

Reflexiones Para la Vida

*María Del
Carmen Pérez*





EDITORES

Reflexiones para la vida

María Del Carmen Pérez

María Del Carmen Pérez
Sultana del Lago Editores

Maracaibo, 2026
PRIMERA EDICIÓN

ISBN: 978-980-18-8411-8
Depósito Legal: ZU2026000111

Director del Equipo Editorial:
Luis Perozo Cervantes

Diagramación y maquetación:
Sultana del Lago Editores

Diseño de portada:
Lcdo. Eduar Román

Corrección:
Alirio Hernández

Salvo lo dispuesto en los artículos 43 y 44 de la Ley sobre Derecho de Autor, queda prohibido la reproducción o comunicación, total o parcial de este libro, siendo que cualquier individuo u organización que incurriere en la conducta impropia señalada, podrá ser perseguido penalmente conforme a lo establecido por los artículos del 119 al 124 *et al.*, constitutivos estos del Título VII de la aludida ley y sin perjuicio de las responsabilidades civiles a las que pudiera haber lugar.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD EDITORIAL

Las opiniones, ideas, afirmaciones y propuestas expresadas en la presente obra son de exclusiva responsabilidad de su autor(a) y no reflejan necesariamente la postura de Sultana del Lago Editores. En consecuencia, la editorial no se hace responsable, total ni parcialmente, por el contenido intelectual, interpretaciones, juicios de valor o recomendaciones formuladas por el autor(a). Su publicación no implica adhesión, aval ni respaldo institucional a tales planteamientos.

BIOGRAFÍA



Nací en Caracas, Venezuela, el 16 de abril de 1958. Siendo aún lactante, fui traída al pueblo de Aroa, Estado Yaracuy, lugar donde aún me encuentro, y al que amo como propio. Mis primeros años transcurrieron en una finca, donde aprendí a observar y disfrutar lo que me rodeaba, a amar la naturaleza y admirar sus maravillas. Estudié en el Colegio Santa Teresita, institución en donde me gradué de bachiller. Cursé estudios superiores en el IUTY y ejercí mucho tiempo como productora agropecuaria; incursionando también en la construcción civil, cosa que también me apasiona. Actualmente me dedico a disfrutar de mi familia y a escribir.

PRÓLOGO

Llegar al conocimiento conjugando todos los ámbitos de nuestra vida cotidiana, es quizás una de las necesidades más importantes del ser humano. Es la maravillosa tarea de vivir. La vida es una oportunidad que no debemos desperdiciar, tenemos que beneficiarnos de ella, es la belleza que debemos admirar, es un sueño alcanzable si nos proponemos, es el mayor desafío que tenemos que enfrentar, es el juego más placentero que debemos jugar. Es ser felices y comprender que la felicidad es tan importante que no solo nos previene de enfermedades, sino que muchas veces sana las ya existentes. La vida también nos permite descubrir que los miedos nos paralizan solo si lo permitimos, porque no existen; ellos están en nuestra mente, no en el exterior. La vida además nos enseña que el amor es el sentimiento más puro y bello que conocemos, ya que somos una obra maestra diseñada por el creador para amar y amarnos con el propósito de ser felices de manera abundante y auto-sostenida. Muy adecuadamente la vida nos permite eliminar los sentimientos de pobreza, de carencia, de deficiencia,

porque estamos hechos para triunfar, somos hijos de Dios, hechos a su imagen y semejanza, por tanto somos prósperos, plenos, abundantes, saludables y felices. Lo antagónico a eso es creado por nuestra mente para hacernos daño, porque cuando nos proponemos somos nuestros peores enemigos. Debemos entender que estamos dotados de nuestras propias energías y poderes internos, para conseguir el cambio que deseamos y lograr que en ese transitar todos los días sean placenteros y emocionantes, y que nos conduzcan directo a la plenitud.

INTRODUCCIÓN

Muchas personas dejamos que nos pase la vida sin entender que la única razón que tenemos para vivir es ser felices. No comprendemos que eso solo depende de nuestra capacidad de conocernos, valorarnos, amarnos y respetarnos a nosotros mismos, para poder hacerlo con nuestro entorno y con quienes nos rodean. Debemos alcanzar la cúspide de nuestro bien ser y nuestro bienestar, conociendo nuestras capacidades para tener la experiencia consciente de dar y recibir incondicionalmente lo mejor de cada uno de nosotros. Cada día debemos ser más coherentes, más apasionados, dispuestos a sentir e irradiar esa alegría que no nos libera de problemas, pero nos da luces y capacidad para resolverlos, entendiendo que todo cambio debe comenzar por nosotros, y así generar la determinación y fortaleza para alcanzar la plenitud. Esa vida agradable, sencilla y sabrosa, que nos hace resaltar lo suficiente que somos. Es no temer a la soledad porque entendemos que no hay mejor compañía que la de nosotros mismos. Hemos sido educados con la teoría del sacrificio, del dolor, del esfuerzo, del pecado,

porque era la forma de mantenernos sumisos; cualquier persona que pensara diferente era atacada al subconsciente para hacerla sentir pecadora, indigna. Ahora entendemos que las culpas o responsabilidades de nuestros actos buenos o malos generan consecuencias buenas o malas.

Las reflexiones de este pequeño libro van dirigidas a aquellas personas que no se aman, que viven encapsuladas emocionalmente, sumergidos en el “yo no puedo”, “yo no creo”, “yo no soy capaz”. Te ayuda a cambiar tu entorno solo cambiando tus pensamientos; te enseña a ser feliz para que generes felicidad. En estas páginas encontrarás muchas verdades en pocas palabras, escritas para darte apoyo tomando la ruta del éxito y la felicidad. Son pequeñas frases que sirven de herramientas sencillas pero muy útiles para superar los obstáculos del camino y llevarte a la plenitud.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco al Creador cada paso que doy; sé que voy prendida de su mano y que si en algún momento me suelta, es para despejar el camino. A mis hijos y nietos que —como siempre lo digo— son mi más grande motivo, mi orgullo. ¡Los adoro! A Francis, esa hermana que me regaló la vida sin importar la distancia, sin estar siempre de acuerdo, pero sé que siempre está. A mis compañeros y amigos, gracias por permitirme estar un poquito en ustedes. A Yelitza Rodríguez, por su valiosa colaboración. A todas las personas que han pasado por mi vida desde siempre, por poco o mucho tiempo. Sé que por algo aparecieron en mi camino; los que aún están, sé que por algo están, y los que se alejaron, sé que cumplieron su misión, dejándome sus lecciones o bendiciones. A todos, infinitas gracias.

DEDICATORIA

Dedico este proyecto a los lectores, esas maravillosas personas que confían en que estas reflexiones van a transformar para siempre su vida, solo con ponerlas en práctica. Ellos son el pilar fundamental, eje principal y motor en la realización de este trabajo. Gracias. ¡No siempre la vida te regala personas tan especiales!

SUGERENCIA

Siempre que estés confundido, atribulado o indeciso, te sugiero que abras una página al azar y la leas; seguro que aclarará tus ideas y te indicará el camino a seguir, siempre en línea recta con la voluntad de Dios.

SER DIVINO

Tú eres la antena que transmite y recibe las señales de todo lo que el universo tiene para ti. Eres un ser Divino, repleto de sabiduría y conocimiento. La vida te sostiene, la divinidad cuida de ti y te reinicia emocionalmente. Saca las cargas que te pesan, para que tus malas decisiones no definan tu futuro. Para ser exitoso debes comenzar a ser sincero contigo. No seas la presencia más ausente de tu vida. Disfruta ese viaje tan maravilloso en el que viniste a aprender. Naciste para ser feliz, no perfecto; vive con amor y deja huella de luz por donde pases. El límite está mucho más lejos de lo que crees.

SÉ VALIENTE

Sé valiente sin importar el resultado ni las opiniones de los demás. Para alcanzar la victoria debes esforzarte, atreverte, mantenerte firme. No te quedes con las ganas de saber qué pasaría. Lánzate, prohibido rendirte, respira profundo, el premio está ahí, detrás de tu incertidumbre. Tú eres el todo de tu vida. Mientras crees que lo que esperas no llegará, aparecerá lo que ni siquiera te imaginas. La divinidad actúa en tu favor, cuando perseveras, cuando no abandonas el objetivo. No te fijas en lo que te falta, disfruta lo que tienes y verás que no te falta nada para ser feliz. Transforma tus pasiones en acciones y vive más de la razón que del miedo.

SUELTA LAS PREOCUPACIONES

La vida se mide en momentos, deja las preocupaciones a Dios. Haz de todos tus días la fiesta que soñaste, no intentes dar más de lo que los demás necesitan, cada quien tiene que ser autosuficiente, no te creas insuficiente por eso. Deja que las puertas se cierren para quien quiere alejarse, deja que las deudas se salden para quienes las tienen. En la vida, nadie se va sin pagar la cuenta. Lo que te hace valioso es lo que dejas en el corazón de los demás. No retengas lo que ya no quiere quedarse, no sostengas lo que otro soltó en silencio. Cuando la energía ya no fluye, aléjate.

LA OSCURIDAD

Quien te dejó en la oscuridad te enseñó a encender tu propia luz; toma el dominio, el motor de tu vida, y madura, porque los niños no cambian el mundo. El enemigo no te encuentra, tú lo buscas y le proporcionas herramientas para que te domine; libérate, porque a veces tú eres tu peor enemigo, tú eres quien más daño te haces. Solo cuando crees en ti conquistas tus sueños, solo cuando crees en ti, eres completamente libre. Recuerda quién eres, vuelve a escucharte, a elegirte para que quien no te alcance no pueda quedarse. Aprende a respetarte más de lo que necesitas...

EL MIEDO

Cuando alcanzas a transformar el miedo en incertidumbre conquistas la aventura, si aceptas lo bueno que hay en los demás, logras que la envidia se convierta en inspiración, si conoces tu ira y la controlas la conviertes en tolerancia. Cuando aprendes a aceptar a los demás como son, transformas el odio en empatía. Para hacer esos cambios en tu exterior, debes cambiar en tu interior. Si alguien te dice que no puedes hacer algo, te está hablando de sus propias limitaciones, no de las tuyas; tú puedes con todo y con más. Lo que no enfrentas hoy te destruye mañana. No te compares ni te apegues a lo material, suelta para que dejes de beber el veneno esperando que otro muera.

NO DEJES QUE TE UTILICEN

Cuando una persona irradia luz, es porque ha traspasado toda tiniebla y ha superado todo. Cuando alguien solo habla de enfermedad, de mala suerte, de dolor, quiere manipular dando lástima, es la única forma que tiene de atraer la atención de los demás; en eso se concentra su vida. Las personas que solo se limitan a contar las proezas de sus hijos, no tienen historias propias, dejaron de ser útiles, independientes, únicamente viven de su pasado y opacan a los demás para sobresalir; cada día se hunden más. Huye de esa gente, vales mucho para dejarte opacar. Nadie llega por casualidad, todo es reflejo de lo que necesitas ver, cada encuentro es un mensaje para tu emoción, la vida no responde a lo que quieres, sino a cómo te sientes. Cuando cambias tus emociones, cambia tu percepción. Cuando el alumno no está listo es cuando aparece el maestro.

AÚN PUEDES

Cuando te sueltas de todo lo que arrastras, te frenas y a veces te hace retroceder, conectas con la energía inagotable de la abundancia y te liberas de todo lo que te impide avanzar. Basta con que enfoques tus energías en pensamientos positivos, sanando y liberando tus viejos patrones. Reprograma lo que ya no vibra contigo, solo tú puedes conectarte con esa luz y concretar lo que deseas, porque nunca es tarde. Tu tiempo solo acaba cuando acabe tu vida. Cuando vives para agradar mueres lentamente, el valor de los demás no quita tu valor. Cuando pierdes algo es porque no lo tenías, te tenía a ti. Busca tu silencio y recreáte en él.

LA ELECCIÓN LA HACES TÚ

Elige bien a tu pareja porque es tu espejo, refleja el amor que te tienes a ti mismo, si no te respeta es porque tú tampoco lo haces. Nunca aprendemos lo correcto con la persona equivocada. Si no te alejas estás destinado a sufrir y a perder la oportunidad de encontrarte con la persona acertada, sigue tu intuición. Si la vida te da razones para llorar, muéstrale que tienes razones para ser feliz y conquistar al mundo. Ama tanto que de tanto amor inundes todo lo que te rodea. Nadie vive un proceso que no quiere, nadie falla por maldad sino por limitación. No todos pueden dar lo que no conocen. Hay vínculos que te enseñan tus capacidades y tus límites, aprende a elegir distinto, abraza tu realidad con madurez.

VIVE

La vida es tan solo un chasquido en el paso del tiempo. Honra la libertad de cada ser, respetando los procesos, porque cada quien es único y vive lo que tiene que vivir. Solo cosas maravillosas suelen suceder a quien insiste, persiste y resiste. Siempre lo que no esperas es lo que te cambia la vida. Si la divinidad es lo único que tienes, ten la plena seguridad de que tienes todo lo que necesitas. Los milagros afloran cuando se acata la norma. Transforma tus pensamientos en acciones, vive más de la razón que del miedo. Responde siempre con la verdad porque quien te pregunta solo te da la oportunidad de ser honesto, no insultes la inteligencia de otro, porque su intuición siempre llega antes que tu excusa.

ERES ABUNDANTE

Si quieres deshacerte de una mentalidad de escasez, comienza por agradecer la abundancia que hay en ti. Una dificultad no es el final cuando se tiene clara la meta. Trasciende y vive en armonía y libertad agradeciendo tu estadía y tu paso por esta vida, todo te llena de conocimientos y fuerza. A todo lo que la das poder te domina, porque todo empieza y termina en tu mente. Libérate de la jaula de tus pensamientos para que seas independiente y todo lo que quieras se conecte con tu bienestar. El futuro no devuelve lo que el presente te roba, vive hoy porque la fortuna está en saber mirar lo que ya tienes, no en esperar a tenerlo todo y perderte los momentos que son el todo. Tu peor enemigo no está fuera, está justo entre tus dos orejas.

ENFÓCATE

El reconocimiento te contrasta con la transformación hacia lo que quieres ser. Enfoca el punto cardinal que te muestra tu intuición y verás que la línea de llegada de tu vida se va alineando según tus anhelos. Avanza con alegría, no te enfoques en la tortura de lograr, el logro se va formando en el camino, la llegada es tu premio. Por existir personas como tú, la vida es más bella. No te rindas, nadie entiende tu viaje porque nadie ha tenido que recorrer tu camino. Tú eres el próximo paso para avanzar, eres tu próxima elección, tu próxima decisión, eres lo que armonizas, lo que vives, nunca entenderás lo importante de un momento hasta que se convierta en un recuerdo; los recuerdos para ser recuerdos no han sido fabricados, sino vividos.

SUPÉRATE

Un salario es la droga que te dan para que olvides tus sueños, pero si no te preparas, trabajas fuerte y ahorras, tendrás que seguir con el salario, solo necesitas acción y auto disciplinar tu vida. Lo más difícil es enfocarte en la meta, lo más fácil es quejarte. Únicamente tú te defines con tu manera de hablarte, solo tú sientes si caes en un hueco o en una tumba. Todo pasa, lo que te preocupó ayer ya no existe, cada etapa se va. Vive sin cargas, mientras más liviano más avanzas. Tus caídas te enseñan más que tus victorias, el proceso es parte de la bendición. Tu valentía es más grande de lo que imaginas, más fuerte de lo que piensas y más poderosa de lo que crees, todo está en ti, todo eres tú.

AUTOESTIMA

No pienses que tu autoestima está centrada cuando te crees más que los demás, es cuando conoces todo el potencial que tienes sin compararte con nadie, todos somos valiosos y estamos donde queremos. No compitas con otros porque te debilitas. Haz el viaje de tus sueños, que es ese maravilloso recorrido de la vida, donde sin perder el destino, ni desviar el camino avanzas sin abandonar la meta. Si renuncias a algo, que sea porque no vale la pena. Nada es eterno pero si lo cuidas dura más. Si no construyes tu jardín, te pasarás la vida persiguiendo mariposas; el verdadero poder no es controlar sino aprender a seguir, recuerda que hay presencias que siguen aún en las ausencias, busca tu horizonte sin pisarte la cola.

APRENDE A ESTAR CONTIGO

Si no eres feliz solo, no lo serás con ninguna persona. Nadie es propiedad privada de nadie, ten independencia afectiva, cuando lo logres habrás alcanzado la plena libertad. Apártate, despídete agradeciendo, tu aprendizaje fue mayor que tu dolor. Renueva tu energía, limpia tu mente, permítete recibir la luz y la protección Divina. Busca claridad en tus pensamientos para entender y resolver. Siéntete orgulloso de lo que superas. No trates de entrar en ti para escapar, hazlo para reconocerte, aléjate de esa versión que no quieres para dar paso a la que siempre soñaste, no pierdas la fe para que no te pierdas, para que no te rindas, sostén contigo mismo tu propio salto al vacío. Los que dan el primer paso son llamados locos, pero pronto serán el ejemplo.

DISFRUTA LA VIDA

No pierdas tu vida, saca a esa persona maravillosa que está dentro de ti, eres capaz de lograr todo lo que te propones y estás siempre dispuesto a superarte. A veces el secreto no está en hacer siempre lo que se quiere, sino en querer siempre lo que se hace; eres victorioso, recuerda que el éxito es la satisfacción obtenida por la labor realizada. Libérate de esas creencias limitantes para que vivas tu plenitud, agradece para conectarte con lo Divino y date la oportunidad de vivir con propósito, cada amanecer te da esa oportunidad, no hay peor camino que el que se transita sin rumbo, sin norte.

GENERA ACCIÓN

La acción es lo más importante en la vida, sé grande en acción como lo has sido en pensamiento. No temas al fracaso, porque no ha fracasado quien se puede levantar. El fracaso es solo una nube gris que no te deja ver la cercanía de la victoria. Quien no comete errores nunca hace nada interesante. Tú eres grande, poderoso y capaz, espera con optimismo el momento ideal y hazlo tuyo. A veces necesitas que solo te enseñen que no necesitas a nadie. Intenta no tener motivos para mirar atrás, pero busca mil razones para seguir adelante. Acelera la marcha sin confundir avance con dependencia, no idolatres a las cadenas porque brillan, haz que ese brillo no te domine, solo que te ilumine.

LO QUE DESEAS ES TUYO

Recibe la prosperidad que el universo tiene dispuesta para ti. Solo tú castigas o bendices según lo que dices, piensas y crees. Trabaja mucho en ti para que transformes lo que no deseas en tu vida. Haz vibrar tu cuerpo, mente y espíritu, para que sientas la grandeza de tu ser. La vida es abundancia en todo, si la miras con ojos de pobreza, eso atraerás. Tu energía se concentra en tus objetivos, haz que esos objetivos sean todo lo que añores. El universo tiene todo lo que necesitas, no lo desperdicies. Valora tu atención porque nadie más lo hará, recuerda que las latas vacías hacen más ruido que las llenas, igual son los cerebros. No dejes espacios vacíos para que otro los llene, llena tus espacios vacíos para que otros lo noten.

SIGUE EL CAMINO

Conéctate con la voluntad Divina, en coherencia con los principios de amor, éxito y felicidad, empodérate y hazte responsable de tu realidad, porque todo sucede a su paso, a su ritmo. No te desesperes aunque te duela, si piensas bien todo se te hará bien, si piensas mal, todo se te hará mal. Cuando siembras necesidad y pobreza solo cosecharás limosna y miseria, eso te hará sufrir, solo tú te ubicas en el lugar que quieres. La vida solo se ocupa de premiarte. El dolor es pasajero pero te fortalece para siempre, cada caída es una oportunidad para levantarte con más optimismo. Las heridas dejan cicatrices pero también sabiduría. La vida no te muestra respuestas, te muestra caminos, lo superior, lo Divino no se ajusta a tus planes, sino a tu crecimiento, a la transformación.

