

Tommig Cuba Ordoñez

Renace como el Ave Fénix



**Libérate de las creencias familiares
que condicionan tu vida y sé feliz**



EDITORES



Renace como el Ave Fénix

Libérate de las creencias familiares
que condicionan tu vida y sé feliz

Tommig Cuba Ordoñez

Tomming Cuba Ordoñez
Sultana del Lago Editores

Maracaibo, 2022.
PRIMERA EDICIÓN

HECHO EL DEPÓSITO DE LEY

ISBN: 9798405791708

Diseño de la portada:
Luis Perozo Cervantes

Diagramación y maquetación:
Sultana del Lago Editores

www.sultanadellago.com
+584246723597

Salvo lo dispuesto en los artículos 43 y 44 de la Ley sobre el Derecho de Autor, queda prohibida la reproducción o comunicación, total o parcial de este libro, siendo que cualquier individuo u organización que incurriere en la conducta impropia señalada, podrá ser perseguido penalmente conforme a lo establecido por los artículos del 119 al 124 eiusdem, constitutivos éstos del Título VII de la aludida ley y sin perjuicio de las responsabilidades civiles a las que pudiera haber lugar.

AGRADECIMIENTO

A mis padres, Porque sin ellos no estaría en este mundo.

A mi pareja, por apoyarme en este trabajo.

A mis hijos, Porque me enseñan con sus acciones a tomar consciencia de mi vida.

A mi maestra de metafísica Yolanda Ortigoza, por enseñarme a cambiar mi pensamiento a través de la metafísica.

A mi Sensei de Kárate e instructor de Yoga Félix Lira, por haberme servido de ejemplo en la construcción de nuevos valores de autoconfianza y amor por el prójimo.

A mi Sensei de Aikido José Padrón, donde quiera que te encuentres, te agradezco por enseñarme la paciencia, la tenacidad y el respeto por mis semejantes.

A mi gran amigo José Milton Velázquez, mi acupunturista y antecesor en el TAO, por medio de quien conocí la Medicina Tradicional China.

A, Alejandro Jodorowsky Por ser uno de los iniciadores en el camino al despertar a través de sus libros.

A Enric Corbera, por sus videos y sus libros me han permitido aprender a gestionar mis emociones, reconocermme, amarme y valorarme por lo que soy.

A Milton González, por enseñarme a través de la grafología, los patrones ocultos que se esconden en el inconsciente.

A Alfredo Aranguren por mostrarme sus enseñanzas de numerología para integrarla en mis trabajos de investigación y aplicarla en mi vida.

Y a todas las demás personas que forman parte de mi entorno, en esta experiencia llamada vida.

PRÓLOGO

Una de las cosas, que más me llamó la atención de este manuscrito, fue el nombre, todos en algún momento de la vida hemos renacido, lo hemos hecho de una relación tóxica, de una enfermedad o simplemente de la vida misma, seguramente, tú que ahora nos lees, lo has hecho muchas veces, el valor de este libro es que te ayuda a hacerlo una vez más; pero no porque ahora estés sufriendo. Sino porque quieres mejorar la relación que tienes con tu familia, con tus amigos, pero sobre todo la relación que tienes contigo mismo, el autor nos desvela que el solo hecho de nacer en una familia determinada, nos condiciona, limita nuestro crecimiento y no nos permite alcanzar el éxito en nuestras vidas, descubre los pensamientos y las acciones que condicionan tu vida hoy, para poder manejar tu mañana, sacarle provecho a todo tu potencial y comenzar a vivir tu vida renacido, cual Ave Fénix, para mí ha sido un honor poder acompañar a Tommig en su camino a terminar esta pequeña joya, llena de secretos y sabiduría; adéntrate junto a nosotros a esta aventura, que de seguro cambiará tu vida.

Alfonso Suárez
Coach y Escritor

INTRODUCCIÓN

Cuenta la leyenda, que el Ave Fénix era una criatura, maravillosamente bella que vivía en el paraíso, junto con el primer hombre y la primera mujer que llegaron al mundo, a los que seguía a todas partes.

Cuando Adán y Eva fueron expulsados, un ángel portador de una espada de fuego fue designado para cuidar las puertas del paraíso e impedir que la pareja pudiera volver al Edén.

Empujado por el amor y la lealtad, el ave Fénix intentó impedir que las puertas se cerraran definitivamente para sus amigos. Entonces, una chispa de la espada del guardián saltó y su bello plumaje se encendió, terminando con su vida en una llamarada multicolor.

Como un premio por haber sido la única bestia que se había negado a probar el fruto prohibido y que era injusto que un acto de amor terminara en una muerte así, todos los ángeles estuvieron de acuerdo en concederle al ave Fénix varios dones como el de la vida eterna, control sobre el fuego, sanar las heridas de otros seres vivos con sus lágrimas y una sabiduría infinita.

Según la leyenda, cuando le llegaba la hora de morir, el ave Fénix hacía un nido de hierbas y ponía en él, un único huevo. Después de anidarlo durante algunos días, al caer el sol, el Fénix ardía espontáneamente, quemándose por completo y reduciéndose a cenizas.

Su inmortalidad se manifestaba en su eterna capacidad de volver a la vida resurgiendo de entre sus cenizas.

Gracias al calor generado por las llamas, se terminaba de anidar el huevo, al amanecer, el cascarón se rompía, resurgiendo de entre los restos de cenizas humeantes, el ave Fénix. No era otra ave, era el mismo, único y eterno, aunque siempre más joven y fuerte que antes de morir. Siempre más sabio porque tenía, además, la virtud de recordar todo lo aprendido en su vida anterior.

Esa emblemática ave, capaz de elevarse majestuosamente desde las cenizas de su propia destrucción, simboliza también el poder de la resiliencia, esa capacidad inigualable de renovarnos como seres mucho más optimistas, fuertes y capaces de enfrentar cualquier situación difícil en la vida.

Significa ver los fracasos de la vida como una oportunidad de aprendizaje, para volver a intentar aquello que no se logró, enriquecido por la experiencia, y creerse ante los obstáculos.

“El hombre que se levanta, es aún más fuerte, que el que no ha caído”

Debemos tener presente que una experiencia traumática negativa, siempre nos hace tambalear emocionalmente, sin embargo, lo que suceda a partir de ella depende de cada uno de nosotros mismos.

Esta capacidad inquebrantable de renovarnos, de surgir y de recobrar el aliento y partir de nuestras decepciones pasa primero por un momento realmente oscuro que muchos habrán podido vivir.

En nuestra mano está levantarnos de nuevo, recobrar la vida una vez más partiendo desde nuestras cenizas,

trascenderlas en el éxito sin igual o por el contrario, limitarnos a derrumbarnos y deprimirnos.

El ser humano debe desplegar sus alas para sobrevolar su universo interior despertando su confianza en sí mismo y su amor propio.

Todas estas situaciones te permitirán en tu ascenso, pero no sin antes ser consciente de que habrá un final, que una parte de nosotros mismos se irá también, se convertirá en cenizas, en los restos de un pasado que nunca más volverá. Esas cenizas no se las llevará el viento, al contrario; formarán parte de nosotros mismos, para dar vida a un ser que renace del fuego mucho más fuerte, más grande, más sabio. Alguien que tal vez sirva de inspiración a los demás pero que, ante todo, nos permitirá seguir adelante con la frente en alto y las alas bien abiertas.

Estaba pasando por difíciles momentos con respecto al trabajo, mi familia y mi salud, me habían diagnosticado síndrome de túnel carpiano en ambas manos, en esos días llegó a mi muro de facebook, un pequeño texto de Alejandro Jodorowsky extraído de su libro Psicomagia, me encantó lo que allí decía. Pronto comencé a investigar cómo conseguir su libro en físico, aunque en mi país no pude conseguirlo, lo descargué desde google.

Me encantó su trabajo artístico y metafórico a través de sus actos psicomágicos para sanar. Vi todos sus videos en youtube.com.

En ese tiempo comencé una especie de transformación en mí, me sentía diferente, es como si ya no me importaba lo que opinara la sociedad de mí.

Visitando una vez a mi acupunturista personal, mientras me colocaba las agujas, para tratar el síndrome del túnel carpiano, que aún tenía en mi mano izquierda, hizo un comentario diciendo: ayer me acosté a la una de la madrugada, viendo una conferencia que se llamaba consciencia total, de un señor mayor, pero cada cosa que decía me dejaban pensando, le pregunté su nombre, me dijo, se llama Enric Corbera.

Comencé viendo y analizando ese mismo video, aunque mis ganas de investigar más sobre la Biodescodificación, me llevó a viajar unos meses después a España, y comprar todos los libros que había lanzado en ese tiempo, ya que en Venezuela no llegaban; una vez aquí leí y releí, cada uno de ellos.

Mi elección de trascender las creencias limitantes, las asocié al renacimiento de las cenizas del Ave fénix, ya que en ese tiempo, sentía que mi vida estaba tocando fondo.

Llevo años aplicando el trabajo conmigo mismo, indagando sobre mis bisabuelos, abuelos, padres, tíos, encontrándome con muchas historias familiares, a las cuales encontré lógica y sentido.

Al entregar esos códigos o programaciones, me hice consciente lo que reparaba o repetía; desde entonces, he continuado experimentando cambios positivos en mi vida, en mis relaciones, a nivel profesional y económico.

Es como si me hubiera liberado de unas cadenas emocionales, que me limitaban y me paralizaban sin poder accionar, mi padre podría decirse, a los pocos

días vivió esos cambios en su vida, sobre todo a nivel económico; ya que siempre se nos había hecho cuesta arriba, crecer económicamente, a mi me cambió por completo el área de trabajo; de ser un técnico en reparación de computadoras pasé a dictar clases en el diplomado de Psiconeuroinmunología de la Universidad del Zulia, conferencias, talleres, capacitaciones, asesoría a gerentes, directores y dueños de empresas, analizando su árbol genealógico.

Ya han transcurrido varios años, durante ese tiempo, me he liberado de mis viejas creencias, cambiándolas por otras que me potencian, para disfrutar la mejor etapa de mi vida.

Con respecto a mi estudio del árbol genealógico, he sintetizado esta formación, de un compendio de estudios realizados, llamándola (LPA) Liberación de Programas Ancestrales, es algo que la persona experimenta por sí misma; un trabajo de autoanálisis que sólo la persona debe realizar, aprender a observarse y cuestionarse los comportamientos y los paradigmas que te mantienen estancado, viviendo una vida que no te pertenece, ya sea por proteger tu imagen ante la sociedad o simplemente porque ya te has acostumbrado a vivir de esa manera.

En algunos casos al buscar información puedes encontrar obstáculos, no te sorprendas, pues los familiares a veces no quieren darte ninguna información, especialmente las madres o abuelas (ellas son las guardadoras de secretos), es cuestión de buscar a otras personas de la familia pero no te rindas, porque

te aseguro que la recompensa es muy grande en comparación con el trabajo.

Los cambios que he experimentado, con las personas que han realizado las formaciones que he dictado, han traído éxitos a esas personas, entre esos: conseguir la pareja ideal, tener hijos, encontrar el propósito de sus vidas, realizar sus sueños, independencia de los padres, lograr que sus proyectos económicos avancen.

Se debe tener en cuenta, que nuestras vidas están condicionadas por múltiples prejuicios, creencias y factores ocultos en el inconsciente, aunque pensemos que estamos actuando bajo nuestro libre albedrío.

Esto es una herramienta, que te permitirá conectarte con tu esencia y liberar el **SER** que en realidad eres, disfrutando, aceptándote, amándote comprendiendo, reconociendo y trascendiendo estas programaciones y fidelidades familiares, haciéndote cada vez más consciente de ellas, encontrarás en este libro una gran utilidad para tu camino de liberación y despertar de **CONSCIENCIA**.

Vaya mi reconocimiento, para todos aquellos pioneros de estas investigaciones; Alejandro Jodorowsky, Enric Corbera, Salomón Sellan, Bert Hellinger, Anne Schützenberger, Cristian Fleche, Rick Hamer.

1

EL ÁRBOL GENEALÓGICO

El análisis del árbol genealógico le permite conocer su identidad, ¿qué le transmiten sus ancestros? ¿Que esperan de usted? ¿Eres tu familia?

Desde el momento de la concepción, el feto que comienza a formarse adquiere toda la información de sus ancestros, en nuestro ADN está contenida toda la información de nuestra familia; cada persona posee información de las tres generaciones que lo preceden, contando padres, abuelos y bisabuelos alcanza un mínimo de 14 personas, la cual está conformada por una serie de conflictos, dramas, patrones enfermedades, secretos y limitaciones, que afectan inconscientemente a las nuevas generaciones y se encargan de sacarlos a la luz inconscientemente.

Tenemos pensamientos, necesidades y deseos que engloban a la sociedad y a la humanidad, es un trabajo personal, que pasa siempre por una especie de duelo, que permite reconstruir la unidad del ser.

En el árbol genealógico está escrito todo, el tiene sus propios programas, el árbol de cada persona tiene una lógica y para liberarla debe descubrirla.

La historia nos pertenece de manera general, aunque no particular. Se debe tener en cuenta, que una cosa es tener conocimiento y otra es tener consciencia.

“MIENTRAS MÁS CONOCE A SU FAMILIA,

SUS CREENCIAS, MIEDOS, LIMITACIONES, SECRETOS Y PREJUICIOS, MÁS SE CONOCERÁ A SÍ MISMO”

La consciencia es algo que sentimos liberarse en nuestro interior. Podemos sentir que algo se recompone, a veces en el mismo momento de hacer consciente el o los programas, otras veces se tarda unos días, pero es espontánea. He visto personas ver resultados luego de tres meses de haberlas consultado.

Uno de estos elementos esenciales para completar este rompecabezas es precisamente el aceptarse, amarse, **ser uno mismo** y colocar límites a las personas que forman parte de nuestro entorno familiar, laboral y social.

Esta voluntad nos nace internamente en el camino de nuestro **“yo verdadero”**, donde se manifiestan cualidades de amor y apertura a la vida con alegría y optimismo.

2

EL PROYECTO SENTIDO

Para identificar el Proyecto Sentido debemos investigar que vivió nuestra madre, antes y durante el tiempo de gestación, mientras estuvimos en su vientre, ya que somos el Proyecto de nuestros padres y demás antepasados, hay un motivo consciente e inconsciente por el cual somos concebidos y esto hace que el sentido de nuestra vida gire en torno a este proyecto. Desde el momento de la concepción, el feto está conectado con las emociones que recibe y siente su mamá; ira, depresión, rabia, desvalorización, miedos, rechazo, abandono, es como si tuvieran conectados unos audífonos con el corazón de ella; todo lo que le sucedió en su vientre, el feto lo vive exactamente igual; porque está totalmente unido a ella.

La madre es la primera transmisora de la percepción del mundo externo, y el bebé en formación lo graba todo en su inconsciente.

Por eso es importante, que esos meses de gestación sean los más felices y tranquilos, en la medida de las posibilidades, con un ambiente de amor, paz y serenidad, para recibir al nuevo ser que viene en camino, ya que hasta los tres años, el yo del bebé y el de la mamá es el mismo.

El proyecto sentido determina la vida de cada ser en este mundo, hay algunos proyectos sentidos

que son positivos; y otros que pueden obstaculizar nuestra vida.

Este proyecto, condiciona muchos de los programas que se viven en el transcurso de nuestras vidas, inconscientemente como una fidelidad familiar. Trascender éstas creencias es imprescindible para vivir libre de prejuicios y condicionamientos.

Hay algunos puntos importantes a tener en cuenta en nuestro proyecto sentido:

¿Fuimos deseados o no?

Sí se lo preguntamos a nuestra madre, la respuesta de todas será ¡Claro que sí! ¿Por qué me preguntas eso?; para su información, son muchas más las que mienten, que las que dicen la verdad. El motivo es que cultural y socialmente, se ha aprendido que no decir lo que sintió en ese momento, sirve para proteger a los hijos.

Ellas no dicen la verdad, porque creen que ocultándola nos están protegiendo, esta creencia no es la más idónea, al contrario esto puede ser muy negativo, ya que lo que no se hace consciente; si no se dice, se queda en el inconsciente y como decía Carl Jung, “Si no se hace consciente el inconsciente, seguirá dirigiendo tu vida, y le llamarás destino.”

Un ejemplo de un hijo no deseado puede ser algo como esto:

Una mujer queda embarazada y al enterarse, su primera reacción es ¡Mierda, estoy embarazada! al rato, se tranquiliza y comprende que en realidad, está alegre por esperar un bebé, y a partir de ese momento,

el embarazo es todo color de rosa, aunque, el programa de **No deseado**, ya está instaurado a través de la impronta de ¡Mierda, estoy embarazada!. No es tanto las palabras, sino la emoción que siente la madre al momento de saberlo, instalando ese programa en el inconsciente del bebé.

¿Cómo puede afectar el programa de hijo no deseado?

Desde que nacen estos niños, tienen un sentimiento inconsciente de culpabilidad por existir. Son personas que se sienten no deseadas, en diferentes áreas de su vida, ya sea el hogar, la familia, la escuela o el trabajo, la inseguridad y la baja autoestima se encuentra presente la mayoría de las veces.

Necesitan de mucho afecto y contacto físico, para disminuir su sensación de no ser deseados, aunque aún así, pueden sentir que todo el cariño recibido no es suficiente, ya que el programa inconsciente de **no deseado** es más fuerte.

En su vida de pareja, podría ser normal que fuesen muy celosos y posesivos, teniendo relaciones de dependencia emocional y apegos, difícilmente teniendo una relación verdaderamente amorosa.

Aquí el trabajo se enfoca en hacer consciente el programa, de comprender la situación, o la emoción de los padres, desde el momento de la concepción hasta los 3 años de edad.

Es importante saber si somos o no del sexo deseado, si hubo complicaciones durante el embarazo, la forma en que nacimos fórceps, natural, cesárea, etc.

El Proyecto sentido, tiene que ver con lo que ellos quieren hacer de nosotros cuando nacemos y crecemos. Algo así como la canción de Luis Silva. Pronto vendrá como será, traerá alegría a nuestro hogar, y desde allí van colocándote por delante; si es una hembra **tiene que ser** como su madre que es mi mujer.... y si es varón **tiene que ser** como su padre amigo fiel. Así van programándonos desde el vientre materno inconscientemente.

3

CLAVES DEL NACIMIENTO

El momento de nuestro nacimiento es clave en esto, ya que desvela las emociones que sentía nuestra madre durante el embarazo.

¿Qué ocurre en el nacimiento? El momento del nacimiento tiene que ver con nuestra autonomía, la manera que ocurre este nacimiento programa nuestra independencia de los padres. Si todo es normal, no tendremos problemas en ser autónomos; si se presentan complicaciones, eso indica que será más compleja la autonomía durante nuestra vida.

Pueden presentarse varios escenarios:

Si se **adelantó la fecha de nacimiento**, quiere decir, que se evade un programa familiar, se debe investigar qué familiares nacen cercanos a la fecha que tenía calculada el médico para el nacimiento, **y así** poder analizar sus vidas y dramas familiares. Ya que de alguna forma tienen que ver con nosotros.

Si se nace a través de una **cesárea programada**, cuando se llega a la edad adulta, pueden ser el tipo de personas que inician un trabajo, pero al tiempo de iniciarlo se detiene; es como si tuvieran que irlos a buscar en el vientre de su madre (simbólicamente), para que realice un trabajo.

Si la cesárea se realiza de urgencia, es diferente, porque se ha realizado el trabajo, y hay que sacar al

bebé, el trabajo de parto se realizó pero su madre no dilató, por lo que no hay más opciones posibles.

Los bebés que nacen con la ayuda de **fórceps**, son personas que en su edad adulta, tienen dificultad para llegar al final de las actividades que realizan en soledad, cuando en su vida ponen en marcha un plan de acción para algo importante lo hacen con facilidad, aunque en un momento se bloquean.

Inconscientemente siempre encuentran en la vida a las personas adecuadas que le ayudarán a salir de la situación. Tienen dificultad para llegar al final de lo que inician solos, son dependientes y siempre estás buscando socios, tienen que hacer las cosas en grupo ya que así se programó en su nacimiento.

Si se nace luego de un **trabajo arduo y doloroso, o donde el trabajo no se hace**, significa que en su edad adulta pueden tener dificultades en la escuela, el trabajo o en la vida. Pueden ser personas que viven el trabajo como un sufrimiento, tal vez tuvieron dificultades con las actividades en la escuela.

Si nacemos con **una o varias vueltas de cordón**, el cerebro del bebé guarda en su memoria, la autonomía como un peligro de muerte, porque en el momento del nacimiento si salía del vientre moría y si no salía también, de esta forma se desvela el secreto de sacrificar al bebé, para que la pareja continúe; son personas que pueden estar muchos años estudiando, asistidos por tus padres o familiares. Cuando llegan a la edad adulta, pueden tener muchas dificultades para ganarse la vida y ser autónomos financieramente.

Si el bebé **nace de nalgas**, le estaba mostrando a su clan o familia su identidad, esperaban un niño y nace una niña o viceversa. También tiene que ver con miedo al ambiente familiar negativo y quiere retroceder, en algunos casos en la edad adulta sienten un miedo inconsciente de salir adelante y avanzar.

Si el nacimiento **fue un parto retardado**, tiene que ver por parte del bebé el no querer salir y poner freno al nacimiento. Por parte de la madre: Quiere seguir siendo niña, y no se siente preparada para ser madre.

Si es **embarazo de gemelos** puede estar relacionado con la pérdida de bebés y a hipertiroidismos en la familia, la orden inconsciente es “hay que hacer rápido muchos niños”, y para ganar tiempo se producen embarazos múltiples.

Se pueden hacer niños de **reserva**. Por ejemplo cuando han habido niños muertos. Conflicto de pérdida o miedo de perder un niño.

Si durante el nacimiento la madre presentó **eclampsia**, indica que tenía miedo de morir en el parto, o inconscientemente quería matar a alguien puede ser al marido, al padre, a los suegros etc.

Los ejemplos que se muestran a continuación, son de nacimientos que no pudieron llegar a su término:

Embarazo Anembrionario: es una masa que se desarrolla en el útero que termina en la degeneración de la placenta. Este huevo se expulsa espontáneamente antes del 4º mes de gestación.

Es una forma de conflicto de pérdida. La madre tiene un gran deseo de tener el niño y el padre un gran deseo de no tenerlo o al revés. Ambigüedad sobre este deseo, Exceso de acogimiento sin personalidad, sin proyecto. Es difícil concretar.

Embarazo Ectópico: Es un embarazo deseado y no deseado, ya sea por ser el producto de una boda no aceptada, por desacuerdo de los padres, el niño no tiene sitio en el hogar en este momento. El padre no es el adecuado, existen dudas respecto al padre del bebé. Embarazo fuera de la norma generado con violencia.

TODO ESTO ES LO QUE SIENTE LA PAREJA A NIVEL EMOCIONAL

En estos momentos se estará preguntando ¿Y qué hago yo con esto?

Simplemente hacer consciente la forma en que llegamos a este mundo, si nacimos por cesárea programada, fórceps, etc.

Y si en realidad deseamos trascender las limitaciones que hemos sentido y vivido para independizarnos de nuestros padres, podemos hacer una especie de meditación imaginando el momento de nuestro nacimiento, mostrándole a nuestro inconsciente un parto natural realizado normalmente, que nos reciben nuestros padres y recibimos el calor de nuestra madre, que nos toma entre sus brazos y nos amanta. El inconsciente es atemporal (no distingue

entre pasado, presente y futuro), por lo tanto podemos engañarlo.

Si eres de los que siente, que no hiciste nada, porque necesita experimentar algo más real, puede hacer un acto psicomágico de Alejandro Jodorowsky que consiste en nacer de nuevo simbólicamente a este mundo.

El inconsciente acepta la metáfora y por esto puede obtener información de actos simbólicos.

Buscar una pareja de personas que se preste a ayudarte. Ellos actuarán los roles de tu padre y tu madre. Ponte frente a ellos y deja surgir tu rabia, tus dolores, tus críticas, luego condénalos a morir. La pareja debe acostarse en el suelo simulando una muerte.

