

Raiza Quintero
*Como supera un
niñ@ la muerte de
un ser querido*





Como supera un niñ@ la muerte de un ser querido

Estrategias en la vida cotidiana

Raiza Quintero

Raiza Quintero
Sultana del Lago Editores

Maracaibo, 2023.
PRIMERA EDICIÓN

HECHO EL DEPÓSITO DE LEY

ISBN: 9798363939372
Depósito Legal: ZU2023000191

Diseño de la portada:
Luis Perozo Cervantes

Diagramación y maquetación:
Sultana del Lago Editores

www.sultanadellago.com
+584246723597

Salvo lo dispuesto en los artículos 43 y 44 de la Ley sobre el Derecho de Autor, queda prohibida la reproducción o comunicación, total o parcial de este libro, siendo que cualquier individuo u organización que incurriere en la conducta impropia señalada, podrá ser perseguido penalmente conforme a lo establecido por los artículos del 119 al 124 eiusdem, constitutivos éstos del Título VII de la aludida ley y sin perjuicio de las responsabilidades civiles a las que pudiera haber lugar.

A Jorge Luis Carrasquero
Con amor

Cuando hayas muerto,
no busques
tu morada en la tierra
sino en el corazón de los hombres,
ámalos, y así ellos amaran la morada
de tus hijos

Dedicatoria

Quiero dedicarle este hermoso libro a mis nietas Patricia y Paula Carrasquero, niñas que a muy temprana edad perdieron a su papa , y a todos los niños que han vivido algo similar, la pérdida de un ser querido como podría ser mama o papa etc., seres invaluable en nuestras vidas.

Agradecimiento

Quiero dar las gracias a mis hijos, su abuel@S, ti@s por colaborar en la aplicación de la mayoría de lo que he plasmado en el libro, lo que contribuyo a ser de mis nietas unas niñas sanas, las cuales día a día preparamos para ser de ellas unas damitas.

Introducción

Puedo imaginar el mundo con niños creciendo al lado de sus padres y es algo tan maravilloso, todo un sueño, y me fascina, lo digo y siento desde el fondo de mi corazón, (mi padre falleció cuando yo tenía diez años) no es fácil crecer sin un ser querido e influyente en nuestras vidas.

De algún modo, las personas que vivimos un suceso de esta magnitud, sobrevivimos, siempre o casi siempre contamos con familia que nos ama y está presente cuando así lo requerimos, y a medida que vamos creciendo se nos presenta en nuestra vida personas que nos alientan a continuar.

He llegado a la conclusión que para que se cumpla un cambio espiritual en nuestro mundo, hemos de conocer y agradecer el legado de sabiduría que todas estas personas que están de nuestro lado tienen, los cuales han experimentado con nosotros lo que vivimos.

Sus enseñanzas siempre estarán presentes en nuestro día a día, sus palabras de aliento perduran en el tiempo. La recopilación de su conocimiento y lo sabios que pueden ser, será el resultado de que este niño pueda crecer y ser habilidoso, sano y una excelente persona. Cada sección o estrategia está escrita de forma que se pueda entender como puede beneficiar a este niño y aplicarla a diario. Cada parte está diseñada para transmitir un mensaje personal, incluyendo sugerencias específicas.

Cabe destacar que todo lo que se le pueda dar a un niño con amor, será la semilla para que este se forme con humildad, creciendo día a día lleno de luz y optimismo.

Un padre o madre no tiene reemplazo, solo cuando conseguimos un ser con amor incondicional es que llega con sabiduría la ayuda del cielo.

CAPÍTULO 1

EL AMOR

Como todos sabemos cuando fallece un ser querido madre, padre, abuelos etc. , esto nos golpea muy fuerte, ah pero como golpea a un niño/a , todos piensan el/ella se distrae con los juguetes, en la escuela, y se le pasa rápido, eso es lo que creemos, pero no es así, la falta de un ser amado para un niño es fatal, algunos lo demuestran otros no, en el ir y venir al trabajo, universidad , no nos damos cuenta muchas veces de lo que están viviendo, y es algo que tenemos que ver, abrir bien esos ojos , ya que lo que ellos están viviendo si no lo detenemos a tiempo puede influir por muchos años en sus vidas, algunos por su edad 3,4 años lo manifiestan con pataletas, lloriqueo constante no juegan ni con su juguete favorito y solo quiere estar en brazos de aquella persona mas cercana que le ha dado demostrándole amor, y aun así no consiguen la serenidad y para que esa persona que mucho le daba.

El amor, este es el sentimiento mas grande que puede sanar este dolor por el que este niño esta sintiendo, las personas que están con este pequeñín deben de dárselo al máximo, sin límites, pero sabiéndoselo dar, no es que le vamos a dar amor haciéndole regalos, dándole golosinas, no, es amor con caricias, abrazos, mimos a la medida, el abrazo es un estimulo que le dará serenidad, seguridad y paz.