HAZLOS AVANZAR

Los hijos no se quieren por como son sino por quiénes son. No les cortes las alas, al contrario, dale alas disfrazadas de respeto, educación, amor. Muéstrales que no hay límites para superarse, que el miedo no muerde, solo transforma para bien o para mal, deja que la elección sea de ellos, tienen que vivir su propia vida y honrar las consecuencias que generen sus actos, muéstrales las diferencias pero déjalos escoger. Levantarse de sus tropiezos los hará crecer. Capacítalos con herramientas que puedan usar toda la vida, que crezcan en fe, libertad y amor. Haz que sean felices. Enséñalos a florecer donde la vida los plante aunque no estén en el lugar ideal y no tenga las condiciones perfectas, has que conviertan los desafíos en fuerza, el dolor en sabiduría y la caída en comienzo. Su vida no será nunca el resultado de sus ideas, sino de su conducta y sus hechos.

CONÉCTATE CONTIGO

Abraza tu soledad porque es la única manera de abrazarte con tu silencio. Es difícil no saber qué hacer cuando la calma se pierde. Si algo no sale como lo esperas, no destruyas tu vida, no te rindas, cambia el plan, no siempre todo sale bien en el primer intento. Ama la paciencia, tus acciones hablan en tu lugar. Domina tus miedos, solo cuando los superas puedes evolucionar. Amate, tu amor propio será el único amor que te acompañe siempre. A veces la bendición no llega cuando alguien aparece sino cuando ese alguien se va. El silencio es la verdad más intimidante que existe, úsalo a tu favor, no cuentes todo, el silencio protege lo que el ruido destruye, cada quien te da lo que es, no lo que mereces.

ACTÚA DESDE TU CORAZÓN

Lo que te hace irresistible e inolvidable es tu manera especial de transformar el corazón de los que te rodean, y que con tu sola presencia seas capaz de abolir las tristezas de quienes se han rendido, de quienes solo guardan dolor, de quienes se sienten insuficientes. Solo tú obsequias esa magia transformadora, que demuestra que nada se ha perdido, que siempre hay un nuevo comienzo, como siempre, hay un nuevo amanecer que da la oportunidad de abrir los ojos para ver todas las bendiciones que el universo tiene para regalar. Si la vida te quita a quien jamás imaginaste perder, también te dará a quien jamás imaginaste tener. Cierra el capítulo, no lo conviertas en excusa para apagarte, sino para reconstruir tu merecimiento; no elijas vivir en la sombra cuando puedes ver la luz, lo que es tuyo fluye.

CONÓCETE

No te quieres porque no te conoces, llevas toda la vida contigo y no sabes quién eres. Sientes miedo de descubrirte y ver lo maravilloso que eres, temes conocer tus capacidades. Ama todo de ti, trabaja tus sombras, abrázalas como parte de tu ser, sana lo que debas sanar y aprende a respetarte, a vivir, a sentirte. Valora a quienes te rodean, por algo están. A veces llegan personas a tu vida en el capítulo final de tu libro, haz lo necesario para continuar la historia. Confía en los procesos. Elígete, no temas al juicio, no permitas que te comparen o te invisibilicen. Tu mundo emocional no tiene por qué ser afectado, tu autoconfianza solo depende de tu capacidad de auto sostenerte. Eres suficiente, abrázate para que tu energía se renueve.

DÉJATE GUIAR

Abre tu mente a la crítica constructiva, eso te enseña a corregir y reflexionar; la introspección te conecta con tu esencia. Los ataques que te hacen los demás, a la larga solo destruyen a quienes los originan. El infierno Solo está en la mente de cada quien. Toda persona tiene su propio Cielo o su propio infierno según sus actos, mira las decisiones que tomas. Aprende a ser el artesano de tu vida, para que cada día te premies haciendo tu propia obra de arte. Eres maravilloso. No pongas pensamientos de dificultad en tus anhelos porque las limitaciones solo las creas tú, así que no busques tratamiento definitivo para problemas temporales. Vuélvete maestro de tu mente y no esclavo de tus objetivos, valórate y pon límites como un acto de amor propio, disfruta la vida. El magnetismo del silencio se activa cuando tu energía deja de perseguir y se habita a sí misma. Haz que tu presencia y ausencia se conviertan en algo imposible de ignorar; no castigues con tu ausencia, solo vuélvete inalcanzable donde antes estabas atrapado.

DISFRUTA LA VIDA

Encuentra placer en cada experiencia y abre tus ojos a las bendiciones ocultas, libérate de bloqueos y patrones que te limitan, para que tu vida esté llena de deseos realizados, comprométete a vivir en paz y en gozo. Comparte tu prosperidad, ábrete a la sabiduría y a la evolución Divina que te lleva a la plenitud. Sé valiente sin importar los resultados ni las opiniones de otros. La vida es de los que luchan, se atreven y se mantienen firmes, no de los arrepentidos y de los “si hubiera”. El mar no se abre solo para los que oran y se quedan esperando, se abre para los que oran y toman la decisión de avanzar. La única puerta que se cierra y no vuelve a abrirse es la del ataúd. Suelta lo que te pesa para que puedas asirte a lo que te hace bien.

APRENDE A CONVIVIR EN PAREJA

La relación de pareja es una dinámica que va creciendo, transformándose, resolviéndose para su mejor bien. No te desesperes, la vida te sorprende, las etapas más difíciles te conducen a los mejores momentos, cuando no encuentres razón para estar, no estés, pero no intentes cambiar a la otra persona, tú no viniste a cambiar a nadie, solo piensa si el tiempo que llevas en la relación te ha hecho mejor persona, dueño de ti, con una visión clara de lo que quieres ser, sin individualismo, en equipo, si es así no pierdas a ese alguien especial. Si para alguien no es lo que esperabas es porque eres más de lo que esa persona buscaba. No pongas tu corazón donde tu voz no sea escuchada, no dejes que tu dolor no pese en la balanza de quien no te valora.

LIBÉRATE

Sé libre, no alimentes tus miedos. El dolor moral y físico se puede evitar, entrega lo que ya no te sirve, recupera las memorias antiguas. El universo escucha lo que sientes, te apoya en lo que realmente quieres. Persigue solo lo que hace bien a tu vida. Puedes cansarte de caer, pero nunca de levantarte. No tienes que luchar ni salvar a nadie, pero nunca disfrutes con la caída ajena, porque tal vez algún día tendrás que regresar arrastrándote, espera para otros lo que deseas para ti. Tu valor como persona nunca debe basarse en la reciprocidad, deja de ser la persona conveniente y conviértete en la persona soñada. Cambia tu vibración, pensamientos y emociones para que cambie tu realidad porque nada externo está fuera de ti.

AGRADECE

A esa persona que amas, deséale toda la dicha y felicidad posible, no importa que no sea contigo, no tomes nada personal, las personas no te ofenden, ellas ofenden, tú ves si lo tomas o lo dejas. Agradece al universo porque eres guiado por senderos de armonía y abundancia, que te llevan a conquistar tus mayores logros. Bendice por crear esos encuentros con personas que te enseñan a conocerte, a valorarte, a ser grande y a estar siempre en la cresta de la ola. Deja que la divinidad decida quién debe estar en tu vida y quién no, es ella quien te enseña a ser fuerte, valiente. Agradece por todos los procesos que pasaste, nada es en vano. La divinidad abre las puertas correctas y cierra las equivocadas. Recuerda que eres un ser espiritual viviendo una experiencia humana.

LA VIDA ES UN RATO

Hoy es un maravilloso regalo, si no te aplicas, tus sueños se convertirán en recuerdos; no guardes ninguna experiencia para mañana, la vida es solo un rato, avanza en la dirección de tus sueños y conviértelos en victorias, nada nos va a ahorrar la partida de este plano, pero tenemos que vivir como si fuésemos eternos, aunque las canas y las arrugas te indiquen que todo va más rápido de lo que esperas. No hagas caso al espejo, aún estás aquí. No puedes controlar el paso del tiempo en tu vida, pero sí puedes decidir de qué manera quieres que pase. La vida te da el tiempo suficiente para intentar lo que realmente quieres. Sé esa forma tan especial de hacer sentir a los demás para que te quedes para siempre en ellos.

ERES ÚNICO

Ser negativo es muy fácil, difícil es ser positivo; para eso tienes que conocer tus fortalezas, bendecir y agradecer. No te conviertas en lo que ves, en lo que sientes o en lo que oyes, no te compares con nadie, menos con alguien que no llega a tu altura. Si te crees capaz, es así, sabes más de lo que imaginas, ponlo en práctica. No hay carga que no puedas soportar ni distancia a donde no puedas llegar. Tú eres el único necesario en tu vida. El cambio de tu narrativa, cambia tu perspectiva. Por más que los sueños se alejen siempre son alcanzados por quien no deja de luchar por ellos. Sé el arquitecto de tu plenitud, la respuesta no es una fórmula mágica sino una forma de vida. La simplicidad es lo que genera placer, alegría, felicidad. Celebra tu vida cada día.

EL RECONOCIMIENTO

Todo pasa por reconocer, resolver y disolver. Todo problema es de quien lo padece, no de quien lo genera. Lo que sucede a tu alrededor no puede entrar en ti para hundirte. Encuentra siempre los elementos que unen, no los que separan, porque nadie tiene la verdad absoluta. Todo es como cada quien lo interpreta. No olvides tu esencia, y solo tu patrón de pensamiento es lo que hace que lo que deseas se manifieste o no. Busca tu pasión, nunca es tarde. No huyas de lo que fuiste para que no te pierdas en lo que puedes ser, lo que un día te rompió, hoy puede ser tu mayor fortaleza, a veces quien te resguarda de la lluvia puede oscurecer tu cielo, lo que te protege te limita. La libertad infinita está dentro de ti.

LA DECISIÓN DE AMAR

Ama aunque hayan herido tu corazón; sonríe a la vida y sigue porque eres la causa de la felicidad de alguien. Amar es una decisión, no una obligación, por eso si no funciona, no te obligues. Tú eres la prioridad, elígete sobre todo y sobre todos, elige estar en paz contigo. Elige amar en tu ausencia, que sea tu amor propio por encima de todo. Renuncia al dolor, al sufrimiento, sana física y espiritualmente para que seas feliz. Nadie tiene que complementarte, tú eres suficiente. Quien se parece a ti y te merece se adapta a tu corazón, regala tus días solo a quien le da valor. Sé una hermosa poesía en los libros de la vida, no permitas que la tinta se agote y tu historia quede entre líneas.

REACCIONA

Haz estremecer todo en ti para que salga lo inadecuado y puedas convertir de la nada tus días en alegrías, tus defectos en virtudes y tu tristeza en magia. Logra que tu sonrisa y tu corazón te digan que eres la persona indicada para acompañarte el resto de tus días haciéndote enloquecer de vivir, de crear, de sentir que estando contigo estás bien y que solo necesitas de ti para sobresalir. No tienes que gustarle a todo el mundo, no todo el mundo tiene un gusto exquisito. Cree en tu proceso, trabaja, sé constante y confía, no dejes que el silencio te diga que es imposible, siempre vale la pena cada día que eliges continuar. Eres poco para unos pocos y mucho para otros, pero lo importante es que seas suficiente para ti. Siempre es mejor tener paz que tener razón.

DESCUBRE TODO

Sé curioso, hay muchas maravillas por descubrir, cada paso que das es una victoria merecida. Trata a tu yo interior con compasión y aliento, aleja de ti el pesimismo y la negatividad porque te apagan, te anulan, te bloquean. Avanza en la dirección de tus sueños y vive lo que has imaginado, tendrás lo que quieras si quieres algo de verdad; el universo conspira para la realización de ese propósito, piensa que es posible y acepta lo que tienes que hacer para lograrlo. Eres importante, viniste a ser grande, créelo. No trates de disminuirte para encajar; soltar es respeto por ti, rodéate de quien te eleve con su ejemplo, que no te hunda con su debilidad. Confía en ti aun cuando la niebla sea espesa y no consigas el camino. Siempre tendrás un plan perfecto para ti.

SÉ CREATIVO

Crea todo lo que anhelas, manifiesta tus deseos más profundos, ábrete a una vitalidad próspera llena de amor y conexión con lo que haces. El reconocimiento se contrasta con la transformación hacia lo que quieres ser, solo tienes que ser tú y no buscar algo diferente a ti para que te aprueben. Ponle pasión a lo que eres, no a lo que pudieras o quisieras ser. Eres increíble, resiste un poco más, no puedes apagarte porque brillas demasiado. Haz que esa luz te sirva para alumbrar la oscuridad de los que te rodean. Hazte sentir. Tu personalidad crea tu realidad si piensas como ayer vivirás el mismo mañana; cambia tus pensamientos, rompe con esos patrones negativos, deja lo que te limita y conviértete en tu mejor versión. La constancia es lo que te eleva, no busques una vida perfecta sino posible.

GUÍA A TUS HIJOS

Los hijos no se quieren por como son, sino por quiénes son. No les cortes las alas, al contrario, dale alas disfrazadas de respeto, educación, amor. Muéstrales que no hay límites para superarse, que el miedo no muerde, solo transforma para bien o para mal, deja que la elección sea de ellos, tienen que vivir su propia vida y honrar las consecuencias que generen sus actos, muéstrales las diferencias, pero déjalos escoger. Levantarse de sus tropiezos los hará crecer. Capacítalos con herramientas que puedan usar toda la vida, que crezcan en fe, libertad y amor. Haz que sean felices. Con tus hijos no seas el débil, sé el pilar, tu obligación con ellos es lograr que sean independientes, autosuficientes; un “no” a tiempo vale más que el arrepentimiento. Recuerda que la vida no se mide en minutos sino en momentos y son efímeros; disfrútalos.

CREE EN TI

El viaje más largo comienza con el primer paso, para alguien preparado y con conocimiento no existe peligro. Sé organizado, la disciplina muchas veces vence a la inteligencia. Lo que esperas que suceda sucederá, no importa que seas la única persona que cree en ti, sigue tu intuición, ella rara vez se equivoca, no hay caminos sin accidente ni metas sin riesgos. La vida es de valientes. El miedo es profundo, fuerte, grande, solo si tu mente lo permite. Supera la inmediatez, todo a su debido tiempo. Lo que falla es la historia que alguien se contó sobre ti, la traición no duele porque se va, sino porque fingió quedarse. No te apegues a personas que forman parte de tu vida porque un día pueden despertar con nuevos planes en los que tú no apareces o no tienes cabida.

TRANQUILÍZATE

Abraza la luz y la abundancia que fluye a través de ti. Busca la tranquilidad en tu alma, ponle pasión a la acción y asume las consecuencias. Ajusta y avanza para que esa acción no te lleve a sentir que tu vida solo pasa sin motivos. No desperdices cada mañana la oportunidad de vivir algo extraordinario. Haz que tu día esté lleno de momentos únicos. Sana tus heridas físicas y emocionales con humildad y gratitud y únete a ese placer Divino que te lleva a la plenitud. Suelta lo que te estorba, el desapego no es no tener sino no necesitar. Crea tu destino, si no eres feliz con lo que tienes tampoco lo serás con más. Sé la diferencia entre quien decide quedarse atrapado en su historia y quien decide contar una nueva.

NO TE RINDAS

Tus fortalezas, tus debilidades y tus pasiones se ocupan de marcar tu destino. Ama tu pasado, tus heridas, tu dolor, porque te muestran que estás listo para tu nuevo camino. Tus miedos no son malos cuando los usas para descubrir lo que eres capaz de hacer y de lograr. Tus enemigos pueden ser bendiciones disfrazadas para ayudarte a limpiar los depósitos indeseados. Todos pasamos por momentos de miedo, tristeza y frustración para aprender a superarlos. No te rindas, no tengas miedo de tus miedos, están allí para demostrarte que valía la pena. Los milagros no llegan a quien solo se conforma sino a quien se abraza a lo imposible y actúa como si ya estuvieras en el lugar más seguro. Agradece para que te conectes con lo Divino, en cada latido de tu corazón encuentras esa presencia que es un regalo, una oportunidad de vivir con propósito.

BUSCA TU LUGAR

Quédate donde te valoren, donde no tengas que gritar para que te escuchen, donde no tengas que jurar para que te crean, donde no tengas que dejar de ser tú para ser lo que otro quiere que seas. Quédate solo en los ojos que te miren descubriendo tu alma, en las palabras que te toquen el corazón, en la puerta donde te esperan con ansias y con la persona que te elija por lo que eres. No busques lo normal, busca lo mágico, lo maravilloso, no te conformes con cualquier cosa. No esperes lo posible cuando mereces lo extraordinario. La seguridad nace dentro pero se fortalece fuera, aléjate de lo que ya no te haga bien. Hazte sentir visto, no vigilado; no dejes que cada favor venga con una factura emocional, aprende a decir “no” cuando sea conveniente.

SUPERA TODO

Trabaja en ti, por ti y para ti, deja escapar las cargas que te anclan. Si algo no te hace bien, no debe estar contigo, transmuta todas esas energías negativas y únete a tu grandioso poder. Eres uno con tu fuente, aquella que es capaz de proporcionarte todo lo que desees, todo lo que te beneficia, todo lo que te hace feliz. Naciste siendo próspero y abundante, no pierdas esa condición, mantenerla solo depende de ti. El secreto de la vida no está en vivirla, sino en lo que haces con lo que vives. No renuncies a tus sueños pero tampoco te afanes, todo llega; disfruta el proceso, no dependas del futuro, deja que llegue y nazca esa fuerza del equilibrio. Elige confiar en lugar de desear, la energía de la carencia solo trae más escasez.

PIENSA EN GRANDE

La pobreza es la suma de horas mal utilizadas y recursos mal administrados. No culpes a la mala suerte, tú eres responsable de ocuparte de cambiar de actitud. No pienses como pobre ni pongas excusas, nacer pobre no es nuestra culpa, pero morir pobre es nuestra responsabilidad. La vida es solo abundancia, no la mires con ojos de carencia. Eres todo lo que te propones. Las caídas son parte del proceso. Puedes llegar a donde quieras y tener lo que necesites. Donde eres valorado floreces, para crecer necesitas oxígeno, no juicios. Busca quien te eleve, no quien te minimize; no todo el mundo merece un espacio en tu vida; tu entorno es tu elección, elige bien.

LA FELICIDAD ES EL CAMINO

No hay camino a la felicidad, la felicidad es el camino. Nunca pierdas la fe, sigue de cerca tus deseos, piensa que la llave para la felicidad es tener sueños, y la llave para el éxito es hacer esos sueños realidad. Tienes la capacidad para crear tu decisión, tu hoy es el producto de lo que fue tu ayer en palabras y obras. Toda oscuridad muere en la luz, no enraíces cosas que no son eternas. Nunca detengas tu clamor por la tempestad, que sea la tempestad quien se detenga por tu clamor. Una vida plena te enseña a tomar distancia de tus emociones para que puedas tener control sobre ellas, no te aferres a lo que no puedes cambiar, la virtud es el único bien verdadero que te conecta con la felicidad.

EL VERBO

Tus palabras son flechas para enamorar o envenenar, antes que broten de tus labios depúralas con amor, usa ese poder de expresar favorable. Recuerda siempre que eres la persona más importante en tu vida, por eso perdona y perdónate, cuando lo haces, te permites avanzar obteniendo lo que mereces y atrayendo lo que quieres. El crecimiento jamás se opone a la necesidad, se opone a la dependencia. Cuando la vida te presenta una derrota, continúa tu paso, solo cambia la ruta, en otro rumbo está tu felicidad. Deja que el tiempo hable con tiempo, toma las decisiones adecuadas aunque a veces son las más dolorosas en el momento, después serán las más gratificantes. No persigas ni retengas ni contengas, lo que es para ti, llega, recuerda quién eres cuando no intentas ser nadie.

ORIGEN DE LA VIDA

Antes de que tu luz comenzara a brillar, ya eras un triunfador. En esa carrera desesperada de más de dos millones de espermatozoides para alcanzar un óvulo y fecundarlo, ganaste tú, solo tú llegaste a la meta, definitivamente eres un triunfador. A partir de ese momento mira todo lo que has logrado, lo que has aprendido, lo que has conquistado. Los límites solo están en tu mente. Eres el héroe de tu historia, el protagonista de tu vida. Tú puedes alcanzar lo que te propongas, solo tú puedes ser y más. Siéntete claro, potente y alineado con tu misión, llevando luz donde vas y sembrando amor donde pasas; que la alegría regrese a ti brillante, contagiosa, brotando de lo más profundo de tu ser y esparciéndose por todas partes.