Frente a esos dos “cadáveres” debe llorar por su calidad de huérfano, por su abandono, por su soledad, por su ausencia de individualidad.

Después debe “resucitarlos” diciéndoles: “Madre y padre mío, es así como deben ser” (Les das las buenas virtudes que deseas de ellos, creándose un padre y una madre ideales para usted). Pídales que se pongan frente a frente, diciéndoles que unan sus mentes, sus corazones, sus sexos y sus cuerpos, que se pongan en una posición que imite una actividad sexual y que exclamen como si alcanzaran un maravilloso orgasmo.

En ese momento, desnudo, se coloca entre ellos. Se apoya en el vientre de la mujer adquiriendo una posición fetal. El hombre le cubre con una sabana tibia.

Imagina que estás allí, convertido en feto, creciendo sin dificultad. Luego su “padre” y “madre”, dulce-

mente le hablan diciendo lo felices que están de traerle a la existencia, le expresan su gran amor, por sobre la sabana le acarician.

Cuando sienta que quiere nacer, cambia de posición y queda con la cabeza hacia la entrepierna de la mujer; ella entonces comenzará a pujar imitando el momento del parto.

Con alegría te dejas deslizar, surges de debajo de la sábana; el hombre le toma y le coloca sobre el pecho desnudo de la mujer.

Ella vierte leche condensada en uno de sus pezones, leche que chupas, como si fueras un bebé. Luego la pareja le baña, le seca y le viste con ropa nueva.

En ese momento, dice el nuevo nombre con el que quiere llamarse.

De esta manera su inconsciente recibe la información de cómo se nace con felicidad. Si realiza bien este acto de nacimiento, cambiará. Aprenderá a amarse y por lo mismo a amar la vida.

4

LA IMPORTANCIA DE NUESTRO NOMBRE

El nombre, lo considero el proyecto sentido de nuestros padres, traído al mundo físico a través de una palabra o mantra personal, ambos van de la mano, el nombre es el contrato más desigual que existe y es trabajo de nosotros colocar el nombre de un hijo o una hija, pues inconscientemente le estamos grabando allí el proyecto que tenemos para ellos.

Si de pequeño no le gustaba su nombre, o desearía haber tenido otro nombre, era porque sentía que había algo tóxico en él, los niños tienen más facilidad de rechazar lo que les contamina emocionalmente, por estar más conectados con su esencia.

En mi caso vivía haciéndolo continuamente, no me gustaba ni siquiera escribirlo, le decía a mi mamá, ¿no podrías haber inventado algo mejor?

Voy a dar un ejemplo de los nombres compuestos, mi nombre es: Tommig.

¿De dónde lo sacaron?

En mi caso; mi padre se llama Tomás y mi mamá Migdalia.

Mi mamá en su embarazo quería inconscientemente una mezcla perfecta, tal vez una pareja en cambio de que cualquiera de los dos faltara en un futuro yo me convirtiera en una especie de pareja para cualquiera de los dos.

Ser el proveedor de la casa, en caso de que mi papá llegase a faltar y atender a mi papá si ella partía de este mundo primero. Esto nadie me lo ha dicho, esto lo he sentido toda la vida.

Si su nombre es de alguien significativo para quién lo colocó (en este caso mi madre), nos caerá la carga inconsciente de darle a ésta lo que el otro no le dio. (En mi caso le doy a mi mamá lo que mi papá no le dio, y viceversa).

Es como los yo lo, si mamá no quiere cocinar yo lo hago, si papá está enfermo o está de viaje y se dañó algo, yo lo arreglo; si se presentó un percance, yo lo resuelvo, y así voy.

Es una orden inconsciente de hacer la parte que le corresponde al que falte, no esté en la casa o se enferme, resolver y callar ante todo. Es como ocupar el lugar de ambos al mismo tiempo.

¡SENTÍA QUE MI VIDA NO ME PERTENECÍA!

Cuando los padres le colocan un nombre compuesto con el de ellos a un hijo o una hija, es para que les des solución a su matrimonio, es como que si tu presencia es indispensable para mantenerlos unidos y sientes que no puedes hacer tu vida, porque pueden terminar separándose.

¿Su nombre pertenece o perteneció al de algún familiar? ¿Le colocaron el nombre de un abuelo u otro ancestro?, significa que automáticamente, se hereda

parte de ese programa, o carga emocionalmente con un drama de ese familiar. No se trata de que vaya al registro y se cambie el nombre, aunque existen personas que lo han hecho.

No llame a su hijo con diminutivos, si su caso es el anterior y lleva el nombre de tu abuelo, no permita que le llamen con diminutivos, inconscientemente le están prohibiendo **crecer y superarlo**.

¿Le colocaron el nombre de algún personaje histórico, un jugador de fútbol, un cantante, una estrella de cine, de un príncipe o alguien de la realeza, Rey, Reina? ¿Vives inconscientemente sintiéndote frustrado o fracasado?; en muchos casos sí, ya que no sigue el patrón establecido en ese nombre.

Incluso si tiene un amigo, una amiga o un familiar, al que le tiene alta estima, admiración y cariño, y le coloca su nombre a su hijo o hija, le está programando su patrón.

¿Le colocaron el nombre de una mascota o algo material?, debe tener presente que adquiere las propiedades de ese elemento. Por ejemplo: “Conozco una pareja que le colocó a sus dos hijos, el nombre de dos conejos que tenían de mascotas”; ¿le colocaron el nombre de la muñeca o muñeco de su hermana mayor?, se convertirá en su muñeca o muñeco, ella jugará con usted, y le dominará inconscientemente”. Si le colocan el nombre de algo inmaterial, tenderá a fines abstractos ideados por nuestros padres, desatendiendo lo real e incluso, por oposición a ellos, llegará a materializar lo contrario a lo que lleva escrito

en el nombre. Llamarse Felicia, Luz, Piedad, Caridad, Constanza, Libertad, no siempre es sinónimo de ser feliz, tener las cosas claras, vivir en paz o ser libre.

¿Tienes un nombre feminizado o masculinizado? Mario, Luciano, José María, Daniela, Adriana, Gabriela, Josefa, Carmela, Paula, sacan a la luz los deseos frustrados de que nacieras del sexo contrario.

También las madres lo colocan inconscientemente a sus hijas para protegerlas de abusos o violaciones, en el caso de los niños, cuando existen muchos asesinatos a los hombres del clan.

¿Por qué no cambiamos de nombre cuando nos sentimos estar inmóviles ante la vida?

Sentimos un miedo inconsciente, que nos paraliza cambiar nuestro nombre, ya que tememos perder el reconocimiento de nuestro clan.

El temor de no ser reconocido, ni ser amado, ese es el mayor temor es que tenemos.

Somos seres que podemos morir, si nuestra familia nos abandona, lo que es una herencia de nuestro cerebro Reptiliano.

El nombre que nos colocan nuestros padres, es simbólicamente como un sistema operativo, nos va indicando como actuar según la memoria familiar cargada en él.

¿Qué es el cerebro reptiliano?

El “cerebro reptiliano”, incluye el tronco del encéfalo y el cerebelo. La frase deriva del hecho que el cerebro de un reptil es dominado por el tronco encefálico y el cerebelo, que controla el comportamiento y pen-

samientos instintivos para sobrevivir.

El cerebro reptiliano está cargado de memorias ancestrales y controla las funciones autonómicas (respiración y latido cardíaco), el equilibrio y el movimiento muscular. Sus respuestas son directas, reflejas, instintivas. Fragmento citado de Wikipedia.

Estas son las Características del Cerebro Reptiliano:

- Está diseñado para la supervivencia. Ataca o huye
- Es auto regulador.
- No siente, no piensa, es instintivo.
- Resistente al cambio.
- Impulsa la supervivencia (comer, beber, reproducirse, protección, territorio).
- Experiencias no verbales de aceptación y rechazo.
- Controla la presión sanguínea, la respiración, el ritmo cardíaco y conecta con los poros de la piel.
- Sustenta una parte de la mente inconsciente donde se guarda y se aloja el trauma psicológico o el impacto emocional.
- Conecta con el sistema límbico para gestionar las emociones.
- Esconde los rituales más ancestrales del sexo, del territorio y de cobijo.
- Procesa la información a una velocidad millones de veces superior a la mente consciente.
- No diferencia entre lo que realmente sucede y lo que nos imaginamos o vemos en una proyección.
- Es atemporal, para él no existe pasado y futuro siempre vive en el presente. (Registra lo aprendido y

siempre lo tiene presente).

- Posee el poder ATAVICO.

En biología el atavismo o regresión se define como semejanza con los abuelos o antepasados lejanos. Aparición de caracteres propios de antepasados.

EL SEÑOR DEL QUE TANTO SE HABLA, EL INCONSCIENTE BIOLOGICO

Es Inocente: No juzga. Para el no existe nada bueno ni nada malo, para el vale todo; matar, robar, quitarle la comida a los demás, el toma en cuenta que nuestra supervivencia tiene que ver con que respiremos, nos alimentemos y protejamos nuestras necesidades, proteger primero nuestra familia ancestral papá y mamá, y cuando tenemos pareja e hijos protegemos más a nuestra descendencia.

Es Individualista: Para el inconsciente, el otro no existe.

Un ejemplo: Conocí a una señora que padeció de cáncer, ella pudo sanar en aquel tiempo, unos años después, su mejor amiga enferma de cáncer y ella la acompañaba a realizarse las quimioterapias, revivió el drama, lo hizo real nuevamente en su cuerpo, ya que para su inconsciente, el sitio, los olores, las personas le llevaron nuevamente a vivir ese drama, a los pocos meses falleció.

Todo es Real: Para el no existe diferencia entre la imaginación o la realidad. Podemos engañarlo.

Es Atemporal: Para el no existe, pasado ni futuro. Todo es aquí y ahora. Por darte un ejemplo el jefe te grita delante de todos los clientes, tú te tragas el insulto y al rato sales a almorzar, te da un fuerte dolor de estómago; simplemente no te tragaste el insulto y andas con la espina molestándote a nivel físico. Sólo cierra los ojos imagínate nuevamente al jefe insultándote y gritándote y haz lo que deseabas haber hecho en ese momento, grítale también respóndele como quieras, pero desahógate bien, y vuelves a abrir los ojos, te aseguro que sentirás el cambio.

Con esta práctica sugerida a una amiga que vivió algo similar se pudo recuperar rápidamente de una parálisis facial.

Al nacer, nos instalan el Sistema operativo Windows, Mac o Linux, vamos caminando por el mundo por vías fáciles o difíciles, aunque nos sentimos en nuestra zona de confort, porque ya fueron trazadas por el sistema operativo árbol. Cambiarnos de nombre, es deshacernos de dicho programa y empezar a recorrer nuevos caminos, conquistar una vida que no había sido archivada en nuestro árbol.

Este trabajo, es la toma de consciencia y de comprender la historia, investigarlo todo, preguntar hasta lo más insignificante, desvelar los secretos, interroga a tus familiares, destapa el baúl. Todo lo que se oculta en una generación lo sacan a la luz las siguientes.

Esta es la manera de garantizar la supervivencia del árbol y contribuir a su fortalecimiento, para que eche ramas y algún día dé frutos. Si vió la película “Coco”, te será de gran ayuda, con esto que le estoy planteando.

Uno de los nombres que más me impresionó, fue el de una consultante que su nombre era compuesto, por la primera sílaba de cada uno de los nombres de sus tres tías solteras, ella venía a consulta porque tenía 28 años y le costaba conseguir pareja.

Si su nombre empieza por la sílaba no, debes analizar a que se estaban negando sus padres, y cómo le está yendo en tu vida.

Cuando estaba pequeño mi mamá siempre me contaba que cuando ella estaba embarazada mi papá quería una hija y ella quería un varón, afortunadamente mamá tiene más peso en esta decisión, se puede decir que el 85 %, papá el 15%. Si la historia hubiera sido al revés, la historia sería otra. Tal vez ni siquiera estuviera escribiendo este libro.

Cuando usted como hombre o como mujer estén esperando un bebé, esperen saber pacientemente el sexo del bebé, total sea del sexo que sea, siempre le van a amar, y eso es lo que realmente importa.

¿Que sucede con esto a nivel físico?, se preguntará, pues que soy zurdo, aunque no normal, sino contrariado lo único que hago con la mano izquierda es comer y escribir.

¿Que sucede con el zurdo?

Para una mejor explicación el hombre zurdo trabaja el hemisferio contrario del hombre diestro, se podría decir que actúa como una mujer diestra; pero cuando tiene un conflicto de pareja o le son infieles actúan doblemente masculino, muchísimo más fuerte que un hombre diestro, tanto así que es capaz de convertirse en mujeriego ya que puede llegar a perder la sensibilidad en el pene si se llega a constelar a nivel cerebral con el conflicto emocional vivido, el peor de los casos puede atentar contra la vida de su pareja o del amante, al igual pasa con la mujer zurda este tipo de conflictos actúa doblemente femenino, puede ser una mujer que con los celos y la rabia pueda agarrar un cuchillo y le corte el pene a su pareja, o simplemente se vuelva ninfómana, ya que pierde la sensibilidad en su vagina y no siente absolutamente nada al estar con un hombre. Si desea investigar un poco más sobre este tema puedes descargar los libros del Dr. Rick Hamer.

En mi caso por ser zurdo contrariado actúo de las dos formas, para darte un ejemplo: recuerdo una vez que estaba con mi hijo y mi pareja en una panadería un día de reyes magos en la noche, de pronto cuando tocó mi turno y la chica me iba a atender grita ¡Ay Dios mío!

Y sale corriendo, cuando mi pareja y yo volteamos a nuestras espaldas vimos como el encargado de la seguridad estaba forcejeando con un hombre que tenía una escopeta recortada.

Afortunadamente pudo cerrar la puerta, mi pareja y las demás personas saltaron el mostrador y salieron

corriendo hasta el sitio donde se elaboraba el pan, a mi no me dio tiempo, porque estaba con mi hijo pequeño, en ese momento el asaltante queda afuera de la panadería, y se queda apuntando con la escopeta desde afuera, que era de rejas por fuera y vidrios adentro.

En ese momento yo coloque a mi hijo detrás de mí y le dije al vigilante: ¡cuando sientas la detonación dóblate o tírate al piso!

Ya que estaba apuntando entre los dos, yo no podía tirarme al piso porque mi hijo se golpearía muy fuerte, y disparó pum; yo me moví hacia un lado y sentí mi cara muy caliente por los vidrios que salieron disparados en polvo; mi hijo estaba bien, ya que estaba detrás de mí.

El vigilante con los nervios que tenía se quedó perplejo, mi pareja al escuchar la detonación gritó: ¿Tom-mig estás bien? Yo le respondo que sí. ¿Y el niño? también está bien, le respondí.

Tan pronto vi que el asaltante salió corriendo, mi intención fue correr tras de él, ya que solo tenía un cartucho, los dueños de la panadería no me quisieron abrir la puerta, comencé a revisarme en los espejos, un perdigón me había rozado en el entrecejo e impactó en el mostrador de las bebidas, en ese momento observé que el encargado de seguridad empieza a marearse y babearse, mientras yo me estoy revisando, lo agarro y lo ayudo a sentarse en una silla; le levanté la camisa y tenía la marca de los 5 perdigones en su espalda.

Afortunadamente recibió asistencia médica, solo se lesionó unas costillas y recibió de alta en dos semanas.

Preguntarán por mi hijo, ¡él no habló por todo el camino!, cuando llegamos a la casa me dijo: ¡papá, me oriné!

El hombre zurdo protege a sus hijos del peligro, el diestro sale y ataca, al ser zurdo contrariado soy una especie de ambidiestro y actué utilizando los dos hemisferios.

Escoger un nombre es algo de mucho cuidado, en mis consultas una vez consulté a una chica, ellas son 5 hermanas. Todas muy hermosas, aunque ninguna ha podido tener una relación de pareja estable por mucho tiempo y ninguna había podido tener hijos.

Cuando le pregunté a la primera que consulté de dónde sacaron sus nombres, ya que todas empezaban por la misma sílaba, me respondió: Mi mamá los sacó de una película de unas sirenas (ese es un proyecto sentido), el de sumisión al Dios Neptuno con el tridente, que en este caso es el Padre, sin su aprobación nadie se casa.

Aparte, las sirenas son mujeres castradas sexualmente. Me recuerda el chiste de los dos gallegos que están pescando, y de pronto uno de ellos, con la caña de pescar saca una sirena del agua, con los senos descubiertos, muy hermosa y la deja caer nuevamente al agua, el que otro pescador que está con él le grita ¿Y porque? Y el otro le responde: ¿Y por dónde?

¿CÓMO HAGO PARA ESCOGERLE EL NOMBRE A UN HIJO O HIJA?

Bien, lo mejor que puedes hacer primero, es esperar saber que sexo tiene. Luego de saber el sexo escoge los nombres que más te resuenen, cuando el bebé en el vientre de pataditas háblale, léele la lista de nombres y dile que patee para escogerlo, el mismo o ella misma lo hará.

El trabajo no está netamente en que te guste a ti, lo importante es que le guste a él o ella, ya que será quién se identificará con él para toda su vida.

Cuando no tienes información de fechas de tus ancestros, el nombre es de muchísima ayuda para guiarte.

Otro caso que recuerdo haber consultado, es el de una señora que sólo tenía la fecha de nacimiento de su mamá, cuando le pregunté la de su papá, me dijo: ¡yo no me sé la fecha de ese señor!, cuantos hermanos tenía eran en total tres hembras y un varón, le pregunte sus nombres y los de las tres hermanas eran nombres masculinizados, quiere decir esto que había abusos en el árbol, le pregunté por su hermano y como se llevaba con su madre y me dijo mal, ninguno de los dos se pueden ver, es tanto así, que su hermano es Doctor y cuando van a verlo, ella y sus hermanas, para solicitarle ayuda y comprarle los medicamentos a su mamá, las recibe con la chequera en el escritorio y les pregunta el monto de lo que necesitan.

Enseguida sentí intuitivamente ¡es posible que su hermano sea producto de una violación!, ella hizo una especie de catarsis y me dijo: ¡eso estaba pensando yo anoche! Luego le pregunté, si tenía pareja: me dijo que no, le pregunté por la fecha de su ex esposo y volvió a responderme: ¡yo no me sé la fecha de ese señor! luego le pregunté la fecha de nacimiento de su hija, y me respondió: ¿Cómo sabe usted que yo tengo hija? Bueno, ya es mi experiencia consultando el árbol (esto sucede cuando hay prejuicios hacía el sexo complementario), cuando le pregunté el nombre de su madre me dice: Elodia, yo la observo y pregunto ¿Usted acaba de escuchar lo que me acaba de decir? Bueno, Elodia; dígallo más lento Él Odia (Los hombres odian). Allí está parte del prejuicio oculto hacia los hombres, pero el conflicto viene más allá de su madre, ¿Que emociones podría estar viviendo su abuela, cuando le colocó ese nombre a su hija? Son cosas que debería investigar la persona que se consulta.

Otro caso que recuerdo, es de una persona que llega a mi consulta, en el momento que estamos conversando me dice que tiene un hijo de 9 años con linfoma de Hodgkin, ella estaba resignada a verlo morir, enseguida le respondo, mientras hay vida hay esperanza de que el niño se recupere.

Vimos las fechas y el niño era doble de su padre, en ese momento le pregunté los nombres de todos sus hijos y todos eran dobles de su papá por nombre a excepción del niño que estaba somatizando la enfermedad aunque tenía igual como segundo nombre el

de su padre, le pregunté ¿que sucedió cuando estabas embarazada?, su respuesta fue llorar y me cuenta que a los dos meses de embarazo descubrió que su pareja le era infiel con otra mujer. Además el padre del niño muere cuando tenía 2 meses de nacido a causa de un infarto fulminante, lo que me indica que él no quería seguir casado con su esposa, pero ante la sociedad, el deber era quedarse con ella y acompañarla durante su embarazo. Simplemente no tenía coherencia entre lo que pensaba, sentía y hacía.

Durante ese embarazo vivió **desvalorización**, por la infidelidad, por no sentirse a la altura como mujer, en ese momento le dije, ese es el programa que más evidentemente se manifiesta en el proyecto sentido del niño, pero hay un conflicto que lo activó, continuo indagando y vuelvo a preguntar desde cuando el niño fue diagnosticado, me dice que 2 años antes cuando el niño tenía 7 años, en ese momento le pregunté nuevamente, la desvalorización fue programante pero hay un conflicto para que se haya desencadenado su desvalorización, somatizándola en enfermedad, y me dijo, que los compañeros del colegio le hacían bullying al niño, porque le costaba aprender a leer, enseguida le respondo, allí está.

Según el Diccionario BIO- EMOCIONAL

Linfoma de Hodgkin. Afecta la 3º etapa Movimiento

Valoración:

Definición: Tumor linfático que aparece cuando los linfocitos se multiplican, formando grandes células

que se llaman de Stenberg. Presenta fiebre, pérdida de peso y sudores nocturnos.

Conflicto: Desvalorización profunda de ataque y defensa. Es un problema muy específico y concreto. Sin derecho a defenderme para..."Me desvalorizo porque no logro, en este caso sería leer".

En eso le pregunto por su padre, para que le entregue sus programas, y me dice que falleció a causa de un infarto cuando tenía dos meses de nacido. Noté que era una persona muy mental entonces tuve que hacer algo más simbólico.

Le dije que fuera primero ella sola y visitara la lápida de su pareja, que lo insultara, soltara toda la rabia que tenía lo que no fue capaz de decirle en vida, que pateara la lápida, lo que sintiera que debía hacer en ese momento.

Esa noche cuando el niño estuviera durmiendo, le dijera al oído con voz suave todo el secreto de su embarazo, y al otro día, lo llevara al cementerio y le comprara un ramo de flores, para hacer una entrega simbólica a su padre, del programa de desvalorización indicándole lo que debía decir.

Le dije que nos comunicaríamos nuevamente en 40 días, luego de haber realizado el acto, al pasar los 40 días recibí su llamada y estaba muy contenta, ya que los médicos no le consiguieron nada al niño, simplemente el linfoma había desaparecido, pero le dijeron que de todas maneras tenía que realizarse el tratamiento de quimioterapias. Le pregunté: ¿sientes que lo debes hacer? Ella me dijo que si, y yo simplemente

le dije hazlo, igual el niño estará bien y soportará todo el tratamiento.

Así fue, pasó un año y le hicieron la última operación para quitarle la bolsa de ostomía que tenía para evacuar. Le recomendé que después que ya estuviera fuera de reposo incentivarlo a desarrollar sus talentos, que practicara yoga y se bañara a diario en la playa que tenían cerca de su casa. Actualmente el niño tiene 12 años y goza de muy buena salud.

TODO A LO QUE LE COLOCAS NOMBRE SE CONVIERTE EN UN HIJO SIMBÓLICO

Desde el nombre que le colocas a una mascota, el nombre que coloques a: Una empresa, un libro, un producto que vayas a lanzar al mercado dice mucho lo que en tu inconsciente deseas hacer de ella o de ese producto (es una creación tuya, es tu hijo, ya que lo piensas y lo traes a este plano material).

A esto también se suma la fecha en que registras una empresa o lanzas un producto, debes buscar con quien tiene que ver en tu árbol genealógico y en el caso de tengas socios ellos también deberían analizar su árbol.

Debes de tener mucha precaución, con el nombre que le colocas a todo lo que haces; por ejemplo sabes cuál fue el automóvil que menos ventas obtuvo en toda la historia de la Chevrolet?, el Nova, simplemente porque en el inconsciente NO-VA a ninguna parte.

“Desde el mismo momento en el que alguien toma conciencia de la toxicidad de su sistema familiar, inicia un proceso de sanación en su árbol genealógico y la liberación de sus historias ocultas, desvelando dramas, tabúes y secretos familiares.

5

UN VIAJE POR MI INFANCIA PARA IDENTIFICAR PROGRAMAS

Considero que la infancia es el período más importante de nuestras vidas pues allí nuestros padres comienzan a programar nuestro cerebro, de acuerdo a sus creencias, prejuicios, miedos y limitaciones.