Cuando o este niño le sucede esto en la medida que pierde (mamá papa) a los padres conjuntamente, la mayoría de las veces quedan con la tía o tío en caso de tener la tía mas cercana aquella que estuvo cuando ellos estaban en vida con ella y compartían mas en familia.

El amor, cuatro letras tan significativas, todo lo relacionado con el amor y este niño es lo mas importante y prioritario que debemos tomar en cuenta, cuando un suceso así los golpea se siente solos y abandonados por este ser que partió, ponte en su lugar, que crees que puede estar pensando, ni tu mismo te lo imaginas, pero es claro, piensa donde esta? Porque se fue? Porque me dejo? Ah esto es cuando ya tienen un grado de conocimiento, ojo el área cognitiva avanzada acorde a su edad, pero y cuando es bebe que va llegando a este mundo? Lo va superar con mas facilidad, ósea ya para el bebe es mas fácil encariñarse pero siempre extrañando a ese ser hermoso que le dio la vida y no esta , si es la mama, o a ese papa que le consentía sin medida, para el que le queda la responsabilidad, cuando es de 2, 3 años o más no es tan fácil, es fuerte, duro para el porqué es en esta edad cuando en verdad saben quien es quien es la primera etapa del aprendizaje en el conocimiento cognitivo, verbal es cuando dicen con claridad mama , papa o o aquel hermanito que por su corto lenguaje le diga un apodo, porque aun no hablan claro, pero saben a quien están llamando.

Y como les vengo diciendo con anterioridad, en estos momentos solo el amor, la atención, cariño, cui-

dados, es la mejor manera de ayudarlos a sobrellevar este dolor, son niños sí, sin preocupaciones, sin obligaciones, pero saben, sienten lo que está sucediendo, debemos entregarles nuestras vidas, nuestros mejores momentos y solo así ellos superaran este dolor.

Como entregarles nuestra vida? Nuestros mejores momentos? Dedicándonos en cuerpo y alma a ellos, vivir por ellos, respirar con ellos. Te preguntas y como mi empleo o la universidad? Etc., No lo puedo dejar. Claro que puedes, adelanta tus vacaciones si solo tienes una vencida pide que te adelanten otra, el semestre congélalo, mas importante es tu niño, ahora es tuyo ¡Recuerdas con dolor el que partió, entonces permite que el que quedo sea feliz, al máximo, y la mejor forma es darle tu vida, tu tiempo, tu oxígeno, aunque no lo creas ahora la vida que está en juego es la de este niño tu niño.

Te doy por sentado que si empiezas a actuar así, superara todos sus miedos, malos recuerdos y llegara a ser un ser normal, sin conflictos ni traumas un niño exitoso en todas sus formas y dimensiones.

A todos nos ha pasado, y nuestra vida cambia en una magnitud inimaginable, porque tenemos una vida hecha y desde el momento del suceso todo será diferente, acepta los cambios, te toca vivirlo y no hay marcha atrás, es una prueba que Dios puso en tu vida y estoy segura la pasaras con la mejor calificación, recuerda que lo que das regresa a ti multiplicado, así no lo estés haciendo con esa intención, de alguna manera va a regresar.

Al dar amor a este pequeñín tu vida se llenara de mas amor , puedes haber sido una persona gruñona , altiva, despegada y cuando empieces a actuar de esta manera , te sorprenderás de tu cambio, o del cambio que veras en tu vida, pero es así, nadie puede dar amor si no lo tiene pero se que cuando esto sucede el ser mas prepotente cambia por este o estos niños, habrá momentos en que vuelves a ser esa persona que fuiste y dirías no me importa que otros actúen en bien de esta situación, pero cuando pienses con cabeza fría vas a decir, Que hice? No debo actuar así, y no hace falta que te disculpes, con tus acciones después de esto te darás cuenta que gano el amor, por este niño y todo te va a mejorar mas de lo que has visto porque la biblia , el mejor libro que puedes disfrutar leyéndolo y que de paso alimenta tu alma , a tu ser lo dice, “Dale la mano a la viuda, a los huérfanos , que Dios que te está viendo te recompensara con creces”

Lléname de amor cada día mas por este niño o niños, que tu amor prevalecerá en el tiempo en sus vidas y tu vida, porque cambiaste sus vidas y por ende la tuya, anda prueba esto compártelo y llena de vida sus vidas, vidas que les quitaron una o varias , pero te consiguieron a ti con los brazos abiertos listo para entregar ese amor que a lo mejor no conocías pero será un crecimiento placentero y de dicha para ti y los involucrados.

Enhorabuena con todo y la tragedia hoy dia estas lleno de amor , disfrútalo y permite que lo disfrute.