EL SER

Cuando te levantas de una derrota y transformas todo tu poder, te conviertes en la versión más poderosa y brillante de tu ser. Si te permites todo lo que mereces, atraes todo lo que necesitas porque las cosas buenas llegan a quienes las buscan y saben esperar. Resiste al pretexto y a la apariencia, busca el centro. Un optimista ve la posibilidad de éxito en cualquier adversidad, un pesimista deja de lado los logros esperando algo mejor que no llegará. A veces lo que más necesitas está en los lugares que no quieres mirar, sin importar lo que suceda tienes las herramientas para manejarlo; no huyas de tus emociones, aprende a caminar con ellas. Pon límites, cuando cambia tu enfoque también cambia tu energía.

AMAR

La persona que te ama te querrá todos los días, con tus defectos, tus rabietas, tus virtudes. Hará que desarrolles al máximo tu potencial mental y espiritual, amará tus convicciones, tus sueños, tus propósitos, te respetará por sobre todo, te será fiel hasta el final, no cambiaría nada de ti. Volaría junto a ti, no te daría sus alas, pero te abrazaría fuertemente para que ascendieran juntos y no te soltaría en el recorrido de la vida. La persona que te ama, no trata de opacarte, de apagar tu brillo. Haz que quien vea tu esencia merezca tu presencia y disfrute tu paz, cuida a quien quieres en tu vida. Actúa bien para que no tengas que admirar de lejos lo que tuviste tan cerca, las oportunidades no regresan de la misma forma.

LA VIDA

La vida no es perfecta, tiene muchas cosas imposibles: las que no comienzas, las que no terminas, las que no intentas, las que no quieres, las que no conquistas; todo lo demás es posible, es perfecto y como lo anhelas lo consigues. Sin prisa para que no te canses, mientras más firme vas más seguro estás y más lejos llegas. El tiempo perdido pasa factura. No estás solo, la energía Divina mora en tu corazón. Recuerda que no existe una segunda oportunidad para una primera impresión; date tu lugar sin tener que hacer espacio para que quepas. Convierte lo ordinario en extraordinario, transforma las heridas en poder y muéstrate viviendo la vida.

LOS MIEDOS

La vida es lo que tú hagas de ella, mientras tú tiemblas de miedo por tus inseguridades, otros tiemblan de miedo por el potencial que tienes. No te mires con ojos de minusvalía, eres poderoso, aprende a reconocer tus sombras y transmútalas en luz, haz que tu brillo sea incandescente. Aprovecha las situaciones que precipitan los procesos y te transforman en lo que quieres ser, te llevan a donde quieres estar y te dan lo que quieras tener. Solo tú pones los límites. Las transformaciones más profundas ocurren en la oscuridad. Antes de que emerja algo nuevo, lo viejo debe disolverse. Transciende todas tus limitaciones porque la inteligencia Divina dirige cada paso.

AQUÍ Y AHORA

Cuando no tienes agentes externos que interfieran en tu mente, el orden natural de la vida alcanza la perfección. Enfoca tu vista en el momento presente, desempolva tus viejos pensamientos, actualízalos y reinventate cada amanecer. Que el optimismo sea tu punto de partida y tu punto de llegada, pero que sea sobre todo el camino y el destino que te haga evolucionar. Activa tu poder creador para que tu mente y tu alma cambien de estructura. Donde no cabes holgadamente no estés, que no te afecten los demás, ellos no te hacen cosas buenas o malas, ellos hacen cosas que para ti pueden ser buenas o malas; elige estar presente para que te sientas, no pelees con el día antes de vivirlo, todo lo que necesitas está dentro de ti, acompáñate.

DEJA IR EL PASADO

Eres fuente Divina conectada a toda manifestación de tiempo y espacio. Eres la luz clara y radiante de una mente despierta. Permite que todos tus errores del pasado queden abolidos, que todos tus actos provengan de la intención pura y cristalina para que seas convertido en agente de transformación e impulses con fuerza la realización de tus deseos. Haz que toda riqueza y prosperidad se activen en ti para tu bien ser y tu bienestar. Que la vida no te aparte de lo que necesitas, solo te aparte de lo que te frena. No fuerces lo que no fluye, lo que es para ti no llega por presión sino por sincronía. Lo que resiste duele, lo que aceptas te transforma, lo que deseas llega solo cuando tu alma está lista. Que el pasado no te paralice para que avances.

EL RESPETO POR TUS HIJOS

Con los hijos debes ser amorosamente fraternal, silenciosamente paciente y amigablemente distante. Fomenta la unión y la sinergia en tu familia, haz que funcione muy bien ese equipo maravilloso donde está cada uno en lo suyo, pero juntos y cada quien en lo suyo, pero bien. Respeta el camino de tus hijos, agradéceles por estar en esa maravillosa travesía, en ese gran viaje donde todos son uno y uno son todos. Enséñales a reconocer las oportunidades y déjalos crecer y brillar. Enséñalos a auto valorarse, que no vivan con miedo a lo que opinen los demás porque ellos no van a cargar con el peso de sus decisiones, que disfruten el proceso de vida sin miedo a atreverse, que su crecimiento sea superior a lo que puedan medir, que cultiven su alegría y claridad para enfocarse.

PAZ INTERIOR

Vive solo para ti, porque solo te notan cuando cometes un error, tus alegrías nadie las ve, tu dolor nadie lo siente, tus tristezas a nadie le importan. Tu paz interior comienza cuando decides no permitir que nadie controle tu vida. Sabes que nada te faltaría, porque tú eres la opulencia Divina, eres un triunfador, forjador de tu vida, brillas y el universo te bendice con abundancia. Tú eres tu propio espectáculo, busca tus propios escenarios, tus propios aplausos. Solo quien camina descubre la ruta, oblígate; haz siempre lo correcto, busca tus silencios que es la forma más elevada de sabiduría que existe. Ser fuerte no es cargar, es soltar; perdónate y perdona para que sientas paz y la riegues por donde vayas.

TUS SUEÑOS

Preocuparte no cambia la realidad; estás en tu mejor momento, en tu mejor edad, en la mejor parte de tu vida, enamórate de ti, después de la vida, y por último de quien quieras. No busques que te aprueben, ya que quien te evalúa no te alcanza. No es tarde para que entiendas que mereces lo mejor, eres irrepetible. Lucha por tus sueños para que nunca te veas luchando por los sueños de otro. Lo que no te genera placer y felicidad, no lo hagas. Lo que te molesta es lo que te enseña; el fracaso no es la amenaza, es la distracción. Cuando te lo propones, el camino aparece, el cómo, cuándo y porqué llegan solos. Todo lo que crees disponible para ti es para ti, trabaja el logro. Si te critican no es por tus errores, sino por tus aciertos.

RESPÉTATE

Quien ya no te desea cerca es porque tiene muy poco que aportarte. Respétate para que dejes de ser el basurero emocional de quien no te valora. Que lo que no alcancen tus manos tampoco lo alcance tu mente, lo que no es para ti déjalo ir, seguro viene algo mejor. El tiempo sana todo, no pienses tanto, las respuestas llegan solas, descúbrete mirando dentro de ti. Ningún encuentro o despedida sucede al azar. No siempre llega lo que esperas, a veces llega más, todo tiene su razón de ser. A veces el amor más grande es retirarte con respeto, a veces no se puede hablar porque hay personas que no escuchan para entender sino para defenderse, porque no sanaron su ruido interno y te responden con la herida; aprende a elegir distinto, abraza tu realidad con madurez, no todos aman y acompañan como tú.

LA NUEVA TERCERA EDAD

La nueva tercera edad es una generación capaz de sobreponerse, dispuesta a comenzar las veces que sean necesarias para mantenerse en pie, para demostrarse que puede, para entender que aún brilla, nada la doblega y nadie le roba la felicidad. La nueva tercera edad no olvida el amor, no pierde el glamour, no deja de ser productiva, no abandona su pasión, no compite con nadie, solo muestra sus capacidades, su optimismo y su libertad. La nueva tercera edad no persigue cosas, solo reconoce y activa su poder de creación interno; sentir no los hace débiles, su pasado no los define, deciden quiénes quieren ser creando el sentido y construyendo el propósito de su vida, y aunque los demás no lo noten, evitan extinguirse.

CAMINOS

Enfócate, tú sabes conducir tu vida, lo que te sobra son caminos; no tomes atajos para llegar más rápido, si pierdes un tramo puede quedarte algo sin entender. En ese recorrido, todo va, todo viene, lo que hoy es maravilloso mañana puede ser detestable o al revés. Todo cambia, todo gira, la vida es hoy, no mañana, no pasado, no después. Si te destruyen de mil maneras, busca mil maneras de reconstruirte, saca el ave fénix que llevas dentro. Las dificultades no son castigos sino pruebas de refinamiento. Nadie haciéndote daño te quita el brillo, quien nació para ganar, gana, aunque sea con el daño de otro. Es mejor admitir que te equivocaste de puerta, que vivir toda la vida en la habitación equivocada; busca tu rumbo y síguelo.

MANIFIESTA

Manifiesta desde ese yo interno que habita en ti, ese yo Divino que es quien crea, asume y transforma tu realidad y verás grandes y positivos cambios en tu vida. Siente placer por cada logro alcanzado porque es un obstáculo superado, busca la fortaleza y la seguridad que llevas dentro para que te conduzca a la acción, porque la acción te lleva al éxito. El destino baraja las cartas, pero tú eres quien juega la partida. La victoria es de quien persevera. La felicidad solo está dentro de ti descubriendo tu libertad de conciencia, lo que anhelas siempre está contigo, en tu verdad, en tu abundancia y amor propio. Intégrate a la magia de cada día y veras cosas maravillosas suceder, todo está en ti, hazlo fluir para que se materialice.

EL TODO

Siente el principio de la vida como parte de ti, alaba la oportunidad de agradecer y hacerte consciente de que eres parte del todo; que tu amor, sabiduría y poder están siempre fluyendo a través de cada conciencia individual y del grupo donde tu presencia hace vida. Atraviesa el velo de la oscuridad para que descargues tu poder y conocimiento, porque tu sabiduría te dirige. Haz que el amor te envuelva y que sea fuente de protección, de crecimiento, de fe. Cuando te sostienes desde adentro sin esperar aprobación ni reconocimiento o atención, el mundo reacciona sintiendo tu presencia como necesaria, ámate lo suficiente para que no te quedes donde tu alma se encoge. Invierte tu energía en lo que te nutre, en lo que quieres ser, en lo que quieres lograr.

TUS FALLAS

Que lo que te afecte no te quiebre, no te anule, no te hunda, siempre los que más tiran piedras son los que más pecados acumulan. Cuando tú fallas nadie recuerda las fallas que ha tenido, cuando te equivocas todos te juzgan sin tomar en cuenta sus equivocaciones. Vive con intensidad y muestra lo mejor de ti, no veas los condicionamientos, sino las oportunidades de analizarlos y actuar en consecuencia. Solo tú asumes, creas y transformas tu realidad. Aprende a ser de cada herida un maestro, lo que entra por tus oídos alimenta o envenena tu alma. Selecciona con firmeza lo que permites entrar en tu mente; vive cada día como si fuera el último, recuerda que eres finito. Toda la vida es solo una aventura hacia la muerte.

TU META NO DEPENDE DE LA EDAD

Nunca eres demasiado mayor para tener una meta o perseguir otro fin. Recuerda que la juventud no cesa cuando la vejez te alcanza, la juventud cesa cuando perdemos el amor a la vida, cuando dejamos el norte. Siempre consigues la experiencia después de necesitarla. Cuando cambies la forma de ver las cosas, cambiarán las cosas que ves. Si caes, que sea para levantarte, si te levantas es para que sigas, y si sigues, sabes que lo mejor está por venir. Para superar la pérdida aprende a soportar la espera, no desmayes ante la primera excusa que crea tu mente, lo que importa no es la grandeza, sino la constancia. Cada obstáculo transforma las dificultades en entrenamiento y el golpe en combustible para continuar.

DEJAR IR

Nunca se pierde por dejar ir a quien se quiere ir, se pierde por obligar a estar a quien no se quiere quedar; quien se va no hace falta y quien llega no está de más. Nada duele para siempre. Si le quitas las espinas al dolor, lo conviertes en pétalos de amor; pero si vas repartiendo espinas en tu camino, ten la seguridad de que pronto tendrás que regresar descalzo. El dolor no se bordea, se atraviesa. Suelta, deja espacio para cosas buenas. Madura hasta que entiendas que no todas las batallas merecen desgastar tu energía, puedes ganar muchas guerras con dignidad, con silencio, alejándote, eligiendo tu paz por encima de todo; retirarte a tiempo no es derrota, es amor propio. No vas a cambiar el mundo pero sí puedes cambiar tu vida.

CONFÍA

Cada instante es una nueva posibilidad de cambio, reafirma el amor por ti y por quienes te rodean, la felicidad cuando es compartida se potencia. A veces las cosas no son tan buenas como parecen, ni tan malas como aparentan. Bendice tus manos, tu pureza y todo tu ser; sé paciente y elige confiar en el proceso, en todo lo que visualizas, manifiestas y trabajas para que se haga realidad. El problema no es estar en el suelo, el problema es no querer levantarte. El problema es un impulso disfrazado, todo lo que llega es para hacerte más fuerte. Recuerda que la verdad fluye, la mentira tropieza; el mundo no es del más fuerte sino del más consciente. Cuando creas que un problema te amarga el día no es que la vida sea difícil, es que tu mente es débil. La fe desconoce la derrota, crece y se fortalece en la adversidad.

MANTÉN LA CALMA

El arma de tu enemigo se la proporcionas tú, solo tú le das poder para agredirte. Intenta comprender a la persona que te enfrenta, no alimentes su ira. Debes protegerte de ti, no de los demás. Nada es eterno, no caigas en parálisis por análisis. No sufras por lo que otros piensen de ti, porque unos no soportan cómo eres y otros aman tu forma de ser. Quédate en paz con tu pasado para que no arruines tu presente, no te compares con nadie, tu propósito no es igual al de los demás. Cuando el alma olvide su centro, confundes el reflejo con la fuente, no pierdes a nadie, te pierdes tú, los demás solo actúan el papel que le asignas; nadie te falla, te fallas tú. Cuando te conviertes en observador recuperas el dominio, quien gobierna la mente gobierna la energía y si gobierna la energía transforma su realidad. Nadie reemplaza el compromiso que tú no asumes contigo.

RESPETA TU AUTONOMÍA

Si no eres feliz tú solo, no lo serás con nadie. Tu mayor regalo tiene que ser tu independencia afectiva. El desapego es el acto de desprendimiento más grande del ser humano. Es aprender a liberarte de lo que no te pertenece, dejar ir a esas personas que creíste tuyas pero no lo son y nunca lo fueron. Es el acto más doloroso y a la vez más elevado de amor, duele porque te hace sufrir creer en la pérdida de esa persona que no existe. Todos somos libres, independientes y con un camino que recorrer. Nadie aprende a ser fuerte en situaciones fáciles, no malgastes tu energía en cosas sin sentido; las personas te dan lo que son, no lo que mereces, eso te lo das tú cuando decides aceptar o no lo que otra persona te da.

EL PODER INTERIOR

Despierta a tu poder interior, creador de riquezas y oportunidades, porque el universo tiene fortuna destinada para ti. De manera armoniosa se abren las puertas para tu abundancia. Solo tienes que creerlo, creando, trabajando constantemente y ahorrando lo que puedas, así el dinero que llegue a ti será más del que necesitas. Tú eres co-creador de tu riqueza. Sueña en grande, haz lo propio y confía para que la Divinidad actúe. El genio que necesitas ya vino contigo; solo tienes que descubrirlo, dejarlo salir y permitirle actuar. El triunfador decide su rumbo, sabe lo que le hace falta para llegar a donde quiere ir. Vive con un propósito para que logres el destino que soñaste, tú eres el éxito garantizado, eres más que vencedor. No te limites, quien actúa primero siempre lleva ventaja.

CRECER

Todas las personas y acontecimientos de tu vida están allí porque tú los necesitas para crecer. Cuando estás en la oscuridad, busca tu paz; en la tormenta, no pierdas la calma; en momentos tristes, libera tu gran fortaleza; y en la soledad, sé tu mejor compañía. No sabes cómo termina tu historia, pero en sus páginas nunca debes escribir que te rendiste. Eres uno con el poder creador, asume tu parte en la ejecución de tu destino. La victoria está a mucha distancia del miedo. La vida perfecta no se acerca a la cobardía, por eso si vas a superar a alguien, que sea a ti mismo. Nunca intentes apagar la luz de nadie solo porque no sabes encender la tuya. Para el que cree en sí mismo todo es posible, todo le llega a su momento. Cuando no sabes lo que quieres, pierdes lo que tienes y en ese momento te das cuenta de que perdiste justo lo que querías.

LA PAZ

Esa conexión profunda que va más allá de lo racional es tu paz personificada. Si encuentras esa paz, nada puede sacudirte; descubre y aprecia la fuerte unión con tu yo interior, que es un hito en el camino a la plenitud. Confía en la vida, que es sabia; ella te sujeta de la mano para que el descenso llegue sin resistencia. Solo tienes que serte fiel y lo que necesitas llegará a ti. No traiciones lo que eres y lo que sientes. Nada llega sin ser invitado, cada paso que das tiene un propósito; todo se conecta a través de la mente, si lo que crees, lo creas; solo tú puedes transformar tu realidad. Alinéate con el flujo Divino del éxito y cada día te acercarás más a la realización de tus sueños, tus metas ya están manifestadas dentro de ti, solo dales la oportunidad de fluir para que se realicen.

ARQUITECTO DE TU DESTINO

Transforma tu dolor en fuerza motora y supérate para que salgas fortalecido. Eres el arquitecto de tu destino, el conductor del carruaje de tu vida, el maestro de tu sabiduría, el líder de tu mente y cuerpo. Vivir feliz es vivir en plenitud, vivir infeliz es sobrevivir. Haz tu trabajo para que la vida se ocupe del resto. Conviértete en un imán para atraer todo lo que desees; con constancia y dedicación, todo se logra, todo se obtiene, todo se atrae y todo llega, no lo dudes. No llega antes el que sale primero ni el que se va más rápido sino el que sabe adónde va y conoce el camino. Solo tú decides hasta cuándo y hasta dónde, solo tú pones límites para que nada ni nadie torpedee tu camino.

ERES GRANDE

Cuando aquietas tu mente y abres tu imaginación, atraes la prosperidad y tus metas se materializan. Si conectas tu alma con el poder Divino y descubres la clave para manifestar ese poder, todo lo deseado llega a tu vida. Tus acciones demuestran de qué está hecho tu corazón. Si lo que haces no lastima a nadie, continúa haciéndolo. Son tus condiciones, no tus decisiones, las que te determinan. No decepciones a quien confió en ti. Eres un ser ilimitado navegando por el mar de la plenitud, la abundancia es parte de ti, acógela con poder infinito. Mira oportunidades donde otros ven dificultades y comparte tu luz con el mundo, porque eres prosperidad, sabiduría y vibración; eres infinitamente más poderoso de lo que te hicieron creer.

ERES PODER

Las personas inteligentes resuelven sus problemas, mientras los sabios los evitan. No elijas crear sombras en tu vida, ese es el trabajo de la noche. Sigue de vista la realización de tu cristeidad hasta que estés de pie triunfante, magnífico, libre, funcionando plenamente en la majestuosidad de tu propio ser. A veces no importa que no tengas talentos, basta que seas curioso, capaz y quieras superarte. Abraza cada desafío como una oportunidad de crecimiento, confía en los susurros del Creador que son tu propia intuición, porque no es hacer más, sino ser más; no es luchar sino permitir para fluir, tu poder no es la acción sino tu presencia. Lo que eres es el resultado de lo que piensas, alinéate con la conciencia de tus sueños que ya son realidad.