Aquí reseño parte de mis vivencias, desde la infancia hasta la adolescencia, para que contrastes con las tuyas, los prejuicios que viviste, creencias que te implantaron tus padres, traumas vividos, etc.

Muchas claves desde este momento tienen que ver desde el momento del nacimiento, y si fuiste amamantado, en mi caso no, ya que como nací por cesárea, mi mamá estaba tomando unos medicamentos y el Doctor le prohibió amamantarme, **este es un vínculo muy importante de afecto madre e hijo**; ya que le estás dando el primer alimento, no el alimento biológico para que el niño crezca y se desarrolle, sino también un alimento afectivo en el momento en que el niño está en los brazos de su madre, ese alimento es también es bienestar, protección, seguridad y eso es importante para el niño, porque le va a dar estabilidad cuando llegue a ser adulto.

Si existe algo que he tenido desde que llegué a este mundo, es una muy buena memoria. Recuerdo abso-

lutamente todo, desde mis dos años de vida en este mundo físico. ¿Te parece extraño, cierto?

Lo que más recuerdo, es que mi mamá me llevaba al colegio en su carro, cuando se iba a trabajar, desde muy pequeño, recuerdo los paseos los fines de semana en las atracciones mecánicas, o me llevaba a la vereda del lago (un sitio muy emblemático de Maracaibo), con mis primas a pasear en bicicleta o volar papagayos (cometas).

De mi papá recuerdo, su forma de manejar que me asustaba, sus regaños, a veces por cualquier gesto extraño que hacía y que a él le parecía que no era acorde con algo masculino me pegaba para que acomodara la mano, una que otra vez que se burlaba mío, hasta hacerme llorar.

Mi padre tenía muchos prejuicios sobre la homosexualidad era homofóbico, me daba miedo jugar con cualquier niño o niña delante de él.

Lógicamente, en algún juego entre niños puede existir el contacto físico, ya sea pegando o tocando, si se daba cuenta que alguien me pegaba, o tocaba jugando, incluso si me abrazaba, al subirme en el carro enseguida me pegaba y me repetía ¡No te dejes pegar, no te dejes pegar! Mi mamá solía decirle que no me pegara tanto; y él le decía el varón no se puede malcriar porque sale marico. Desde que tengo uso de razón le tenía miedo a sus gritos.

Para mí fue una de las etapas más duras de mi vida, imagínate un niño que no pueda jugar libremente, sin caerse o sin pegarse con otro, ni siquiera jugando.

Desde el año y medio de edad presentaba ataques nocturnos de traqueatitis, una especie de ahogos más intensos que el asma.

Tiene que ver con miedo en el territorio, mi madre siempre cuando hacía una travesura o algo que la avergonzaba me decía “Deja que lleguemos a la casa”. Según el Diccionario Bio-Emocional que es una APP que puedes bajar desde cualquier Teléfono móvil o Tablet Android.

Tráquea:

4º Etapa: Relación:

Definición: Órgano del aparato respiratorio cartilaginoso y elástico que va desde la laringe a los bronquios. Por ella circula el aire inhalado a los pulmones y exhalado de estos.

Conflicto: Conflicto de libertad y miedo existencial profundo en el territorio. Sobre todo en los procesos inflamatorios. (Traqueatitis).

Buscar memorias de ahogos (reales o simbólicos prolongados, torturas).

Tumor: Conflicto de memorias de ahogos en el transgeneracional.

Era de esperarse entre la contrariedad y el miedo de llegar a mi casa para ser maltratado, estos ataques se me presentaron hasta los 13 años. Esto lo comprendí a través de los estudios de Psiconeuroinmunología y Biodescodificación emocional.

También cada vez que lloviznaba me decía **“no te lloviznes porque te da el ahogo”**, inconsciente-

mente me programaba para eso, por un lado trataba de protegerme, sin ninguna maldad, pero por el otro implantaba la creencia inconscientemente.

A los tres años de edad, me operaron para extraerme las amígdalas, ya que, un doctor dijo a mis padres, que al sacarlas se acabaría el problema, con los ataques de traqueatitis. Cosa que no fue así, ¡si el conflicto sigue presentándose la enfermedad continúa manifestándose!

Hago una pequeña reseña del diccionario BIOEMOCIONAL sobre las Amígdalas. El sentido biológico de las amígdalas, es tener una función defensiva, la de retener las bacterias y virus nocivos que entran a la boca con el “pedazo”.

Vienen a ser los detectores de entrada que nos informan si el pedazo es bueno o no. El sentido biológico de fabricar más amígdala responde a la necesidad de protegerse mejor de los pedazos tóxicos, que entren. Aunque también tiene el sentido de bloquear un pedazo bueno dentro de la cavidad bucal y la garganta, para que no nos lo puedan quitar.

Conflicto de no poder tragar el pedazo o la presa, o no conseguir el objetivo.

En el último momento nos es arrebatado algo que ya contábamos como nuestro: una casa un carro, una pareja. **(Mi mamá vendió su carro).**

Miedo a no poder conseguir la totalidad del algo... **(No poder comprarse otro).**

Búsqueda del pedazo afectivo que no logramos atrapar.

Amígdala derecha: palabras que no decimos que nos tragamos. No poder terminar de tragar el bocado porqué me lo arrancan.

Amígdala izquierda: Palabras que hemos dicho y deberíamos haber callado (tragado), no poder escupir el bocado tóxico.

Conflicto de trenzarse en una fuerte discusión con alguien pero sin poder expresarse realmente.

Para los niños: Conflicto de no poder atrapar el cariño de los padres (un abrazo, por ejemplo). Tener buenas notas o hacer algo bien “Ser bueno” hacer que los padres estén contentos, y por lo tanto voy a conseguir su cariño y sus abrazos. **(Acertada).**

Si no logro las notas no lo voy a conseguir. O también: “Tengo el cariño de mamá, pero nace un hermanito y lo pierdo”. “No puedo atrapar el pezón de mamá”. Atrapar a la madre en general. **(Mi mamá no me amamantó).**

Conflicto de aquel niño que no logra defenderse, o no tiene autoridad para defenderse. **(Mejor descripción para mi conflicto imposible).**

En mi etapa de Preescolar recuerdo haberme enamorado en cada año que estuve en preescolar, una en sala de 4 años y otra en sala de 5 años desde allí sentía una atracción muy fuerte por el sexo complementario (sexo femenino), prefiero llamarlo así que decir sexo opuesto, ya que hombre y mujer están para complementarse e integrarse, no para chocar de frente como trenes descarrilados.

Recuerdo que mi maestra de preescolar llegó a casti-

garme 2 veces por besarme con la niña que me gustaba, aunque era ella quien me mandaba a llamar con otra de las compañeras ofreciéndome un caramelo si iba detrás del árbol grande, un árbol enorme que estaba en el área de donde jugábamos. Me castigaban y me molestaba, porque no me dejaban terminar el beso, Jajajaja.

Como es natural de todo niño en su infancia a ti te preguntaban las amigas de tu mamá, niñas, maestros de preescolar tu eres bonito? Lógicamente tu respondías, sí, yo soy bonito, era una forma de subir la autoestima y crear seguridad en los niños; hasta que me escuchó mi papá, y me dijo: los que dicen que son bonitos son maricos, quede como contrariado ¿Entonces no soy bonito?, quede con la duda.

Le pregunté a mi mamá, si me preguntan si soy bonito, ¿que respondo? ¡Digo que no, que soy feo!, me responde: No; vuelvo nuevamente a preguntarle ¿y entonces soy bonito o soy feo? Le vuelvo a preguntar; me responde nuevamente ¡Los hombres, ni son bonitos, ni son feos!, vuelvo a preguntarle nuevamente, ¿Que son entonces? y me responde nuevamente: ¡Son machos! Vaya respuesta. **Programa de Machismo.**

Una vez íbamos camino al apartamento en el carro, y una amiga de mi mamá, me dice: Tommig si estás bonito, yo nervioso, le respondo: ¡Yo no soy bonito!, me pregunta nuevamente entonces ¿eres feo? , yo le respondo tampoco, me pregunta nuevamente ¿y entonces?, Soy Macho. Vaya risa, cuando le respondí.

Cuando se bajó del carro mis padres me dicen: Cuando te lo diga una mujer, si puedes decirle que eres bonito. **Programa de Contrariedad.**

Mi papá, utilizó mucho el **miedo** conmigo durante mi infancia, recuerdo que a veces para hacer alarde de su carácter, a él le parecía cómico simular que se iba a quitar el cinturón cuando yo estaba jugando con los primos o familiares, mi terror era tan fuerte que me ponía a llorar y él se reía de eso. Durante varios años de mi infancia me lo hizo continuamente.

Yo no sentía respeto por mi papá cuando era pequeño, sentía **miedo** de indefensión ante sus regaños y maltratos al hacer algo que no le agradara, no le gustaba ni siquiera que jugara con mis primas, decía que yo tenía que jugar sólo con los varones; no es que jugaba muñecas, jugábamos juegos didácticos a las escondidas, cartas, ludo, trompos, metras, tómbola, el semáforo, beisbol, etc. Juegos de de tipo neutral, donde niños y niñas podíamos jugar.

Cuando me hacía llorar, ya fuera porque me caía, o me inyectaban, me decía continuamente ¡Los machos no lloran!

Por otro lado la sobreprotección de mi mamá y su manipulación cuando hacía alguna travesura me decía ¡deja que lleguemos a la casa! o ¡deja que le diga a tu papá lo que hiciste! Tomaba el **control** sobre mí utilizando el **miedo**.

Recuerdo que mi mamá vivía llevándome de consulta en consulta, con diversos especialistas, otorrinolaringólogos, alergólogos, neumonólogos, y todo especia-

lista relacionado con el aparato respiratorio. Era muy enfermizo en mi infancia. Pero es de tomar en cuenta que mi mamá era la que me enfermaba a través de la creencia que programó en mí sobre el ahogo.

A veces presentaba laringitis, cada cierto tiempo, según el diccionario Bio-emocional

Conflicto:

Fase de reparación de un conflicto de miedo a la muerte (laringe) o gran susto.

Conflicto de miedo, pánico a expresarse. Resentimiento contra la autoridad, con imposibilidad de expresión. **(Aquí está uno de los conflictos).**

Laringitis Crónica: Continuo estado de alerta, por las palabras que es mejor decir y las que se deben callar en un contexto vital. **(Siempre tenía que ser cuidadoso con respecto a cómo hablaba y que palabras decía; cualquier gesto de expresión no acorde para mi padre, con los de un hombre, era seguro mínimo un regaño).**

Laringitis Aguda:

Conflicto de susto con respuesta de contraataque en el que dije cosas que no debía; cometí fuertes errores en mi expresión, rabia y enojo en lo que digo. **(Igual pero en menor grado).**

Me fue bien en mi escuela de primaria, aunque experimenté el bullying de algunos de mis compañeros ya que mi mamá trabajaba como maestra en el mismo, no gozaba de muchas amistades por lo mismo, mis compañeros sentían, que yo sacaba buenas califica-

ciones, porque mi mamá era compañera de trabajo de las maestras que nos daban clases.

Durante mi infancia en el colegio participé durante toda la educación primaria en festivales de canto y declamación y obras de teatro, siento que esa era mi forma de recibir reconocimiento fuera de mi hogar, aparte eso enorgullecía a mis padres, aunque a mí no me gustaba, que cada vez que llegaba un familiar o había una reunión mi papá me daba la orden de declamar constantemente, me sentía como un loro repitiendo siempre el mismo cuento.

Una vez cuando estaba estudiando segundo grado, uno de mis compañeros estaba jugando con un pañuelo, mientras la maestra había salido del salón, y sin querer me dio con la punta del pañuelo en el ojo ¡que dolor!

Luego de dos semanas alguien le comentó a mi papá. Cuando llegó al apartamento yo estaba sentado viendo televisión y me pegó sin mediar palabra alguna, luego me dijo que me había dejado pegar por un compañero de clases, el problema con mi papá era de **comunicación** a menudo, me golpeaba y luego averiguaba que era lo que realmente había sucedido.

Padres Violentos Crían Hijos Violentos.

6

LA LLEGADA DE MI HERMANA A LA FAMILIA

Mi mamá salió embarazada un poco después de yo cumplir 7 años, al cumplir los 8 meses de gestación llegó mi hermana menor Catherina.

Llega el momento del nacimiento de mi hermana; durante la cesárea se complicaron las cosas porque mi mamá botó líquido y el Dr. Le comentó que si mi hermana en el momento del parto había tomado de ese líquido podría morir en unas horas. Gracias a Dios todo salió bien.

Llegan familiares amigos y conocidos y empiezan las comparaciones, los familiares diciéndome ¡Tommig te quitaron el puesto!, es un error decirle esto a un niño, esto afecta su autoestima y comienzas a sentirte desplazado, recuerdo que la última persona que fue a conocer a mi hermana me lo repitió como tres veces, cada vez que me veía durante su visita, me escondí en mi cuarto y no quise salir ni siquiera a despedirla.

NUNCA PERMITÍ QUE ALGUIEN LE DIJERA ESTO A MI HIJO, cuando mi esposa estaba embarazada e iba a tener a nuestra hija, al que trataba de hacerlo lo llamaba aparte y se lo reclamaba enérgicamente; nadie más que yo, sé cómo se siente.

Es Lógico, que un niño siente celos, comenzaron obligándome a dormir en mi habitación, ya que antes

dormía en la habitación de ellos; **esto es algo que yo no he hecho con mis hijos, lo más recomendable es que duerman en su habitación desde recién nacidos, esto les crea desde pequeños su independencia y seguridad.**

Mi habitación se comunicaba con la de mis padres, mi mamá me tenía las ventanas forradas de superman que era mi personaje favorito de las tiras cómicas, tenía muchas repisas con mis juguetes, que eran demasiados.

Ellos me tenían en su habitación para estar pendientes de que no me ahogara en la noche con los ataques de traqueatitis.

En esos tiempos en el edificio que vivíamos había mucha escasez de agua, las tuberías internas del edificio estaban tapadas y el agua no subía al tercer piso que era donde vivíamos, mi mamá embarazada no podía cargar tobos con agua hasta el tercer piso, mi papá salía a trabajar desde muy temprano, esa fue una de mis primeras responsabilidades a mi corta edad subir tobos con agua hasta el tercer piso y llenar la pipa de agua de unos 120 litros, para poder bañarnos y cocinar.

Recuerdo una vez que estábamos de vacaciones escolares y todos los días tenía que cargar agua para luego poder salir a jugar, estábamos tan cansados mi vecino y yo que en los últimos viajes dejábamos rodar los tobos por las escaleras hasta llegar a la planta baja y llenarlos rápidamente, esa noche mi mamá se dio cuenta que el tobo se había rajado por un lado y mi papá me pego por romperlo.

Cuando tenía 8 años, papá siempre me decía que cuando alguien me tocara la cara o me mentara la madre le cayera a golpes, me vi en la obligación de preguntarle si también tenía que pegarle al barbero, cuando me agarrara la cara para cortarme el pelo. **Es un programa de que todo se arreglaba agresivamente y con violencia.**

Una vez desperté con las dos fosas nasales totalmente tapadas, tenía que respirar por la boca, me llevaron a consulta con un otorrinolaringólogo y dijo, que mis adenoides habían crecido más de lo normal para mi edad, como consecuencia de la extracción de mis amígdalas.

Al buscar Adenoides, refiere a **Vegetaciones Nasofaríngeas:**

Conflicto que genera el síntoma:

No poder atrapar el pedazo, la presa el objetivo, no poder conseguir, poseer o adueñarse de algo. No poder atrapar el olor de la madre o alguien afectivo. **(Allí está).**

Mejor definición para el conflicto que tenía en esos momentos imposible. En este caso no estoy colocando todo lo que puede significar el conflicto, solo estoy tomando del diccionario lo que me hizo clic, para hacer consciente, lo inconsciente.

Un día para congraciarme mi padre golpeé a un niño del edificio donde yo vivía, mi alegato fue decir que me toco la cara, aunque yo no me sentía bien, simplemente buscaba reconocimiento de él.

Cuando mi hermana estaba de dos meses de nacida mi mamá me ponía a mecerla en el chinchorro (ha-

maca) para dormirla, a veces no estaba de humor para hacerlo pero ella me obligaba. **Obedece y hazlo.**

Mis padres empezaron a apartar la atención de mi y sólo se dedicaban a mi hermana, por la separación mis emociones mal gestionadas en mi cuerpo enfermé de sarampión, mi mamá me llevó a vivir con mi abuela materna un tiempo, para que mi hermana no contrajera la enfermedad.

Según el Diccionario Bioemocional:

El Sarampión tiene que ver con la cuarta etapa embrionaria que tiene que ver con Relación.

Se define como: Una enfermedad infecciosa exantemática frecuente en niños, causada por un virus. Presenta eczemas rojizos en la piel, fiebre y debilidad general. Puede complicarse con inflamaciones de pulmón o cerebrales.

Conflicto de separación en el que algo apesta. También junto a un conflicto de atrapar el pedazo.

Si afecta a la laringe, añadir un conflicto de sorpresa, miedo, susto. Y si hay afectación pulmonar añadir **un conflicto de disputas territoriales ¡Bingo!**, este fue el conflicto que lo generó (la disputa del territorio con mi hermana, que era la atención de mis padres, familiares y mi habitación).

A mi hermana también le dio el sarampión, cuando tenía pocos días de haberla contraído yo, había que ver, que sentía mi mamá para que mi hermana la manifestara. Pasa el tiempo y la enfermedad también, yo sigo en casa de mi abuela pasando la cuarentena.

Todos los días llamaba a mi mamá en casa de una vecina del edificio para hablar con ella, hasta que un día llegó mi papá casa de mi abuela, yo iba alegre a recibirlo, pero entonces sentí que mi abuela le dijo que yo estaba dormido, estaba en el cuarto de mi tía que era donde dormía, cuando vivía en su casa, mi abuela escondida se fue para el cuarto y me dijo: ¡no vayas a salir!, que tu papá te va a pegar porque estas llamando mucho donde la vecina y se están quejando. Desde allí no volví a llamar más y me conformaba con esperar su llamada o su visita.

Cuando me fue a visitar para verme, el regaño fue por delante, me dijo que no llamara más ya que mi papá le dijo que si se volvían a quejar los vecinos me pegaría.

Ayudaba a mi abuela y atendía su quincalla donde vendía muchas cosas de papelería, hasta cierres y botones, pelotas de goma, carritos, etc. Esa fue mi enseñanza para el comercio desde niño. Ella decía, que me parecía a mi abuelo con mi talento para comerciar y también cuando la ayudaba a hacer sus trabajos en la casa me decía continuamente. **“En esta vida hay que aprender de todo”** una programación inconsciente hasta hace poco tiempo, después de haber aprendido muchos oficios en mi vida.

Mis primas por parte de la familia materna y yo discutíamos cuando ella iba a moler carne o cualquier otra cosa, con un molino manual para vender las hallacas que hacía. Ella era igualitaria y nos dejaba un rato a cada uno, aunque mis tías comentaban siempre que su nieto preferido era yo.

Durante el tiempo que estuve viviendo con mi abuela comencé con mi tíos maternos a preparar sándwiches, pizzas, hamburguesas, perros calientes (hot dogs), merengadas de chocolate, vainilla, fresa; fue mi primera escuela de cocina, me gustaba cocinar, aunque mi papá cuando estaba en el apartamento, le decía a mi mamá que no me dejara, porque no estaba formado para eso.

7 REGRESO AL HOGAR

Después de alrededor de 3 meses me reintegro a mis clases y regreso al apartamento con mis padres, aunque sentía nostalgia de haber dejado la casa de mi abuela, en el tiempo que estuve allí nunca me dio un ataque de traqueo laringitis, a pesar de haber pasado el sarampión y su cuarentena.

Mi mamá cada vez más ausente, la mayoría del tiempo lo pasaba con mi hermana, más que todo me ayudaba con mis tareas escolares; poco a poco me fui independizando de ella, desde pequeño mi papá al salir me decía que cuando él no estaba el hombre de la casa era yo. **Programa de responsabilidades que no me pertenecen.** Este tipo de creencias son muy comunes en mi país.

Era el año 1.984 estaba de moda la canción de thriller de Michael Jackson, me gustaba ver los videos que pasaban en televisión y lo bailaba, me encantaba los efectos especiales, como hicieron el video de thriller, unos días antes de mi cumpleaños cumplían año unos primos de mi familia materna y me tocó ir con mi papá, ya que mi hermana estaba muy pequeña para salir en la noche.

Esa noche nos llamaron a concursar bailando la canción de thriller a todos los primos, yo quedé de tercero, además en el transcurso de la fiesta mi primo pe-

queño jugando me lanzó unos golpes porque estaba aprendiendo kárate, el era más pequeño que yo, nunca llegue a golpear a niños más pequeños que yo, al parecer mi papá mal interpretó la situación. Cuando salimos de la fiesta me monté en el carro en el asiento trasero, al rato mi papá me mando a pasar para el cojín de adelante, yo pensaba que me iba a felicitar por el baile y me pegó por todo el camino diciéndome ¡No te dejes pegar! Y luego porque yo había bailado una música que ni siquiera en español era; cuando llegué al apartamento terminó de pegarme; al llegar mi mamá le reclamó, pero igual más gritaba diciendo que me había dejado pegar; desde allí no quise bailar ningún tipo de música. Sólo escuchaba o cantaba alguna canción que me gustara, cuando el no estuviera en el apartamento.

Sin embargo y a pesar de todo tenía la facilidad de reír fácilmente a carcajadas, podía reír cuando quisiera fácilmente, cuando tenía 8 años, cuando me sentían reír mi mamá decía ¿que te pasa te estás volviendo loco? ¡A veces pensaba que ya lo estaba! y papá ni hablar, decía que no podía reír si no había un motivo, que los que se reían solos eran locos y me daba un coscorrón no tan duro como los que le daban al chavo.

Cuando a veces le pedía un juguete o algo a mi mamá ella siempre me decía, eres un inconforme, tienes que conformarte con lo que se te da. **(Programa de conformismo).**

Había tías que se quejaban de mi forma de reír, no les parecía y enseguida se lo comentaban a mi papá o a

mi mamá, si ellos no daban su aprobación, tenía que reírme como ellos querían. ¡Que trauma!

Mi madre a menudo me decía: **fíjate bien como actúa tu padre, para que no hagas lo mismo cuando seas adulto con tus hijos.**

Pasé alrededor de un mes que regresé de la casa de mi abuela, luego de estar alrededor de un mes, mi mamá me preguntó si quería regresar nuevamente a vivir con mi abuela, me alegré muchísimo y le dije que sí. Siento que ella quería alejarme un tiempo de mi papá, además ella estaba muy ocupada con mi hermana que aún estaba pequeña; sentía que podía ser más **yo mismo** viviendo con mi abuela. Aunque sólo estuve alrededor de cuatro meses. Luego regresé nuevamente por un problema que tuve con un tío que me pegó, y estuve distanciado unos meses de mi abuela y mi familia materna, mi papá no me dejaba ni siquiera mirar para la casa de mi abuela y todos los días llegaba gritándole a mi mamá por lo sucedido con mi tío. Pasó un tiempo llegó el año nuevo y se llegó nuevamente a reconciliar la familia.

Cuando tenía nueve años recuerdo que mi papá se estaba burlando mío en compañía del mismo tío materno (el mismo con el que tuvo el problema), hasta que me hicieron llorar de ira e impotencia, fue tanta la que sentí, que cuando salió de la habitación me atreví a agarrar mi cinturón y fui caminando detrás de él sin que me escuchara y darle un correaazo por la espalda cuando iba caminando, no pude correr porque me caí y me dio dos a cambio de uno. Un atrevimiento

muy audaz de mi parte (**era la primera vez que enfrentaba el miedo hacia él**). A veces me sentía que estaba solo ante el mundo y tenía que ser fuerte.

Mi hermana y yo nos la pasábamos peleando todo el tiempo, ella pedía algo que me pertenecía y mamá me obligaba a dárselo, me decía: tú estás grande debes dar el ejemplo y así fue durante toda mi infancia.

Comenzaron a hacer de mí un niño - hombre a su conveniencia.

