes, no muros. El hijo de Dios en el matrimonio es aquel que sabe negociar la paz sin sacrificar la verdad.

8. Axioma de la Felicidad Trascendente (Mateo 5:10-12)

- **Referencia:** *“Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia...”*

- **Sustento:** Dr. Enrique Rojas y la felicidad como **posposición de la recompensa**.

- **Aplicación:** La felicidad conyugal no es placer inmediato; es la capacidad de sufrir las dificultades.

des del día a día por un bien mayor. Es el “agonizar” por la permanencia, sabiendo que la recompensa de un hogar sólido es de mayor entidad que cualquier satisfacción momentánea del ego.

CONCLUSIÓN

AGONIZAD POR LA PUERTA ANGOSTA

El recorrido por estos cinco reglamentos y sus ocho axiomas nos devuelve a una verdad fundamental: **la felicidad conyugal no es un accidente del destino, es un resultado de la ingeniería espiritual.** En un mundo que confunde el amor con la emoción pasajera, este libro se levanta como un manifiesto de rigor académico y revelación divina.

La “Matemática que no perdona” nos ha mostrado las cicatrices de una sociedad que desprecia los límites. El 40% de depresión y el 60% de divorcios son el grito de una generación que intentó construir hogares sobre la arena del “yo” y la inmediatez. Sin embargo, la solución no es el legalismo, sino la **Gracia que libera la voluntad.**

La Paradoja de la Puerta Angosta

Jesús nos insta a **“Agonizad”** por entrar por la puerta angosta. En la lógica de mi tesis, este término no implica un sufrimiento estéril, sino el esfuerzo atlético y disciplinado de quien sabe que el premio es mayor que el cansancio.

• **La Puerta Ancha:** Es la del divorcio fácil, la de hablar en el enojo, la de la sexualidad sin propósito y la de la ausencia de límites. Es ancha porque no requiere esfuerzo, pero conduce a la perdición del núcleo familiar.

• **La Puerta Angosta:** Es el **Reglamento para la Felicidad Conyugal**. Es angosta porque exige el “Despertar Espiritual” cuando el cuerpo pide dormir; exige el “Silencio” cuando el ego pide gritar; y exige la “Reciprocidad” cuando el instinto pide egoísmo.

El Legado de la Roca

Como bien he señalado bajo la instrucción del Espíritu Santo: **“Cada palabra cuenta”**. No se puede omitir un reglamento y esperar que el edificio se mantenga en pie. La Gracia de Dios no sustituye la acción del hombre, la hace posible. El que no “agoniza” por cumplir estos principios no es por falta de auxilio Divino, sino por un ejercicio de voluntad que ha preferido su propia miseria al Pan de Vida.

Este libro es el fruto de 42 años de vivencias, de lágrimas y de victorias pastorales. Es la hoja de ruta para que el matrimonio deje de ser un “deporte de alto riesgo” y se convierta en lo que Dios diseñó: **un refugio de santidad, un laboratorio de resiliencia y un ícono de la relación entre Cristo y su Iglesia**.

La obra está sellada. La casa sobre la Roca no teme a la lluvia, porque su fundamento es Eterno.

BIBLIOGRAFÍA

FUENTES TEOLÓGICAS Y EXEGÉTICAS (Fundamento de la Roca)

- **Biblia de Estudio Pentecostal.** (2014). Editorial Vida. Notas y comentarios de **Donald Stamps**. (Herramienta central para la interpretación de la Gracia y el Espíritu).
- **La Santa Biblia.** Traducción de **Julia Smith** (The Holy Bible: Containing the Old and New Testaments). Edición académica de rigor gramatical.
- **Lockyer, Herbert.** (1975). *Apocalipsis: El drama de los siglos*. Editorial Vida. (Referencia para el análisis de los tiempos y el cumplimiento profético).
- **Lund, Enrique.** *Traducciones de los Idiomas Filipinos y Revisiones Críticas*. (Fuente para la eliminación de sesgos históricos en el texto bíblico).
- **Carmignac, Jean.** *The Birth of the Synoptic Gospels*. (Investigación sobre el trasfondo hebreo de los Evangelios).

II. CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO Y PSICOLOGÍA (Los Axiomas)

- **Adler, Alfred.** *La psicología individual*. (Análisis de los complejos de inferioridad y la búsqueda de la humildad).
- **Cyrulnik, Boris.** (2019). *Psicoterapia de Dios*. Editorial Gedisa. (Fundamento para la resiliencia espiritual y la neurobiología de la fe).
- **Goleman, Daniel.** (1995). *Inteligencia Emocional*.

Kairós. (Base para la gestión de la mansedumbre y el control de impulsos).

- **Maslow, Abraham.** *Motivación y Personalidad.* (Teoría de la autorrealización vinculada a la pureza de corazón).

- **Rojas Estapé, Marian.** (2018). *Cómo hacer que te pasen cosas buenas.* Espasa. (Gestión de emociones, cortisol y oxitocina en el vínculo).

- **Rojas, Enrique.** (2014). *7 consejos para ser feliz.* Temas de Hoy. (La felicidad como capacidad de posponer la recompensa inmediata).

- **Sternberg, Robert.** *La teoría triangular del amor.* (Análisis del compromiso, intimidad y pasión).

- **Gardner, Howard.** *Estructuras de la mente: La teoría de las inteligencias múltiples.* (Inteligencia interpersonal aplicada a la paz familiar).

III. SOCIOLOGÍA Y EDUCACIÓN FAMILIAR

- **Tieche, Mauricio.** *Guía de Educación para la Familia.* (Referencia sobre las ideas fundamentales para evitar el perecimiento del hogar).

- **Naciones Unidas.** (1948). *Declaración Universal de los Derechos Humanos.* (Marco legal para el axioma de la justicia y la protección de la integridad familiar).

Contenido

Biografía Del Autor	5
Dedicatoria	7
Prólogo	9
Introducción	11
Reglamento 1: El Despertar Espiritual	15
Reglamento 2: La Regla De Oro Y La Reciprocidad	19
Reglamento 3: Comunicación En Mansedumbre Y Humildad	23
Reglamento 4: Sexualidad Con Propósito	27
Reglamento 5: Límites Con Propósito	33
Anexo Académico: Los 8 Axiomas De La Felicidad Conyugal	37
Conclusión	41
Bibliografía	43

Este libro fue diseñado y exportado para su publicación en AMAZÓN por SULTANA DEL LAGO EDITORES, en los talleres gráficos del poeta Luis Perozo Cervantes, en Maracaibo, estado federal del Zulia, en el continente americano, del planeta tierra; a los 19 días dle mes de mayo de 2026, el mismo día pero de 1914 en que naciera en Maracaibo el destacado médico Adolfo Pons Romero (murió en la misma ciudad el 13 de septiembre de 1982). Doctor en ciencias médicas (UCV, 1936), profesor universitario y escritor (biógrafo e historiógrafo). El 26 de octubre de 1936, recibió la Medalla de Oro del Internado en el concurso Luis Razetti, máximo galardón otorgado por el Hospital Vargas a un estudiante de medicina de la UCV, el cual incluía una pensión de 500 bolívares durante dos años, para realizar estudios de perfeccionamiento en el exterior. Realizó estudios de posgrado en medicina e higiene tropical en el Instituto Ross de la Universidad de Londres (1937-1938), curso en el servicio de fiebre amarilla de la Fundación Rockefeller en Río de Janeiro, Brasil (1938) y curso en el servicio de medicina tropical del Instituto Oswaldo Cruz en Río de Janeiro (1948), bajo la dirección del profesor Evandro Chagas. Fue profesor fundador de la cátedra de medicina tropical (1949), jefe de la agrupación de medicina tropical, microbiología e higiene (1950-1953), jefe del Departamento de Microbiología y Medicina Tropical (desde 1961) y director fundador de la revista Kasma, todo en la Universidad del Zulia. Además fue médico jefe de la División de Fiebre Amarilla del Ministerio de Sanidad y Asistencia Social (1939-1942). Miembro de numerosas entidades científicas, profesionales y gremiales, entre ellas la Sociedad Médico-Quirúrgica del Zulia, la Academia de Medicina del Zulia y la Academia de Historia del estado Zulia, de las cuales fue miembro de número. Fue presidente de la Asociación de Scout de Venezuela entidad Zulia en 1959. Publicó trabajos científicos en revistas especializadas y cooperó con el libro La Región de Perijá y sus Habitantes de la Sociedad de Ciencias Naturales La Salle. En su honor se le dio su nombre a un hospital del Seguro Social en Maracaibo.