NO LLEGUES TARDE

Cuando vives en función de los demás y te olvidas de ti por aliviar los problemas de otros, llegas a tu vida siempre tarde, siempre después; escúchate, porque eres la persona que más necesita de ti, tienes tanto que hacer por ti, tanto que decirte, tanto que comprenderte. Para ti tienes que ser tu mayor orgullo, tu mejor compromiso y tu más grande amor. El tiempo nunca se cansa de avanzar, pero hoy será mañana, mañana será pasado y se extingue. No tengas miedo a la vida, ten miedo a no vivirla; no hay mayor lección que la culpa por haber permitido tanto. Pierde el temor a las cicatrices porque cada marca es una historia, su esencia se nutre de la conexión de las almas dispuestas a atravesar el tiempo juntas. Encuentra la eternidad en cada abrazo porque el mejor regalo es permanecer en esa danza interminable.

SÉ LIBRE

El equilibrio de tu autoestima solo depende de ti, haz que el amor propio repare lo que otros rompen en tu vida. No culpes a nadie por decepcionarte, tú esperabas mucho de ellos, nadie te hace más daño de lo que tú permites y lo que permites inevitablemente se repite. Apruébate, libérate de ese modelo mental que te minimiza, logra esos cambios positivos porque tu mente es sana, tu vida es perfecta para que todo te genere placer. Desecha todo lo que no te haga feliz. Ánclate en el presente mediante la gratitud, sin juzgar tus recuerdos ni tus emociones. No tomes decisiones con las que no puedas vivir, lo que te frena es la historia que tú mismo te creas. Integra tu sombra en el acto de atraer a la luz lo que percibes de ti mismo, priorízate sin miedo; la vida no te ocurre a ti sino que ocurre a través de ti. Tu valor está en la evolución que cada intento te permite alcanzar.

SIGUE TUS DESEOS

No te ufanes de estar en lo más alto para luego caer de lo más alto, los locos tienen tratamiento, los estúpidos no. Sigue tus deseos para que el universo abra puertas donde solo hay ventanas. No te destruyas para que otros se construyan. Mantente en la senda del bien, tu mente es el campo fértil donde siembras tus intenciones. Eres co-creador en la vasta obra universal. Eres un canal limpio para manifestar grandeza. Aléjate de tu historia para que te conviertas en el arquitecto de tu presente, conduce la carroza de tu destino y sonríe porque el poder que vive en ti es más fuerte que cualquier obstáculo. Haz que tu certeza inquebrantable te defina. Mientras no hagas consiente lo inconsciente, seguirás atado a una sombra.

TU CULTURA

Culturízate, para que puedas decirte frente al espejo: “Yo puedo, porque sé”. Elimina de tu vida todo lo que te impida trascender. Mírate como un cúmulo de experiencias depuradas, seleccionadas, perfectas. Todo lo que no te sirve, deséchalo. Ese espacio vacío que dejas es lo que te fortalecerá para atraer nuevas cosas favorables y muchas experiencias gratas a tu vida. Tu mente tiene poder y todo lo que enfoques atraerás, porque donde están tus pensamientos, están tus resultados, los que tú prefieras, buenos o malos. Si no reconoces tu dolor, tu miedo, tu rabia; seguirás enfrentándote, no eres débil por sentir sino por no atreverte a aflorar. No dejes que nadie te ponga en su tormenta, ponlos tú en tu paz. Vive con los ojos del alma abiertos, con tu mente libre de cargas y con amor en tu corazón; tus inseguridades moldean secretamente tus emociones, lo que no concientizas lo conviertes en destino.

NO LO DETENGAS

Si alguien quiere irse de tu vida, no lo detengas; si alguien te falla, aléjate; si alguien te molesta, evítalo. Recuerda que quien menos merece tus lágrimas es quien te hace llorar. No fuerces el amor, en el momento menos esperado lo encuentras para quedarse. Eres perfectamente adecuado para cualquier situación, acepta y usa tu propio poder. Eres capaz de ser y hacer mucho más de lo que crees, puedes conquistar lo que deseas. Guíate por los ideales de tu vida. No le insistas a quien no está seguro, busca a quien ame tu esencia, quien se quiera ir que se vaya en paz, la divinidad sabe quién debe caminar a tu lado; quien decida quedarse será porque entiende que está en el lugar correcto; no seas una elección cómoda. Define cómo quieres ser tratado para que solo tengan dos opciones: aceptarte o alejarse.

TU HISTORIA

Solo tú conoces tu historia, eres tú quien debe juzgarte, aplaudirte o criticarte. Conseguirás todo lo que quieres cuando no te excuses por no tenerlo. No hay final, sino un nuevo comienzo; todo saldrá bien, y si no sale bien, no es el final. Ten un tiempo para partir cuando no tienes un lugar donde llegar. No borres los errores del pasado, porque también estás borrando la sabiduría de tu presente. Sé valioso por lo que cumples, no por lo que prometes. Tu verdad te frena, no gastes energía en el lugar que no te corresponde; no des vueltas, haz el paso a paso en línea recta, porque una vez que despierta esa realidad nunca vuelve a dormir. No todas las acciones deben ser analizadas, no todas las personas merecen explicaciones.

LA CUESTA DE LA VIDA

El éxito no está en llegar a la cima, sino en no dejar de subir. Las personas exitosas son las que siguen el mandato de su corazón, sabiendo que no llegará lo que quieres si no quieres lo que haces, porque solo tú eres responsable de lo que haces, de lo que no haces, de lo que dices y de lo que callas. No importa que vayas lento, lo importante es que no te detengas. Tienes que convertir en realidad tus propósitos sin mirar atrás. Sé optimista. Deja de apagarte para que quien no te merece brille, no trates de encajar cuando puedes sobresalir brillando en tu propia esencia. Lo que la vida traiga puedes enfrentarlo, valora tu propio valor sin depender de nadie. El misterio no confunde por accidente, confunde por diseño y no te oculta, te amplifica.

LOS CAMINOS

A veces, los caminos que recorremos pueden volverse turbulentos, inadecuados, hostiles, pero solo tú puedes abrirte paso en medio de tus más grandes deseos para que vivas de victoria en victoria, recibiendo lo que la voluntad Divina te tiene preparado. Haz que tus pensamientos adornen el sendero de tu vida y que cada día sea una nueva meta cumplida, para que el dinero, la salud y la felicidad fluyan hacia ti sin problema. Cambia tus creencias. Comenzarás a ver grandes resultados cuando estés dispuesto a entrar en tu magnificencia, y elijas eliminar de tu mente y de tu vida todas las ideas erróneas y pensamientos negativos, que te impiden aflorar la gran capacidad que tienes para verte volar con tus propias alas. La vida no te espera, sal a su encuentro y sé feliz porque la receta de la felicidad la preparas tú con tus propios ingredientes.

NO TEMAS

Los miedos son esos monstruos invisibles que llevas dentro de ti, solo tú les das vida y poder para hacerte daño, para destruirte. Apártalos y reconoce tu Divinidad abriéndote a la magnificencia de tu ser. Solo tú eres co-creador de tu poder, de tu realidad. El universo se alinea para atraer hacia ti todo cuanto hayas pensado, porque eso ya ha sido creado. Nunca la oscuridad ha vencido al amanecer. No temas. Saca de tu mente ahora todo pensamiento que no te nutre, que no enriquece, para que la energía del universo penetre y llene los espacios vacíos. No dejes que tu alma se desgaste tratando de encajar donde no es vista. Disfruta porque todo lo que no se usa se gasta, lo que no se usa se oxida o caduca, solo queda lo que vives, lo que sientes, lo que eres.

EL MOMENTO

Cuando el momento llega, todo se muestra, todo se da, todo se logra, todo se alcanza; porque la Divinidad siempre conspira para darte todos los anhelos de tu corazón. Tu mente crea condiciones para demostrarte tu infinito poder y tu grandeza. Mantente en sintonía con la energía creativa del universo, tú mereces solo lo bueno, disuelve cualquier pensamiento inadecuado y las limitaciones del pasado y tendrás libertad absoluta. No persigas, atrae para que todo llegue a ti sin esfuerzo. Si estás preso por tu pasado no podrás abrir las puertas de tu futuro, busca la fuerza creadora de tu imaginación que es fructífera; alza tus manos para que recojan las bondades del universo, siéntete empoderado porque eres capaz de lograr tus propósitos. Cuando le haces las preguntas correctas a la vida, ella te responde casi de inmediato.

TUS PENSAMIENTOS

Si usas tus pensamientos para crear, no para dudar; tu energía para crecer, no para destruirte; tus emociones para atraer, no para expulsar; conquistas cosas que jamás habías imaginado. Tú eres la presencia dominante que gobierna en perfecto orden Divino, dándole la armonía, la dicha y la abundancia que necesitas para demostrarte tu supremacía, tu poder, capaz de conquistar lo que te propongas. Siéntete orgulloso de quién eres y de quién ya no eres. Si disfrutas lo que hay cada vez tendrás más, si te quejas de lo que tienes, cada vez tendrás menos; cualquier pequeño cambio en tu manera de pensar comienza a desenredar cualquier problema. Cuando te duelan las manos de sostener lo que no puedes, debes soltar para que descubras si eso te decepcionó o lo idealizaste demasiado; mira bien las diferencias.

PERSEVERANCIA

Sorprende a la vida con perseverancia, para aumentar tu capacidad de logro. De nada sirve que digas “estoy haciendo lo posible”, tienes que triunfar haciendo lo necesario. Cuando cambies la filosofía de “no puedo” a “puedo”, comienzas a ver resultados extraordinarios. Para una persona dispuesta, nada es imposible, inténtalo, tendrás maravillosas sorpresas esperando por ti. Recuerda que el día que se va no vuelve y nos deja una gran posibilidad. Eres el anhelo hecho realidad de tu linaje, muchas veces con dolor toca pedirle perdón a la vida, dejar todo atrás y comenzar de nuevo las veces que sea necesario; con la verdad, el corazón en lo que quieres y el foco en lo que esperas, todo se hace realidad. Lo que es para ti será tuyo sin ruidos, sin quejas, sin necesidad de que tus manos se desagreguen y sin que tus alas se quiebren.

EL PASADO

El mejor profeta del futuro es el pasado, cada día que pasa sabemos más y entendemos menos. Si tienes una segunda oportunidad, abrázala, aférrate con todas tus fuerzas para que no se te escape nuevamente. Si la vida se pone más dura, tu lucha tiene que ser mayor para mantenerte más fuerte. Nunca bajes la meta, solo debes aumentar el esfuerzo y persistir, porque el éxito solo pertenece a quien cree en sus sueños y va por ellos. La vida es solo un guion entre dos fechas, así que procura regalarte el final que siempre esperaste. Recuerda que tienes dos opciones, o eres feliz con lo que tienes o eres infeliz por lo que no tienes. Tu edad actúa como una brújula que evita que tu vida sea vacía, tú decides si creces o te extingués.

SIN NEGATIVIDAD

Cuando algo te suceda, piensa que la Divinidad te ve llorar, te siente sufrir, confía en ella. No te angusties, sabe lo que estás pasando y le importas mucho, agradece tu existencia y elimina la negatividad de tu vida. Permanece centrado y en paz para que se manifieste todo lo bueno que has pensado. Sé fuerte y sigue avanzando porque todo va a suceder. Generalmente, no es falta de tiempo lo que te define, sino la falta de interés. No sueltes el foco, las distracciones te apartan del propósito. Que tu grandeza haga que todos quieran alcanzarte y tu humildad despierte el deseo de estar contigo. Eres único e irrepetible, porque cuanto sabes pueden saberlo muchos pero lo que haces y lo que inspiras nadie lo iguala. Haz que algunas cosas terminen para que otras cosas comiencen. La Divinidad siempre ayuda a quien se ayuda a sí mismo, créelo.

COSECHA

La provisión y la abundancia están presentes en tu vida, crea ese flujo constante de bendiciones, abriendo el canal para que todo circule en tu favor. Perdona y perdónate, el perdón te libera de cargas emocionales, te despeja el alma y te abre a una vida llena de posibilidades. El equilibrio de tu autoestima, solo depende de ti, el amor propio repara el daño que otros te hicieron. Si quieres ser feliz, comienza por ser feliz. No eres la presencia de alguien que no te proporciona compañía; apártate, no te prives de tu soledad, porque tú eres de los que ya no se encuentra en cualquier esquina. Tienes una llama brillante que no se apaga, si no la ven es porque no están a la altura de tu mirada. Valórate, porque hoy tienes el primer día del resto de tu vida para ti.

ATRAE LA ABUNDANCIA

Eres receptivo a toda forma de riqueza posible, porque recibes con gratitud toda la abundancia que te rodea. Tú atraes las oportunidades, la prosperidad y el éxito fluyen hacia ti. Mereces todo lo bueno y todo llega a ti con cada pensamiento y acción. Haz de tu vida un imán para el éxito y la abundancia. Apártate de todas las creencias que frenan tu evolución, edúcate financieramente, a nadie le importan tus problemas, los demás también los tienen. No naciste para ser promedio, eres único; la diferencia entre lo imposible y lo posible está en la dedicación. Si te detienes frente al problema deja de ser una oportunidad. Dale poder a la vida para que te sorprenda y te permita agradecer; recuerda que a veces esperamos lo que no sucede y a veces sucede lo que no esperamos. Celebra tu vida cada día.

ATRAES LO QUE DESEAS

Tu energía se concentra hacia tus objetivos, eres una fuente para atraer dinero y todo lo que necesitas, porque abrasas tus metas con facilidad, obteniendo todas las oportunidades. Date el permiso de tener lo que desees, cree en tu abundancia ilimitada porque eres próspero y capaz. Manifiesta prosperidad en todas sus formas y construye un reino de amor, paz y éxitos. Crea el entorno propicio para que todo avance libremente en tu beneficio. Si tu inconsciente no se hace consciente, dirigirá tu vida y creerás que es tu destino. Sé independiente vulnerando tu debilidad sin construir una armadura para sobrevivir, porque llegará a pesarte. Lo que hiciste hasta ahora no puede cambiar nada, lo que hagas ahora lo puede cambiar todo; no tienes tiempo para perder tiempo, comienza. Mientras más te alejes de tus sombras, más cerca estarás de encender tu luz.

TODO A SU TIEMPO

Todo lo que necesitas llega a ti en orden y tiempo perfecto, porque todo lo que pides se te da en sincronía con la Divinidad. Eres co-creador y gerente de los dones que te han sido entregados, aprende a agradecer todo aquello valioso que tienes, que no se compra con dinero. Ama lo que ames hacer para que el dinero llegue a ti con facilidad, confía en tu intuición, eres la fuente de la abundancia. Cuando te eliges la abundancia te encuentra sin que la busques, solo tienes que despertar tu energía original, esa que irradas y se vuelve inolvidable. Sé la persona que calma, edifica, que brilla en el lugar donde llega. No caigas en el error de disminuirte para no parecer demasiado, deja de buscar fuera lo que tienes dentro; no necesitas que te cambien, solo que te vean sin juicios ni cuestionamientos.

ENAMÓRATE DE TI

Cada sonrisa tiene una historia, cada lágrima deja un recuerdo. Enamórate de ti para que sepas cuánto vales y no aceptes menos de lo que mereces; no esperes a quien controle tu vida, busca a quien disfrute contigo, sabes que tú no perdiste a nadie, a ti te perdieron. No debes pasar la vida esperando a alguien que vive cómodamente sin ti. La felicidad te espera a la vuelta de la esquina. No tengas apegos. Fluye, y lo que buscas llegará a ti. No bloques tu autoconfianza, lo que niegas te somete, lo que liberas te transforma. El pasado no pasa, se actualiza con comprensión, sabiduría, para trasladarte a tu hermoso presente. No esperes llegar a ese punto en que la decepción se vuelve costumbre y el amor se transforma en sombra que te persigue para recordarte que estás de más.

OBSTÁCULOS

Dale vida a todo proyecto de tu vida. Solo tú puedes deshacer los obstáculos físicos, espirituales y mentales, abriendo tu corazón para descubrir un hermoso destino. Siempre tendrás a tu lado a las personas que necesitas, tal vez no a las que quieres. El futuro para los débiles es inalcanzable, para los temerosos es desconcertante y para los valientes es la oportunidad. Lucha por ser feliz aun cuando tengas problemas, porque la infelicidad no los resuelve. Haz que las personas te sientan antes de verte, emite una energía tan fuerte que hable más bonito que tu físico; crea vínculos, no generes duda emocional. Sostente solo, no por orgullo sino por plenitud para que seas magnético; que no sea tu energía quien pida sino quien invierta; quien no sostenga tu luz no te merece.

EL CORAZÓN

Guarda todo siempre en ese gran lugar llamado corazón. Hay recuerdos que te regalan una sonrisa, otros te hacen soltar alguna lágrima, pero todo te fortifica. Disfruta lo que tienes, no sufras por lo que no tienes porque lo que necesitas siempre llega a ti. Haz magia con esa belleza que emanas porque está en tu alma, en tu ser, es tu Divinidad reflejada en todo lo que miras, en todo lo que haces, en todo lo que crees y creas. Para ganar batallas en la vida a veces es necesario callar para no gritar, reír para no llorar, perdonar para no sufrir. El infierno no siempre son llamaradas de fuego; a veces es indiferencia, amargura, orgullo y el Cielo no siempre es azul; a veces es una mirada, un abrazo, una caricia; es una deidad real que puedes construir con tus manos y con el corazón.

EL DESPERTAR

Despierta teniendo la certeza de que la vida tiene para ti solo situaciones favorables. Eres repleto de luz brillante que irradia lo que te rodea. Vibra con la mayor energía amorosa que llevas dentro y que brota de tu ser para envolver todo lo que miras. Ese amor limpia cualquier obstáculo que pueda existir en tu vida, tu cuerpo y tu espíritu. Siéntete respirando el más puro aliento de ese sentimiento que te nutre y agradece las virtudes que te fueron otorgadas; dispón de ellas de manera consciente, agradable y sana. Suelta todo lo que ya te soltó. Si algo te duele, abrázalo, siéntelo, no vino a hacerte daño; trabájalo transformándolo, convirtiéndolo en sabiduría para que cada vez duela menos; prepárate para que te dé la información que te trajo. La consciencia primero duele, pero después libera; el bloqueo no es venganza sino límite. Hay que tocar fondo para comenzar a subir.

LA ESPERA

Nunca esperes nada de nadie, esperar es doloroso; es mejor dejarte sorprender, y cuando cambias tu forma de pensar, hasta el mundo te sorprende, haciendo que desaparezcan los condicionamientos. Acepta los cambios, verás cómo el dolor y la incertidumbre se disipan. El vacío que dejas cuando sacas lo que no es para ti se llena con todo lo que tiene el universo y te pertenece. Los que creen que pueden mover montañas, lo hacen. Tu verdadero poder no está en conocer a los demás, sino en conocerte a ti mismo; sé libre en hechos como lo has sido en pensamientos. Sin objetivos claros no encuentras oportunidades; protege tu libertad, tu independencia de crear, de ser, de hacer. Quien más razona, más alcanza, rompe las cadenas de la opresión y el miedo. Tu mente subconsciente es la responsable de lo que pasa en tu vida; pon a trabajar los miedos a tu favor.

NO HAY CASTIGO

Nada de lo que consideras negativo es castigo o fracaso, son oportunidades de evolución. Si estás en paz con el plan Divino, dejas de unirte al apego, al control, al sufrimiento, para vivir en armonía. Tus heridas no son tu culpa, pero sanarlas es tu obligación. Cuando expresas amor, el sentimiento señala el camino. Nada es bueno ni malo, simplemente es, y te hace crecer. La magia no es un truco, la vemos a diario, en todo y en todos. Hay cosas que aun cuando quieres disimularlas sabes cuánto duelen, deja que el tiempo ponga todo en su lugar. El triunfador define su rumbo, sabe lo que hace falta para llegar a donde quiere; ten un propósito de vida para lograr el destino que sueñas. No te preocupes por los errores, Dios usa a la gente que falla porque no tiene a quien más ayudar. Si no tienes visión te extravías, a veces es necesario un poco de imperfección

EL PASO DE LOS AÑOS

No te aflijas por tu deterioro físico por el paso de los años; pensar en no envejecer sería vanidad. Quienes viven esa vanidad no pueden mostrar sus manos llenas de logros, su mente llena de conocimiento y su espíritu lleno de fuerza. Ojalá nunca tengas que admirar de lejos lo que un día tuviste tan cerca y no supiste valorar. Recuerda que todo tiene fecha de caducidad, nada es para siempre. La vida se ocupa de poner a cada quien en su lugar. Ese juez llamado tiempo lleva a cada rey a su trono, a cada payaso a su circo y a cada fantasma a su cementerio; pero ese mismo juez siempre le da la razón a quien la tiene. Es el maestro más cruel porque te da la prueba y la lección, te aleja de quien no te valora pero también te da los mejores triunfos y alegrías.