Porque cuando tu estas haciendo disfrutar a este pequeño la vida, Dios te observara y vera como tu disfrutas de tan grande sentimiento, el amor, porque todo lo que hacemos es gracias al amor, que unos tendrán escondidos pero al momento de realizar una obra de esta magnitud sale a la vida a querer darlo sin medidas, entrégaselo a a este hermoso ser que llego a tu vida, porque así debía ser, y veras como mas falta te hace este niño a ti que tu a el, y crecerás con la grandeza de este amor.

El a medida que recibe este amor ira superando su perdida y todos los miedos, frustraciones etc,. Que este suceso que le toco le dejo.

Crecerá sanos, inteligentes y agradecidos de tu amor, un amor sin medidas y que será regresado a ti en la misma medida que lo has dado.

No importa que ya estén adolescentes , en la Universidad o haciendo sus vidas, sigue entregándoles este amor tan bello y sano que le diste en aquel momento en que llego a tu vida todavía tiene eso que le llevo a ti muy guardadito en tu corazón es humano y según la edad y como sucedió , aun recuerda porque es algo que está en su corazón, no de la misma manera, pero tu amor, puedes tener la seguridad cubrió muchos espacios de dolor y tristeza , pero aun así que tu amor no cambie, al contrario sigue entregándoselo con la misma fuera con que se lo diste en el transcurso de su vida o mas, siempre , siempre es el amor la energía que va mover el Universo, y eres tu quien en esta oportunidad que te dio Dios y la vida la que va

a seguir moviendo esta energía, y ten por seguro el amor de el hacia ti es tan reciproco (aunque algunos no lo demuestren) será tan inmenso por ti, que no te lo puedes imaginar,

El siempre estará agradecido con ese amor que le brindaste, sabe lo grande que fue llegar a tu hogar, a recibir este amor sin medida que tu le entregaste, porque estoy segura que en todo acontecimiento como cumpleaños, navidad, día de su santo, comunión etc. O cuando te necesito con un dolorcito de muela, la pan cita etc . quien estuvo allí fuiste tú, abrigándole cuando tuvo frio, guardando debajo de su almohada su primer diente para luego cambiarlo por un dulce o chocolate, por esto y por muchas cosas mas su amor prevalecerá.. Son tantas cosas que le debes enseñar con tu amor... y tantas las que aprendiste con esta situación desde que llego hasta ti, y no te limites, para nada , el amor no tiene limites , tiempo ni espacio... es libre, libre para entregárselo a quien tú quieras y como quieras.

El tiempo y Dios te dirá “bravo por ti, hermosa tarea la que realizaste, formaste un niño inteligente y libre de cualquier trauma es gracias a ti, porque fuiste tu que con tu amor divino lo llenaste de luz, una luz que se expandirá como el aire que se respira, hacia un universo sorprendido por tanto amor.

CAPÍTULO 2

EL DUELO

Después de la partida de un ser amado, viene el duelo, debemos respetar este paso que están viviendo, estarán apartes de lo que hablamos en el capítulo I, estarán tristes, enojados, preguntándose (cuando y tienen que aprender) que paso? Alguno lo manifestara preguntando al que tienen a su lado, otros se cerraran y no hablaran de esto, estos se meten en una burbuja invencible que de un golpecito se puede romper y llevarlo a un estado en el cual no querrás estar en ese momento, porque? Te preguntaras, porque si esta burbuja se rompe no tendrás la manera de consolarle, ni hacerle entender lo que paso es aquí donde tendrás que buscar ayuda profesional de un psicólogo. En estos caso debemos observar con mas atención su comportamiento, ya que no te dirá nada no lo expresara, ni seguirá hablando del que partió, pero eso está en su subconsciente , y cualquier situación puede hacer aflorar ese suceso, motivo por el cual debemos hablarle de esta persona que murió, preguntarle si la extraña , si quiere verla al principio te cambiara el tema no le insistas , espera un tiempo prudente si pasa dos o mas meses , tócale el tema de nuevo, ya que es la forma de ayudarle a sanar esta herida que aunque no se vea sigue sangrando por el dolor que le quedo , si te escucha te hará preguntas como porque

paso, donde esta, como le voy a ver , responde con lo primero que se te venga a la mente con palabras sabias “son cosas que no tienen explicación pero Dios esta con ella/El y le va a cuidar, le puedes ver en fotografías cada vez que quieras, dándole tus mensajes de amor, besándole, abraza su foto y a mi que me hace mucha falta tu abrazo, y así sucesivamente, si estas leyendo el libro es porque te sucedió algo similar, porque eres inteligente y Dios te guiara como vas a responder , no apartes a Dios en este proceso, ya que el no es culpable de lo sucedido y el siempre guiara tus palabras, hechos y pasos.