Muchas veces soñaba con irme y dejar a mis padres, aunque a esa edad no podía hacerlo.

Mi papá comenzó en esos años un leve cambio en su forma de ser, estaba en un grupo de estudio de metafísica, que fue un boom en la década de los 80, su cambio de conducta era de 180 grados, comparado con el de antes. Además cambió hasta su alimentación, se metió a vegetariano de 110 Kg. Rebajó hasta pesar 75Kg. Escuchaba más lo que yo le decía aunque a veces gritando, pero me escuchaba. Le había bajado dos a la violencia.

Un día caminando por un terreno donde jugaban beisbol cerca del apartamento, me conseguí un pajarito de esos de monte que no podía volar porque tenía las alas cortadas, salí corriendo tras él y lo agarré, se convirtió en una mascota muy importante en mi vida, me acompañaba en el cuarto, dormía en una cajita y se paraba en mi hombro mientras hacía las tareas, el estar pendiente de niño de una mascota te permite crear la responsabilidad de alimentarla y limpiar a diario tu espacio. Fue una gran enseñanza esa mascota para mí.

Cumplí los 10 años, recuerdo que me celebraron el cumpleaños con mis compañeros de clase y luego hicieron una reunión familiar, celebrando mi primera comunión y mi cumpleaños; esa noche me dijo que declamara, yo no quería hacerlo pero, que más, era el ¡Deber Ser! que me habían inculcado (**obedece y calla, haz lo que te dice tu padre**), tuve que complacerlo aunque días anteriores tuve un ataque de traqueatitis, la afonía que tenía me hacía salir la voz como una niña aun no había llegado a la pubertad estaba cumpliendo tan solo 10 años.

La mañana siguiente amaneció peleando conmigo porque declamé como una niña, y por primera vez tuve la oportunidad de decirle: ¡tú sabías que yo estaba afónico y mi voz no estaba en condiciones para declamar!, me gritó: Entonces me hubieras dicho que no podías, y le respondí: entonces te hubieras disgustado. ¡Esa fue la última vez que me ordenó declamar (decir poesías) en una reunión familiar! Aquí existe un programa de **contrariedad**, ya que en mi pequeña cabeza me tocaba descifrar acertijos para no disgustarlo.

La primera sorpresa cuando cumplí los 10 años, mi mamá me dice que el cuarto que ellos tenían como estudio sería mi nuevo cuarto ya que mi hermana pequeña necesitaba estar más cerca de ellos, no dormiría tampoco en mi antiguo cuarto, ahora pasaba a ser el cuarto de mi hermana; empecé a regalar algunos de mis juguetes, a mis primos más pequeños y a conocidos.

Ya estaba más grande y no necesitaba más que el bate, el guante la pelota y uno que otro carrito.

Cuando comencé a estudiar el quinto grado de primaria, la maestra estaba embarazada y tuvo que retirarse por permiso de parto y post parto, todos los días llegaba una maestra suplente distinta, mi mamá al ver que no había continuidad en la programación escolar, decidió cambiarme para el turno de la mañana, puedo decir que estudiar ese año de mañana y ser un compañero normal, no el hijo de la maestra, me enseñó a ser más independiente; me hice rápidamente amigo de mis compañeros de clase, nos volvimos muy unidos, les ayudaba a trabajar en sus fallas, era muy popular entre ellos, fue el mejor año escolar de primaria que tuve en ese colegio. Mis calificaciones fueron todas las materias con 20.

Claro, mi mamá trabajaba de tarde en el colegio, me dejaba el almuerzo hecho, a veces llegaba antes de que saliera a trabajar, y me quedaba solo toda la tarde en el apartamento, me sentía libre; otras veces mi papá me dejaba donde mi abuela, realizaba rápidamente mis tareas después de almuerzo y me ponía a jugar con mis primas.

Solo estaba con ellos a partir de las 6 de la tarde y me acostaba a las 9 de la noche, eso fomentó mi independencia de ellos.

Una vez mis padres pensaban que yo estaba dormido y los sentí conversando con la señora que cuidaba a mi hermana cuando estaba pequeña y ella les estaba diciendo que si alguna vez tuviera un hijo varón desearía que fuera como yo, en ese momento para mí ¡fueron las palabras más inspiradoras desde que había

nacido mi hermana!, de pronto ellos les refutaron ¡no creas que él es muy santo que se diga, o sea, me destrozaron literalmente escuchar sus comentarios sobre mí, siendo en ese tiempo un excelente estudiante. En ese momento me fui silenciosamente de regreso a mi cuarto y lloré de rabia, siento, que allí empezó mi rebeldía más fuerte en la adolescencia que estaba por comenzar.

Programa de búsqueda de reconocimiento y aprobación, nunca busques el reconocimiento y la aprobación de tus padres, ya que mientras más lo busques, menos lo recibes, yo buscaba el reconocimiento de ellos a través de mis calificaciones y mis declamaciones; nunca lo conseguí.

Empieza por reconocerte y amarte más a ti mismo, cuando tú te reconoces las demás personas lo hacen.

Al momento de inscribirme nuevamente para estudiar el 6to. Grado de primaria, le dije a mi mamá que quería continuar en el turno de la mañana, le comenté que el ambiente era muy diferente y cordial, mis compañeros eran clase aparte conmigo, se lo supliqué llorando; ella no aceptó.

Mis calificaciones eran más bajas, con respecto a las altas calificaciones de el año anterior, ya no eran todas 20 como antes, dejé de buscar reconocimiento de mis padres a través de mis calificaciones, comencé a ser más violento con los que me hacían bullying, en el turno de la tarde y me peleaba a golpes con ellos casi todas las semanas.

A los 11 años, mis primos maternos me hicieron un bullying tan fuerte que corrí tras todos ellos al mismo tiempo para golpearlos, estuve un tiempo sin volver a verlos alrededor de unos meses, reconozco que me gustaba bromear, aunque cuando yo me metía con uno, todos juntos se metían conmigo al mismo tiempo.

Ese conflicto con mis primos, fue el que trajo mi primer encuentro con la metafísica, entré en el grupo de niños, en el que me adapté rápidamente me atraía mucho esa filosofía de vida. Eso es una de las cosas que agradezco a mi padre.

En esa misma edad jugando con un primo en casa de mis bisabuelos paternos, mi primo agarró el bastón de mi bisabuela y lo escondió, cuando estaba ella buscando su bastón y no lo conseguía le preguntaron a mi primo y él para no llevarse la paliza solo; dijo que él y yo lo habíamos escondido, adivinen quien fue el que pagó los platos rotos y sin derecho a réplica. Por lo menos esa vez no me pegó, ya no era tan violento, aunque no me gustó el teatro delante de toda su familia, me sentía como juzgado, de paso sin ser culpable y sin poder defenderme, porque cuando trataba de hablar me gritaba **¡cállese, usted fue!**, si me vuelve a responder lo envaino, el único que habla aquí soy yo.

Considero que a esa edad comencé a ser más rebelde e independiente, le daba muchas respuestas fuertes a mi mamá, tanto así que a veces me tiraba unos suecos de madera que usaba para estar en el apartamento.

Un error que cometió mi mamá con mi hermana fue hacerla muy dependiente de ella, tanto así que cuando

llegábamos al apartamento ella me obligaba a cargarle la lonchera a mi hermana y yo venía con mi maletín escolar, que bien pesado que era para subir 3 pisos, un día mi mamá no se percató que la lonchera estaba abierta y me la dio para subirla, cuando la agarré se me cayó todo lo que había adentro, en ese momento mi papá venía caminando y solo pudo ver que se cayeron las cosas y me pegó en el frente del edificio, alegando que yo le había tirado la lonchera de mi hermana al piso, cuando mi mamá me la pasó.

Le agradezco haberme enseñado a actuar por mis propios medios, sin depender de ella. ¡Gracias Mamá!

No es recomendable hacerte responsable como hermano mayor de los hermanos menores, ni mucho menos de lo que hacen los menores. Los hermanos mayores no son niños ni mucho menos deben hacer la función de padres con sus hermanos menores, recuerda que también son niños.

Enséñalos también a ser independientes, a no depender de los padres y mucho menos de su hermano o hermana mayor.

Mi infancia considero personalmente fue algo así como cosas que le pasaban solo a mí y al chavo.

Tenía un programa de sentirme culpable por algo que a ellos no les agradara. En pocas palabras **nunca fui yo**, siempre interpretaba el papel que mi papá y mi mamá querían, un programa de sumisión y castración.

Cuando comencé este viaje de Liberación y toma de consciencia a mis 37 años conversé con cada uno de

ellos le pregunté a mi mamá como eran sus padres con ella: y me dijo que sus padres eran muy poco afectuosos, para ellos no existía el cariño, sino **el deber y la responsabilidad**. Aunque no recibió maltrato físico, pero sus padres eran muy controladores, le escogieron hasta la profesión; serás maestra porque eso es lo que vas a estudiar.

Y con mi papá le pregunte como era su padre, ya que él quedo huérfano de madre a los 11 años y me dijo que sufrían muchos maltratos de su padre, me dijo que mi abuelo los golpeaba con un mecate mojado, lógicamente su comunicación eran los gritos e insultos, no se conversaba.

¡Quién iba a pensar todo lo contrario del abuelo tan dulce que conocí, del cual nunca recibí ni siquiera un regaño!

No tuvieron juguetes solo les regalaban pesas para ejercitarse, y los enseñaba a ser violentos cuando alguien les mentaba la madre. Hasta su abuela materna les decía: ¡cuando alguien le saque la madre pártale la jeta!

Allí ves como se levanta el telón y comprendes mejor porque actúan de esa manera, se aprende con el ejemplo y eso fue lo que ellos vieron de sus padres simplemente lo hicieron lo mejor que pudieron, no se trata de buscar culpables porque de ese modo nuestra búsqueda no tendría fin.

No se trata de juzgarlos simplemente, honrarlos y hacerlo diferente a ellos, porque ellos **¡LO HICIERON LO MEJOR QUE PUDIERON!**

Ahora, sécate las lágrimas y no digas pobrecito, me recuerda tanto a mi infancia, pon las manos a la obra

y comienza a identificar dentro del árbol los comportamientos y programaciones ancestrales inconscientes que tus padres implantaron en ti; es para hacer consciencia de ellos al momento de cuando tu comiences a escudriñar y conocer las historias secretas de tu árbol genealógico.

Por ejemplo en mi proyecto sentido evidentemente se nota algo **NO FUI DESEADO**, pude haber sido un niño accidente después de la luna de miel, aunque ninguno de ellos me ha comentado nada, pero cuando una pareja se casa, quiere disfrutar más de esa persona amada antes que llegue un tercero, aun así, les agradezco el haberme traído a este mundo; entre mis programas están.

De Parte de mi Padre: **El control, miedo, machismo, la culpabilidad, la falta de comunicación, la violencia, la sumisión, la castración, la contrariedad, la agresividad, el no aceptar los errores, obedecer y callar.**

De Parte de mi Madre: **El victimismo, la lluvia es ahogo, control, miedo, machismo, las responsabilidades que no me pertenecen, la falta de reconocimiento, la manipulación, el conformismo, los secretos.**

De parte de mi abuela materna: **En esta vida hay que aprender de todo.**

Y escribo “entre” porque aún sigo identificando, haciendo conscientes y liberando programas que me limitan inconscientemente. Cada vez que hago consciencia de un programa se lo entrego al dueño de

la programación. (Padre, madre, abuelos, bisabuelos, tíos, tíos abuelos, etc.) Un programa es una creencia, que una persona implanta en tu inconsciente y lo aceptas como algo verdadero, para ti.

Si eres hijo toma consciencia para comenzar a marcar tus límites a tus padres.

Y a los que somos padres hacer consciencia y contar nuestra historia a nuestros hijos, el trabajo está en decirles a ellos como eran esos dulces abuelos que conocen actualmente de alrededor de 50 a 70 años cuando fueron padres.

Si tienes un familiar ya sea hijo, nieto o incluso sobrinos **dile la información que te solicita, por muy dura que sea, esto beneficiará a las nuevas generaciones y a las pasadas donde quiera que se encuentren.**

¡Mamá y Papá, Los Amo, los Honro, Pero Sigo Mi Camino!

8

REBELDE ADOLESCENCIA

Comienza mi adolescencia recién cumplidos mis 12 años egreso del 6° grado de primaria y comienzo a estudiar el bachillerato, comienzo otro ciclo, soy más rebelde por lo vivido en la infancia, doy fuertes contestas a mi mamá y hasta mi papá; en algunos casos recurren a la violencia, mi papá solía decirle a mi mamá dale con lo que tengas cuando te conteste mal. Era el resultado de lo que habían hecho conmigo durante la infancia. A veces como no tenía argumento, ante lo que yo le reclamaba a mi mamá, no le quedaba más que tirarme un sueco, o acusarme con mi padre, para que me pegara. En mi adolescencia al cumplir los 12 años, terminé mi primaria, extrañando todos esos compañeros con los que recorrí todos esos años de primaria e incluso preescolar.

La primera discusión que tuve con mi mamá fue cuando me dijo que iba a estudiar en el Liceo Udón Pérez, con sólo escuchar el nombre me daba escalofrío, no sé porqué, pero en mi inconsciente sentía que no me iba a agradar lo que iba a vivir allí. Ya que me gustaba reírme mucho contando chistes y conversando.

Me pareció un cambio muy vertiginoso, comparado con el colegio en el que estudié durante 8 años, ya no estaba mi mamá para defenderme, de los compañeros que me hacían bullying.

Rápidamente hice nuevas amistades, gracias a mi talento para hacer reír a las personas, aunque varios compañeros tendían a veces llamarme: mente e pollo, payaso, idiota, bobo y otros apodos más; hice más amistad con amigas que amigos, era muy enamorado, aunque nunca tuve ninguna novia en bachillerato.

En algunos casos, sentía que bajaba mi autoestima y a la vez mis calificaciones eran el reflejo de no ser aceptado a veces en los grupos de trabajo, porque todo el tiempo me la pasaba contando un chiste y los desconcentraba.

Mi mamá se desentendió casi por completo, de ayudarme con mis actividades del liceo, tenía que arreglármelas yo solo.

Comenzaron los trabajos en grupo; mi padre no me permitía reunirme con mis compañeros, decía que yo no iba a estudiar, que eso era un relajo, que le dijera al profesor que yo haría solo mi trabajo.

Total no me permitía ni siquiera tener un grupo de estudios, me costó arreglármelas con los profesores durante todo el bachillerato, para poder hacer mis trabajos individuales.

En otros casos hacía acuerdos con el grupo y ellos me daban varios puntos para investigar, y aportaba más dinero que los demás.

¿Te preguntarás si asistía a las fiestas de cumpleaños de mis compañeros de estudio? Pues, ¡NO!, nunca tuve la oportunidad de asistir a una fiesta de cumpleaños de alguno de mis compañeros de clases, durante mis estudios de educación secundaria.

El primer período del 7° grado de bachillerato reprobé 5 materias, vaya malestar para mis padres, ya que nunca les había dado quehacer con los estudios. Desde allí me cambió el apellido, me llamaba de ahora en adelante **Tommig anda a estudiar.**

Recuerdo que para ese tiempo fue el 27 Febrero de 1.989, el Caracazo, un estallido social grabado en las páginas de la historia de Venezuela, perdimos alrededor de un mes de clases, regresamos nuevamente en el mes de Marzo, apenas regresamos de esos días de tragedia social, en pocos días llegó la semana mayor, el regalo que nos dio la profesora de biología fue realizar 253 preguntas del libro, imagínense pasé 5 días sentado del día hasta la noche resolviendo las fastidiosas preguntas, eso no se me olvidó nunca. ¡Como me acordaba de la mamá de la profesora!.

No había otra cosa que no repitieran mis padres durante las 24 horas del día, cuando me levantaba para ir al colegio estudia, cuando llegaba del liceo, almuerza y reposa un rato y te pones a estudiar, cuando iba para el baño ¿estás estudiando?, cuando llegaba el fin de semana ¡Tommig Estudia!, cuando llegaba mi papá, que le pedía la bendición la primera palabra que decía era: ¿Estudiaste o estás estudiando? ¡Vainaa!, no me dejaban ver ni siquiera, radio rochela, el show de Joselo o Bienvenidos tranquilo, hasta de noche tenía que estar estudiando, era un acoso enfermizo. A veces evitaba que me vieran, aunque el apartamento era muy pequeño, para esconderme por mucho tiempo. Ese año escolar reprobé Geografía y la llevé arrastras

para 8° grado, en ese tiempo, subí mucho de peso; comenzaron a criticarme en la familia continuamente, diciéndome que estaba muy gordo.

La obesidad o sobrepeso en sentido masculino cuando es de grasa tiene que ver con protección, (sólo puedo estar conmigo mismo, quiero llamar la atención de mi madre que no me atiende), en mi caso esto fue lo que me hizo clic, si coloco todo lo que significa obesidad haría otro libro completo.

Esto me generó un programa de **desvalorización**, ya que mi papá siempre me estaba colocando un sobrenombre y se burlaba de mí.

Transcurría el año de 1.989, comencé 8° grado, ya mi risa no era la misma, simplemente delante de ellos sólo me sonreía y hacía jum, solo me reía a carcajadas en el liceo; una tía materna se la pasaba criticándome por todo, diciendo continuamente, ¡bonita risa la que tienes ahora!, y mi papá decía enseguida, ¿porque te ríes así?, como si lo que estoy es sonriendo, o no puedo sonreír tampoco. ¡No me conteste así! Me gritaba, entonces me fui a mi habitación sin acercarme nuevamente.

Para comenzar a enseñar el poder que tenía sobre mí imponiendo el **miedo**, me llamaba cuando estaba haciendo mis tareas o viendo televisión: ¡Tommig tráele agua a tu tía!, yo iba y le llevaba el agua, me devolvía a mi habitación, enseguida nuevamente, ¡Tommig hazle un sándwich a tu tía!, iba otra vez y hacía lo que me pedía y lo llevaba, al rato ¡Tommig hazle otro sándwich a la otra tía!, iba y lo hacía, otra vez venia y me volvía a llamar ¡Tommig tráele más agua a tu tía!,

llevaba el agua y así iba hasta que me hacía llorar de **rabia e impotencia.**

El y una mis tías se reían de mí, al verme llorar de la rabia que me daba, y cuando me veía llorar, aparte de eso me pegaba, y después me decía ¡Usted **es un macho, y los machos No Lloran!**, estaba tratando de instaurar en mí, el programa de **Servil de la Familia.**

Eso me lo hizo varias veces y en todas con el mismo resultado al final siempre me pegaba, dejó de hacerlo porque la última vez que me lo hizo le grité con toda la rabia que sentía, si sabes que me da rabia porque me lo haces, o es que te alegra pegarme como a un esclavo.

Esa programación se transmitió en toda la familia, porque cada vez que llegaba una tía o cualquier otro familiar me hacía lo mismo. Y cada vez que había una reunión familiar, mis tías se sentaban y cuando yo iba a buscar un refresco para mí o cualquier otra cosa, enseguida me decían: ¡Tommig tráeme un refresco!, ¡Tommig tráeme unos pastelitos!, ¡Tommig échame hielo en este vaso! Sólo lo hacían conmigo, la mayoría de las veces, no lo hacían con ninguno de mis primos. No me gustaba el liceo para nada, más que todo el ambiente; de ser un excelente estudiante durante la primaria pasé a ser para mis padres uno más del montón según ellos, los tenía desencantados, aunque nunca me preguntaron si yo estaba desencantado de ellos, y no porque no me dieran nada, siempre estuve bien alimentado y bien vestido gracias a ellos y a su trabajo; **aunque, el amor que los hijos exigimos a nuestros padres es más afectivo y emocional, que material;**

muchas veces ninguno de los dos se llegó a preguntar que tiempo tenían sin abrazarme.

La comprensión, la recibía de algunos compañeros, que teníamos similitudes con las formas de actuar de nuestros padres, y en conversaciones comentábamos que era mejor estar en el liceo, aunque no nos gustara que tener a nuestros padres cerca, sólo para criticarnos continuamente, con varios de ellos hice una sincera amistad, tanto que aún las conservo y mantenemos contacto telefónico.

Una de mis tías maternas, la misma que se reía y me criticaba constantemente, mi sobrepeso, mi corte de pelo, la forma en que reía, comenzó a llamarme con un despectivo “**eres inservible**”, sentía que me machucaban los testículos, de la **rabia e ira** cada vez que me decía esa palabra, pero más indignación me daba la indiferencia de mis padres cuando me lo decía, inconscientemente le estaban dando su aprobación; hacía algo parecido a lo que hacía mi papá pero en palabras.

Jamás hubiese permitido que ninguna persona les dijera a mis hijos así, por muy familiar que sea. Se hubiese llevado el mejor de mis insultos.

Hasta que un día me pidió que le pasara algo de la peinadora de mi mamá, que estaba cargada de cosas esmaltes de uñas, cepillos, limas, colonias, pinzas, etc.; me dijo ¡Tommig pásame eso señalando la peinadora!, ¡que iba a saber yo que era lo que le iba a pasar!, en ese momento como se estaba pintando las uñas le pasé la lima, y me dijo tu si **eres inservible**,

pásame el esmalte, de la rabia que me dio lo agarré y se lo tiré en la cama llorando.

Y le dije enérgicamente que no me volviera a decir esa palabra cuando se dirigiera hacia mí y me fui a mi habitación. Le comenté a mi mamá Tommig si es rebelde por no decir otra cosa, mamá le dijo: sí. Al rato me pidió disculpas y me dijo que no me iba a decir más nunca así.

Estoy concientizando mientras escribo, **(cuando no eres servil, eres inservible)**, ahora lo comprendo, ya que me opuse a aceptar ese programa para mí, **no acepté nunca el programa de servil**, me negué rotundamente a cumplir ese propósitos.

Todas las personas **sirven para algo**, sino, no estuviéramos en este mundo. Todos llegamos al mundo con un talento para servir, que nadie nos enseñó, pero es algo que nos gusta y satisface realizar, posiblemente a otra persona no le hubiera afectado en lo más mínimo eso que hacía mi padre conmigo, todo depende de la percepción que tenga.

Nuestro talento innato de vida, lo traemos impreso en lo más profundo de nuestro **ser**.

El trabajo es descubrirlo; ¿te doy una pista? Analiza que serías capaz de hacer sin que te paguen y disfrutarías al máximo. ¿Escribir, bailar, cantar, pintar, deportes, jardinería, cocinar, hablar con los animales, algún tipo de manualidades, hablar en público, leer las cartas del tarot? Que se yo...

Continuaba con mis estudios de metafísica, esperaba con ansias los sábados para asistir a clases, a los 13 años

me promovieron al grupo de estudios primarios de metafísica donde estaban los adultos, me sentía muy contento de estar allí con personas mayores que yo.

Esa es una de las cosas para las cuales me sentía útil, aprender y trabajar en mi **desarrollo personal**.

Culminé el 8º grado de bachillerato con mis materias aprobadas, puedo decir que fue uno de los mejores años que tuve en mis estudios de secundaria. Siempre tenía problemas con matemáticas pero logré aprobarla en la raya.

El noveno grado de bachillerato fue el peor para mí, ya que mi papá se retiró de la escuela de metafísica y no me dejó continuar, con el pretexto de que mis calificaciones eran bajas y no estudiaba.

Todavía tenía el mismo apellido que tenía desde que comencé bachillerato **“anda a estudiar”**, creían que era una máquina sin sentimientos que solo servía para estudiar, eso me atormentaba.

En ese tiempo acompañé a mi papá al Hospital Coromoto a llevar un nitrato de plata que utilizaban para el tratamiento de los quemados, y que él lo fabricaba. Al salir de allí me dijo una frase que si me llenó y tomé para toda la vida que es esta:

“Prepárate, gradúate, Invéntate un negocio, emprende, sé Independiente, trabaja por tu propia cuenta”, Esas palabras calaron más en mí que todo lo anteriormente escrito y lo que sigue adelante.

¡GRACIAS PAPÁ, NO TODO ES MALO O BUENO, SIMPLEMENTE ES PERFECTO!