CRECES CON LA VIDA

Libera tu cuerpo y tu mente de todas las cargas y sigue creciendo para hacerle frente a la vida. No te rindas, tú puedes con todo y todo se te hará bien. Sana las heridas de tu infancia, sana las memorias dolorosas, sana tus miedos, sana tu necesidad de dominar; sana todo para que seas libre, porque este es tu momento idóneo para ser feliz. La vida no espera por nadie, te muestra que está bien que a veces no estés bien. La manera en que ves al mundo te muestra el mundo que ves; lo que resiste persiste, cuanto más luchas más te enfrentas a lo que temes; el sol siempre vuelve a brillar sin lamentar la oscuridad de la noche anterior. Vive en libertad, sin miedo al fracaso, al juicio ni al futuro; cuando no enfrentas tus sombras, ellas encuentran la manera de mostrarse.

TU FUENTE DE AMOR

En lo más profundo de tu ser hay una fuente infinita de amor, permite que se libere, que llene tu mente, tu corazón, tu conciencia; que irradie en todas las direcciones y que retorne a ti multiplicado. Cuando amas, solo atraes a personas amables a tu mundo, porque son el reflejo de lo que eres y de lo que das. El amor inmaduro te ama porque te necesita, el amor maduro te necesita porque te ama. Deja atrás lo que no te permite continuar. Logra que tus barreras se conviertan en escalones, que mientras más grande sea el desafío mayor sea la fuerza para enfrentarlo. Elige vivir en alegría, la belleza está en los pequeños detalles y cada instante es una aventura a la eternidad. Todos los días no son perfectos, pero Dios es perfecto todos los días.

DEFINE TU VIDA

Tus fortalezas, tus debilidades y tus pasiones son las que te definen en la vida. Solo en tu dolor encuentras tu voluntad, solo tu caos te enseña a aquietarte, solo tu miedo te muestra tu poder y solo en tu oscuridad verás tu luz. Por muy fuerte que seas, a veces es necesario que alguien te tome de la mano, te abrace y te muestre que todo estará bien, recordándote que una dificultad no es el final cuando se tiene clara la meta. No te sientas en pausa, pasas a ser un hueco que otros rellenan a su antojo, no vibres en la ansiedad de esperar sino en la plenitud de estar; la prisión más severa es la que construyes en tu mente. Un rechazo no es el fin de nada sino la puerta que te lleva a un destino mejor.

UN PADRE

Un padre transmite esa clave fundamental para que los hijos aumenten su capacidad de amar, de reír, de soñar. Marca los límites de la vida y posibilita la independencia. Guía, muestra el camino, protege y cuida. Es el mejor entrenador, capacita para la vida, enseña a que te comprendas y a comprender todo. Es el ejemplo a seguir, por eso nunca dejes que se derrumbe tu mundo, recuerda que tú eres el mundo para alguien que te llama PAPÁ. Enséñales “el yo sí puedo” que es lo único que no debe faltar en su vida, a no ser el por si acaso de la vida de alguien, que se autoreconozca sin dejar morir ninguna parte de su ser para encajar; que la realidad no se impone, se interpreta, porque no es lo que sucede lo que determina su paz sino lo que hagan con lo que sucede. Lo que no se hace consciente los gobierna.

APRENDER A SOÑAR

Sueña en grande, lucha por alcanzar tus sueños y tendrás siempre lo mejor. Trata siempre de hacer lo imposible, lo posible lo hace cualquiera. Deja atrás todo lo que no te conduce hacia adelante. Recuerda que el que no quiso cuando pudo, tampoco podrá cuando quiera. Estás dotado de tu propia energía de poder interior suficiente para conseguir el cambio que necesitas para alcanzar la plenitud. El camino no es fácil pero es. Oye tu voz en el momento de mayor silencio, mírate defendiéndote cuando te sientas vencido haciendo notar tu presencia. Disfruta la grandeza de la vida, mírala con tus colores, con tus aromas, con tus formas, con todo lo que te genere felicidad. Celebra la vida cada día porque a veces esperamos lo que no sucede y a veces sucede lo que no esperamos.

EL LLANTO

A veces es necesario que llores para que limpies tus ojos y puedas ver todo lo bueno que la vida tiene para ti. Transforma tu pensamiento en conocimiento, en sabiduría, para que ese intelecto sea capaz de analizar cualquier problema y encontrar solución. Cuando haces lo que te gusta, conquistas libertad; cuando te gusta lo que haces, te llenas de felicidad y el placer te invade. Aléjate del lugar donde no hay compromiso ni reciprocidad porque la balanza está de un solo lado; usa de nuevo las alas que un día guardaste para cuidar el vuelo de otro. Las barreras mentales te impiden llegar donde quieres, detén esos pensamientos negativos antes de que tomen el control de tu vida.

LA EXPERIENCIA

La mejor herramienta es la experiencia; cobra caro, pero enseña muy bien. Es buena maestra; hace que te comprendas, que aprendas y que sorprendas. No dejes de cumplir con los desafíos que elegiste; acaricia los obstáculos como parte del aprendizaje. Eleva tu estado de conciencia para que alcances tu evolución y la ruta sea más llevadera. Disipa toda confusión, toda mala acción para que solo llegue a ti lo que deseas. No permitas que alguien con una mente escasa te haga creer que tus sueños son demasiado grandes. No uses tu vida como moneda de cambio para agradar a nadie, tu confianza se construye en las profundidades de tu aceptación; no eres la herida, eres la salud. Construye tu confianza real sin maquillar el dolor, sin sabotear tus oportunidades.

LA CULPA

No culpes a la vida por tus malas decisiones ni al tiempo por tus errores. La vida ha hecho su trabajo, te ha mantenido vivo y el tiempo te ha regalado todos los años que tienes. Lo bueno o lo no tan bueno que te ha sucedido es producto de tus decisiones. Agradece y permite los resultados, ellos te fortalecen. Las personas fuertes avanzan aún con el corazón destrozado, lloran en silencio sus pérdidas y luchan batallas que nadie imagina para crecer, lucha por tu libertad, no dejes estrangular tus sueños, ideas y anhelos; solo tú eres el dueño de tu destino. Podrán doblegarte pero partirte jamás, no te detengas por lo que pierdes, acepta el cambio para que no cierres puertas ni oportunidades que aún no has visto. Escucha lo que sientes y no pongas resistencia; ámate desde la presencia, no desde el juicio.

OBSÉRVATE

Toma cada día un espacio de observación, no de juicio, porque eres perfecto en tu imperfección; no te enganches. Aparta esa voz del ego que te minimiza, que te bloquea. Oye más para que aprendas, nunca aprendes nada mientras seas tú quien habla. Tu vida es el reflejo de tus acciones, lo que sale de ti, regresa a ti. No te preocupes por lo que recibes, preocúpate por lo que das. Elimina todo daño espiritual producto del resentimiento, destruye y desecha toda negatividad. Libérate, haz un homenaje a ti, a tu presencia, a tu verdad; no te elimines imaginando figuras brillantes, tu luz está dentro de ti. Integra todas las partes de lo fuerte y lo sensible porque si las separas te fragmentas y te diluyes. Cuando dejas de luchar contigo, floreces. Haz que el lenguaje no sea para comunicarte, que también sea para hacerte sentir.

EL PODER DE AMAR

Lo más cálido de tu dulzura te transforma en un ser mágico con capacidades infinitas. Usa ese gran poder de amar que es el antídoto para el miedo, para el sufrimiento y para todas las enfermedades. Si te sientes iracundo, abraza fuertemente y utiliza tu respiración para que bajen los niveles de cortisol y encuentres esa paz Divina capaz de acariciarte el alma y llevarte a la felicidad plena. Usa ese gran poder de amar que hay en ti, porque lo que no se usa desaparece. Recuerda que siempre la historia va más rápido de lo que esperas. Busca esa paz que sobrepase todo entendimiento. Céntrate en tus fortalezas para que atraigas a tu vida el reflejo de tu enfoque. La felicidad es el resultado de vivir en armonía contigo mismo, con paz en tu conciencia y amor en tu corazón. Deja ir a quien no te elige, que quien se quede entienda que tú eres el lugar correcto, que ama tu esencia y que comulga con tu propósito. Elige con cautela a quien quieres que camine a tu lado, para que seas la prioridad, no la opción.

RESPONSABILÍZATE

No culpes a nadie de tus errores, porque estás poniendo en otra persona tu responsabilidad y solo consigues la excusa perfecta para evadirte, para tapar tus fallas. No le des protagonismo a tu antagonista. No te conviertas en la víctima imponente de tu vida, porque solo resaltas a tu personaje secundario. Recuerda que tú eres el héroe de tu historia. No te debilites poniendo excusas que ni tú las crees; tienes que estar despierto en tu vida, o alguien más toma tu protagonismo. Busca cambios cuando entiendas que si no encajas en un lugar es porque necesitas salir. Aléjate de quien intente apagarte porque si lo hace es porque le recuerdas su propia oscuridad. Controla tu mente dirigiendo tus emociones hacia lo que quieres, hacia lo conveniente, hacia lo útil; recuerda que quien mira hacia adentro sueña, quien mira hacia afuera despierta.

EL AMANECER

Bendice cada amanecer porque es tierra fértil para tus ambiciones; cada nuevo día te regala resolución, aspiración e inspiración. Permite que cada rayo de luz que te toque te haga entender que tú también eres luz. Rodéate de quien te recuerde lo mucho que vales, las cosas buenas que tienes y lo importante que eres. Solo tú tienes el poder de transformar la limitación en oportunidad, lo negativo en positivo y la carencia en abundancia. Tu alma es sagrada, no permitas que sea el reflejo de lo que te destruye, nadie tiene que ser tu proyecto emocional. No hay despertar de conciencia sin dolor, aléjate de las culpas para que sientas claridad y atraigas lo que desees, lo que realmente te hace bien, lo que llega cada día vestido de nuevo amanecer.

FUERZA ESPIRITUAL

Tienes una gran fuerza poderosa al servicio de tu vida esperando a ser utilizada. Mientras más difícil es lo que haces, mayor tiene que ser tu dedicación; no desmayes, de eso depende tu éxito. Cree que puedes y podrás, siente que eres capaz y lo serás. Deja de pensar que eres un atlas que llevas el mundo sobre tus hombros; el mundo seguirá adelante incluso sin ti. Cada quien obtiene su ruina o su fortuna según sus actos. Deja de fragmentarte, no puedes volver atrás y cambiar el principio, pero sí puedes comenzar ahora y cambiar el final. Todos vivimos bajo un mismo cielo pero cada quien disfruta a su manera su propio horizonte. El guerrero que muestra su fortaleza al final de cada batalla, no llega al final de la guerra.

TU PRISIÓN

Quien no está preso de ansiedad, está preso de miedo. Unos no duermen por la ansiedad de tener las cosas que quieren, otros no duermen por miedo a perder las cosas que tienen. Solo es tuyo lo que nadie te puede quitar, por eso, ten un plan para tu vida, no dejes que la vida tenga un plan para ti. Quien atrae la suerte es porque lleva consigo el imán de la preparación. Quien progresa aprende de su pasado, trabaja su presente y construye su futuro. Cuando puedas contar tus historias sin llorar es porque ya estas curado; da la importancia que te dan, no gastes en palabras bonitas si no hay hechos gratos. Deja que se alejen, porque solo te cambian por algo más fácil, no por algo mejor. Siempre quien te daña es quien al final te necesita. Las personas no se unen por la grandeza de su vida, sino por sus heridas, para poder cerrarlas; decide que no te afecte lo que te hacen, porque el problema no es tuyo sino de ellos.

GENERA TU ABUNDANCIA

No seas mal pobre, con lo que tienes y tu empuje puedes generar confort, la pobreza la creas tú. Las precariedades existen pero la calidad de vida la decides tú. Rompe con las cadenas de la escasez mental, ten criterio de realidad. Si tienes pocos recursos no te estanques, remodelalos, actívalos, mejora lo que tienes, exígete mejor vida. Cambia de lugar, sal con elegancia para crecer en otro lugar. Eres muy valioso para perder tus capacidades. Aclara lo que esperas para ti. El universo se ocupa de unirte o de alejarte de las personas y cosas correctas para tu evolución, no fuerces porque te desgastas y si te desgastas te anulas. Los obstáculos son simples puertas que terminan abiertas para tu mayor bien, y las pruebas son lecciones, no castigos, ellas te fortalecen; recuerda que Dios no castiga, Él libera.

ÁMATE MUCHO

Ámate para que tu presencia sea un privilegio, para que sea un destino obligado. Ámate sin condiciones y para siempre. Ámate para que olvides aceptar miserias, excusas o desaires. No vale la pena sacrificar paz por compañía. Crece para que sepas cerrar las puertas cuando aparezca algo disfrazado de amor. Ámate para que los mejores actos de bondad sean para contigo. Ámate por estar siempre a tu lado. Comienza a cuidar de ti de manera física, mental y espiritual, verás sincronías al mover los engranajes de tu propia conciencia interna. Activa tu energía y hazla parte integral del universo, expándela de manera completa abriendo todo tu ser a otra realidad que no es más que la felicidad plena, la única razón de vivir. No busques lámparas para frotarlas, el genio eres tú.

CONÉCTATE

Conecta tus pensamientos y sentimientos con lo que quieres traer a tu vida. Donde están tus emociones está tu atención. Perdónate en ese maravilloso acto liberador por sintonía de frecuencias para que traigas a tu vida solo cosas y seres deseados. Invierte en ti, cambia tus limitaciones, ten menos ego y más alma. Tu entorno es una representación holográfica de lo que llevas por dentro. Reconoce los grandes beneficios que trae el hecho de encontrarte con tu “YO” Divino y construye tu mejor prototipo. Evolucionar duele, pero te hará mejor persona; saber cuesta, pero te proporciona herramientas; aprender es difícil, pero te llena de conocimiento; confiar no te da certeza, pero te llena de fe. Lucha por alcanzar tus sueños, porque si no tendrás que trabajar por un salario para alcanzar el sueño de otro. Todo durará tanto como lo cuides y lo cuidarás tanto como lo quieras.

TÚ ERES LA FELICIDAD

En el mundo solo hay una persona capaz de hacerte feliz, desde toda la vida y para toda la vida: esa persona eres tú. El único límite que tienes es tu mente, si pones el corazón en tus sueños, tu confianza en Dios y tu esfuerzo en tu trabajo, puedes saltar todas las barreras y superar todos los obstáculos, porque todo es posible para quien cree, ama, confía y trabaja. Las palabras conquistan temporalmente, pero los hechos nos ganan o nos pierden para siempre. Las personas no sanadas encontrarán ofensa en todo lo que digan los demás, las personas sanas saben que las apreciaciones de los demás no le atañen y es porque nunca juzgamos a los demás como lo que son, sino como lo que somos. Si te reúnes con lobos terminarás aullando, si te reúnes con estrellas, tu único destino es brillar. Cuando nos enfocamos en cosas buenas, cosas buenas se multiplican.

APRENDE LA LECCIÓN

No olvides a las personas que han formado parte de tu vida, pero sí olvida el motivo por el cual ya no son tu presente, cada una de ellas te dejará una lección, algo que debes aprender. Unas embellecieron tu mundo y te enseñaron a ser mejor persona, te dieron felicidad, tendieron su mano para que no cayeras o pusieron el hombro para que te apoyaras; otras te causaron dolor y te enseñaron a no ser como ellas. Sé tan grande que todos quieran alcanzarte y tan humilde que todos quieran quedarse contigo. Valora siempre a quien te valora, no permitas tratar como prioridad a quien solo te trata como opción, quien no te busca no te necesita y quién no te extraña no te ama. La Divinidad decide quién entra a tu vida, pero tú decides quién se queda.

LA TOTALIDAD

La plenitud es un viaje hacia nuestra totalidad que se hace infinito, recordando los olvidos y rescatando la relación con nuestro yo interior y el exterior. Es crear, es entender ese claroscuro de la vida que nos enseña a confiar en el momento trascendente que abre lo cerrado, da brillo a la oscuridad y aclara las tinieblas, para experimentar lo majestuoso, lo Divino, lo que muchos creen inalcanzable. Sana y entra en el momento trascendente y atemporal en que se experimenta lo mágico, aprende a confiar en la vida, que es la puerta abierta que conduce a la plenitud y recuerda todo lo maravilloso que hemos vivido, haciendo un viaje a nuestra totalidad que dura el resto de nuestra vida, logra que te inunde esa sensación tan maravillosa que solo genera paz.

EL APEGO

No te apegues a la carencia porque solo traerá escasez a tu vida, si te aferras a la abundancia solo atraerás riqueza. El dinero abunda en tu vida tanto como lo tengas en tu mente, no te limites, empodérate y hazte responsable de tu realidad, si piensas en grande y actúas en consecuencia vivirás mejor. Si te minimizas, generas escasez y enfermedad. Cuando te ocupas, obtienes el producto de tu labor. Gerencia bien y serás tan grande como lo sueñes. Vive sin expectativas pero con perspectiva para que no te derrumbes. No te canceles para complacer a otros porque tu luz se apaga. Toma el control de lo que está en tus manos y en tu mente, libérate de lo demás, no cargues con el peso de nadie, eso consume tus fuerzas. No sientas pena de perder a quien siente pena de estar contigo. ¡Valórate!

EXCUSAS

Mientras la vida te muestra todas las oportunidades, tú solo quieres ver excusas para justificarte. Reacciona, solo no hay tiempo cuando dejas de respirar, no hay momento cuando evades y no hay éxito cuando no lo intentas, no es cómo caes sino cómo te levantas, no importa el sudor que cuesta sino lo que logras. Recuerda que la pereza va tan lento que la pobreza la alcanza. La herramienta más poderosa que tienes es tu mente, no dejes que nadie la programe por ti. Hazla actuar en función de tu bien ser y tu bien estar. Prepara esa poderosa mente para generar las condiciones y que todo cuanto desees llegue a ti sin esfuerzo, úsala para tu mayor disfrute sin dañar a nadie. Recibe todo lo que has soñado, todo tiene su tiempo y cuando suceda será perfecto, agradable y completo.

TU ESENCIA

Eres mucho más de lo que crees. Aléjate de lo que no te permite encontrar tu verdadera esencia, recorre el camino de tu realización personal y proyecta tu conocimiento en los demás. Sé parte del plan Divino que fue diseñado con un propósito superior para que todo alcance el orden perfecto y proyecte su luz para dar armonía, felicidad, porque todo llega a su momento, no antes, no después. Eres un ser ilimitado de forma consciente y subconsciente, inundas cada átomo de tu cuerpo, tu mente y tu espíritu con toda la abundancia dispuesta para ti. Otórgate el permiso para darte el éxito y la prosperidad. Lo que piensas se manifiesta porque eres el creador de tu realidad. No te mimetices, si te mimetizas desapareces. Eres el producto de tus creencias y de tus sueños.

LA COBARDÍA

La cobardía nos envejece más que el tiempo, los años nos arrugan la piel, pero el miedo nos arruga el alma y el dolor nos arruga el corazón. La victoria solo la alcanza quien se niega a dejar de luchar. Nadie encuentra su verdadero camino sin haberse perdido muchas veces. Generalmente maduramos con los daños, no con los años. Habla solo para que muchos quieran escucharte y escucha solo para que todos quieran hablarte. Vive cada día como si fuera el último, disfruta plenamente mientras estás, porque cada quien cumple su mandato y pasa a otro plano cuando deja de existir. La tragedia de la vida no es la muerte sino lo que llevas dentro mientras vives. Libérate y libera todas las ataduras que afectan tu buen vivir. Toda vida vivida es una muerte anunciada y toda muerte es una vida vivida.