El duelo en los niños dura mas que en los adultos, en su mentecita desean regresar a los momentos que compartían con mami, papi abuela etc. Tienen esos recuerdos vivos y deben distraerlos ya que habrá momentos en que se quedaran muy callados y pensativos , y es porque están sumergidos en sus hermosos recuerdos, es bueno que recuerden y vivan esto, pero no por mucho tiempo ya que pueden quedarse sumergidos en choc y no es conveniente , sácalo a distraerse , pregúntale en que piensa y cambia de inmediato esto, que recuerde y viva con emoción lo que disfruto, pero haz que te lo cuente , para que saque ese dolor, que en ese momento esta disfrutando recordando pero si lo hace con frecuencia se convertirá en un solo pensamiento que no le va ayudar a evolucionar ni querrá que en su cerebritito entre otro pensamiento que no sea este b, ya mama, papa etc. se fue, debe conocer la vida, lo hermosa que es y debe disfrutarla.

Hay que dejar que vivan su duelo pero en la medida de no hacerles daño, despertando los recuerdos con fotos, muchos tendrán videos de estas personas , estos videos guárdalos, llegara el momento en que podrán verlos juntos y sin mucha tristeza, y te aseguro lo van a disfrutar, si aun pasado cierto tiempo ves que le afecta, consuela a esta personita y guárdalos de nuevo, ya llegara el momento en que los vea sonreirá y disfrutara viéndolos aunque sea un video.

El duelo en los niños a veces creemos que dura poco, no te equivoques, por lo general con tu amor y buen trato notas que se sienten mejor juegan, sonríen, se divierten, pero eso solo es apariencia, algunos lo logran con terapia profesional hay otros que o nos los llevan porque aparentemente se ven bien , o no quieren ir, observa bien y te darás cuenta que algunos no lo superan , como te enteras? Simple y llanamente porque sobre todo se muestran agresivos al contestar una pregunta , o quieres que cambie su apariencia porque luego de que se levantan tarde no se peinan, tienes que repetirle varias veces que se bañe ósea no le importa su apariencia personal y no te obedece , si llegas a esta situación desobediente tienes que castigarlo , porque ese amor que quieres darle también tiene que ver con el carácter y respeto, castígale con no ver tv, jugar con tableta no usar teléfono etc no le quites el castigo, háblale por muy rebelde que este tienes que hacer lo imposible por convencerle de hacer lo que es debido si jno lo logras , has trato con el , ok vamos hacer algo si tu

te arreglas, haces la tarea , colaboras en el hogar (porque debes enseñarle a colaborar con las tareas del hogar arreglando su cuarto, ordenando closet, hasta lavando los utensilios que usa para comer, así tengas quien lo haga, lava el tuyo y enséñale, y si lo hace “bravo por ti” libraste una batalla y la ganaste, pero esto no debes hacerlo todo el tiempo , debe ir aceptando el suceso hasta mejorar esta condición , de lo contrario debes cambiar la estrategia, Si tienes tus niños debes ofrecerles algo según tu calidad de vida a cambio de que cumplan con sus tareas mantener una apariencia decente y armonizar con el resto de las persona que integran la familia, esto lo vas hacer en su presencia que escuche como le hablas a tus hijos para que adapte una aptitud acorde con las persona con las cuales va a vivir.

En caso de no tener hijos háblale directamente , dile lo que quieres de el, si ves que lo toma con desgano, ahí si haces la estrategia “yo te doy esto a cambio de esto, vamos a tomarlo como un juego, pero no lo hagas una costumbre y luego de 5 o 6 meses del suceso , debes conversar de nuevo y hacerle ver que debe asumir sus responsabilidades y ayudarte, que ya tendrás momentos en los cuales le podrás complacer llevándole al cine, comprando el juego que le guste etc.

Según la edad que tenga veras como supera el duelo con entereza e inteligencia. El duelo dura mucho mucho tiempo, así creas que ya lo supero NO NO , hay actitudes que te lo van a demostrar como te dije con anterioridad , puedes estar bien, le puedes ver

actuar bien pero obsérvale con detenimiento y te darás cuenta de que no es así, y es allí donde tienes que respirar profundo y ver cómo te va ayudar a superar todo. Lo mas recomendable después de tanto amor hacer reunión con amiguitos , inscribirlo en un deporte de su agrado o algo que tu creas que lo llene si aplicas esto tienes un 85 por ciento de seguridad que lo supera, en casos extremos ya seria llevarle a terapia psicológica

CAPÍTULO 3

LA FAMILIA

La familia, vínculo hermoso demandado por Dios para con su amor y la unión traer paz a un hogar es con esta unión y paz que vas a sanar el dolor que esta tragedia trajo a tu niño, si, porque ahora es tu niño, sea quien sea el fallecido , el quedo contigo en espera de que lenes el vacio que tiene en su corazón en su vida.