Al final del año escolar me quedaron aplazadas 5 materias física, química, matemáticas, geografía y biología; aparte acabando de terminar el año me dio paperas que de paso se me bajaron y como me dolían los testículos.

Según el diccionario Bioemocional

Paperas:

El Conflicto es sentirse despreciado por no haber conseguido el pedazo (Aprobar todas las materias, en mi caso). Sentirse separado de ese alimento (real o simbólico) que en este caso era la satisfacción de aprobar el año escolar. **Programa de Falta De Reconocimiento y Desprecio.**

Algunos hombres llegan a resentir en los testículos por sentirse castrados. **Programa de Castración.**

Mi mamá, les decía algunas veces a sus hermanas, Tommig se va a graduar de bachiburro.

Todos los días, durante ese tiempo llegaba mi padre a insultarme y gritarme, no vas a servir para nada, vas a terminar lavando tuercas en un taller mecánico y bla, bla, bla, todos los días como un loro lo repetía cada vez que me veía, siempre que yo tenía un tema de conversación de algo que me gustaba, me salía con jeso si te gusta!, pero no te gusta estudiar. Programando continuamente en mí programas de **Desvalorización e Inseguridad.**

Simplemente, yo estaba haciendo lo que ellos me repetían inconscientemente, que querían que yo hiciera, les estaba reafirmando lo que ellos pedían (Sé inservible, bachiburro, vas a lavar tuercas en un taller, no vas a ser nadie y mu-

chas cosas más), le estaban dando órdenes a mi inconsciente, y yo las estaba cumpliendo porque tenía un programa de obedecer y callar.

Mi mamá con sus hermanas y mi abuela comentaban a veces: ¡ese muchacho está sinvergüenciado!, yo me reía cuando las escuchaba, ellas pensaban que yo tomaría un mal camino.

Si eres padre o madre debes tener consciencia sobre esto, existen dos tipos de hijos: el que le da la razón a todo lo que le dicen sus padres (tienen razón solo llegaré a ser un Don Nadie, y baja el autoestima hasta el piso), y el que dice **(ya verás, cómo voy a triunfar).**

Yo soy del segundo grupo, y tú?

Estando de reposo y acostado comencé a estudiar las dos materias teóricas y luego al terminar de levantarme de la cama me explicaron las materias prácticas (Matemática, física y química).

Las materias física y química tienen relación con papá (todo lo que es lógico, estoy haciendo consciencia de esto mientras escribo estas líneas).

En el caso de las materias de **química, biología y geografía, tienen que ver con mi relación con mamá,** también lo acabo de concientizar.

Posteriormente te mostraré algunas profesiones que reparan en el árbol genealógico.

La semana antes de comenzar las reparaciones de las materias mis tíos hablaron conmigo solos y me preguntaron si a mí me gustaba estudiar en ese liceo, yo automáticamente les dije que no, luego hablaron con mi padre y le comentaron.

En el transcurso de esa semana mi papá llegó del trabajo y primera vez que lograba hablar conmigo, sin insultarme, me dijo te voy a hacer una propuesta de hombre a hombre; si apruebas todas las materias en reparación yo te cambio del liceo y te inscribo en un colegio privado. Yo le dije muy tranquilo y seguro, hecho.

Mi abuela materna, que creía en las energías negativas, tres días antes me llevó donde una señora de nombre María, ella daba pases con agua bendita y le dijo a mi abuela, que lo que estaba pasando era que yo estaba cargado de energías negativas. Que me iba a ayudar, y que iba a pasar todas las materias.

Llegaron los días de las reparaciones, aprobé geografía, luego matemática, aprobé química, cuando me tocó reparar de física al revisar las pruebas, la profesora me dijo que había reprobado, le dije que me mostrara el examen y me lo mostró muy rápido, yo pude darme cuenta que tenía un ejercicio sin puntuar, cuando llegué al apartamento le dije a mi mamá, ella me creyó en cambio mi papá comenzó a insultarme y a gritarme, mi mamá no le hizo caso y fue al liceo a hablar con la profesora, ese día era la reparación de la última materia que me faltaba que era biología.

Cuando yo estaba en el salón listo para presentar mi mamá se asomó muy contenta y me dijo que había aprobado, rápidamente contesté todas las preguntas y aprobé así todas las materias. Cuando salí mi mamá me dijo que la profesora se avergonzó muchísimo cuando vio el ejercicio que tenía sin puntuarme y aprobé la materia con 12 puntos.

¡HABÍA RECUPERADO MI SEGURIDAD Y MI AUTOESTIMA!

Después de aprobar supe por medio de mi tía materna, que mi papá no quería cumplir con el acuerdo que hicimos de hombre a hombre, y ella le dijo tienes que cumplirle, ya él lo hizo y no quiere estudiar en ese liceo. Además no volvería más nunca a confiar en su palabra, si me hubiese fallado.

Desde allí comencé a estudiar en el Colegio San Pedro, el 4º Año de ciclo diversificado de ciencias; donde todas las semanas tuve unas horas de guiatura con el director del colegio, algunos compañeros no le daban importancia, pero yo sí, me fascinaba disfrutar de sus charlas, que por muy sencillas que fueron influyeron en mi desarrollo personal. Te preguntarás si todavía tenía el apellido ¡Pues sí! Todavía me llamaba ¡Tommig anda a estudiar!

En ese año que estaba en curso 1.991, mi abuela estaba viviendo sola en su casa, ya su edad y su vitalidad no era la misma, se reunieron todos los hermanos de mi mamá y le plantearon irse a vivir a la casa con mi abuela para hacerle compañía por el resto de su vida.

Mi mamá después de pensarlo durante varios meses aceptó y antes de terminar el año en el mes de Noviembre después de realizar las reparaciones y remodelaciones a la casa nos mudamos. Durante esa mudanza a mi tía se le salió decirme inservible, ella le tenía terror a las cucarachas y como yo estaba ayudando a limpiar la amenacé con la pala repleta de cu-

carachas, si me lo volvía a repetir se la echaría encima, nunca más lo volvió a hacer.

Yo tenía 15 años, aprobé fácilmente todas las materias con buenas calificaciones. El bullying continuaba con los nuevos compañeros pero el ambiente del colegio me gustaba.

Mi papá continuamente me decía todo el tiempo, ¡estudia mucho, porque la vida es muy **difícil!** Vaya programa limitante, me alegro de no haberlo aceptado. Este programa de **Estudia Mucho**, estoy consciente que lo tengo, y lo utilizo siempre aplicado a mi desarrollo personal. Además de leer temas que me apasionan.

Terminé el 4° año de bachillerato, por primera vez me iba de viaje a Barquisimeto a casa de la menor de mis tías materna acompañado de mis primas, pasé un mes feliz allí, era primera vez que estaría separado de mis padres durante un mes, recuerdo a mi mamá irse llorando de la casa de mi tía, ella es muy liberal, yo paseaba por toda la ciudad en bicicleta con un vecino de mi tía que era contemporáneo conmigo, conocí muchos sitios de esa ciudad, una de las más bellas de Venezuela, allí pasé todas mis vacaciones, fueron unos días muy especiales y que aún recuerdo con alegría.

Al llegar al 5° año de bachillerato, en el mes de Diciembre de 1.992, tuve una caída por una pelea que tuve cerca de la casa con un vecino que me hizo un juego muy pesado que llamaban el mordisco del burro, consiste en que te agarran el muslo desde atrás por sorpresa y te pellizca duro hasta dejarte la marca de las uñas en la pierna simulando un mordisco, mi respuesta

fue patearle la frente, él me agarró la pierna y me la tiró hacia arriba, cuando caí se me fracturó la clavícula.

A nivel de la Psiconeuroinmunología y Biodescodificación las clavículas tienen que ver con desvalorización por las cargas que llevamos y nos sentimos incapaces. Necesidad de salir de una situación en la que nos sentimos prisioneros, necesidad de romper y huir, sentirse sometido a la maldad. Fuerte presión frente a las responsabilidades. (Lavar el patio y bañar los perros), no lo pude hacer durante un mes ya que estuve un mes enyesado, al quitarme el yeso mi papá por fin me dejó practicar kárate, desde los 9 años quería hacerlo.

Comencé en el mes de Enero y me dedicaba a practicar a diario sin parar, me dio mucha seguridad, los compañeros ya no me hacían bullying como antes, ni trataban de golpearme, me dio mucha concentración y me enfocaba más fácilmente en las cosas que hacía. Una vez le di una mala contest a mi mamá porque hasta los fines de semana me despertaban a las 7am., no tenía permiso de pararme más tarde para descansar la semana de estudios, ese día me tocaba lavar el patio y bañar a los perros, mi papá se puso violento por mi contest a y trato de golpearme alrededor de 5 veces con la mano cerrada y le bloqueé todos los golpes, cuando vi que me iba a dar con la mano abierta lo dejé pasar a propósito, por respeto, ¡esa fue la última vez que me pegó!

Mi Sensei Félix, aún tengo contacto con él nos convertimos en grandes amigos de alta estima, si lees es-

tas líneas te agradezco de corazón todo lo que me enseñaste, más que artes marciales fueron grandes valores y el amor por el prójimo.

Un tiempo después tenía fuerte dolor en las dos rodillas, en realidad venía del mismo conflicto anterior. La rodilla derecha tiene que ver con sumisión a la autoridad (Al padre), es por eso que los adolescentes tienden a lesionarse esta rodilla, porque “te están obligando” a hacer algo que no quieres.

En el caso de la rodilla izquierda tiene que ver con, que “tú te estás obligando” a hacer algo que no quieres.

Mi promedio de bachillerato fue relativamente bajo. La directora del colegio me dijo tienes que escoger una carrera donde haya poca demanda, periodismo, veterinaria, etc.

Me gradué de Bachiller en Ciencias en el año 1.993, recién cumplidos los 17 años, pero no quise asistir al acto, no me agradaba estar con los compañeros de clase, preferí retirar mi título en la dirección unos días después, tal vez en mi inconsciente no deseaba darle a mis padres la alegría de verme recibiendo el título después de tanta desvalorización.

**ESTO LO ESTOY HACIENDO
CONSCIENTE EN ESTE MISMO
MOMENTO ESCRIBIENDO ESTAS
LÍNEAS.**

Una calificación no determina tu éxito en la vida, sino tienes una carrera universitaria, no permitas que esta sea una etiqueta en tu vida, si eres joven y escoges una carrera, hazte consciente, si estudias

para aprobar una materia o porque en realidad deseas aprender, si ya eres padre o madre, no presiones a tu hijo por las calificaciones, ellos aprenden a su ritmo, ten presente que no todos nacen para estudiar, a veces se viene al mundo con mentalidad de empresario o artista, se trata más de comunicarte con tu hijo, reconocer y potenciar sus talentos.

Continuaba practicando kárate, después de haber salido del bachillerato mi sobrepeso desapareció por completo, ahora era delgado y muy ágil; con un alta autoestima, me sentía más centrado en mí; un día visitando una librería, compré una revista de artes marciales, y me conseguí con un artículo en el que leí sobre la historia del Aikido, me enamoré de ese arte marcial, se trataba de técnicas de defensa solamente y no era competitivo.

Enseguida comencé a investigar, donde había un dojo (sitio de entrenamiento) de aikido en mi ciudad, un amigo me llevó hasta el dojo, ya que su padrino era el instructor, recuerdo haber comenzado a practicar en el mes de Noviembre, del año 1.993, aunque me quedaba muy lejos a veces me regresaba caminando hasta mi casa pero me gustaba mucho, más que un arte marcial es una forma de vida, me dio mucha paciencia, aprendí a respirar más despacio, me dio mucha paz y relajación.

Luego de 2 meses practicando mi papá me acompañó a practicarlo también, nos hicimos buenos amigos del Sensei José Padrón, mi padre y yo mejoramos nuestra comunicación, practicábamos las técnicas de aikido juntos.

Antes de cumplir 18 años comencé en la Universidad del Zulia, en estudios generales, me conseguí con algunos compañeros de bachillerato y otros que conocí allí y nos hicimos muy buenos amigos.

Como padre voy dar un ejemplo de mi hijo:

Mi padre decía siempre el que quiere estudiar, estudia donde sea. Gran equivocación, a diferencia de él, en mi caso, cuando llevé a mi hijo la primera vez al colegio, lo llevaba siempre a conocerlo junto con su mamá, lo paseaba por todo el colegio, le presentaba a la que sería su maestra, y luego le preguntaba si le gustaba; si el aceptaba, lo inscribía. Es una forma de reparar la relación de mis padres conmigo.

Las calificaciones de un niño, indican su relación con el ambiente de estudio y con sus padres, si tu hijo o hija te dice que no le agrada el colegio donde estudia, escúchalo e indaga, que es lo que no le gusta.

Cuando comenzó sus estudios de 7° grado de bachillerato, mis padres se empecinaron en ponerle el apellido que me colocaron a mí (**anda a estudiar**).

Comenzaron diciendo, yo no veo a ese muchacho estudiar, todo el tiempo está en la computadora; inconscientemente, yo estaba aprendiendo a actuar como ellos, aunque no tan acentuado; claro el primer lapso reprobó 4 materias, pero se aplicó más, yo solo le quité el uso de la computadora y el celular, pero no estaba continuamente encima de él diciéndole que fuera a estudiar.

Gracias a mi amigo, el acupunturista José Milton Velázquez, donde asistía cuando todavía creía en el estrés y

la enfermedad en aquel año 2.013, cuando sentía que tocaba fondo en mi vida, trabajando en una empresa, realizando una labor que no me hacía feliz, me comentó sobre el video de una conferencia de Enric Corbera (Consciencia Total), que vi en Youtube.com.

Comencé a ver todas sus conferencias; al comprender la influencia de los familiares en nuestras vidas. Busqué comunicarme más con mi hijo, sin presionarlo, incluso lo llevé a una escuela de arte, para analizar si se conectaba con el sitio, pero me dijo que le gustaba su colegio, que se sentía bien allí y quería seguir estudiando donde estaba. Lo dejé tranquilo, sólo reparó dos materias en primer año y las aprobó.

Desde ese momento le marqué los límites a mis padres diciéndoles que lo dejaran tranquilo, mientras tenía buenas calificaciones, no tenía que presionarlo. Nunca más volvió a reparar materias en toda la secundaria.

Ten cuidado con lo que le dices a tus hijos, como les reclamas o llamas su atención, puedo decirte con toda la sinceridad que no soy el mejor de los padres, que también he sido violento, aunque muy en menor grado que mi papá y que he hecho consciencia sobre muchas de las creencias limitantes que programaron mis padres en mí.

Actualmente mi hijo mayor tiene 19 años, reconozco que con él he sido más fuerte que con mi hija, ya que estos conocimientos llegaron a mí, un poco después de que él cumpliera sus doce años, que considero el mejor momento la adolescencia.

El ha tenido las oportunidades de compartir con sus amigos, incluso la primera vez que fue a una fiesta

solo, cuando tenía 17 años, mi padre me dijo: ¡si fuera yo no lo dejo ir! Y yo le dije: ¡pero yo soy su padre, y yo lo voy a dejar ir!

Es darle un voto de confianza a tu hijo, hacerlo un poco independiente de nuestra protección, esa noche fuimos a llevarlo su madre y yo, conversamos con los padres de sus amigos, y le dimos el número del taxista para que lo pasara recogiendo cuando decidiera regresarse. El regresó muy feliz de haber compartido con sus amigos. Y yo también porque estaba haciendo cosas que a su edad, yo no tuve la oportunidad de hacer. No lo juzgaba, como que ¡si yo no fui, tú tampoco irás!, ya que es de esa manera, **que los programas siguen pasando a otra generación, aunque con menos intensidad que la anterior.**

En este momento dirás ¡ay pobrecito!, es difícil haber sobrevivido a eso, ahora no lo veo como víctima, sino como un aprendizaje y toma de consciencia, de las historias que vivieron mis padres. Ellos me presionaban, porque ellos vivieron esa presión de sus padres, y deseaban que yo fuera un profesional, ya que ellos no lo pudieron ser. Llevaba ese proyecto sentido de ellos.

Pero a veces, tratando de que tus hijos cumplan tus sueños y tus deseos no realizados, terminan estudiando una carrera universitaria que no les apasiona, haciendo un trabajo que los aburre y sintiéndose presos inconscientes, sin ni siquiera conocerse a sí mismos e identificar, que es lo que más les gusta hacer; viviendo frustrados y vacíos.

Trabajando por un salario de quince y último del mes, esperando pacientemente que llegue el momento de la jubilación o del retiro; sintiendo que ya no sirven para nada, y en el caso de los más optimistas, se van a hacer lo que de verdad les apasiona, aunque en los últimos años de su vida.

Lo he visto en consultas; personas que se han graduado para obtener un título universitario, de una carrera que no les gusta o no los satisface, por complacer el capricho de su padre o su madre y entregarle el título, para luego, iniciar la carrera universitaria que les gusta, o simplemente dedicarse a su pasión, lo que en realidad disfrutan haciendo.

Es una orden inconsciente, como que el título universitario de esa carrera que los padres no pudieron estudiar, es su permiso, para poder luego dedicarse a hacer, lo que en realidad les gusta y apasiona.

Es por eso que tenemos en el mundo ya varias generaciones de mira pisos, que andan por el mundo caminando, con la cabeza baja, o automáticos, como ovejas que caminan sumisas hacia el matadero, sin un propósito de vida, sin levantar la mirada, ni siquiera para caminar, porque no encuentran el sentido de su existencia.

Hay una anécdota que me contó mi padre de un amigo de él; le dijo lo siguiente: ¡hay que ver las vueltas que da la vida!; nosotros somos 4 hermanos varones, cuando éramos pequeños mi papá nos llamó y nos preguntó a cada uno empezando por mí que soy el mayor, ¿que quería ser cuando fuera adulto? : Le respondí, que ingeniero, mi papá sonrió y me felicitó,

después le preguntó al que me sigue que quería ser, y dijo que abogado, lo felicitó y le dijo el abogado de la familia, llamó al que seguía y le preguntó lo mismo, le respondió que arquitecto, lo felicitó y llamó al último de sus de los hermanos y le respondió: Papá yo quiero ser **Barbero**, el padre quedó como si le hubieran echado un tobo de agua fría y gritó ¿qué? ¡Te volviste loco o eres marico!, él le volvió a responder que eso era lo que le gustaba y que no iba a perder el tiempo en la universidad, le gustara o no, iba a ser barbero. El padre se enfureció con él, incluso dejó de hablarle por un tiempo.

Hace un tiempo, el padre se enfermó, y necesitaba una intervención quirúrgica, y ni el que es ingeniero, ni el abogado, ni el arquitecto tenían dinero para la operación, sólo el barbero que lo tenía asegurado en una clínica, y fue el que costó todos los gastos, actualmente es empresario y tiene varias barberías; cuando estaban ingresando a su padre en la clínica, le dijo al hijo: ¡perdóname hijo!, el hijo sin ningún reproche, le dijo: no te preocupes papá.

Es admirable el aceptar nuestros errores, ante nuestros hijos.

El éxito no está garantizado con una carrera universitaria, está en lo que a ti te apasiona, si escoges una carrera universitaria pensando en el dinero, sin ni siquiera gustarte, puedes estar destinado a sentirte vacío.

No quiero decir con esto, que no está bien estudiar una carrera, en mi caso, yo soy Licenciado en Administración, aunque no la he ejercido directamente, más que

todo para asesorar a nivel de talento humano, con los talleres y capacitaciones que dicto, psiconeuroinmunoendocrinología para el desarrollo humano en las organizaciones, Risoterapia para fortalecer las relaciones interpersonales y el autoestima, liberación de programas ancestrales, como asesoría personal a los gerentes o dueños de una empresa o a nivel personal, etc.

Analizando estas líneas sobre mi infancia y adolescencia, el reconocimiento que buscaba de mis padres, no lo conseguí cuando niño, entonces pasé al otro extremo, llamar su atención a través de mis bajas calificaciones, tenía reconocimiento pero de forma aún negativa de parte de ellos, me había convertido en el niño mentiroso compulsivo, que dibujaron de mí, cuando hicieron esos comentarios conversando con la señora que cuidaba a mi hermana.

Simplemente les estaba haciendo realidad lo que decían de mí. Esto lo estoy concientizando mientras escribo estas líneas, siento, que estoy sanando y trascendiendo algo en mí SER.

Entre los programas que me transmitieron en la adolescencia, a diferencia de la infancia están la desvalorización, ira, inseguridad, falta de reconocimiento, desprecio, castración y la sumisión a los padres, servil de la familia, creencia de que la vida es difícil. Entre los positivos: Estudiaba mucho.

De los 7 años, en adelante la influencia del padre es más importante que la de la madre, ya que el padre se encarga de formar al niño para ser independiente emocionalmente.

En la actualidad puedo contar con las manos las veces que abrazo a mi mamá en todo el año:

- 1.- El primero de Enero para desearnos el feliz año nuevo.
- 2.- El día de las madres.
- 3.- El día de los padres, cuando me felicita.
- 4.- El día de mi cumpleaños, cuando me felicita.
- 5.- El día de su cumpleaños cuando la felicito.
- 6.- Cuando salgo a dar clases fuera de mi ciudad y me recibe de llegada. (Dos o tres veces al año, para llegar a 8).
- 9.- En la celebración de Noche buena, para desearnos una feliz navidad.

Con esto es más que evidente que mi abuela con sus hijos no era afectiva, esto no quiere decir, que no amara a sus hijos, simplemente que no habían recibido afecto, y si ellos no conocieron el afecto, tampoco van saber dárselo a sus hijos.

Hace días, mi hija se acercó hasta donde estaba y me abrazó, yo me siento, como no merecedor de recibir afecto, le quité los bracitos de mi cuello, pero conscientemente rápidamente, dejé de escribir quité la laptop de mi frente y le dije: hija perdóname por ser como soy, pero es que yo no recibí afecto de mis padres, y el hecho de no haberlo recibido, no quiere decir que tengo que seguirlo repitiendo con ustedes; hoy como padre quiero cambiar esto contigo, ven abrázame, enseguida sus lágrimas corrieron por sus pequeñas mejillas y las mías ni hablar, mientras nos abrazábamos. Siento que liberé con ella, la programación de falta de afecto hacia los hijos. Estas generaciones que

continúan son las que se benefician con la liberación de estos secretos.

Bueno, ya está bien de hablar de mi vida, simplemente tuve que hacer estos capítulos, para que puedas recordar al mismo tiempo tu vida, y te hagas consciente de los programas que llevas auestas.

Ahora vamos a la acción, los más importantes programas que nos condicionan la vida se instauran en nuestro inconsciente desde el proyecto sentido, la infancia y la adolescencia. Ya debes tenerlos identificados también, con el ejemplo de mi vida pudiste obtener una buena orientación.

En la edad adulta quienes dan el permiso a estos programas en nuestro inconsciente somos nosotros mismos, a través de las creencias y paradigmas, vivimos una cultura de miedo y violencia, todo nos parece un peligro o una amenaza a la salud.

Han creado hasta una cultura de miedo a los alimentos, que la carne de cerdo es dañina para la salud, la carne de res sube los niveles de ácido úrico, que los chicharrones tienen mucha grasa y sube el colesterol malo, que la chicha engorda, que no tomes refresco o no te comas una dona o una hamburguesa, porque te da cáncer, etc., etc.

Que tomes pastillas para prevenir infartos, omega 3,6,9, 69 por si acaso, y todo se ha vuelto la cultura de pepas (No precisamente Pepa Pig), sino tomando pastillas, y para todos lados andas con una farmacia personal dentro de un bolso, haciéndote cada vez más dependiente de los medicamentos.

En este momento, yo tengo alrededor de 5 años que no tomo ningún tipo de medicamento, a los 24 años un doctor me declaró hipertenso, que tenía que tomar pastillas de por vida para controlar la tensión, que bla,bla bla.

Nunca tomé pastillas, no me creí nunca ese cuento de pastillas de por vida para controlar, la tensión.

Después que conocí sobre las enseñanzas de Enric Corbera en sus videos, pude concientizar el conflicto que originaba mi hipertensión.