ERES CREADOR

No eres víctima de la situación sino creador de las circunstancias. Tu universo se detiene en respuesta para manifestarse, creas tu realidad a través de tus pensamientos y emociones. Ten siempre coherencia entre lo que piensas, lo que dices, lo que sientes y lo que haces. Un ganador es un perdedor que jamás se dio por vencido. No hay que ser perfecto para ser genial y triunfador. Cuando el universo cambia tus planes es para premiarte con algo mejor. Todo cambia cuando te entregas, todo fluye cuando sueltas, todo llega a su tiempo y todo sana cuando lo aceptas. No te enfoques en las palabras sino en lo que deseas, si es para ti por su mayor bien llegará. Quien quiere hacer algo encuentra la forma, quien no quiere hacer nada encuentra la excusa.

ERES INCREÍBLE

Valora a esas personas que saben sin saber, que te hablan en silencio, que te conocen sin verte, que iluminan tu oscuridad; esas personas capaces de robarte una sonrisa sabiendo tu tristeza, las que siempre están sin hacerse notar, esas personas son los ángeles de tu vida, atráelas, porque los humanos somos ángeles de una sola ala, que necesitamos unirnos a otra persona para poder volar. Depende solo de la Divinidad en tu vida, porque hasta tu sombra te abandona en la oscuridad. Si sientes que has cambiado es porque has sufrido demasiado o porque aprendiste lo suficiente para superar. Deja ir a las personas que ya no están contigo por alguna razón salieron de tu vida. Recuerda que hay dos tipos de dolor, el que te hiere y el que te transforma, tú eliges.

ERES LUZ

Manifiesta tu supremacía, libera tu energía, reconstruye tus patrones emocionales para que eleves tu conciencia a través del conocimiento y puedas encontrar tu verdad. Cambia el programa que te fue impuesto, tienes el poder de redireccionar la cantidad de tu abundancia, de tu grandeza y de tu amor. Genera tus oportunidades en concordancia con tu misión de vida. Busca tu luz y tu sombra, elige la parte del espectro donde puedas moverte. Toda decisión que tomas o que no tomas tiene un precio que pagar, toda acción genera consecuencias, piensa con detenimiento antes de actuar. Cuando dañas a la persona correcta, la equivocada te enseñará cuánto duele. Es mejor irse y hacer falta que quedarse y ser despreciado. Te extrañarán el día que se den cuenta que no existe nadie como tú.

MENTE EN EL PRESENTE

Cuando te lleguen esos pensamientos indeseados del pasado, bordéallos, endúlzalos, dales amor, porque no eres culpable, solo responsable. El poder es tuyo, eres por naturaleza creador y viniste a crear de la manera correcta. Cambia tu nivel de conciencia y atrae los aprendizajes que te facilitan la travesía. No vivas con culpa ni culpando a nadie. Es tu decisión encuadrar con tu frecuencia y manifestar en positivo. La vida nos enseña que los mejores planes aparecen sin planearlos, el mejor abrazo es el que no se espera, las personas extraordinarias llegan sin buscarlas, que los caminos difíciles nos conducen a destinos maravillosos, además nos enseña que la paz comienza cuando dejamos de imponer nuestra razón. Eres el arquitecto de tu vida, diseña sin miedo y tendrás lo que quieras.

OCÚPATE

La preocupación nunca ha resuelto problemas, ni ha pagado deudas ni ha curado a nadie. Únicamente si te enfrentas al miedo o a lo desconocido puedes ser libre. La Divinidad tiene para ti propósitos más grandes que tus pensamientos, toda oscuridad va a pasar para hacerte brillar. El compromiso te hace accionar, la disciplina te hace construir hábitos que llegarán a definirte. Si nunca haces más de lo que haces, nunca tendrás más de lo que tienes. Si sigues tu pasión, el éxito te sigue a ti. No importan las caídas porque no ha fracasado quien se puede levantar. Es mejor hacer las cosas bien que tener que explicar por qué las hicimos mal, y perder un tiempo valioso en corregirlas. Recuerda que en caminos duros solo los duros caminan.

ÁNGELES

Hay ángeles disfrazados de humanos que están cuando más los necesitas, esas personas de alma brillante y sonrisa contagiosa que abrazan tan bonito que cambian tu vida por completo y te olvidas del tiempo, esas personas que te enseñan a no olvidar quien eres mientras caminas por lo que no eres, esas que te invitan a que te busques porque están seguras de que sabes dónde encontrarte, esas que te dicen que sin sacrificio no hay victoria. Enfócate en todo lo que tienes y verás que te falta muy poco para alcanzar lo que no tienes. No se es pobre cuando no se tiene dinero, se es pobre cuando no se tiene un sueño. Recuerda que rico no es quien más tiene, sino quien menos necesita. Si empiezas a comprender que lo único que te vas a llevar es lo que vives, comenzarás a vivir lo que te quieres llevar.

EL ÉXITO

Ser exitoso no te asegura la felicidad, pero la felicidad te da más posibilidades de éxito. Cuando no puedas hacer cambios externos, cambia dentro de ti, cuando no puedas creer en nada, cree en ti, cuando no puedas elegir nada, elígete a ti y cuando no puedas superar nada superate a ti. Solo quien trabaja por lo que tiene, sabe cuánto cuesta lo que desea. Vive en función tuya, no de los demás. La vida se ocupa de llevarte justo a donde te esperan cosas y personas maravillosas, agradece al universo porque estás viviendo ese extraordinario presente que has modelado para ti. Estima más a la persona que desea tenerte y valorarte que a la que te tiene sin desear valorarte. Ámate, porque eres tu mejor compañía, recuerda que vas a estar contigo hasta el último aliento de tu vida. Nada cambia si tú no cambias.

MIRA LO BUENO

Más que en la cima, el verdadero éxito está en el camino, generalmente no valoramos los momentos hasta que pasan a ser recuerdos. Si en tu alma hay paz se calmará el mundo entero, si hay guerra se quemará todo lo que te rodea. Eres el milagro de la vida dotado con toda la inteligencia, sabiduría y poder. Entrena tu mente para que sea capaz de ver solo lo bueno en cada situación. Vive. Solamente tú vives el Cielo o el infierno que creas, sana tu mal porque si no aprendes a amar tu reflejo, terminarás golpeando el espejo. Aprende a vivir contigo, no abandones tu vida, que no sea tu luz quien te dé miedo; ejercita tu compasión y conecta tu pasión con lo Divino para que tu alma se sienta llena de tu espiritualidad. No eres víctima de tu destino sino co-creador de tu camino.

EL ODIO

Cuando decides odiar a alguien, tienes que pasar el resto de tu vida atado a esa persona a través de un sentimiento tan cruel que solo te lastima a ti, porque el otro ni se entera y si se entera lo disfruta. Haz que tu orgullo salga de la mente del entender para llegar al corazón del comprender. Cuando te conoces a ti mismo eres poderoso, cuando te aceptas a ti mismo eres increíble. Es mejor guardar distancia que rencor. Quien no ve tu esencia no merece tu presencia; el rechazo duele pero no debe detenerte sino acercarte a la versión más fuerte de ti. Tu valor comienza cuando te eliges sin esperar que otro lo haga, no es estar perfecto sino estar presente; cuanto más te esfuerzas por parecer, menos seguridad transmites.

TU OBRA

Aprende a ser el artesano de tu vida para que cada día te premies haciendo tu propia obra de arte. Ten coherencia entre tus pensamientos, tus sentimientos y tus acciones. Ningún encuentro en tu vida es casual, todo es obra de la causalidad. Todos son episodios de la misma obra. Desconoces el tamaño de tu fuerza hasta que llegas a conocer el tamaño de tu necesidad. Toma decisiones, no te dejes llevar por las reacciones. La vida no es como la ves sino como la miras. Prefiere siempre adaptar tu mundo a la ausencia de alguien, que acostumbrarte al abandono. La felicidad no es tu destino, sino el tiempo que tardas en culminar tu vida. Solo te vas a morir un día, los demás tienes que vivirlos; o evolucionas o te autodestruyes.

NO TE DESANIMES

Si has caído varias veces y te sientes defraudado, debes saber que la vida te da la oportunidad de aprender y levantarte con más fuerza. Llorarás de tristeza en ocasiones pero entenderás que después de ese gran laberinto habrá salida victoriosa y llena de ganancias para ti. Disfruta todos los días de lo que amas hacer, y no dejes espacio para lo que no quieras. Deja que el viento se lleve todo lo indeseado, todo lo que no te hace bien, todo lo que está demás. No dependas del elogio ni de la crítica, convierte tus debilidades en fortalezas, así no lastimas ni enfermas tu ego. No es necesario estar en el mejor grupo sino en el grupo correcto, aquel que te empuja más allá de tus límites. Deja de obligarte a estar mal acompañado, mientras tú estás con cualquiera para no estar solo, otro prefiere estar solo para no estar con cualquiera.

SABIDURÍA INAGOTABLE

La madre naturaleza te proporciona todo lo que necesitas; ámala y respétala, aprende de ella porque su sabiduría es inagotable y su bondad ilimitada, aprovecha al máximo cada segundo que te ha otorgado su historia y deja huellas en ese hermoso paso por el tiempo. Deja que ese tiempo te permita descubrir las razones más ciertas, las verdades más ocultas y las personas más extraordinarias. Es allí donde encuentras la capacidad de estar en armonía contigo mismo, viendo grandes resultados, si estás dispuesto a entrar en tu magnificencia. Agradece y detente a mirar que en algún lugar hay alguien que desearía ser quien eres; por lo que uno no quiere, otros se mueren.

LA PRESENCIA

Encuentra la magna presencia de esa energía alerta y radiante que surge a través de tu mente y tu cuerpo, disolviendo todo lo que antagoniza con ella. Tú eres el dueño de tu propio mundo, eres la victoriosa fuerza que lo gobierna. Repele todo elemento discordante que te aleje de la presencia auto sostenida, porque tú eres la supremacía humana, generando abundancia donde quiera que te encuentres. Tú eres el camino conectando con la esencia de la Divinidad. Sé un piloto de tormentas valiente, capaz y audaz; no seas un pusilánime porque las crisis existen, son reales, pero tú puedes con ellas y con más. Que no te importe la opinión de los demás porque no vives de sus aplausos ni de sus críticas. Libérate de todas las incomodidades, limpia tu espíritu y pon el Cielo a trabajar.

TÚ PUEDES

La humildad se refleja con riqueza en el alma y grandeza en el corazón. La decisión y la constancia deben prevalecer en tu vida. Pon tu mejor esfuerzo del lado de la armonía y triunfarás. Si tus luchas defienden tus palabras de manera distinta no habrá coherencia en tus actos. Fluye y renueva cada célula de tu cuerpo, porque tú eres la magna energía electrónica que limpia todo lo que encuentra a su paso. Solo tú tienes dominio de ti mismo, haz lo que te propongas. Generalmente no puedes cambiar todo lo que enfrentas, pero sino lo enfrentas no podrás cambiarlo, conéctate con esa inteligencia suprema, que organiza para que atraiga lo que eres, no lo que quieres. Suelta todo lo que te haga peso y pon límites aunque sean incómodos, oye las señales de tu alma, ellas no te mienten.

TOMA EL CONTROL DE TODO

No pienses en los fracasos, transforma la crítica en elogios. Elimina dos plagas de tu vida: la prisa y la indecisión. Actúa valientemente, resuelve los problemas de hoy, los de mañana se resolverán mañana. Enfócate en tus bienes, no en tus males. Ataca la causa para que el efecto no te arrolle. La divinidad te inspira, te sana y te provee de todo lo que necesitas para que tengas vida en dicha y placer. La incomodidad es la fuerza que te impulsa al progreso, el cambio se vuelve real en la cotidianidad; cada obstáculo es un motor para tu metamorfosis. Cada emoción encierra un mensaje, lo que niegas con fuerza aparece en otro momento para recordarte que no lo has sanado. No esperes estar seguro para actuar con confianza.

ACTÚA CON MADUREZ

Ahora que transitas por la vida asumiendo tus responsabilidades y haciéndote cargo de lo que te corresponde, solo tú debes hacerle frente a tu vida y darte respuestas adecuadas que te hagan entender que todo está servido, pero tienes que buscarlo por tus propios medios. Ya eres un adulto con todos sus beneficios y sus consecuencias, eres el gerente de tu vida, trata de ser el mejor, sin excusas, con verdades y logros. Confía en tu yo interior y despegas. Las tormentas no se disipan con resistencia sino con presencia; ellas solo vienen a mostrarte lo que necesitas sanar, aprende a utilizar tu “ya no más”; la empatía mal interpretada es una trampa para que te utilicen. Eres importante, no dejes que nadie con los pies sucios camine por tu mente, ni con el alma oscura entre a tu corazón.

AÚN HAY TIEMPO

No te rindas porque aún hay espacio en tu calendario, historias en tus sueños y vibración en tu alma. Estás en el mejor momento para comenzar las veces que sean necesarias. No persigas, tú atraes todas las maravillas que el universo tiene para ti. Tu vida está hecha para ser, hacer y tener. Sal de tu mente para que te veas a ti mismo en tu esencia impecable que te ayuda a centrarte en tu perfección, en lo más sublime. Si quieres volar con águilas deja de nadar con patos. El cambio se da solo cuando olvidas para volver a recordar desde el perdón, desde el agradecimiento, desde el entendimiento. Nunca podrás curarte sino estás dispuesto a renunciar a lo que te enferma. Sé insistente y persistente; si nunca cometes errores es porque nunca intentas nada para superarte. Un león nunca pierde el sueño por lo que opinen sus ovejas; sus metas son claras.

CLARIDAD MENTAL

Logra toda la claridad mental necesaria para que sigas avanzando en tus deseos, haz tu mayor esfuerzo para que tus espacios puedan abrirse y contactar con tu hermoso propósito, ponle toda la energía para que cumplas tu destino. A veces los milagros son todas esas personas maravillosas que están en nuestro camino ayudándonos a crecer y a entender. Haz que tu historia comience donde decidas no tolerar lo que te apaga, no te abandones ni te dejes por nadie; cuando dejas de perseguir tu energía te sostiene, lo que es para ti no tienes que forzarlo. Haz que cada célula de tu cuerpo vibre en armonía, brilla siempre y brilla mucho para que no tengas que encajar en la sombra de nadie.

LOS HIJOS

Los hijos son la prolongación de tu vida, son tu motivo, tu reflejo, tu legado. Aprenden más de lo que ven en ti que de lo que les enseñas, por eso debes actuar en línea recta con la voluntad de Dios para que copien tu ejemplo. Déjalos que liberen sus propias batallas, solo muéstrate cuando necesiten refuerzo. Permite que brillen con su propia luz. Enséñales a volar, a ser autosuficientes, independientes, déjales ver que el límite es el cielo. Enséñales que no es pobre quien tiene poco, sino quien anhela demasiado, sin importar a quien atropella; que escuchen lo que sienten y no pongan resistencia para corregirse; que amen desde la presencia y no desde el juicio. Muéstrales que el dominio no es amor sino posesión; que no sean débiles por tolerar sino fuertes por salir; que mostrar su ternura es valentía, no debilidad.

LO QUE DESEAS YA EXISTE

Agradece al universo por cerrar las puertas que no eran para ti y abrir las que sí te corresponden por derecho propio. Todo lo que desees ya existe en tu yo interior. Lo que pierdes llegará de nuevo a ti, lo que duele te será sanado y lo que buscas aparecerá en tu camino. Deja que salga lo que tenga que salir, así atraerás lo que está destinado para ti. Tú eres la fuerza que renace, que resurge. Tu gran milagro es encontrarte a ti mismo, lo que no se hace se convierte en destino, sino controlas tus emociones estás a merced de que alguien te controle a ti. Tu autoconfianza renace solo cuando aprendes a estar seguro de ti. Usa el lenguaje no solo para comunicarte, sino para hacerte sentir.

PUEDES ELEGIR

En esa infinitud de la vida donde estás, todo es perfecto y completo. No elijas creer en las antiguas limitaciones y carencias, elige comenzar a verte a ti mismo como la Divinidad te ve, poderoso y triunfador. Eres el dueño de tus actos, pero la vida tiene sorpresas. Prepárate para recibir todo lo que has soñado, comienza de nuevo las veces que sean necesarias para que llegues al logro. Recibe todo lo bueno que fue creado para ti. A veces la verdad duele, pero la decepción mata; siempre tu mayor éxito llega después de tu mayor decepción. La vida no te evita el sufrimiento pero le da sentido a lo que te haga estar bien, estar cómodo.

EDUCA A TUS HIJOS

Ocúpate de la educación de tus hijos, porque la escuela solo es un centro de cuidado para los niños mientras los padres trabajan y es una cápsula para hacerle creer que la máxima nota garantiza el éxito y que los ceros los definen como perdedores, cuando es justamente lo contrario. Dedicar tiempo a enseñarles sobre inteligencia financiera, gestión emocional, producción, ventas, resiliencia, como construir un propósito de vida. Enséñales también a ocuparse en lugar de preocuparse; que el mundo real no es de los mejores estudiantes, de los que memorizan sino de los que resuelven problemas, que el futuro es de los que piensan y aprenden por su cuenta, analizando. Enséñalos a ser felices, no esclavos. Recuérdales siempre que las premisas para el éxito son saber trabajar, saber gerenciar y saber administrar.

EL PODER

A todo lo que le das poder, ejerce poder sobre ti; es mejor fracasar por intentar lograr algo que dejar ir un logro por temor al fracaso. Piensa que las cosas no siempre son como las sueñas, a veces se corre pero no se llega, eso te ayuda a volver a comenzar con experiencia, conocimiento y fuerza. Lo que ya no fluye en tu vida, suéltalo para dar espacio a lo que viene. El tiempo siempre tiene dulces alegrías para todas las amargas dificultades. Eres versátil porque a veces eres el desinterés de alguien, el recuerdo de otros y el deseo de quien sí quiere estar; no pierde el que aporta, pierde el que no sabe valorar. Ocupa solo el lugar que te corresponde, aléjate de lo que no te inspira confianza; vive con los ojos del alma abiertos, con tu mente libre de cargas y con amor en tu corazón.

ALMAS DESTINADAS

Cuando dos almas están predestinadas a encontrarse el universo acorta la distancia, acerca los territorios, une los caminos y desafía lo imposible para que el encuentro se dé. Inyéctate de fantasía cada día para que no mueras de realidad. Extrañar no es estar vacío, es llenarte de alguien que se hace presente aunque esté en ausencia. La vida no es como la pintan, es como tú decides colorearla. Amar no es un destino, es un camino para recorrerlo juntos, reconociendo los cambios sin forzar nada, dejando que la vida busque y sorprenda; ayuda a ser la presencia que calma, que edifica, que enamora, que brilla para todos. Reconcílate con tu pasado para que no arruines tu presente.

MAGNIFÍCATE

El éxito se mide por los obstáculos que superas, no por las cosas que logras; ser feliz es reconocer que esos obstáculos son parte de tu vida, son la escuela para hacerte mejor persona. No cambies lo que más deseas por lo que quieres un momento, los momentos pasan pero la vida sigue. Es mejor sorprenderte con lo inesperado, que decepcionarte por no recibir lo que esperas. Todo lo que buscas está dentro de ti. Las oportunidades y la abundancia están detrás de cada puerta que abres; puedes no estar tan bien como quisieras, pero tampoco estás tan mal como otros quieren. Mírate en la persona que deseas convertirte, sabes el tipo de cambio que necesitas para lograrlo, tú eres el mejor maestro, el más poderoso sabio que se encuentra dentro de ti.

AMA LO QUE TIENES

Ama lo que tienes y cuida lo que conquistas, porque si no la vida te enseñará a vivir con dolor por lo que perdiste. El tiempo da a cada quien lo que merece y pone cada cosa en su lugar, los años que tienes son los años que ya no tienes, lo único que te queda es lo que te falta por vivir, disfruta a plenitud mientras puedas. A veces debes hablar para que expliques y otras veces debes callar para que te valoren. No te quedes con las ganas de ser tú por complacer a otros; si te equivocas es el pago del peaje por haber tomado el camino equivocado, eso te lleva a hacer un nuevo intento y mayor aprendizaje. Aléjate de todo lo que te hale y te hunda, acepta solo lo que te haga grande y lo que te haga bien.