Son todos los que quedan a su alrededor los encargados de ocupar su mente y tiempo para sobrellevar lo que esta viviendo hay muchas maneras para cada clase de familia, dirás como empezar entretienlo con cuentos infantiles, comiquitas en la tv, ah que tienes responsabilidades laborales, ya te dije en capitulo anterior, que disfrutes de tus vacaciones y si es posible pidas te adelanten unas, si no bueno pide permiso una semana , y le ubicas unas actividades que realice después del descanso de mediodía, regálale tu tiempo en la medida que puedes si no puedes hacer lo de las vacaciones que menciones en capitulo anterior. Puedes aprender manualidades y dedicarle unas horas los fines de semana, juegos de mesa en los cuales aprenderá asimilar mejor el conocimiento en el área cognitiva, ah que no tengo los medios, ingéniate las enséñale a cocinar , los mejores chef han iniciado sus conocimientos culinarios con los padres, abuelos,

en el hogar y en esta base donde adquiere los mejores conocimientos para su evolución tanto material como espiritual, se los darás tu.

Indiferentemente de la religión que seas enseñale en estos momentos tan difíciles todo lo que sepas de tu religión, no perteneces a ninguna? Haz lo posible por pertenecer a una, Yo soy católica, no quiero con esto decirte “entra en la religión católica” pero al igual que en esta la mayoría de las religiones tienen sus normas, normas que le guiaran a una vida placentera y llena de entusiasmo , para ver el mundo de una manera diferente y con vías a superación, éxito y felicidad.

Si no perteneces vuelvo y te digo a ninguna religión, intégrate alguna, si no crees en la iglesia coméntale como, porque y a que le debes a donde estas ahorita , porque cuando le di el nombre al capitulo “la familia” , es porque son todos los que tienen el deber de ayudarle a salir de este suceso por el cual están pasan con el apoyo de Dios.

Dios siempre por delante, el Dios en el que tu crees, es el principal apoyo familiar, luego de enseñarle todas estas normas, y me refiero en este caso a la familia, que pertenece a alguna religión.

Ingéníatelas para practicar el deporte que le guste, siempre tiene uno, y es recomendable para ellos, porque juegan y sacan afuera ese dolor , se entretienen de esta manera y llegan a olvidar momentáneamente esto por lo cual están pasando, pero a largo plazo es importante esta forma de entretenimiento, después de pasar las horas y le vuelves a ver triste, decaído etc.

Háblale, pregúntale que tienes? (tu sabes que tiene), pero igual pregúntale, te dirá hablar de lo mismo , de su perdida, es ahí donde le dices, si que no va dejar de pensar en ellos que siempre estarán en nuestros corazones, pero sabes que no está en tus manos hacerlos regresar, que tu estas allí para lo que quiera y necesite, cámbiale el tema dile lo bien que juega, cocinas y que todo esto lo has aprendido en la iglesia etc. Todos los días haremos algo diferente para que prendamos juntos las cosas buenas y bellas que quiero que aprendas y sé que tu me enseñaras a mí, porque se que sabes muchas cosas que yo aun no las sé.

Como todo, vas a ver que habrá una cosa que hace mas a gusto que otras, para que haga estas otras cosas, vas hacer cambios, si hacemos una hora de taller de cocina , hacemos 2 horas de deporte, te parece? Y así vas haciendo todo lo recomendado, túrnate con el resto de la familia o asígnale tareas a cada uno en su tiempo libre,

Todos , todos en la familia deben formar parte de esto, primero es el/ella, y a los que no viven, que sean cercanos claro vas hacer una reunión con todos niños y adultos, donde acorde con sus obligaciones, todos aporten ideas en las cuales puedan colabora , y muy importante ya reunidos hacer el horario en el que van a participar. Porque los niños? Ellos juegan un papel muy importante ya que con su conocimiento acorde con este pueden relacionarse, integrarlos en sus juegos y enseñarle todo todo aquello que saben y que la mayoría de las veces son diferente a lo que el/ella

sabe , Intégralo con los niños de la familia es muy importante porque siempre aprenderá cosas diferentes y evolucionara día a día con entusiasmo porque está en su mundo con niños, y asimilara todo lo que comparte con ellos poniendo a un lado su dolor,

CAPÍTULO 4: ESTRATEGIAS FAMILIARES

Cuando hablamos de estrategias familiares, me refiero a las distintas herramientas que se utilizaran para aplicar estas estrategias que son primordiales ya que son un conjunto de formalidades que van a llevar al niño a tener paz después de una situación de esta índole.

Una de las estrategias más importantes es dejar a un lado el suceso, no es que vas a obligarle a olvidar lo sucedido, no, es no hablarle de esto, y si el quiere hacerlo hazlo de la manera mas cautelosas posible, recuerda es su dolor no el tuyo.

Dar a entender que lo que sucedió es algo que sucede a diario claro esta no se quiere que suceda, pero paso le toco y debe asimilarlo, seguir viviendo, darle gracias a Dios por haber disfrutado de este ser maravilloso que partió.