Según una serie de videos en el seminario de curación emocional, donde el explica que la hipertensión, significa, quiero que alguien se vaya de mi casa o Quiero irme de esta casa. **(Allí está, lo comprendí)**, aunque esto **no debe tomarse en cuenta mecánicamente como tu casa**, también puede ser la empresa o el sitio de trabajo, ya que es allí donde pasas más horas diarias, por lo tanto esta también se convierte en tu casa.

En estos momentos de mi vida tengo tiempo utilizando un pastillero de **Consciencia**, para mí es el diccionario Bioemocional. No te digo que soy invencible, que me ha dado gripe alguna vez, si, aunque solo pasajera, a veces ni siquiera malestar me ha dado. Uno que otro dolor en la rodilla, pero comprendo para qué, es simplemente que mi cuerpo me indicando cual es el conflicto que estoy viviendo y como me lo estoy viviendo.

El diccionario no se debe tomar como algo exacto, al pie de la letra, porque algunas veces quien representa a tu madre (puede ser la empresa don-

de trabajos, o tu pareja si es doble por fecha de nacimiento o concepción de tu madre), en el caso de tu padre (puede ser no sólo él, tu padre, puede también ser tu jefe, pareja si es doble por fecha de nacimiento o concepción de tu padre, incluso hasta un gobernante o presidente).

En el caso de hijos, como lo comenté anteriormente un hijo simbólico puede ser una mascota, o una empresa y en algunos casos tu propios padres, cuando te asignas la labor de hacerte cargo de ellos, cuando no pueden valerse por sus propios medios).

Por ejemplo la alergia al sol, o al gluten, indica un conflicto con el padre; mientras la alergia al agua o a la lactosa, indica un conflicto con la madre.

Muchos defensores de la medicina alopática, critican a Hamer, Cristian Fleche y Enric Corbera, en mi caso, yo los considero a todos ellos pioneros de la apertura de Consciencia del Ser.

Cada uno de ellos tiene una forma de trabajar, que da un toque de distinción con respecto a la otra, en mi caso yo vibré más con el estilo de Enric Corbera, pues su forma de llegar al público es muy parecida a la forma que yo utilizo para expresarme, el sacó un estilo propio llamado Bioneuroemoción.

A diferencia de los anteriores, que es un estilo más científico (Creíble para los médicos), él se dedicó a hacerlo más holístico, para todo tipo de público que desea expandir su Consciencia y ampliar su forma de percibir y disfrutar la vida.

Debemos hacernos conscientes del gran poder de la

mente y el gestionar nuestras emociones, porque se ha hecho un paradigma la confianza en los medicamentos. Te invito en este caso, a cuestionar tus creencias; mi pregunta para ti, si eres una de esas personas, es la siguiente: ¿Es que no se han muerto pacientes con la medicina alopática?, ¿si no se ha muerto alguien, que tire la primera piedra! ¿Por qué a unas personas un tratamiento les va bien y a otras no les funciona para nada?

La respuesta está en la actitud de cada una de esas personas, puede parecer un poco duro, pero hay unas que no desean salir del conflicto, simplemente porque ven la muerte y el sufrimiento, como la salida a su conflicto, o victimizarse para poder manipular a sus hijos, su pareja o incluso sus padres.

A excepción de otras que cuando se enteraron de su diagnóstico, se dedicaron a ser felices y a disfrutar cada momento de su **Vida**. Un buen ejemplo de la actitud en este tipo, lo puedes ver en la película “Ahora o Nunca” con Jack Nicholson y Morgan Freeman. Otras se aferran a Dios, a la virgen a los santos, aunque todo depende de cuál es su **certeza**, ¿dónde ponen su atención?, ¿en la enfermedad? o en el **Bienestar y la salud**.

**SI ESTAMOS EN COHERENCIA ENTRE
LO QUE PENSAMOS, SENTIMOS Y
HACEMOS, SIEMPRE VAMOS A GOZAR
DE BUENA SALUD.**

El cuerpo lo enfermamos con nuestras creencias y nuestra percepción del mundo.

El tan temido cáncer de mama que ha arrasado con muchas vidas, tiene que ver con los conflictos de una pérdida, desprotección, desvalorización, ya sea de nido o de pareja.

Es más, el cuerpo habla o diría mejor grita, porque hasta el mismo tamaño del tumor te indica todo, cada centímetro equivale a un año del conflicto que lo generó.

Y también si se manifiesta por arriba del pezón tiene que ver con familiares ascendentes en el nido (padres, abuelos, tíos, aunque también puede ser simbólico alguien a quien querías como un padre o una madre), puede ser ya sea por algún conflicto o fallecimiento de esa persona, incluso si emigró de país.

Si es a un lado del pezón indica colaterales, o sea, todos los que están a tu mismo nivel, puede representar la mayoría de las veces la pareja, si descubriste una infidelidad y decidiste separarte o divorciarte; también hermanos, primos, compañeros de trabajos.

He visto a muchas mujeres, que después de una infidelidad, una separación, un divorcio, la pérdida de un hijo; manifestar un cáncer de mama.

Si se manifiesta bajo el pezón, el conflicto es a nivel de descendentes, tiene que ver con hijos, sobrinos que hayas criado (problemas con ellos, se fueron del hogar, están muy enfermos, corren el riesgo de fallecer o murieron).

Un ejemplo que considero un poco cruel de esto, es la responsabilidad que tiene un médico al momento de realizar un diagnóstico, de decirle a la persona; ¡Tu abuela murió, de cáncer de seno, tu mamá también! ,

es bueno que todas las hijas se vayan haciendo un eco mamario y una mamografía, ya que lo más seguro, es que ustedes también lo lleguen a manifestar.

Lo peor de esto, es que a veces la palabra de un médico, se convierte aseveración y para darle la razón al médico sobre lo mucho que sabe. A veces terminan por extirparse los dos senos como si ya estuvieran enfermos, para no correr peligro. Gran error, **¡le estás entregando tu poder a esa creencia!**

En ese caso no sería mejor analizar ¿Qué conflicto vivió tu abuela y que conflicto que vivió tu madre? No sería mejor preguntarse ¿Como he pensado?, ¿que hice para llegar hasta aquí?, ¿Qué estoy haciendo para que mi familia y la sociedad no me critique?, ¿Ante quién me quiero victimizar? o ¿A quién quiero hacer sentir culpable de lo que me sucede?

En algunos casos puedes presentar una enfermedad para deshacerte de una responsabilidad que te asigna el clan.

Un ejemplo: Una señora que tuvo una mala relación con su hija, presenta un accidente cerebro vascular, sus hijos todos varones y ella una sola hembra, se la llevan a la única hija, para que se haga cargo de ella. En un mes la respuesta fue un tumor cancerígeno agresivo en el seno izquierdo. (Esa fue la respuesta biológica que le envió su cuerpo, tengo el enemigo en el nido, estoy desprotegida), para escabullirse de esa responsabilidad.

Se debe tomar en cuenta que esto nunca va a ser capaz de decirlo conscientemente, si tu le preguntas por su mamá, ella te dirá que la quiere mucho, moviendo

la cabeza en forma negativa, algo así como lo hacía el chavo, el lenguaje corporal tiene mucha más importancia que el verbal sobre lo que siente el cuerpo.

Estas cosas las explico de manera más coloquial, por así decirlo, utilizo un lenguaje de más fácil comprensión.

Comprendiendo las llamadas señales del cuerpo, he dejado de tomar medicamentos desde hace alrededor de 5 años; este tipo de estudios que han realizado estos pioneros, como El Dr. Rick Hamer, Cristian Flèche, Enric Corbera, invitan a la apertura de consciencia; del para que te suceden las cosas, antes que tomarse un medicamento, no pretenden ser la panacea, ni volverte tipo superman invencible ante todo; claro que si te fracturas un hueso, mejor que vayas donde el médico, pero luego pregúntate para que te sucedió, ¿Qué es lo que te quiere mostrar tu cuerpo? ¿En qué no estás siendo coherente contigo mismo?

Todo depende de cómo tú permitas que las creencias se conviertan en paradigmas para ti. Todo lo que te dicen, los médicos, familiares, amigos, conocidos, terapeutas.

¡TAL COMO CREES QUE ES EL MUNDO, ASÍ ES!

Si tú crees en algo con certeza, Dios, el Universo, la Divinidad se encargará de cumplirlo para darte la razón.

Un ejemplo:

Imagina que tu hijo pequeño está caminando por el bahareque de tu casa, ¿que es lo primero que le dices?

! Cuidado te caes! ¿En dónde está puesta tu **certeza?**, confías en que se caerá.

Si el te escucha y se cae, lo estás programando para sentir temor, cada vez que vaya a dar un paso importante en su vida, incluso cuando desea escoger una carrera universitaria, en el momento de casarse o emprender un negocio.

Otro ejemplo: Estás caminando por un callejón muy oscuro, a las 12 de la medianoche, te encuentras en un sitio, en el que tus amigos o conocidos te ha comentado que es muy peligroso, ¿cómo crees que te vas a sentir?, vas a pasar rápidamente, como si te estuvieran persiguiendo, mirando hacia atrás continuamente, y es allí donde Dios dice: ¡San Pablo y San Gabriel, envíenle dos asaltantes a este, para que se le cumpla su deseo!

Simplemente adoptaste eso que te dijeron, como una **certeza**, y les compraste la creencia, de que te podría suceder algo malo, al pasar por allí a esa hora.

El trabajo se hace viviendo y experimentando, soy el tipo de persona que se dedica a experimentar y a cuestionar las cosas que aprende.

9

LAS LEALTADES INVISIBLES

Son una especie de **“códigos”** que están situados en lo más profundo de la mente, en forma de creencias y de inhibiciones que le paralizan.

Son creencias que le llevan a actuar de una manera que no entiende el por qué.

Son los bloqueos más importantes con los cuales hay que trabajar para hacer consciencia.

Sentimientos de culpabilidad o de estar fallando al clan.

Repetir los mismos hechos, es una forma de honrar a los ancestros y serles leales.

Esto es como si desea hacer algo que le apasiona, y de pronto siente la voz de sus padres, abuelos, ancestros, como si le estuvieran dando una orden y siente que se paraliza, no da el paso; estoy seguro que conseguirá muchas respuestas a sus interrogantes, descubriendo su árbol genealógico.

Al analizarlo, consciente de que le enseña lo que tiene en su inconsciente y aceptando la responsabilidad de que está en un nuevo nivel de consciencia.

Comprendiendo que todo lo que manifiesta tiene que ver con usted; es algo que tiene que ver con su información; analizarlo, haciendo consciencia, entregando los programas y transformar esa programación en algo positivo.

Si tiene problemas para conseguir un empleo, no gana lo suficiente, no puede terminar los estudios, tiene un empleo que no le agrada, no disfruta de la vida, tiene problemas para conseguir pareja o se lleva mal con la que tiene; tiene falta de apetito sexual, siente que su vida está llena de fracasos, tiene bulimia o anorexia, hipertensión, no disfruta del sexo, se lleva mal con uno o varios miembros de familia, siente que su vida no le pertenece, no logra lo que quiere hacer, no siente placer por nada, encontrará las respuestas que buscas.

Para tomar en cuenta antes de realizar el árbol

La enfermedad: Si tiene una enfermedad mal llamada hereditaria, comience a investigar quien ha tenido la misma enfermedad en el árbol, que antepasado ha tenido una enfermedad psíquica y usted la traduce en orgánica o que antepasado vivió una enfermedad orgánica y usted la traduce en psíquica.

El rango de hermandad: ¿Padres, tíos, abuelos, bisabuelos?

El nombre y los apellidos; sólo si ha habido un cambio no normal. En tiempos de la dictadura, hubo familias pudientes que el gobierno les haya podido arrebatar sus bienes, en mi país Venezuela eso pasó, secuestraban a jefe del clan, lo volvían loco y después iban y les entregaban a sus familiares documentación con otro apellido para quedarse con los bienes, y los amenazaban con desaparecerlos si trataban de recuperarlos.

La fecha de nacimiento: Es la más importante. Tener en cuenta las fechas de concepción, ya que el inconsciente retiene los dramas por las fechas.

La fecha de defunción de algún familiar: ¿coincide con su fecha de nacimiento?

La profesión: Es una forma de reparar; que otra persona de su clan tiene la misma profesión que usted.

La identidad sexual: Cuándo iba a nacer, sus padres le deseaban del sexo que es?

Los parecidos físicos: Se parece a alguien de mi familia?

También debe tomar en cuenta las afinidades que son:

Naturales: Son las afinidades que tenemos con los miembros de nuestro clan. Abuelos, padres, tíos, hermanos, primos, etc.

Afectivas: Si ha sido criado por sus abuelos, o tíos, debe tomar esto en cuenta al analizar tu árbol, ya que para tu inconsciente son sus padres. También puede ser un profesor o alguien que tenga mucha importancia en tu vida.

Afinidad Freudiana: atracción a la madre, al padre, al hermano, etc. Lo que se llama incestos simbólicos. Un incesto simbólico, es cuando se consigue una pareja que tiene una fecha de nacimiento que es cercana a la de su madre, padre, hermanos, etc.

Afinidad Transgeneracional, Son lazos inconscientes ocultos con miembros del árbol genealógico. Incluso con alguien que puede estar incluso hasta 5 generaciones anteriores.

Variables en función de, la afinidad afectiva transgeneracional, el drama y duelo incompleto y la repa-

ración. El mejor ejemplo de estas tres variables, lo tienes en la película *Coco*; el niño tenía una pasión innata por la música, que lo unía inconscientemente con su tatarabuelo, que era músico, como fue excluido de la familia, se creyó que la había abandonado y nunca más su familia supo de él; desde que se fue estuvo prohibido escuchar música en la casa donde vivía su familia; el sacó a la luz los secretos de su envenenamiento, para que la familia pudiera hacer el duelo y darle el lugar que le correspondía, y la reparación está en la aceptación de que su tataranieta reparara a través de la o música, cantando las canciones que dejó escritas su tatarabuelo.

10

NOMENCLATURAS DEL ÁRBOL GENEALÓGICO

Las Nomenclaturas que son utilizadas para dibujar tu árbol son muy sencillas, a continuación se muestran las más comunes.

HOMBRE

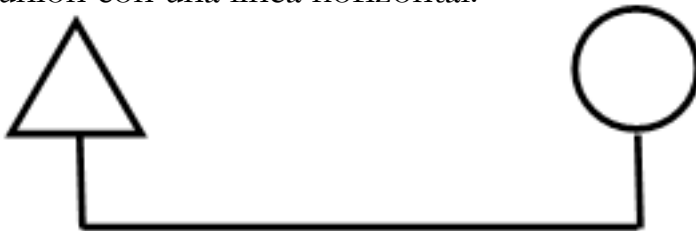


MUJER



CONVIVENCIA O CONCUBINATO

En caso de convivencia o concubinato se especifica la unión con una línea horizontal.



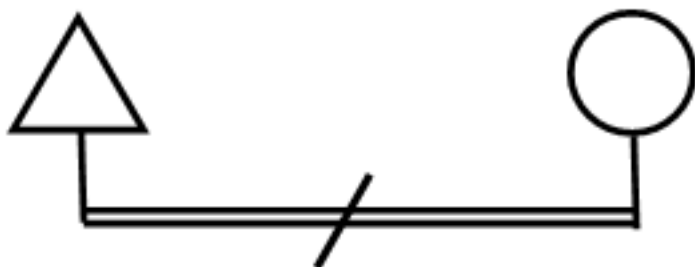
MATRIMONIO

En caso de matrimonio se colocan dos líneas o una más gruesa, indicando la unión formal.



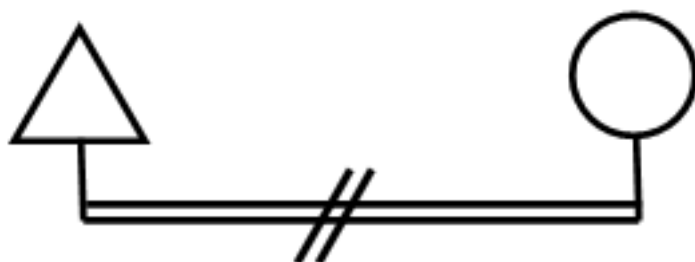
SEPARACIÓN

En caso de haber una separación se indica con una línea diagonal dividiendo la horizontal.



DIVORCIO

En caso de divorcio se indica con dos líneas diagonales sobre las horizontales.



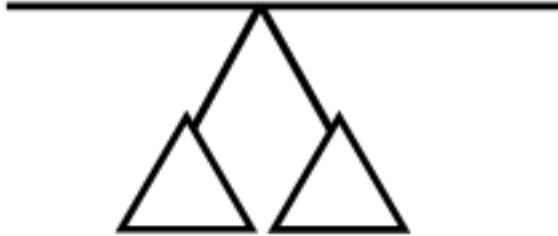
ABORTOS

En Caso de no saber el sexo del bebé se coloca el primer símbolo, si se conoce el sexo del bebé se utiliza la respectiva nomenclatura del sexo con una cruz debajo.



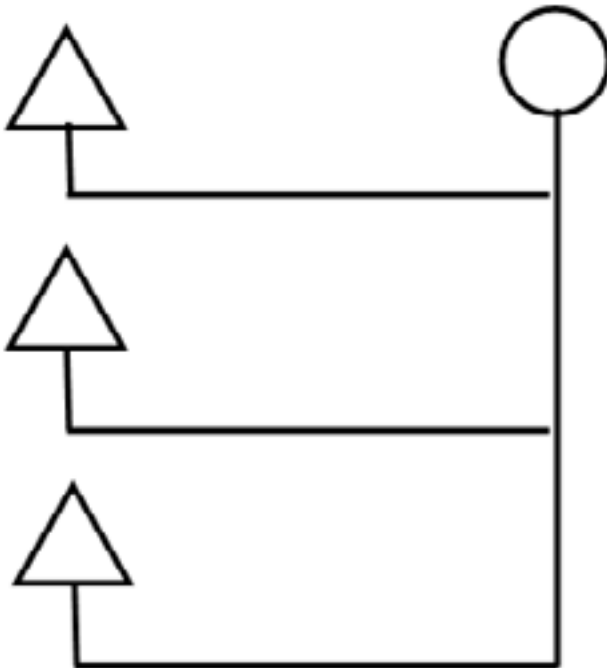
GEMELOS

En caso de hermanos gemelos, se utiliza una línea vertical que divide en dos y se colocan dos triángulos en caso de ser gemelos varones, dos círculos en caso de ser hembras ó un círculo y un triángulo de ser uno de cada sexo.

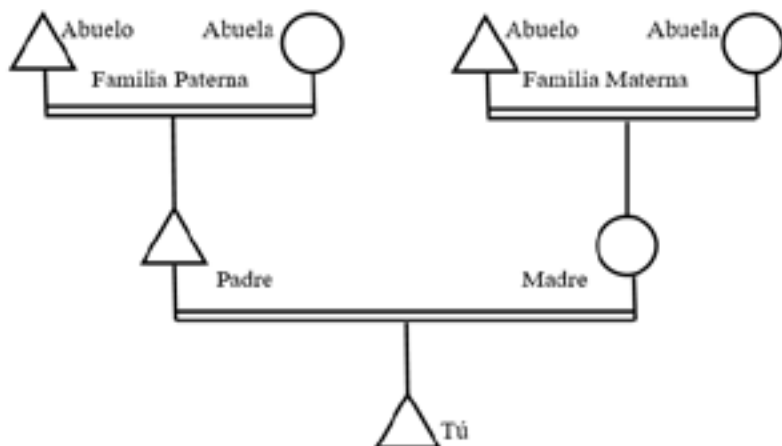


PAREJAS CONSECUTIVAS

Si las parejas son consecutivas del sexo contrario se coloca a la inversa.



Un ejemplo del árbol que utilizo para realizar una consulta.



Esta es una especie de plantilla que puedes utilizar para rellenarla con la información de tu árbol genealógico.

A los lados puedes colocar sus nombres y fechas de nacimiento y defunción, lo más fácil es trabajar hasta la línea de abuelos, pero si dispones de la información de tus bisabuelos puedes hacer otra línea con sus nombres y fechas de nacimiento y defunción.

Cómo Ordenar el árbol:

Para realizar el árbol, se debe de tener en cuenta que se debe colocar siempre a los hijos y abortos de cada pareja, por orden de nacimiento de izquierda a derecha.

Así de esta forma los hijos mayores estarán a la izquierda y los menores a la derecha.

Esta es la manera de dibujar el árbol. Debe de tomar en cuenta hermanos, padres, abuelos, bisabuelos, pareja, suegros e hijos, si se tienen lógicamente.

Poco a poco a medida que vaya recopilando datos, se pueden ir agregando todos (primos, tíos, abuelos, bisabuelos, etc.).

Luego se colocan los datos en el árbol, nombres, fechas de nacimiento y fechas de fallecimiento (si han fallecido), en cada uno de los miembros del árbol.

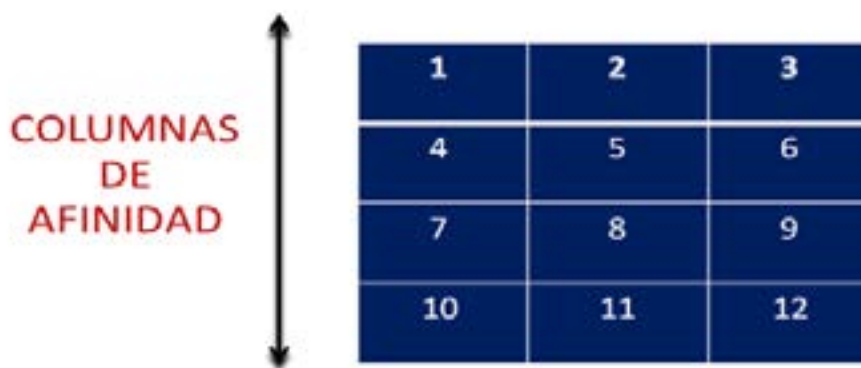
En las fechas de fallecimiento, para distinguirlas, se colocará una cruz antes o después de colocar la fecha. También se pueden ir agregando conductas, anécdotas, profesiones, enfermedades, al lado de cada miembro de la familia.

11

EN BUSQUEDA DE LOS DOBLES

Bien después de colocar fechas nombres, profesiones, en el árbol genealógico comenzará por buscar sus líneas de afinidad.

En esta tabla se puede apreciar los meses del año e identificar sus columnas de afinidad en el árbol genealógico.



COLUMNAS DE AFINIDAD

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

Estos números representan los meses del año, que son doce. Ahora identificará las columnas de afinidad de la siguiente manera.

La primera columna corresponde a los meses de Enero, Abril, Julio y Octubre.

La segunda columna corresponde a los meses de Febrero, Mayo, Agosto y Noviembre.

Y finalmente la tercera columna corresponde a los meses de Marzo, Junio, Septiembre y Diciembre.

Es importante tomar en cuenta que esta afinidad también tiene que ver con el número de hijo que ocupa usted en su árbol, de la misma forma la afinidad es la misma:

En la primera línea de afinidad están los hijos números 1, 4, 7, 10, en caso de que tengas más de 12 hijos aquí se agrega el 13.

En la segunda línea de afinidad están los hijos número 2, 5, 8, 11, en caso de que tengas más de 13 hijos aquí se agrega el 14.

En la tercera línea de afinidad están los hijos número 3, 6, 9, 12, en caso de que se tengan más de 14 hijos aquí se agrega el 15.

¿Y si hay más hijos? Simplemente le va agregando a las columnas en el mismo orden.

Bueno ya tenemos los meses y los números de hijos; vamos con los días, con ellos tenemos que ser más cuidadosos ya que tenemos un rango de 21 días en total que abarcamos con nuestra fecha de nacimiento.

Un ejemplo mejor explicado con una fecha de nacimiento
María nace el 27 de Agosto de 1.979.

El intervalo se calcula restando 10 días a la fecha de nacimiento y sumándole 10 días

Si nace el 27 de Agosto y le restamos 10 días toca hasta el 17 de Agosto

Y al sumarle los 10 días toca hasta el 6 de Septiembre ya que el mes de Agosto tiene 31 días. El intervalo sería algo así.