GRATITUD

Cuando desarrollas una actitud de gratitud, en todo lo que llega a ti entiendes que cada paso al frente es un paso al logro. Con esa actitud positiva los problemas se convierten en retos, los obstáculos en aprendizajes y las penas en alegrías. Enfócate en ti, en tu ser, en tu meditar, porque quien no entiende tus silencios tampoco entenderá tus palabras. Confía en tus procesos, nada es casualidad. Las personas no son bellas por la estructura de su cuerpo sino por la belleza de su alma, el diseño de su fe y la grandeza de su corazón. En lo que te enfocas va tu energía y eso dirige tu vida, por eso hasta en lo positivo, en lo bueno, en lo importante, no te decantes por nadie pero actúa con generosidad.

SOLUCIONES

Muchas veces decimos que la vida está llena de problemas, pero cada problema tiene varias soluciones, entonces la vida está llena de soluciones. Tú puedes romper las barreras que te oprimen, aclarar y liberar tus pensamientos y despejar los caminos que te conducen a la libertad. Agradece la gota que derramó el vaso porque te abrió todas las puertas. Tu valor crece cuando te enfrentas a los temores y dominas tus demonios internos. Proyecta tu decisión y prepárate para vivirla, cada experiencia te da mayor seguridad y confianza. Intenta todo lo que quieras, ten todo lo que necesitas, valora todo lo que tienes y deja que se pierda o se vaya lo que no es tuyo, lo que no te merece. No registres en tus sentimientos ni en tu mundo nada negativo.

LLEGARÁ LO MEJOR

Espera y confía siempre, todo lo que llega a ti es mejor de lo que buscas, dura más de lo que imaginas y te hace más feliz de lo que anhelas. Haz que tus sueños te transporten a ese lugar tan maravilloso donde quisieras despertar. Recuerda que si luchas puedes perder, pero si no luchas estás perdido. Inyéctale amor al caos y verás como todo se ordena. La vida es un préstamo de momentos inolvidables que solo tú puedes construir; hay magia en ti aunque no la veas. No te desesperes porque no salió como esperabas, pronto lo lograrás. No intentes ser jefe sino líder, habla con conocimiento de causa.

LA MUERTE

La muerte tiene tan segura su victoria que nos da una vida de ventaja. Cada quien vive como quiere vivir y muere como debe hacerlo. La muerte es simplemente una metamorfosis, es deshacerse del envoltorio, es no estar más preso en un cuerpo para gozar de la libertad plena, es dejar de estar con los seres queridos para estar en los seres queridos. Disfruta todo porque nada te pertenece pero todo es tuyo mientras estás. La muerte es el producto final de una experiencia ubicada entre dos fechas; de ti depende lo que vivas mientras mueres. No luches contra la vida porque no saldrás vivo de ella. Disfruta este maravilloso regalo de la vida mientras se concreta el momento; somos solo pasajeros en esta mágica experiencia.

NO TE RINDAS

Nunca te rindas por haber fallado alguna vez, el fracaso es parte del camino para alcanzar el destino. Trabaja incansablemente con convicción, perseverancia y paciencia. Cuida tu ego, él siempre busca a personas para culparlas de tus errores. Tú eres más fuerte que tus miedos y tus fuerzas son mayores que tus dudas. No gerencies excusas, gerencia logros. Tú eres lo que haces de ti. Quien te juzga se desgasta tratando de opacarte, no es capaz de alcanzarte porque eres tú quien lleva las riendas de tu vida. Tu mente es tan poderosa como te lo propongas, tu corazón es tan fuerte como lo deseas y tu alma tan transparente como tú quieres que sea. Muestra tu valía.

TU YO INTERIOR

Cuando mantienes la atención centrada en el magno poder de tu “yo Divino” interno que es tu presencia infinita, lo único que puedes lograr es un resultado extraordinario y permanente. Si fijas tu atención con todo tu poder, absorberás todas esas energías cristalinas que brotan corrigiendo y purificando toda imperfección, toda anomalía, transportándote a lo más sublime de tu ser. El universo da todo lo posible y lo llevas dentro. Sé lo suficientemente superior para que vibres a gran altura y quien quiera estar contigo tenga que volar bien alto para alcanzarte. Todo lo que necesitas para tu vida está dentro de ti. Simplifícate para que disfrutes los procesos necesarios.

NO IMPORTAN LOS DEMÁS

Quien no te aprueba siempre querrá verte en el suelo porque él nunca se ha podido levantar; Solo cae quien está parado, quien no ha caído nunca es porque se ha arrastrado toda la vida. Ámate mucho para que puedas liberarte de quien no quieres ser y de lo que no quieres ser. Quien no tiene heridas es porque no ha estado en batallas, esas heridas son el premio, son la garantía. Libérate de la chatarra mental que solo consume tu energía, controla tu yo interior y atrae la vida que ves en todas partes. La vida es un trabajo que se construye a diario.

COSECHAS LO QUE SIEMBRAS

Cuando alguien te lastima genera su propio daño y pronto cosechará lo que ha sembrado en sí mismo o en alguien que ama, todo lo malo regresa multiplicado; siembra cosas buenas porque también vienen multiplicadas. Deja que la Divinidad actúe a tu favor. Siempre la oscuridad es necesaria para ver las estrellas. No existe piedra en tu camino que no puedas aprovechar para crecer. El silencio no comete errores, siempre las piedras se lanzan al árbol que da frutos; deja que lo mejor sea para ti porque para los demás tu máximo nunca será suficiente. Si nadie toma tu mano mételas en tu bolsillo y continúa caminando. El sabio no expone sus ideas pero hace de su vida su argumento y lo muestra, la razón es el ejemplo.

LA FELICIDAD

La felicidad es el símbolo protector del amor, de ese amor puro y sano que cura todas las enfermedades del alma y del cuerpo. Cuando el amor y la felicidad se conjugan comienza el reencuentro del ser consigo mismo y con los demás. No confundas amor con dependencia, el amor te hace crecer, la dependencia te minimiza. Ama, ama mucho cuando menos lo merezcan porque será cuando más lo necesitan. Vive una vida bella, honorable y tranquila, así cuando seas mayor podrás disfrutarla dos veces. Recuerda que quien anda sobre pisadas de otro nunca deja huellas. Busca solo cosas que te llenen para recordar porque donde está tu mente está tu vida. Las personas mayores nunca se arrepienten de lo que hicieron sino de lo que dejaron de hacer. La edad no importa porque ser joven no es tener pocos años sino mantener viva la ilusión.

TU HUELLA

No importa los pasos que das sino las huellas que dejas, pero deja tus huellas sin pisotear a nadie. No tienes que ser grande para empezar, basta empezar para ser grande, verás que a partir de ese momento los milagros harán cola detrás de tu puerta. Las cosas buenas pasan a quienes las esperan, las mejores a quienes van por ellas, tú decides. Imprégnete de esa gran luz protectora para que fluyas buscando el equilibrio necesario que ayuda a alcanzar la paz del alma. Bendice, perdona, suelta y deja ir todo lo que no es conveniente para tu vida; eso es crecer, quien niega y olvida no sana. Aborda el dolor hasta lograr que las heridas no muerdan, sino que florezcan. Recuerda que el dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional.

MAL RECUERDO

No permitas que un mal recuerdo estimule tus más bajos sentimientos, desdóblate en el amor para que fluya siempre lo mejor de ti a través de todos tus actos. Eres la causa de lo que te sucede, por eso perdónate y perdona para que se disuelvan todos los errores y el dolor y el miedo se desconecten. Ten fe, cuando alimentas la fe el miedo se muere de hambre. Cada paso que des debe ser originalmente tuyo, que tu huella sirva como guía para liberar, que sea tu energía sanadora la que mueva tu paz y tu felicidad. No te preocupes, porque la preocupación lejos de eliminar los problemas de mañana te quita la fuerza de hoy. Cuando no piensas en lo que puede pasar comienzas a disfrutar lo que está pasando. Sonríe, ¡la vida es bella!

DESPÍDETE DE LOS MIEDOS

Despídete de los miedos, ellos solo están dentro de ti, su única misión es quebrarte. Destruirte. Acéptate y apruébate completo y profundamente, siempre manteniendo la fe, descarga tu carga en Dios y recuerda que antes de que la luz comenzara a brillar en tu vida, ya Dios estaba allí, amparándote. Donde está tu atención, está tu intención. Enfócate, en lo que te enfocas te conviertes. Eres una obra maestra diseñada por el Creador para triunfar y ser feliz, esa felicidad no se logra con grandes golpes de suerte que ocurren muy pocas veces en la vida, sino con esas pequeñas cosas que ocurren todos los días. Sigue el camino de tus sueños. Que sea infinito todo lo que te haga feliz y que se haga interminable lo que sea para tu mejor bien.

ELIGE TUS DECISIONES

Antes de tomar decisiones repentinas, detente, respira y conecta con tu corazón. Somos el milagro en plena evolución, seres en constante transformación. Es hora de recibir toda la abundancia de todo lo bueno que la divinidad tiene para ti, abre las puertas de tu corazón, todo llega. No persigas, lo que es para ti te busca, te encuentra y se queda contigo. Eres un triunfador, ten fe y cree en ti, construye tu realidad porque donde va tu intención va tu energía, no estás destinado, estás programado, por tanto desvía tu atención de lo que no quieres a lo que quieres y no corras, ve a tu ritmo ya que solo tienes que llegar a ti mismo. La Divinidad conspira para hacerte feliz y pleno. Celebra la vida, que las oportunidades abundan.

LA REALIDAD

Sincronízate con la gran presencia de la realidad que anhelas, no podrás hacer más que alcanzarla, todo se alinea para conseguir los deseos de tu corazón, cree en esa gran presencia que late dentro de ti, que es tu Dios interior. Lo que piensas se manifiesta, y lo que haces a los demás regresa a ti en la misma dimensión, libérate, cuando estás preparado cosas maravillosas llegan. Descubre tu esencia y sé esa persona extraordinaria que quieres ser, disfruta lo que tienes mientras llega lo que quieres, porque si miras lo que tienes siempre tendrás más, si miras lo que te falta siempre te faltará más. Ocupa el mayor tiempo donde estás cumpliendo con tu deber, ya que siempre somos juzgados por lo que terminamos, no por lo que comenzamos. A veces tenemos que recorrer un largo camino para darnos cuenta de lo cerca que estábamos.

CREE Y CREARÁS

Cuando crees y creas tus manifestaciones se materializan con rapidez, confía en las sincronías, traslada a tu ser superior toda creencia de miedo para que sea disuelta, recuerda que detrás de toda transición siempre hay una bendición. Agradece por tener el valor de elegir y ponerte límites, aflora tus sentimientos porque lo que no explota, implosiona, y se convierte en dolor, culpa o enfermedad. Debemos deshacer las creencias limitantes de escasez y de no merecimiento, porque todo lo que buscamos nos está esperando. Deja ir de qué manera llegará a ti, y enfócate en el deseo de tu corazón porque tu yo superior y tu yo interior saben cómo hacerlo realidad. Eres el protagonista de tu historia, de ti depende que sea una comedia o que sea un drama. Es mejor ser héroe que mártir.

PENSAMIENTOS NEGATIVOS

Disuelve y transmuta cualquier pensamiento negativo que está limitando y generando malestar en ti, elige vibrar en la más alta frecuencia del amor y la felicidad; eres una fuente ilimitada de equilibrio, amor, opulencia y bienestar; conecta con la excelsa esencia de tu espíritu porque vas de la mano con la divinidad. Agradece, no dejes de hacerlo. No es solo llegar en el momento indicado, sino saber retirarse a tiempo, porque quien no valora no merece. Las murallas más altas que hay que derribar son las que crea nuestra propia mente, por eso cada quien dentro de sí tiene el poder de levantarse por encima de cualquier adversidad y transformarse en la versión más fuerte y brillante de su propio ser. Si te permites lo que mereces, atraes lo que quieres.

SIGUE LA VOZ DE TU CORAZÓN

Dilucida en lo extraordinario de mantener el rumbo en la dirección indicada por la voz del corazón, lo que somos se manifiesta ahora más que nunca y no hay vendas para cegarnos ni barreras que nos limiten, cuando sabemos que el apego a viejos patrones daña, hay que generar nuevos pensamientos, costumbres y reacciones que nos den claridad a través del amor; buscando las herramientas y trabajando en ellas para que milagros sucedan. La felicidad hace ver en los ojos la belleza de la fealdad, la armonía en el caos, la esperanza en momentos tristes y la luz en la oscuridad. No se puede buscar respuestas acertadas en lugares equivocados, no se debe añorar lo que falta ignorando todo lo que se tiene. El propósito de la vida se alinea con los deseos, van de la mano en el camino que ha planificado el alma.

LA EDAD

No tienes edad, tienes vida, a veces solo se envejece sin madurar. La vida solo se comprende cuando miras hacia atrás, pero solo puede vivirse mirando hacia adelante. En la juventud se aprende, pero con la edad se comprende. En la mirada de un joven arde la llama, en la de un adulto brilla su luz. La tristeza del pasado y el miedo al futuro no pueden estropear el maravilloso presente. Fluye para que abrases la incertidumbre como parte del proceso, confía en que las vueltas de la vida te llevarán justo donde nos esperan cosas maravillosas; gracias al universo porque estás en el lugar preciso, en el momento justo haciendo lo que debes y viviendo tu presente.

LA POBREZA

No seas mal pobre, con lo que tienes y tu empuje puedes generar confort. La pobreza la creas tú, la genera tu mente y la atrae a tu mundo. Las precariedades existen pero tu calidad de vida la decides tú, rompe las cadenas de la escasez mental, ten criterio de realidad. ¿Tienes pocos recursos? No te estanques, remodelalos, actívalos, mejóralos, cámbialos de lugar, exígete calidad de vida. Sal con elegancia a ese cambio, porque si tú no cambias, nada cambiará. Cada instante es una nueva posibilidad de cambio. Reafirma el amor por ti y por quienes te rodean, la felicidad cuando es compartida se potencia. A veces las cosas no son tan buenas como parecen ni tan malas como aparentan. Bendice tus manos, tu fuerza y todo tu ser, sé paciente y elige confiar en tu proceso, en todo lo que visualizas, manifiestas y trabajas para que se haga realidad. El problema no es estar en el suelo, el problema es no quererte levantar.

PENSAMIENTOS

Conecta tus pensamientos y sentimientos con lo que quieres traer a tu vida. Donde están tus emociones está tu atención. Perdónate en ese proceso o acto liberador por sintonía de frecuencias para que traigas a ti solo cosas y seres deseados. Invier-te en ti, cambia tus limitaciones, ten menos ego y más alma. Tu entorno es una representación holográfica de lo que llevas por dentro. Reconoce los grandes beneficios que te da encontrarte con tu yo Divino y construye tu mejor prototipo. Tú eres la antena captadora de todo lo que el universo tiene para ti. Eres un ser privilegiado repleto de sabiduría y conocimiento, la vida te sostiene, la divinidad cuida de ti. Reiníciate emocionalmente, saca las cargas que te pesan, que tus malas decisiones no definan tu futuro. Para ser exitoso debes comenzar a ser sincero contigo mismo, no seas la presencia más ausente de tu vida. Disfruta este viaje maravilloso en el que viniste a aprender y deja una enseñanza.

EL PROCESO

Todos somos proceso, continúa agregando pasos para concluir el experimento de tu vida. Aunque quieras rendirte, no lo hagas, a tu divinidad le encanta un corazón testarudo. Dios no busca a personas perfectas, Él se ocupa de perfeccionar a las que lo buscan. Vibra sin que te empujen, haz lo que debas hacer, pero no dejes de hacerlo. Convierte tu presente en tu lugar preferido, en tu historia favorita, en tu mayor tranquilidad. No permitas que nadie apague tu luz para encender la suya. Cuando algo te suceda, piensa que la divinidad te ve llorar, te siente sufrir; confía en ella, no te dejará solo, sabe lo que estás pasando y le importas, le importas mucho. Agradece tu existencia y elimina la negatividad de tu vida. Permanece centrado y en paz para que se manifieste todo lo bueno que has pensado. Sé fuerte, sigue avanzando porque todo va a suceder. No es la falta de tiempo lo que te define, sino la falta de interés. No sueltes el foco, las distracciones te apartan del propósito.

LA OPULENCIA

Sé tú, disfrutando y obteniendo todas las maravillas del universo, sin restricciones. Sublímate con la convicción de que toda opulencia está disponible para ti, siempre cubriendo todo de manera armoniosa, justa y perfecta. Trabaja el amor y la paciencia para que te permitas abrir nuevos caminos que te conduzcan hacia tu mayor bienestar. Forja valores en ese amor para que continúes aun cuando creas que tu alma ya no puede. No dejes que tus miedos te anclen en la desesperanza. Rompe con las cadenas del miedo y de la duda, corta con todo lo que te impide alcanzar lo que deseas. Permanece quieto hasta que la acción idónea surja. Junta lo mejor de tu herencia con lo mejor de tu esencia y fluye, no compitas, eres único. Evolucionas viviendo en paz con tu historia. Reconcíliate, transforma lo que te hirió pasándolo otra vez por tu corazón. Celebra y agradece lo más mínimo, todo ha sido importante para ser quien eres.

CONÓCETE

No te quieres porque no te conoces, llevas toda la vida contigo y no sabes quién eres, sientes miedo de descubrirte y ver todo lo maravilloso que hay en ti, temes conocer tus capacidades. Ama todo de ti, trabaja tus sombras, abrázalas como parte de tu ser, sana lo que debas sanar y aprende a respetarte, a vivirte, a sentirte. Valora a quienes te rodean, por algo están. A veces encuentras personas extraordinarias en el capítulo final de tu libro, acéptalas e intenta prolongar la historia o haz una nueva edición con ellas, disfrútalas. Abraza a tu soledad porque es una manera de abrazarte con tu silencio. Es difícil no saber qué hacer cuando la calma se pierde, si algo no sale como lo esperas, no debes destruir tu vida. No te rindas, cambia el plan, no siempre todo sale bien en el primer intento. Abrasa la paciencia, tus acciones hablan en tu lugar. Domina tus miedos, solo cuando los superas puedes evolucionar. Ámate, tu amor propio será el único que te acompañará siempre.

ALÉJATE DE LA ESCASEZ

Si quieres deshacerte de la mentalidad de escasez, comienza por agradecer la abundancia que hay en ti. Una dificultad no es el final cuando se tiene clara la meta. Trasciende y vive en armonía y libertad, agradeciendo tu estadía y tu paso por la vida porque todo te llena de conocimientos y fuerza. A todo lo que le das poder te domina. Todo empieza y termina en tu mente. Escápate de la jaula de tus pensamientos para que seas libre y puedas alinear todo lo que quieras con tu felicidad y tu grandeza. Sé valiente sin importar los resultados ni las opiniones de los demás. Para alcanzar la victoria debes luchar, atreverte, mantenerte firme. No te quedes con las ganas de saber qué pasaría, lánzate, prohibido rendirse, respira profundo, el premio está ahí, detrás de tu incertidumbre. Tú eres el todo de tu vida. Sé optimista, aunque a veces creas que lo que esperas no llegará, verás aparecer cosas que ni siquiera te imaginas. La Divinidad actúa a tu favor cuando perseveras, cuando no abandonas el objetivo, cuando te dedicas.

LA VIDA CONTINÚA

Ama aunque hayan herido tu corazón, sonríe, la vida sigue y eres la causa de la felicidad de alguien, ya eso es bueno. Amar es una decisión, no una obligación, por eso si no funciona no te obligues. Tú eres la prioridad, elígete sobre todo y sobre todos, elige estar en paz contigo, elige amar en tu esencia, que sea tu amor propio. Renuncia a todo dolor, sufrimiento, sana física y espiritualmente para que seas feliz. Nadie tiene que complementarte, tú eres suficiente. No pienses que tu autoestima está centrada cuando te crees más que los demás; está centrada cuando usas todo el potencial que tienes sin compararte con nadie. Todos somos valiosos y estamos donde queremos, no compitas porque te debilitas. Haz el viaje de tus sueños, que es ese maravilloso viaje donde sin perder el destino ni desviar el camino, avanzas hacia la meta. Si renuncias a algo, que sea porque no vale la pena. Nada es eterno, pero si lo cuidas dura mucho más.