Preguntarle o estimularle a desahogarse cada vez que pueda , pero sin hacer de esto una costumbre, que hable de esa persona que haría si la tuviera, hacerlo para buscar los cambios a una rutina nueva y diferente para que el recuerdo sea menos doloroso y pasajero.

Dialoga mucho (si esta en edad de dialogar, porque puede ser un bebe) sobre que le gustaría estudiar, que quiere ser cuando sea grande, y buscar patrones e ideas que sugeridos por ti les agrade y se sientan bien.

Muy importante, reúnelo con toda la familia con la que va a vivir, que diga con cual miembro de la familia se siente más a gusto.

Es bueno hacerle saber que puede ver a la persona que falleció en foto 8saca una foto tamaño hoja carta y se la entregas o la colocas en su mesita de noche.

Guarda todas la fotos que tengas, regala o vende todo lo que es ropa, calzados, carteras todo lo que esa persona usaba, solo deja algo que el te diga como un recuerdo-

Hay personas que acostumbran luego del fallecimiento de esa persona ir al sitio donde esta sepultado todas las semanas, NO, esto no le va ayudar, con una vez al mes para mantener este lugar limpio, colocar flores es suficiente, también sería bueno cancelarle al sepulturero para que este lugar se mantenga limpio y así esta personita vea que está en un lugar decente. Para estas visitas esta el día de su cumpleaños, navidad, día de padre o madre etc.

Hazle entender que ya su pariente, ya no regresara, que debe aprender a vivir con tu amor y el recuerdo de este ser que tanto ama.. Que entienda que el amor no va ser el mismo, pero si va ser un amor grande, con respeto y calidad de vida,

Las estrategias que plasme anteriormente son primordiales para la estabilidad emocional, psicológica y espiritual de este niño, no es fácil, lo se, pero se organizan, se unen y participan todos en estas estrategias, denlo por hecho que van hacer una obra o trabajo familiar de calidad, porque esto es lo que de-

ben lograr, , calidad, es una meta que debe trazarse la persona o personas que van a ser el padre, madre o tutores como lo vayan a decidir ,

Los niños son como una esponja absorbe todo lo que tienen a su alrededor, les guste o no, ah que asimilan mas los que les gusta, si es verdad, pero igualmente absorben todo, es por este motivo que deben de mantener una actitud amistosa, amable y respetuosa, (esto no es solo con el niño que tuvo esta perdida, con ellos mas, pero es con todos los niños , tus hijos, sobrinos, niños vecinos etc.)

A medida que vamos aplicando estas estrategias debemos ir observando su comportamiento y ver si se sienten a gusto en la convivencia, hablan menos del que murió, va bien en el colegio, debes observar todo, también es importante dialogar con su maestro y ver la posibilidad de entre los dos aplicar las estrategias que se puedan de las cuales ya te mencione anteriormente, Al trabajar en conjunto familia, maestro, los logros son alcanzados más pronto y de esta forma la evolución del niño es más eficiente y mas aceptable.

Independientemente de la religión a la que pertenezca, debes llevarlo a la iglesia a la cual asistes, háblale de Dios, que entienda que Dios siempre va estar con él, guiando sus pasos, te dirá, porque no guio a sus padres? . dile “el siempre nos guía, solo que nosotros a veces no le escuchamos o hacemos lo que queremos a veces queremos hacer algo que sabemos no es conveniente y sin embargo lo hacemos, háblale con seguridad o pídele opinión a personas que saben o le

pueden responder con mas claridad sobre lo que el quiere saber sobre esto, pero dile siempre tendrás la protección y guía de Dios , solo déjate guiar.

CAPÍTULO 5: ENTORNO ACADEMICO

El entorno académico cuando es un caso de esta magnitud llega a un niño, es muy importante independientemente del trato que el maestro le haya dado antes de esto, siempre es importante reunirse con el maestro para solicitarle que por un tiempo determinado tenga un trato diferente hacia el, no es que lo va a mimar, consentir etc., no, es escucharlo con más atención observarlo en el salón de clases, ver si está prestando atención a la clase, si está distraído, en caso de verle distraído, llamarle la atención con delicadeza, preguntarle que siente, que piensa, en que te puedo ayudar? Como maestra debe tener las estrategias suficientes para ayudarlo, e inmediatamente aplicarlas y participar a su representante, debe observarlo en clase, recreo etc. La mayoría de las veces los niños al socializar en la escuela mejoran esta condición que están viviendo, son niños, y el juego en el recreo es importante, las actividades escolares cuando tienen un maestro que ameniza en clase, esto los ayuda a superarlo más rápidamente lo que están viviendo, el momento del recreo es el adecuado para ver que tal socializan con sus compañeros, al principio se notará ausente en algunos casos, pero ya al pasar un mes como máximo ya debe compartir juegos con sus compañeros, de lo contrario hay que observarlo con