17/08 _____ 27/08 _____ 06/09

Para ubicar sus dobles por fecha de nacimiento:

Ahora debe buscar en su árbol genealógico los familiares que nacen entre los días 17 de Agosto hasta el 6 de Septiembre, ellos son sus dobles, pero tenga en cuenta que el árbol es flexible y por unos pocos días por ejemplo si alguien de sus ancestros tiene alguna fecha de nacimiento 15/08, aún influye en tu árbol, al igual que si cumple un 7 u 8 de Septiembre.

O sea, sus dobles en el árbol; dentro del análisis del árbol genealógico son las personas cuyos meses de nacimiento están en la línea de afinidad, en la mayoría de los casos, y a través de la cual se heredan una serie de programas, que comprenden conflictos, vivencias, enfermedades, patrones de conducta, gustos, etc.

Cuando se es doble de alguien, o varias personas dentro del clan o familia, lo que quiere decir es que tiene una sintonía con ese ancestro o esos ancestros, aquí los primos no cuentan, solo padres, abuelos y tíos, tíos abuelos, es decir, que lleva parte de su información en su inconsciente.

Como para el inconsciente sólo existe unidad y no dualidad; los programas se pueden manifestar en una polaridad o en otra, ya sea que repite el programa o lo repara.

Hay diversas formas de reparar, la más común es a través de un drama, la profesión, a través de la pareja o hasta de una enfermedad.

El trabajo es hacer consciencia de la programación y evitar caer en los extremos, el trabajo consciente es mantenerse en el centro sin pasar a los extremos.

Existen varios tipos de dobles dentro del árbol genealógico, siempre hay uno o varios que reparan un drama a nivel físico o a nivel psíquico.

Un ejemplo:

En una consulta; fue una señora, la cual me cuenta que su padre era alcohólico y su madre sufrió muchos maltratos de parte de su padre, esta mujer no toma licor, y su pareja tampoco, es una forma de reparar las conductas de su papá. Ya que era doble de él por fecha de nacimiento. Ella nació el 30 de Julio y su padre el 3 de Agosto.

Otro ejemplo:

El caso de un señor que su padre era alcohólico, él es abstemio y condena todo lo que tenga que ver con alcohol; pero su pareja tiene problemas con el alcohol además de ser doble de su padre por fecha de nacimiento; en este caso el repara las conductas de su padre, aunque repite inconscientemente los conflictos de su madre con su padre de forma inversa, ya que las conductas que se condenan terminan por someter a la persona.

En algunos casos, la persona de la que se es doble, tuvo un conflicto en vida que no solucionó, y la otra persona puede somatizar ese conflicto.

Los Dobles Perfectos:

Es una afinidad exacta, donde nuestra fecha de nacimiento, es exactamente la misma que la de un familiar. En caso de los hermanos gemelos reparan el mismo drama, uno a nivel físico y otro a nivel psíquico. También en la línea ascendente, si tenemos un tío, un abuelo, que nació el mismo día que nosotros.

Dobles por Fecha de Concepción:

Podemos ser doble de alguien, en nuestro árbol genealógico, si nuestra fecha de nacimiento coincide con la fecha de concepción de otro familiar o bien nuestra fecha de concepción coincide con la fecha de nacimiento de un familiar. El “rango de variación”, queda igual de 10 días Variable. Una manera fácil de ubicar los dobles por fecha de concepción es sumando 3 meses a nuestra fecha de nacimiento o restando 3 meses de nuestra fecha de nacimiento. Pero se debe tener en cuenta que si nacimos a los siete meses de gestación debemos restar los 7 meses u 8 meses según haya sido el caso, aunque también analizar que familiares nacían en la fecha que nos hubiese tocado nacer si hubiésemos alcanzado los 9 meses de gestación.

Dobles por Fecha de Defunción (Fantasma):

Podemos ser dobles de alguien, en nuestro árbol genealógico, si nuestra fecha de cumpleaños coincide con la fecha de defunción de otro familiar, que murió antes de nuestro nacimiento. Llevamos parte de su información aunque no lo hayamos conocido.

Existen dos tipos de Fantasma:

Fantasma Horizontal: Es cuando el familiar que fallece antes, está la línea de los hermanos, puede haber sido un aborto antes de nosotros, o un hermano que su fecha de nacimiento coincide con nuestra fecha de nacimiento o concepción. Inclusive si llevamos su mismo nombre.

Fantasma Vertical: Si la de defunción de alguien de las líneas superiores, padres, tíos, abuelos, coincide con la fecha de nuestro nacimiento o concepción, incluso llevamos el nombre de algún familiar que haya fallecido antes de nuestro nacimiento.

Doble por Fecha de Defunción y heredero universal:

Si nuestra fecha de nacimiento es **exacta** a la fecha de defunción de un familiar: Con la diferencia de que conocimos al difunto.

Si somos hijo o hija del difunto y muere cercano a la misma fecha de nuestro cumpleaños, saca a la luz el secreto de que somos su hijo preferido, el que más amaba, es falso de que los padres aman a todos sus hijos por igual y esto se descubre en el momento de su defunción.

Ser heredero universal, significa que se hereda su proyecto de vida, sus comportamientos, sus gustos, sus vicios, su vida amorosa, sus dramas. Todo lo que él fue y vivió.

En algunos casos nos encomienda inconscientemente las cosas que deseaba seguir realizando, a veces es una herencia de mierda porque nos entrega responsabilidades inconscientes, ya que a veces puede ser preferido el otro o la otra, pero a ti te escogió para que continuaras haciendo lo que él o ella en vida quería seguir haciendo.

Un ejemplo puede ser hacerte el responsable de cocinarle a tus hermanos o convertirte en su proveedor, siendo ya ellos unos adultos; en este caso

una toma de consciencia es liberarte de esta carga y que cada uno de ellos se haga responsable de su vida.

Un error de muchos padres y madres es hacerles creer a sus hijos que ellos estarán allí para toda la vida, y hacerlos dependientes de ellos.

Una explicación con la fecha:

Fecha de nacimiento de la consultante 30 de junio.

Fecha de defunción de su bisabuela paterna: 30 de junio. También aplica el “rango de variación” de los 10 días. Por lo tanto, si una persona nace el 30 de junio, es heredera universal de todos aquellos familiares fallecidos: Entre el 20 de junio y el 10 de julio.

Doble espejo:

Si somos doble espejo de alguien en el clan, para el inconsciente, el orden de los números en las fechas es lo mismo. No hay distinción.

Por lo tanto, hay que poner especial atención cuando en el árbol y buscando afinidades con fechas de nacimiento, concepción o defunción, los números se parezcan.

Un ejemplo:

Fecha de Nacimiento hijo: 02/08.

Fecha de Nacimiento del padre: 08/02.

También otra fecha para otro doble espejo puede ser 20/08.

En casos de este tipo, las únicas veces que me he conseguido con este tipo de dobles es padres e hijos, o de madres e hijas, estos le muestran a sus padres lo que niegan de sí mismos.

Dobles por Nombre:

Eres doble de alguien, en tu árbol genealógico, si llevas el mismo nombre de algún familiar. Puede ser un nombre sencillo o un nombre combinado (**como es mi caso**). Si es un nombre sencillo, es ligera la afinidad, si el nombre doble se repite, es una afinidad más fuerte.

También está el caso de los dobles espejos por nombre donde padres les colocan a sus hijos el nombre de ellos al revés con la orden inconsciente de alcanzar y lograr lo que ellos no pudieron.

Ejemplo:

Euro (nombre del padre) Orue (Nombre del hijo).

Aldo (nombre del padre) Doal (Nombre del hijo).

Dobles por Profesión:

Somos dobles de alguien en nuestro árbol genealógico, si ejercemos la misma carrera profesional, las mismas actividades laborales o las mismas capacidades manuales de algún familiar.

Se parece a alguien en su familia:

Podemos ser dobles de alguien, en nuestro árbol genealógico, si nos parecemos a algún miembro de la familia o en algún aspecto de su físico.

Podemos parecernos en los ojos, en la cara, en las manos, e incluso toda la familia cuando nos ve, dice que nos parecemos a tal o cual persona e incluso dicen que somos igualitos. Este parecido físico, obviamente no representa nada importante, mientras esta afinidad no se vea acompañada de muchas más.

Gemelos Simbólicos:

Si las fechas de nuestra concepción o nacimiento están relacionadas con nuestros hermanos y hermanas, son llamados gemelos simbólicos.

El inconsciente lo hace con la finalidad de no tener descendencia. (Mismo mes, mismo día o que la fecha de concepción de uno es la de nacimiento del otro.

Cuando hay gemelos simbólicos en el árbol hay historias escondidas de infidelidades, hijos fuera del matrimonio, incestos y otras historias afines.

Ejemplo:

Matrimonio con dos hijos:

El mayor nace el 03/06

La hija menor nace el 07/09

Los Maestros en el Árbol Genealógico, son todos aquellos familiares que nos heredan enseñanzas y ejemplos a seguir en esta vida. Aquella abuela que le regalaba ropa a los pobres, el bisabuelo que supo emprender un negocio para vivir holgadamente en su vejez, etc.

También son tus maestros, aquellos ancestros en el árbol cuyo drama no queremos repetir.

Un abuelo puede ser un maestro, si él era estafador, yo debo aprender en esta vida, que eso está mal y no repetirlo.

¿Qué es un Sanador, en un árbol genealógico?

Todas aquellas personas que nacen con enfermedades congénitas, discapacidades físicas o mentales, autismo, síndrome de Down, sordomudos, ciegos, etc.

Cuando una persona nace así, todo el mundo dice que son ángeles, seres especiales, la única misión que tienen estas personas dentro del clan, es sanar a toda una familia.

Ellos nacen así para cambiar la dinámica familiar, para acabar con la violencia, los incestos, los abortos, la infidelidad, el engaño, el maltrato, la sumisión, los delitos, que pueda estar viviendo la familia o bien, que pueda estar heredando la familia. Un bebé con estas características, jamás nacerá en un hogar lleno de amor.

Un bebé con estas patologías, nace cuando en la segunda línea del árbol genealógico ha habido personas indeseables, ya sea ladrones, asesinos y también secretos llenos de dolor, odio y rencores. Ellos llegan al mundo para reparar a la familia completa y para amar sin condiciones.

También son sanadores en el árbol, aquellos que no tienen hijos. Es de aclarar que aquellos que quieren y no pueden tener hijos, no son sanadores.

Sólo se toma en cuenta aquellos que desde jóvenes no tienen el interés de tener hijos. Es como una orden de que no teniendo hijos, se detiene el daño.

Si al analizar las fechas de tu árbol encuentras que eres doble de familiares que no hayan tenido hijos (tíos, tíos abuelos, etc.), eres doble de un sanador.

Y en este caso, se deberá liberar ese programa para poder tener hijos.

Si al revisar las fechas en el árbol nos encontramos entre nuestros dobles con familiares discapacitados, con deformaciones genéticas; si nacimos sanos ese

familiar nos hereda la misión y afinidad con él para buscar la armonía, la paz y el amor en la familia.

Si por el contrario, nacimos con algún defecto o deformidad, debemos liberar ese programa, para intentar sanar, en la medida de lo posible.

12

DRAMAS ANCESTRALES

El Drama representa episodios de la vida experimentados por uno o varios ancestros. Los Dramas ancestrales son la causa de todo secreto, y sobre ellos se desenvuelve inconscientemente la mayoría de nuestras vidas. Hay que descargar la parte emocional dramática.

EXISTEN MUCHOS TIPOS DE DRAMAS: DRAMAS ECONÓMICOS.

Antes de ahondar en estos dramas, no se puede pasar por alto los prejuicios inconscientes que existen más acentuadamente en Latinoamérica con respecto al dinero y la riqueza.

En Latinoamérica, existe un programa inconsciente colectivo con una cultura de pobreza.

Pues cuando fuimos colonizados por los Españoles durante la conquista de América a los indios se les despojaron de sus riquezas, incluso fueron asesinados para despojarlos de éstas, es por eso que muchas personas inconscientemente guardan esta información de que ser rico trae consigo peligro de robos o muerte y tratamos de esconderlo abriendo cuentas en el exterior y manteniéndonos bajo perfil para no llamar la atención.

Tomando en cuenta que Latinoamérica es en gran parte católica, cuando en una iglesia se repite continua-

mente,” Más fácil es ver un camello entrar por el ojo de una aguja, que un rico entrando en el cielo”.

Esto se propagó por que la iglesia necesitaba el dinero para su crecimiento y soporte económico. Esta creencia grabada en el inconsciente de nuestros ancestros, que sólo los pobres llegan al cielo, y ser rico es malo.

Cuando vemos una persona millonaria, tenemos el prejuicio de juzgarlo diciendo que es un ladrón, un contrabandista, un mafioso, un narco, etc.; vinculando siempre a las personas adineradas con lo ilícito o deshonesto.

Miedo a tener dinero o el éxito, “mis amigos se van a alejar de mí”, “me van a secuestrar”, “mejor pobre pero tranquilo”. Muchos latinos le tienen miedo al dinero.

Tan arraigada está esta cultura que inconscientemente en los años 70 y actualmente en los juguetes de las piñatas las alcancías tienen forma de cerdo lo que nos dice en nuestro inconsciente **(cochino dinero)**, afortunadamente nos estamos liberando de esos programas ya que están apareciendo nuevas alcancías con motivos de superhéroes.

Para saber cómo es tu relación con el dinero, puedes comenzar a realizarte estas preguntas:

1. Cuando eras pequeño, ¿te decían cosas como por ejemplo, somos pobres pero honrados?

SI _____ NO _____

2. ¿Tu religión cree que el sacrificio tiene su recompensa en el cielo?

SI _____ NO _____

3. ¿Temes secretamente que si te haces rico le dejes de agradar a tus familiares y amigos?

SI_____ NO_____

4. ¿Te has sentido culpable cuándo ganas mucho dinero?

SI_____ NO_____

5. ¿Fuiste criado para resolverle los problemas a tus familiares y no hacer nada para destacarte?

SI_____ NO_____

6. ¿Tienes una creencia de que los ricos son personas sin escrúpulos?

SI_____ NO_____

7. ¿Crees que ser espiritual es ser pobre?

SI_____ NO_____

8. ¿Has sentido envidia de la gente con ropa de marca, carros y casas lujosas, tienes una mentalidad inconsciente de odio a los ricos?

SI_____ NO_____

9. ¿Has terminado una vez con una relación que no te aporta nada y después la has cambiado por otra persona igual o peor a la anterior?

SI_____ NO_____

10. ¿Alguna vez has puesto excusas para ganar dinero y decir cosas como (Dinero llama dinero), (tengo que

conocer a alguien de dinero)?

SI _____ NO _____

11. ¿Has utilizado la frase más pelado que rodilla de chivo o cochinamente rico?

SI _____ NO _____

12. ¿Cuándo tienes una relación normalmente estable, tienes dinero para cumplir tus necesidades, aunque sientes como si la vida se te escapa?

SI _____ NO _____

13. ¿Tratas de llamar la atención de las personas de tu entorno cuándo tienes problemas de dinero o de salud?

SI _____ NO _____

14. ¿Disfrutas ir de víctima, luchando contra los obstáculos que se te presentan continuamente en tu vida?

SI _____ NO _____

1.- Si contestaste no, por lo menos a 12 de las preguntas anteriores tienes una firme voluntad de prosperidad.

2.- Si contestaste Si a dos o tres preguntas, puedes tener alguna resistencia para salir de tu zona de confort, te sientes disconforme aunque no hay pasión ni entusiasmo en tu vida, sientes que algo no va bien pero no logras hacerlo consciente.

3.- Si contestaste Si a cuatro o más preguntas, sientes que te encuentras estancado, a veces haces peque-

ños avances con algunos obstáculos, aunque no estás abierto para seguir tu camino al éxito.

4.- Si contestaste SI a 6 o más preguntas, te encuentras en un ciclo de victimismo con serios desafíos en todos los aspectos, más que todos emocionales o financieros.

**ES AQUÍ DONDE DEBES COMENZAR
A IDENTIFICAR LAS HISTORIAS DE
DINERO EN TU CLAN Y TOMAR
CONSCIENCIA DE DONDE TE
ENCUENTRAS ACTUALMENTE.**

Despilfarro de Dinero

¿De qué manera se utilizó el dinero en la familia?. Se perdió la fortuna familiar en juegos de azar, vicios o haciendo daño a otras personas. Esto te lleva a tener un programa en el que siendo pobre pero honrado o tener dinero y sentir culpabilidad en caso de que existan historias de ancestros que hayan sido estafadores o ladrones por así decirlo.

El trabajo que debes hacer es hacer consciente tu programa y comprender que la persona adinerada no necesariamente es una persona viciosa, que logra su fortuna haciendo daño a otros, que puedes ser honrado y adinerado al mismo tiempo. Se trata de integrar, no de caer en los excesos.

Estafas, ruinas, pérdidas de dinero, robos de patrimonio.

Si en una familia se perdió el dinero, el programa puede ser, **no tener para no sufrir al perderlo, o no disfrutar el dinero para que al perderlo sea menos doloroso.** También ocurre el caso de las propiedades como casas, haciendas, extensiones de tierra, etc.

Un ejemplo de este caso, puede ser la persona que todo el tiempo está proyectando su mente hacia el robo por cualquier cosa que le suceda; si observa una pieza floja en su carro lo primero que dice es “se la trataron de robar”, si la situación económica está difícil, dice: “ahora van a empezar a aumentar los robos”. “Ahora es que vienen ladrones”, los más cómico de éstas cosas es que son fáciles de caer en una estafa y son robados sin resistencia alguna, el pocas palabras, son fácilmente engañados.

Hijos ilegítimos

El hijo ilegítimo está fuera del matrimonio, por lo tanto no tiene derecho a la herencia. Si estamos en relación en el árbol (como doble o fantasma de algún hijo ilegítimo) con un hijo ilegítimo o lo somos, se puede tener una creencia de no sentirnos merecedores ni reconocidos, que se evidencia a través del dinero.

Usurpación de herencias:

Si el dinero fue el generador de conflictos en la familia, el inconsciente puede querer protegerse de tener este tipo de conflictos, por lo que se da poco valor al dinero o se tendrá el miedo inconsciente de que el dinero separe a la familia.

De estos casos puedo dar el ejemplo de las personas de una familia, que tienen un miedo inconsciente de cobrar su herencia, viven en continuos conflictos entre los herederos, el programa es el dinero separará a la familia.

DRAMAS POR DEFUNCIONES.

Generalmente es cuando no se ha realizado el duelo emocionalmente.

Abortos

Es muy importante que cada aborto se tome en cuenta en el árbol y se le dé su espacio en el árbol al ser que no tuvo la oportunidad de llegar a este mundo o que llegó, pero estuvo poco tiempo entre nosotros. Al darle ese espacio y reconocimiento, permitirá que otro miembro no tenga que llevar a costas con esa información, impidiéndole vivir su vida con libertad.

Como sabemos, aquello que se oculta o no se reconoce acaba manifestándose de alguna forma, ya que la información no se pierde, sino que terminará por salir a la luz en otro miembro de la familia, la mayoría de los casos en el siguiente hijo que nazca.

Cuando una persona sufre varios abortos, también es imprescindible analizar cuál es la historia del árbol.

Si el aborto es voluntario o involuntario no deja de ser parte de un propósito inconsciente. Todo lo que sucede forma parte de un patrón o programa. La aceptación y la comprensión permiten liberar los programas ancestrales inconscientes.

Asesinatos:

Ya sea por cualquier situación, un asalto, robo, etc. Pero cuando ocurren por conflictos de herencias o disputas en el clan. Hijos que asesinan a padres, padres que asesinan hijos, hermano que asesina a su hermano, etc.

Estos se guardan en secreto, pueden salir a la luz, a través de tristezas inexplicables en el hogar (porque se está haciendo un luto inconscientemente), pueden repetirse asesinatos en nuevas generaciones, e incluso algún miembro de la familia puede presentar alguna patología médica de contrariedad en los movimientos cuando la persona que guarda el secreto no sabe si decirlo o no decirlo (como el mal de Parkinson, por ejemplo).

Lo ideal es decirlo a los miembros que integran la familia.

También tienen que ver con muertos conocidos o desconocidos que han muerto en nuestros brazos asesinados o por accidente (arrollamiento, choques, ahogados, etc.), cosas que les afectan aunque hayan pasado 3 generaciones.

Un ejemplo de esto, puede ser algún niño del clan con TDH (Trastornos de déficit de atención), sacan a la luz la impresión que se llevó su madre al ver morir a una persona, no importa si es familiar o desconocido.

Suicidios:

Imagina que en una familia un miembro se suicida dos generaciones atrás, la madre, o sea (tu bisabuela guarda) el secreto, haciendo creer que la persona fa-

llecio por muerte natural; esta emoción es guardada y no se expresa, la emoción está allí, es una energía que no podemos sacar a la luz, luego esta carga pasa a un niño, nieto de la persona que guarda el secreto y que lo condicionará en toda su vida.

Deseando inconscientemente suicidarse, esto para todos los casos de suicidios, a nivel psíquico.

Cuando es a nivel físico:

Si un antepasado se suicidó ahorcándose, la persona devela, que su madre no lo deseaba, y después lo ahogó sobreprotegiéndolo.

Si lo hizo dentro de un armario el secreto que sale a la luz, es que no soportaba esconder impulsos sexuales que lo avergonzaban ante la sociedad; la persona que repara el drama físicamente siendo doble de la persona que se suicida, puede sufrir molestias en el cuello o asfixia.

Si se disparó en la cabeza, el secreto que sale a la luz, es que tuvo un padre con una formación muy rígida, algún descendiente de ésta persona que se suicida, puede presentar fuertes dolores de cabeza, sin encontrar causas médicas que lo justifiquen.

Si se suicidó a través de medicamentos o envenenamiento, devela que el alimento que le dio su mamá era muy tóxico (sus palabras de odio, desvalorización, sufrimiento), la persona que repara el drama puede presentar alergia con respecto a ese medicamento, o problemas estomacales

La persona que se lanzó de un edificio, devela el secreto de no soportar el odio entre sus padres, o al-

guien de sus ancestros, durante un peligro inminente prefirió lanzarse al vacío, antes de morir asesinado o quemado; quienes reparan esto a nivel físico, pueden ser los llamados niños cristales, cuyos huesos se fracturan con facilidad.

Si se degolló, o se dio un tiro en la boca, devela todo lo que calló durante su vida, impidiéndose de este modo decir quienes abusaron de él o ella. Quienes reparan este drama a nivel físico pueden presentar problemas del lenguaje o pueden ser mudos.

Si se prendió fuego, devela que sufrió el abandono de su padre, al que ve como un Dios.

Si se ahoga en el mar, devela el rechazo de su madre cuando estaba en el vientre.

Guerras:

Si eres doble de un familiar que murió en combate. Así ha sucedido que varias personas han manifiestan un estrés inconsciente y a veces sueñan que están en guerra, me encuentro con descendientes de militares que acompañaron a Bolívar en las guerras de independencia.

DRAMAS SEXUALES

El dinero tiene una relación inconsciente con el sexo. Por lo tanto cuando ha habido abusos, violaciones u otro tipo de sexualidad fuera de las reglas, se tiende a tener la creencia de que el dinero es sucio, que la gente decente no tiene dinero. “Si tiene dinero no será muy honesto.” “Quien sabe cómo ha ganado.”

Abusos y violaciones:

Al haber un abuso, la persona que lo vive no confiará fácilmente en otra persona del sexo complementario que cometió el abuso. La persona tiende a sentirse sucia, culpable, desconfiada, no merecedora de ser feliz, puede tener malas relaciones de pareja, se vuelve insegura, incluso, puede llegar a convertirse en homosexual, en algunos casos.

Cuando estos secretos se guardan, la persona que lo vivió, como sus futuras generaciones pueden presentar las siguientes enfermedades: problemas de vagina, inapetencia sexual, problemas para alcanzar el orgasmo, ira, violencia, halitosis, problemas de vesícula o hígado por el resentimiento guardado, frustración sexual. En algunos casos pueden presentar fibromialgia por estar lista para protegerse de un ataque. En donde fue mirada puede que aparezcan verrugas o lunares, como respuesta física del conflicto vivido.