TU PRESENCIA

Ámate para que tu compañía sea un privilegio, para que tu presencia sea un destino obligado. Ámate sin condiciones y para siempre para que olvides aceptar miserias, pedazos, excusas. No vale la pena sacrificar paz por compañía, crece para que sepas cerrar las puertas cuando aparezca algo discordante disfrazado de amor. Ámate para que tus mejores actos de bondad sean para contigo. Ámate para que seas lo mejor que ha pasado por tu vida. Sé libre, no alimentes tus miedos, evita ese dolor moral y espiritual que te hace daño, entrega lo que ya no sirve y aparta las memorias dolorosas que te afectan porque el universo siente lo que sientes y escucha lo que dices. Sé tú, solo persiguiendo cosas buenas en tu vida. Puedes cansarte de caer, pero no de levantarte. La vida te dice qué has venido a vivir, no a luchar ni a salvar a nadie, pero nunca disfrutes con la caída ajena, porque un día tendrás que regresar gateando. Quiere para otros lo que quieras para ti.

AGRADECIMIENTO

Agradece el lugar donde no estás porque es una prueba diferente para superar. Descubre la manera personal de adentrarte en ti mismo, desenreda la maraña de tus pensamientos y corrige lo que tengas que corregir. No pienses que es demasiado tarde para comenzar de nuevo, ni demasiado rápido para rendirte, tienes el tiempo justo de hacer lo que quieras. Aprende a dar la espalda a la multitud cuando quieras dirigir la orquesta de tu vida. Quédate con quien esté pendiente de ti, con quien te aporte sonrisas, con quien te aliente a seguir. A veces toca brindar por esa última gota que derramó el vaso, y nos permitió tomar decisiones. Elige bien a quien quieres frente a ti. Acepta el dolor como parte inevitable de la vida, dale la fuerza que tiene para que te produzca energía suficiente para transformarte. No minimices, edifica, cada día es una nueva oportunidad de demostrarte el potencial que tienes.

BUSCA TU BIENESTAR

Manifiesta en positivo tu abundancia liberadora de energía, reconstruye los patrones emocionales y eleva tu conciencia a través del conocimiento. Encuentra tu verdad, adecúa el programa que te fue impuesto, tienes el poder de mover la energía de tu abundancia, de tu grandeza, de tu amor para generar tus oportunidades en concordancia con tu misión de vida. Busca tu luz y tu sombra y elige en qué parte de tu espectro puedes moverte y actuar con comodidad, porque la vida es cómoda, es holgada, es liviana. No eres lo que dicen de ti, eres la huella imborrable que dejas en cada corazón que se te acerca para ser transformado. No permitas que ese proceso se robe tu esencia, conviértete en mentor de quien te necesite sin minimizarte, sin dejar de brillar, sin que corten tus alas. Extraña a las personas especiales que marcaron tu vida. Todo tiene un propósito, incluso en la ausencia. Valora y atesora los recuerdos aunque no regresen, pero te permiten crear nuevas historias, nuevas experiencias, nuevas vivencias.

DÉJALO IR

Nadie se pierde en el camino, deja ir a quien se quiere ir, recuerda que un suspiro es para expulsar el aire que nos sobra por alguien que nos falta. Basta con tener imaginación y voluntad para sacar adelante tu mundo. Deja florecer lo que es tuyo, lo que se va deja espacio para todo lo mejor. Hazte cargo de lo que eres, no esperes por los demás porque sabes que eres un ser especial, una maravillosa creación Divina. La vida es solo un chasquido en el paso del tiempo. Honra la libertad de cada ser respetando los procesos, porque cada quien es único y vive como tiene que vivir. Solo cosas maravillosas suceden a quien insiste, persiste y resiste. Siempre lo que no esperas es lo que te cambia la vida. Si la divinidad es lo único que tienes, ten la plena seguridad de que tienes lo que necesitas, los milagros afloran cuando se acatan las normas.

NOTA EL CAMBIO

Todo comienza por sentirte bien en tu piel, en tu cuerpo, en tu ser, bien contigo y bien por ti. No eres el de antes, eres el de ahora en adelante. No esperes nada de quien no hizo nada por ti cuando tuvo la oportunidad. Cuando te canses aprende a descansar, pero nunca renuncies, recuerda que lo que tu corazón da, regresa a ti multiplicado. El poder más grande del universo lo tienes tú cuando confías en ti, cuando te valoras, cuando eres abundantemente competente. A veces el fracaso es necesario, porque anaboliza tus sentimientos, tus creencias, tus convicciones, para crecer en todas tus facetas. Lo tienes todo, eres una persona completa, la felicidad está en tu vida, desempólvale y hazla parte importante de ti. No esperes que llegue el éxito, tú puedes ir por él. A lo que le pongas intención es lo que te genera cambios. No eres producto de tus circunstancias, eres producto de tus acciones.

LA CONCIENCIA

Despierta tu conciencia para que veas el amor de manera diferente, para que te enamores del alma de la gente, para que aprecies más tu vida y la protagonices tú, para que sientas la magia de la existencia en el milagro de vivir. Recuerda siempre que tus fuerzas son más grandes que tus dudas. Tú eres mayor que tus miedos. Tu corazón siempre tendrá respuesta, aunque haya confusión en tu mente, espera con sabiduría y lucha por lo que realmente te llene el alma. Exige y exígete amor en tu vida, ese amor bañado de respeto, de admiración, de esa sensación de felicidad, de tranquilidad que genera la confianza de saber que quien está contigo te ama de verdad. Recuerda que mereces amor de sobra, no sobras de amor. Nadie es indispensable, todo sigue su rumbo contigo o sin ti. Transita esa ruta para que disfrutes la vía que te lleva a la plenitud. Valora las cicatrices porque cada una de ellas cuenta una historia de superación que te ha llevado a donde estás.

LA AMENAZA

Quien te gobierna te domina de dos maneras: te tiene asustado y distraído. Asustado, bajo amenaza para que no te reveles, y distraído ocupándote de sobrevivir para que no tengas oportunidad de liberarte. Le entregas inconscientemente todo a tu dominador. Eres menos libre de lo que crees. Siempre si lo permites alguien maneja tu vida a su antojo. No dices nada por evitar conflictos y vives en conflicto por no decir nada. Todo cambia cuando tú lo decides. De ti depende. Medita para que alcances claridad, guíate por las leyes del universo que lo rigen todo. Trabaja para que seas útil, no poderoso, vive para que seas feliz, no arrogante, y llénate de paz, no de imagen. No te aferres en la llegada, enfócate en el transitar, no importa lo difícil que sea, lo importante es el aprendizaje, el descubrir que todo evento te frustra o florece y te da luces para tomar decisiones y así desarrollas la capacidad de abrazar lo nuevo, eso es éxito.

ERES EL MÁS IMPORTANTE

En la lista de personas que importan, el primero debes ser tú. Es imprescindible que te sientas bien y no solo estés cuando te necesites. Suelta el pasado para que tus manos estén libres para brindar por tu presente. No seas esclavo de las circunstancias porque dejas de avanzar como persona. El mundo a veces no se detiene en las grandezas ni en las burbujas efímeras, pero generalmente esas pequeñas cosas que suceden a diario son las que realmente llenan tu vida de alegría, de paz, de felicidad. Cambia la forma de ver la vida para que puedas crear calidad en tus días. Toda persona que triunfa lo hace en positivo. Confía en que la palabra sana, el amor transforma y la fe conquista. No aceptes la pobreza como destino final, no te quedes en ese estado de conformismo. La forma como vives es consecuencia directa de tus creencias y acciones. La precariedad en tu vida solo la atraes tú con tus limitaciones, mientras más pobre e indigno te sientes, más escasez tendrás. Transfórmate.

BENDITA SOLEDAD

Cuando la presencia de alguien no te acompañe, no desprecies tu soledad, porque la soledad que duele es la presencia indiferente de ese alguien que no te valora ni le importas. Recuerda que la felicidad es para gente que se respeta, no para sumisos. Elige tu paz, brilla y crece, no gastes energía en personas que no te hacen sentir bien. Cuando aprendes a quererte te das cuenta de que todo lo que te rodea te invita a ser grande. Solo cuando reconozcas cuánto vales, serás capaz de atraer lo que realmente mereces. No te quedes atrapado en tu vida, disfruta el viaje, no esperes la ola perfecta, aprende a surfear con las que hay. Maravíllate con lo bonito de la vida, lo tienes frente a ti. Aun cuando todos ven lo que haces, pocos saben cuánto vales, por eso disfruta tu vida contigo, porque lo más bello está dentro de ti. Domina tus pensamientos, deja atrás los malos recuerdos, cuida tus emociones, si quieres algo, comienza por pasar la página.

RESUELVE

Resuelve todo en tu vida, porque lo no resuelto regresa en forma de destino, no te empeñes en devolver el daño recibido por alguien, la vida se ocupa de hacerlo y te libera de cargas. La primera impresión no vale, tanta belleza no existe, espera una nueva oportunidad para evaluar. Siempre encontrarás otros días, otras historias, otras personas que harán que tu vida valga la pena, solo ten paciencia. Así como duele la herida, llega el día que deja de doler. Disfruta tu soledad para que puedas escoger bien tu compañía, no te dejes llevar por la desesperación y tengas que aceptar cualquier cosa. Lo que te sucede no debe aplastarte, simplemente tú eres más que eso. Sé fuerte en esa soledad, porque depender de otros te hace débil. Nadie pierde por dar sus sentimientos, pierde quien no sabe apreciarlos. Valórate, nadie tiene más importancia que tú, tu vida es el regalo máspreciado que tienes, ámala, vívela, siéntela y aprende.

EL DINERO

No mires al dinero como un fin, cuando solo es un medio. El dinero no te dará felicidad ni te hará sentir rico, porque rico no es quien más tiene, sino quien menos necesita. Elige calidad en lugar de cantidad, todo es cuestión de gerencia, de capacidad de prioridad y constancia. Si te lo propones, puedes hacer mucho con poco, desarrolla tu producción y tu productividad, verás que sin ser rico tendrás abundancia de lo que deseas. Cuida lo que dices porque la palabra tiene la capacidad de sanarte o enfermarte, recuerda que tu biología puede ser cambiada con tus pensamientos de forma positiva o negativa. Tu mente es poderosa, utilízala para tu mejor bien y el de los demás, porque todo lo que de ti sale, llega a ti multiplicado. Cuando empieces a quererte te darás cuenta de que todo lo que te rodea te invita a ser grande, a ser feliz, a triunfar y dejar de ansiar una vida diferente, porque ya tienes la mejor.

EL PASADO

Eres el resultado de lo que te sucedió en el pasado, pero no tienes que depender ni ser esclavo de ese pasado, porque los mejores comienzos llegan después de los peores fracasos. Después de dar pasos hacia el olvido comenzarás a dejar empolvase los recuerdos hasta que ya no te hagan falta, porque comienzas a ver hacia otro lado, a recordar otras risas, a querer estar en otros lugares, a mirar otras miradas, a experimentar nuevas experiencias, a saborear la felicidad. Enfócate en otra manera de ver las cosas, para que puedas crear un estilo de vida pleno. Tus creencias te delatan, confía en tu mejor defensa que es la palabra sanadora y transformadora que conquista tu realidad. Si no crees en ti, nadie lo hará. Si crees que algo es imposible es porque tú así lo has hecho. A veces hay que arriesgar lo cierto por lo incierto, para ir detrás de un sueño. A la cima solo llegas superándote a ti mismo, no esperando a los demás.

Contenido

PRÓLOGO	7
INTRODUCCIÓN	9
AGRADECIMIENTOS	11
DEDICATORIA	12
SUGERENCIA	13
SER DIVINO	14
SÉ VALIENTE	15
SUELTA LAS PREOCUPACIONES	16
LA OSCURIDAD	17
EL MIEDO	18
NO DEJES QUE TE UTILICEN	19
AÚN PUEDES	20
LA ELECCIÓN LA HACES TÚ	21
VIVE	22
ERES ABUNDANTE	23
ENFÓCATE	24
SUPÉRATE	25
AUTOESTIMA	26
APRENDE A ESTAR CONTIGO	27
DISFRUTA LA VIDA	28
GENERA ACCIÓN	29
LO QUE DESEAS ES TUYO	30
SIGUE EL CAMINO	31
HAZLOS AVANZAR	32
CONÉCTATE CONTIGO	33
ACTÚA DESDE TU CORAZÓN	34
CONÓCETE	35
DÉJATE GUIAR	36
DISFRUTA LA VIDA	37
APRENDE A CONVIVIR EN PAREJA	38
LIBÉRATE	39
AGRADECE	40
LA VIDA ES UN RATO	41
ERES ÚNICO	42
EL RECONOCIMIENTO	43
LA DECISIÓN DE AMAR	44
REACCIONA	45
DESCUBRE TODO	46
SÉ CREATIVO	47
GUÍA A TUS HIJOS	48
CREE EN TI	49
TRANQUILÍZATE	50
NO TE RINDAS	51
BUSCA TU LUGAR	52
SUPERA TODO	53
PIENSA EN GRANDE	54

LA FELICIDAD ES EL CAMINO	55
EL VERBO	56
ORIGEN DE LA VIDA	57
EL SER	58
AMAR	59
LA VIDA	60
LOS MIEDOS	61
AQUÍ Y AHORA	62
DEJA IR EL PASADO	63
EL RESPETO POR TUS HIJOS	64
PAZ INTERIOR	65
TUS SUEÑOS	66
RESPÉTATE	67
LA NUEVA TERCERA EDAD	68
CAMINOS	69
MANIFIESTA	70
EL TODO	71
TUS FALLAS	72
TU META NO DEPENDE DE LA EDAD	73
DEJAR IR	74
CONFÍA	75
MANTÉN LA CALMA	76
RESPECTA TU AUTONOMÍA	77
EL PODER INTERIOR	78
CRECER	79
LA PAZ	80
ARQUITECTO DE TU DESTINO	81
ERES GRANDE	82
ERES PODER	83
NO LLEGUES TARDE	84
SÉ LIBRE	85
SIGUE TUS DESEOS	86
TU CULTURA	87
NO LO DETENGAS	88
TU HISTORIA	89
LA CUESTA DE LA VIDA	90
LOS CAMINOS	91
NO TEMAS	92
EL MOMENTO	93
TUS PENSAMIENTOS	94
PERSEVERANCIA	95
EL PASADO	96
SIN NEGATIVIDAD	97
COSECHA	98
ATRAE LA ABUNDANCIA	99
ATRAES LO QUE DESEAS	100
TODO A SU TIEMPO	101
ENAMÓRATE DE TI	102

OBSTÁCULOS	103
EL CORAZÓN	104
EL DESPERTAR	105
LA ESPERA	106
NO HAY CASTIGO	107
EL PASO DE LOS AÑOS	108
CRECES CON LA VIDA	109
TU FUENTE DE AMOR	110
DEFINE TU VIDA	111
UN PADRE	112
APRENDER A SOÑAR	113
EL LLANTO	114
LA EXPERIENCIA	115
LA CULPA	116
OBSÉRVATE	117
EL PODER DE AMAR	118
RESPONSABILÍZATE	119
EL AMANECER	120
FUERZA ESPIRITUAL	121
TU PRISIÓN	122
GENERA TU ABUNDANCIA	123
ÁMATE MUCHO	124
CONÉCTATE	125
TÚ ERES LA FELICIDAD	126
APRENDE LA LECCIÓN	127
LA TOTALIDAD	128
EL APEGO	129
EXCUSAS	130
TU ESENCIA	131
LA COBARDÍA	132
ERES CREADOR	133
ERES INCREÍBLE	134
ERES LUZ	135
MENTE EN EL PRESENTE	136
OCÚPATE	137
ÁNGELES	138
EL ÉXITO	139
MIRA LO BUENO	140
EL ODIO	141
TU OBRA	142
NO TE DESANIMES	143
SABIDURÍA INAGOTABLE	144
LA PRESENCIA	145
TÚ PUEDES	146
TOMA EL CONTROL DE TODO	147
ACTÚA CON MADUREZ	148
AÚN HAY TIEMPO	149
CLARIDAD MENTAL	150

LOS HIJOS	151
LO QUE DESEAS YA EXISTE	152
PUEDES ELEGIR	153
EDUCA A TUS HIJOS	154
EL PODER	155
ALMAS DESTINADAS	156
MAGNIFÍCATE	157
AMA LO QUE TIENES	158
GRATTUD	159
SOLUCIONES	160
LLEGARÁ LO MEJOR	161
LA MUERTE	162
NO TE RINDAS	163
TU YO INTERIOR	164
NO IMPORTAN LOS DEMÁS	165
COSECHAS LO QUE SIEMBRAS	166
LA FELICIDAD	167
TU HUELLA	168
MAL RECUERDO	169
DESPÍDETE DE LOS MIEDOS	170
ELIGE TUS DECISIONES	171
LA REALIDAD	172
CREE Y CREARÁS	173
PENSAMIENTOS NEGATIVOS	174
SIGUE LA VOZ DE TU CORAZÓN	175
LA EDAD	176
LA POBREZA	177
PENSAMIENTOS	178
EL PROCESO	179
LA OPULENCIA	180
CONÓCETE	181
ALÉJATE DE LA ESCASEZ	182
LA VIDA CONTINÚA	183
TU PRESENCIA	184
AGRADECIMIENTO	185
BUSCA TU BIENESTAR	186
DÉJALO IR	187
NOTA EL CAMBIO	188
LA CONCIENCIA	189
LA AMENAZA	190
ERES EL MÁS IMPORTANTE	191
BENDITA SOLEDAD	192
RESUELVE	193
EL DINERO	194
EL PASADO	195

Este libro fue diseñado y exportado para su publicación en AMAZON por SULTANA DEL LAGO EDITORES, en los talleres gráficos del poeta Luis Perozo Cervantes, en Maracaibo, estado federal del Zulia, en el continente americano, del planeta tierra; a los 8 días del mes de abril de 2026, el mismo día pero de 1907, en que muriera en Maracaibo el doctor Francisco Ochoa (nació en Maracaibo el 19 de abril de 1849). Abogado (1873), licenciado y doctor en ciencias políticas (ULA, 1874), educador, escritor, diplomático y destacado hombre público. Se desempeñó como: presidente del Concejo Municipal de Maracaibo (1876, 1885), vocal de la Alta Corte Federal (1891), rector de la Universidad del Zulia (1891-1892). Fundador del Colegio de Abogados del estado Zulia fue segundo vicepresidente (1894), primer vicepresidente (1898-1904) y presidente (1905-1907). Fue presidente de la Dirección de Instrucción Popular del Estado (1876), presidente de la Junta de Instrucción Primaria del estado Zulia (1881-1883), además de catedrático de derecho natural e internacional, derecho romano, código civil y de procedimientos, en el Colegio Federal y en la Universidad del Zulia. Fue miembro de la Unión de Derecho Penal de Prusia; de la Academia de Derecho de Berlín; de la insigne Academia de la Arcadia Romana; socio honorario de la Real Academia de Jurisprudencia de Madrid, entre otras membresías. También fue miembro cooperador de la Sociedad Vargas, miembro protector de la sociedad Amantes del Saber, presidente de la sección científica del Ateneo del Zulia, presidente de la Junta Bibliográfica del Zulia y cónsul honorario de Honduras y Chile. Fue un pionero en la defensa de la libertad de expresión y en la declaración de principios del abogado y de la ética de los administradores de justicia. Su nombre está ligado íntimamente a la Universidad del Zulia por haber sido su primer rector en el período inicial 1891-1892 y por ser el protector de Jesús Enrique Lossada, el primer rector de la reapertura. La Academia de Ciencias Políticas y Sociales de Venezuela lo honró en 1986 colocando su busto en su sede. Fue exaltado al Panteón del estado Zulia (2004) y el Vice Rectorado de la Universidad del Zulia publicó sus Obras Selectas (2008).