más atención y frecuencia, cabe destacar que ya debe conocer a sus compañeros y tal vez haber elegido con quien tiene más confianza. Cuando están en clase de deporte, es inevitable que le guste hacer las actividades que el maestro asigne, ya que la clase más esperada por los niños, la mayoría, en el transcurso de la semana es la de deporte, en esta ara estoy plenamente segura que va a evolucionar, claro siempre depende también depende del maestro que les de esta materia, pero siempre es la clase que mas disfrutan e aquí donde alcanzan descargar esta energía que los tiene ensimismados en el mundo de la tragedia que están viviendo es en esta clase y practicando un deporte en su tiempo libre que van a ir saliendo de esta etapa, es bueno preguntarle le gustaría practicar e inscribirlo en un horario que no sea en horas escolares, el niño debe practicar el deporte que le guste, de lo contrario no lo va a disfrutar ni ayudar.

CAPÍTULO 6

ACTIVIDADES RECREATIVAS

Como dije en el capítulo anterior inscribirlo en practicas del deporte que a el le guste es incentivarlo hacer algo que le motivara a estar despierto y desenvolverse con excelencia porque es algo de su agrado, para que no solo haga esto que podría ser de dos a tres veces por semana (según las calificaciones escolares) se le puede sugerir tú tienes buenas calificaciones y buen comportamiento mientras vas aprender lo que te voy a sugerir, ósea yo te complazco y tu lo haces conmigo, quiero que aprendas un idioma , yo te inscribiría en English , de antemano te digo que este es un idioma que lo puedes utilizar en muchas actividades, sobre todo en la profesión que elijas, se que es muy pronto para que pienses que quieres ser, pero es aprendiendo desde ya este idioma tan importante para que lo hables fluidamente, pero eres tu quien va a elegir cual quiere aprender (esto es solo una idea, no en todos los hogares se pueden dar el lujo de hacerlo). Los niños | deben dedicarse hacer sus actividades. en el transcurso de la semana, normalmente el día viernes no se le deben asignar actividades a los niños de primaria su cerebro debe descansar el fin de semana acorde con la calidad de vida e ingresos que tenga la familia debe de llevarlo un fin de semana si y otro no a una distracción diferente al deporte o estudios puede ser el cine, piscina, casa

de un compañero a compartir o que su amiguito venga a la de el , hacer una pijamada con sus amiguitos, jugar juegos de mesa, hay variedad de diversión, ya dependiendo la idea que tenga , esta a elección de el lo que pueda o quiera hacer, siempre que no se salga de los límites de su edad, siempre con la supervisión disimulada de su representante. Habrá alguna que quiera visitar a sus abuelos, si los tiene, esto es interesante , ya que aquí vemos que lo motiva ir. Recuerdos? Al ver a estas personas que extraña, si es lo primero, hay que dialogar con ellos para que hablen lo menos posible del que falleció, si pueden hacerlo, pero solo lo imprescindible la idea es que luego de visita a compartir momentos agradables, donde manifieste el cambio que ha tenido con los padres con los que esta viviendo y evolucionando de una forma tranquila y con calidad de vida.

Abe destacar que la vida de este pequeñín dio un cambio brusco, que solo el pude explicar como se siente, no podemos decir que es normal, para nada, es algo para el inexplicable lo que le sucedió, hay que darle el tiempo que el requiere para superar lo sucedido.

Hay muchas actividades recreativas con las cuales va a evolucionar a su debido tiempo, habrá quien le pueda comprar diferentes juegos como tablet, teléfono, juegos de mesa, pelotas de diferentes clases como beisbol, futbol , no se puede mantener en un encierro ya que a la larga esto no le va ayudar, hay que buscar la manera de que se entretenga con lo primero e idóneo que se nos ocurra, para ayudarle en esto que está viviendo.

CAPÍTULO 7

PREMIOS POR COMPORTAMIENTO

Normalmente a los niños debemos estimularlos, no es obligado pero si muy importante. Como lo vas hacer? Prométele que al traer su boletín con buenas calificaciones por supuesto , le llevas al cine, al parque de diversiones, a comer helado, et. O que el te sugiera que quiere sin excederse. Si trae buenas calificaciones elegirá una cosa de las cuales le has dicho. Los niños son manejables siempre y cuando los tratemos con amor, ah pero recuerda que estas tratando con un niño que apenas estas integrando a tu núcleo familiar por el suceso por el cual esta pasando , posiblemente sus padres han tenido una manera muy diferente a como tu lo estas planteando, pregúntale que le gustaría ganarse, como hacían su papa y mama con el, plantéale todo lo que puedas , y si ellos lo hacían , o en su defecto dile que te gustaría ganarte , dile que es lo que has hecho con tus niños , si los tienes, y que te gustaría hacerlo con él, ya que es muy útil, de esta manera se animara y te dará muy buenos resultados . A que niño no le gusta recibir premios? A que niño no le gusta sacar buenas calificaciones y ver que le admiran ? es una experiencia muy alentadora y feliz para todo niño. Si te dice como lo hacían sus padres, que puede ser diferente , haz lo posible por

complacerlo, y que a medida que vas haciéndolo así mismo incluirás tus manera de hacerlo ya que aplicando los dos métodos, podrá aprender algo nuevo y así mantienes lo que ya el está acostumbrado hacer con anterioridad, pero debe entrar en tu mundo, tus sugerencias, que aprenda a vivir algo nuevo, y aceptas que te enseñe lo que él ya sabe.

Debe ser una convivencia compartida y amena , ya con el tiempo él se irá adaptando a tu ritmo de vida y costumbres, Todo esto sin excederte en tus gastos, debe entender que la idea es ganar ganar, cuando te hablo de ganar, es porque de la manera que le convengas con tu trato, enseñanza y buenas costumbres, estas ganando una batalla que no habías esperado en tu vida, y cubriendo lo mejor posible con sus gastos , le darás calidad de vida.

CAPÍTULO 8

VACACIONES ESCOLARES

Llegaron las vacaciones escolares, veamos el boletín, si has seguido paso a paso lo que te he explicado en capítulos anteriores debe de tener calificaciones excelentes, o muy buenas, si, cuando aplicamos esta serie de recomendaciones todo debe salir bien, ya que son estrategias que unidas a su condición , permiten que las actividades académicas del niño sean realizadas con entusiasmo y por lo tanto fluye el aprendizaje en el mismo,, las cuales ya realizadas han sido calificadas por el maestro con el mismo entusiasmo con el cual las ha realizado. En el transcurso del año, casi siempre en los tres últimos meses se le empieza a preguntar o dar idea al niño de que quiere hacer en sus vacaciones, si, ponlo a elegir , siempre y cuando venga con buenas calificaciones y continúe con las mismas, debe ser así, el premio para disfrutar de esto, es para lo que en realidad cumplieron su cometido en el transcurso del año escolar, la mayoría lo logra, debe darle 3 o 4 días de los cuales podrá disfrutar lo que tú puedas y quieras darle y estén a tu alcance, déjalo elegir libremente, Ah que en tu familia hay varios niños y los gastos se exceden a tus ingresos familiares, habla con ellos y que sus vacaciones la disfruten juntos en cines, parques, día de piscina etc. Pero recuerda, si te organizas en el transcurso del año y apartas un

porcentaje para esto, hasta tu vas a disfrutar de unas merecidas vacaciones,

Para los niños que finalice el año escolar es muy importante , ya quieren levantarse un poco más tarde, disfrutar más tiempo en familia, son cosas que todos queremos, ellos mas, que bien será que pudieran quedarse con un hermano mayor en casa y olvidarse por este tiempo de la escuela, es como cuando tu quieres vacaciones, ya no quieres saber de tu empleo, cabe destacar que cuando tienes un negocio propio puedes llevarte de uno en uno a este sitio para que conozca de que se trata , y porque no? enseñarle a realizar esta tu labor, esto es dependiendo de su edad, enséñale todo lo que puedas en vacaciones sin tener que ver con la escuela, Los niños son esponjas que absorben todo, esto les va encantar que le tomes en cuenta para que conozca donde pasas todo tu día trabajando para darle calidad de vida, Y así en un futuro puede ayudarte respetando la profesión que quiera le guste.

Permite que vaya más días a practicar el deporte que le gusta, un curso de natación, si tienes internet incítalo a que aprenda ajedrez, domino, juegos mesa, horóscopos, sopa de letras que le pueden contribuir en el área cognitiva, todo esto al realizar, disfrutarlo y ver que les sale bien lo van a querer seguir haciendo.

Contenido

Dedicatoria	7
Agradecimiento	8
Introducción	9
CAPÍTULO 1	
EL AMOR	11
CAPÍTULO 2	
EL DUELO	17
CAPÍTULO 3	
LA FAMILIA	23
CAPÍTULO 4:	
ESTRATEGIAS FAMILIARES	27
CAPÍTULO 5:	
ENTORNO ACADEMICO	31
CAPÍTULO 6	
ACTIVIDADES RECREATIVAS	33
CAPÍTULO 7	
PREMIOS POR COMPORTAMIENTO	35
CAPÍTULO 8	
VACACIONES ESCOLARES	37

Este libro fue diseñado y exportado para su publicación en AMAZON por SULTANA DEL LAGO EDITORES, en los talleres gráficos del poeta Luis Perozo Cervantes, en Maracaibo, estado federal del Zulia, en el continente americano, del planeta tierra; a los 21 días del mes de julio de 2022, para ser presentado en la cuarta edición de la Feria Independiente del Libro de Maracaibo.