Un ejemplo: Un caso de una ginecóloga que tenía problemas ya que su hija no crecía desde los 12 años y no se le habían desarrollado los senos ni tampoco la primera menstruación pasados los 13 años, la pregunta fue la siguiente ¿Fuiste abusada?, enseguida corrieron lágrimas por sus mejillas, y respondió sí, un maestro de primaria, me toqueteó en mis partes, ese es el mensaje que dio en el inconsciente a su hija (No crezcas, no te hagas mujer, ni te hagas atractiva, porque los hombres abusarán de ti), además por su profesión de ginecóloga obstetra reparaba mujeres abusadas del clan.

En una ocasión tuve la oportunidad de atender a una niña la cual fue violada a sus 14 años, su madre la llevó a consultar, después de año y medio de haber sido abusada, ya que descubrió que la adolescente tenía una relación con otra niña de su misma edad, cuando fue consultada, sentía desconfianza, tuve que sentarla y colocarme del otro lado del escritorio para dirigirla en la liberación de sus programas, se puede apreciar claramente la desconfianza que guardaba hacia los hombres.

Adulterio: Cuando existen relaciones de adulterio, a veces hay abortos provocados, luego nace un hijo dentro del matrimonio y este nace con síntomas a nivel de movilidad, huesos, etc. Todo depende de las emociones que vivió su madre con respecto a esa relación y el sentido de culpabilidad que ella guardaba sobre este secreto.

Homosexualidad: Tiene que ver en algunos casos con la protección y la supervivencia, de esconder el sexo. En varios casos de homosexuales que he consultado me he conseguido varias veces un abuelo sádico o abusador, generalmente el caso es que cuando se emborrachaban abusaban o trataban de abusar de sus hijas, a veces un hermano varón o la madre evitaba el abuso, pero luego el nieto de este abuelo hijos del hermano que protegía a sus hermanas son homosexuales. Es como esconderse en el cuerpo de un hombre para no ser abusado.

En el caso de mujeres me he conseguido casos de lesbianismo cuando en los ancestros existen varios asesinatos

de hombres dentro del clan, guardados en secreto.

La lógica es la misma, esconderse en un cuerpo de mujer, para no ser asesinado como hombre. Ese caso lo pude ver en una mujer que sus hermanos fueron asesinados, pero ella es lesbiana, pudo comprender de donde se originaba el conflicto.

El otro caso es la sobreprotección y **represión** a los hijos tanto varones como hembras, cuando los padres son muy absorbentes, terminan por castrarlos, a nivel sexual.

Incestos:

Se da cuando un padre tiene relaciones sexuales con su hija, en la mayoría de los casos, estos provocan la imposibilidad de mantener una pareja estable, las enfermedades o dificultades de tipo sexual, son clave para sospechar de un incesto. Además ésta niña cuando sea mujer puede buscar como pareja, un hombre adicto, alcohólico, agresivo, con la esperanza inconsciente de reparar simbólicamente, la relación incestuosa con papá.

Un caso:

El de una mujer de 30 años, casada, le pregunto: ¿qué quieres consultar en el árbol?, me dice que nunca ha podido alcanzar el orgasmo. Al ver las fechas puedo observar que es doble de su madre y de su abuela, le dije: tu madre tiene el secreto; efectivamente su madre le dijo que fue violada por su padrastro.

Prostitución:

Se da, cuando alguno de los ancestros en su mayoría abuelos, que visitaban prostitutas. Abuelas que tuvieron hijos de otro hombre, estando casadas y éstos fueron criados dentro del hogar, con la duda del padre.

Abuelos o abuelas que sospechaban que su pareja les era infiel.

Abuelas que nunca se casaron y tuvieron hijos (**para los ancestros, la mujer que no se casaba era una prostituta**), esto era una creencia muy arraigada en las familias de aquellos tiempos.

Matrimonios por conveniencia, obligaban a contraer matrimonio a las hijas, con un hombre mucho mayor que ella para mantener el status social, aunque ella amara a otro hombre, la hija en este caso se sentía como prostituta ya que su padre la entregaba al mejor postor.

Si somos dobles en el árbol de alguna de estas abuelas y en la actualidad presentamos problemas con nuestra pareja, ya sea porque nos vigila o sospecha de nosotros, nos cuesta formalizar una relación, podemos tener un programa de prostitución.

Si somos hombres y doble de alguien de nuestros abuelos y nuestra pareja nos ha sido infiel, puede ser que se esté reparando a algún ancestro que visitaba prostitutas, si estamos haciendo lo mismo lógicamente se repite la conducta.

Si se es mujer y se es doble de un abuelo, puedes llevar el programa de prostitución pero a la inversa, el visitaba prostitutas y tu sales con varios hombres. Les

cuesta tener relaciones estables.

También tiene que ver, si se es doble de una mujer del clan que trabajó de prostituta, puedes sentirte sucia o ver el sexo como algo sucio, incluso si estás con tu pareja, también tiendes a atraer hombres que sólo se acercan para tener sexo.

ENFERMEDADES

En algunos casos existen enfermedades que son ocultas en secreto por el clan.

Cáncer:

Las personas que padecen dicha enfermedad, deben buscar fechas relacionadas con algunos de sus ancestros: una celebración que no se pudo llevar a cabo, como por ejemplo un matrimonio, un duelo no realizado, personas que no pudieron recibir sepultura, desaparecidas. A veces un drama en el clan puede ser reparado física o psíquicamente.

Por ejemplo: Un hombre que padece cáncer de colon, al ver su historia familiar su abuelo el día de su matrimonio la mujer con la que se iba a casar se escapa con otro hombre, su abuelo lo vivió como una traición o marranada psíquicamente y él que padece el cáncer lo vive físicamente, claro se debe tomar en cuenta que hay algo similar que desencadenó la enfermedad.

Son pocos los casos de cáncer que tienen que ver con el árbol genealógico.

Discapacidades (Autismo, Asperger, síndrome de Down): Si la línea de los bisabuelos, abuelos, padres ha vivido, violaciones, abusos, asesinatos, robos, maltratos y todas las cosas que se puedan imaginar, esta “programación emocional” sigue descendiendo, lo cual es el claro ejemplo de que una familia es “tóxica”.

Esto no quiere decir que todos los miembros de la familia sean malos. Pero las acciones de algunos miembros han afectado a muchas personas, ya sea de la misma familia o de personas ajenas a ella.

Sucede que en la línea de los “nietos”, nace un hijo (o varios) con discapacidad. El árbol es en sí está muy tóxico y ha dado la orden de “detener” el daño, entonces puede traer la orden de “ya no tengan más hijos”, como puede nacer un hijo con discapacidad.

Y es por eso que cuando nace un bebé que presenta una discapacidad, inconscientemente todo el mundo en la familia dice: “Nació un angelito”.

Ese bebé puede nacer con síndrome de Down, retraso mental, e incluso puede haber sido gestado bien, pero al nacer puede tener falta de oxígeno, o algo pasa que el niño adquiere una discapacidad.

Como en la vida todo es causalidad, no existen las “casualidades”. Es entonces que se debe comprender, que ese bebé trae una misión la cual es detener la toxicidad de la familia.

Ablandar los corazones de los miembros de la familia para hacerlos amorosos, nobles, cariñosos y más dedicados.

Su misión es limpiar todo el árbol de tanta basura tó-

xica, permitiendo que las generaciones venideras lleguen sanas. A estos hijos, también se les llama sanadores.

¿Que sucede con los hijos **adoptados**?

Estos niños vienen para sanarse y sanar el árbol que los acoge, desde que forman parte de la familia la información del árbol pasa a formar parte del hijo adoptado. Ellos traen un programa de abandono, en la edad adulta pueden tener dificultades para conseguir pareja, por el miedo inconsciente a ser abandonados o abandonar a sus hijos, el programa en algunos casos puede ser no tengo hijos porque los abandono o me abandonan. Si se tienen hijos adoptados, los padres tienen el deber de contarles la historia de su origen.

Síndrome de Aniversario:

Comprende las fechas de hechos o eventos importantes para la familia, ya sean matrimonios, accidentes, eventos especiales, defunciones, etc.

Para comprender un ejemplo de un síndrome de aniversario puede ser una persona que muere en un accidente el 16 de Marzo del año 1.987, del nombre, Henry José Sánchez, luego su hermano o su hermana tiene un sobrino que nace y él le coloca el mismo nombre en honor a ese duelo no realizado, pasa el tiempo y muere de la misma forma accidental que su tío, en la misma fecha o cercana a la muerte anterior. Esto es un síndrome de aniversario.

¿Qué es una Fiestamanía?

Cuando se muere alguien del clan ya sea abuelo, tío, un padre o madre, hasta un hijo, se despierta un deseo sexual inconsciente. Esto se explica con el significado biológico de sustituir a la persona que se fue de este mundo en función de la supervivencia de la especie. Generalmente sucede hasta 24 horas después. Esto por vergüenza queda oculto, entonces genera problemas sexuales u otros. Un ejemplo de esto pueden ser las personas que lloran cuando alcanzan un orgasmo.

¿Qué es una Cripta?

Es un término del psicoanálisis y tiene relación con guardar. Se guardan muchos secretos; sobre muertos reales o simbólicos, deseos no cumplidos en la familia, tiene que ver con la transmisión de un secreto inconfesable: Puede ser un crimen, duelos no hechos, o hijos que no pudieron nacer, deseos sexuales reprimidos o tabús en la familia; pero también, en algunos casos, la pérdida de un objeto o algo inconfesable.

Son esas personas que parecen muertos, almas en pena, viven en tristeza, melancólicos, depresivos, oscuros, sufridos, no van a fiestas, están en duelo permanente.

Resolvemos los problemas del árbol reparando, iluminando el árbol con la toma de consciencia de lo que estamos reparando o a quien estamos imitando, siguiendo y honrando.

El Duelo:

Todos, en mayor o menor medida llevamos auestas algún duelo que recordamos continuamente.

Recordamos las pérdidas que hemos sufrido y que no hemos podido superar. Estos recuerdos nos perturban condicionando nuestra vida, sin importar cuánto tiempo haya transcurrido, desde aquella dolorosa partida.

Si tienes problemas para aceptarlo y trascenderlo, este duelo se transmitirá a los descendientes del clan, hasta que alguien tome consciencia de él.

Todo cambio grande en nuestras vidas nos perturba emocionalmente, y nos desequilibra, mientras tratamos de buscar nuestro centro nos encontramos débiles debemos hacernos conscientes ya que podemos manifestar alguna enfermedad o en algunos casos accidentes.

El duelo no solo puede ser por una pérdida de un familiar, puede ser por una mascota, una empresa, un carro, incluso un empleo, debes prestar atención a lo que estés muy apegado.

13

LOS SECRETOS ANCESTRALES

Un secreto es algo que ha ocurrido en la familia y que está oculto, ya sea por vergüenza, pudor o por proteger la imagen de la familia ante la sociedad.

Estos secretos generan no sólo conflictos en la comunicación de los miembros de una familia, sino también producir síntomas en algunos de los miembros de la misma, ya sea a nivel psíquico o físico, extendiéndose a veces hasta cuatro generaciones.

Lo que da impulso a los secretos es su naturaleza inconsciente, lo no dicho, opera en la sombra.

Si alguien delante de nosotros se calla una información importante, se delatará tarde o temprano con algún gesto inconsciente.

“Aquel cuyos labios callan, conversa con la punta de los dedos y se traiciona por todos los poros”. Decía Sigmund Freud.

Las madres tienen gran responsabilidad por ser las que guardan secretos y es necesario que se tome consciencia sobre las consecuencias que esto puede traer como resultado. Por más que se piense en proteger a sus seres queridos, en realidad están generando algo que con el tiempo afectará a sus descendientes. Propagar estos secretos evitará a nuestros hijos y descendientes tener que soportarlos.

“Vale más saber una verdad, aún cuando sea difícil, vergonzosa o trágica, que ocultarla, porque aquello que se calla, es adivinado por los otros y ese secreto, se convierte en un traumatismo más grave a largo plazo”.

Es como un libreto que nos condiciona inconscientemente a repetir o reparar, un programa familiar, al romper estos paradigmas nos liberamos.

Los secretos en el árbol genealógico se ocultan entre los miembros de la familia y sólo se pueden descubrir porque hay una estructura, evento, fecha, accidente, una elección de pareja, que se repite entre los miembros de la familia.

Cuando el secreto lo porta un miembro de la familia este lo porta como un bolo alimenticio que quiere sacar de sí mismo, generalmente existe la creencia de que no debe contar los secretos a los niños.

“Vale más saber una verdad, aún cuando sea difícil, vergonzosa o trágica, que ocultarla, porque aquello que se calla, es adivinado por los otros y ese secreto, se convierte en un traumatismo más grave a largo plazo”.

Los secretos hay que difundirlos si son del presente, de la manera más adecuada y en el momento más propicio, y liberarlos si son del pasado

Existe mucha relación entre la enfermedad y los secretos familiares, es algo totalmente obvio al analizar tu árbol genealógico, la enfermedad o síntoma es la insinuación para desvelar un conflicto familiar que se ha mantenido en secreto.

Reparamos a través de los hijos. Porque la carga emocional es tan grande que necesitamos apoyo. Significa esto que los errores de los padres serán comprendidos y reinterpretados por los hijos, a través de algo tan importante como es el perdón.

La Honra al padre y la madre, tiene que ver con mostrar respeto y consideración, **no significa que debemos o tenemos que obedecerles ciegamente toda la vida.**

La finalidad del árbol es el crecimiento, el árbol debe crecer en consciencia, si decrece, se le cercena y se le echa al fuego.

Parábola de Jesús. “La higuera que no de sus frutos, se le cortará y será echada a la hoguera”.

En el transgeneracional se utiliza la palabra “reparar”, para indicar que una persona nace obligada inconscientemente a solucionar conflictos emocionales de ciertos familiares en el árbol genealógico.

Estas reparaciones, en muchas ocasiones están relacionadas con nuestra profesión. Es decir, que se elige inconscientemente una profesión, pensando que lo hacemos por “que nos gusta”, cuando en realidad la hemos elegido porque el árbol nos “obliga” para repararlo.

Cuando observamos el árbol genealógico y conocemos la vida y obra de cada familiar, comprenderemos un poco la razón de nuestra elección profesional.

Cuando se repara a través de la profesión no gana suficiente dinero, o siente que gana muy poco.

Recibe el sueldo, pero no le alcanza.

No se dedica a ejercer la profesión que estudió.

No gana dinero por su trabajo, trabaja gratis.

Inicia un negocio pero se le hace cuesta arriba hacerlo próspero.

Su profesión no le llena, no se siente realizado.

Trabaja más de la cuenta.

Si cada mañana al despertar siente que ir a trabajar es un fastidio, un castigo, sólo esperando el día de pago y no disfruta lo que hace, es señal de que está reparando con su profesión.

Hace alrededor de 6 años atrás mi trabajo era reparar equipos de computación y cajeros bancarios (estaba reparando mi relación con mi padre), me sucedía exactamente lo mismo, sentía fastidio salir a trabajar, tanto que llegué a ser diagnosticado con el síndrome del túnel carpiano en ambas manos, el túnel carpiano tiene que ver con trabajo que no quiero realizar, tensión profesional, estar harto del trabajo.

Cuando se toma conciencia, de que lo que hacemos, no es lo que nos apasiona, y encontramos la causa, todo cambia.

Cuando el trabajo, oficio o profesión nos hace sentir plenos, felices, motivados y además nos deja buenas ganancias, extras para ahorrar o invertir, eso es señal que no estás reparando en tu árbol.

Eso es exactamente lo que siento ahora cuando salgo a dictar conferencias, capacitaciones, talleres o sesiones, siempre llego lleno de energía a mi casa, alegre, feliz.

En realidad todas las profesiones y oficios, son reparaciones en cierto grado. Pero con la única diferencia,

de que si no las disfrutas y no te aportan dinero implican dramas transgeneracionales.

Y aunque no lo crea, hay algunas profesiones específicas, que sin conocer la historia del árbol, ya nos muestran el drama que ocurrió.

Algunas Profesiones de reparación son las siguientes:

Sastres, costureras, modistas, reparan las separaciones de familia.

Maestros o profesores, reparan miembros de la familia que no pudieron estudiar.

Médicos, reparan a algún miembro de la familia murió por falta de atención médica.

Pediatras, trabajadores sociales, maestras y auxiliares de preescolar, niñeras, reparan a los niños abusados o abandonados por la madre en el clan.

Químicos, ingeniería en alimentos, reparan problemas con la madre, la madre no ofrece suficientes nutrientes emocionales. Ya sea por ausencia o quedaste huérfano pequeño de madre.

Matemáticos, físicos, científicos, reparan problemas con el padre. Cuando tienes problemas para aprobar estas materias también reflejan tus problemas con papá.

Chefs, panaderos, cocineros, reparan peleas dentro de la familia, utilizo la mesa para unir a la familia.

Comunicadores, periodistas, locutores, diseñadores gráficos, recepcionistas, reparan la comunicación dentro de la familia, no se dicen las cosas

como son dentro de la familia, silencios, secretos que debo sacar a la luz.

Policías, militares, buscan a su padre, amor por la autoridad. En caso del delincuente es odio a la autoridad.

Agricultores, campesinos, reparan hambre, que se ha padecido en la familia.

Administradores, corredores de seguros, contadores, economistas, cajeros, banqueros, Notarios, reparan historias de herencias y ruinas familiares.

Psicólogos, neurólogos, terapeutas, psiquiatras, coaches. Reparar los problemas de la familia son causados o tienen que ver con la madre y la salud mental o locuras en la familia.

Político, sindicalista, reparan la falta de reconocimiento en la familia.

Esteticistas, Maquilladores, Lavanderas, Reparar y limpian a la familia, maquillan lo que sucedió.

Nutricionista, veterinario, entrenador de perros: Reparar la búsqueda del amor de madres. Ausencia de amor materno.

Personal de lavandería, limpieza, tintorería, plomeros, lava platos, instaladores de alfombras y tapiceros: Buscan limpiar las porquerías y basuras del clan.

Bomberos: Reparar Incendios reales o simbólicos en la familia. Alguien que murió quemado.

Buzos, rescatistas, médicos forenses, reparan a alguien murió ahogado o en un accidente en la familia o simplemente desapareció en un accidente.

Cantantes, músicos, risoterapeutas, pintores de obras, payasos, actores comediantes, floristas, trabajadores de circo. Reparar la ausencia de alegría en la familia y también a un ancestro que hizo sufrir a muchas personas.

Choferes, reparan a alguien del clan que pereció arrollado.

Arquitecto, constructor, albañil, inmobiliario, ingeniero civil, decorador de interiores, pintor de casas: Repara problemas de casa, y ancestros que no pudieron tener un hogar; buscan darle refugio al clan inconscientemente.

Electricistas, informáticos, técnicos en electrónica. Reparar buscando a su padre ausente.

Repostería: Carencia de dulzura en la familia.

Abogados, reparan injusticias cometidas al clan, o debo sacar a un familiar de la cárcel, debo aclarar el delito de la familia, debo defender a la familia.

Pilotos de aviones, capitanes de barco, agentes de viajes, aeromozas, trabajadores de cruceros, chófer de pasajeros, licenciados o técnicos en turismo: Buscan huir, escapar del clan, indica familia controladora, peligrosa. También reparan el hambre del clan y falta de unión familiar.

En el caso de capitanes de barco también tiene que ver con buscar inconscientemente un ancestro que desapareció en altamar.

Bioquímicos, trabajos en laboratorios, antropólogos, historiadores, cronistas, detectives, investigadores, bibliotecarios, archivistas, psi-

cólogos, secretarias: Profesiones o actividades que se busca descubrir los secretos en el clan.

Odontólogos: Presas simbólicas perdidas en el clan (parejas, joyas, tierras, empresas, empleos, etc.)

Mecánicos, reparación de aparatos y equipos, técnicos mecánicos, maquinarias, herramientas:

Depende que trabajo de mecánica realice, si es de automóviles, se puede estar reparando personas que murieron en accidentes por desperfectos mecánicos en el automóvil o una moto.

Comerciantes: Reparar robos o estafas en el clan.

El drama puede estar dentro de la familia directa o dramas de otras líneas superiores, tíos, tíos abuelos, bisabuelos, etc.

Si tiene alguna profesión distinta, analice el objetivo y aplíquelo en su familia, para que comprenda lo que está reparando.

Por ejemplo, las personas que cuidan los carros en la calle?, reparan el no haber sido atendidos por sus padres.

¿Dónde se sitúan los secretos familiares?

Tiene que buscar la lógica e identificarla para hacerla consciente.

Hay que buscar el sentido biológico. (Según el tema a consultar).

Que es lo que hay que sanar, ¿dónde está la clave?

Cuál es la Historia real que es ocultada por la familia.

Cuál es la persona que necesita incluirse, honrarse, o simplemente expresarle reconocimiento y amor...

Que tiene cada historia en relación con usted y con su síntoma o situación.

Comprender la historia sin sufrirla, ya que esto no nos pertenece, solo es un marco de referencia. Lo que encuentre debe ser observado, sin juicios.

En estos secretos, la clave es la vergüenza, algo que ha pasado en el clan y se mantiene oculto. Pueden ser:

- Abortos.
- Abusos.
- Adulterio.
- Asesinatos.
- Cáncer.
- Conflictos de pareja.
- Discapacidades.
- Hijos Adoptados.
- Hijos ilegítimos dentro del matrimonio.
- Homosexualidad.
- Incestos.
- Las muertes de niños.
- Los muertos de los que los padres no quieren hablar. (Asesinatos entre familiares o parejas).
- Pérdidas de herencias.
- Prostitución.
- Robos.
- Suicidios.
- Violaciones.

14

TIPOS DE HIJOS

Son varios los tipos de hijos que existen, el trabajo está en identificar las características de lo que vivió, y está viviendo actualmente con sus padres en relación a usted. A veces puede ser dos o más tipos de hijo al mismo tiempo.

HIJO ESPECTRO (FANTASMA):

Son los hijos que concebimos para a sustituir a un familiar muerto de una generación anterior ó para reemplazar a un hermano que ha muerto antes, incluyendo un aborto.

HIJO DE REEMPLAZO:

Es concebido cuando un hijo anterior está enfermo o presenta alguna discapacidad, etc. Este hijo enfermo, puede pertenecer a mi Familia o a la de mis hermanos o cuñados, y yo percibo el peligro de que muera. Siento la necesidad de darle a la familia, otro niño pero sano. Este niño concebido, no vive su vida y tiene siempre una tristeza permanente, porque ha llegado al mundo a sustituir a alguien más, que está enfermo, pero no ha muerto.

HIJO DONANTE O MEDICINA:

Es concebido con la intención de que sea un donante para algún hermano enfermo. Nacen con la “orden

inconsciente” de sanar a otros. En su etapa adulta pueden ejercer profesiones como médico, enfermera, terapeuta, farmacéutico, etc.

EL HIJO BASTÓN:

Es concebido casi al final de la edad reproductiva con la intención de ver por ella y por la familia cuando los padres lleguen a su vejez. Si un hijo bastón no toma conciencia de esto, corre el riesgo de permanecer soltero eternamente, porque no se autorizan a casarse.

Viven siempre con sus padres hasta que estos mueren, tienen sus historias amorosas, pero son del tipo de hijos que dicen: **Debo volver a casa temprano porque mi madre o mi padre me necesitan y está sola o solo.**

Adaptan su vida y sus horarios a las funciones y necesidades de sus padres.

EL HIJO PROTECTOR DE LA REINA:

La reina es la madre y ella concibe a este hijo para que la proteja y la defienda. Porque ella se siente en peligro, ya sea porque su pareja es violenta, está ausente o simplemente ella se siente sola. Generalmente son hijos únicos, este niño se convierte en el protector de su madre, esperando todo el tiempo que ella lo necesite y lo llame. El niño tiene un programa inconsciente de “mi madre es una mujer sola y tengo que protegerla”.

Estos hijos, deben tomar conciencia del hecho, porque aunque aparentemente tengan la indepen-

dencia para irse de la casa y formar una familia, suelen ser hijos “mamecos”, no pueden estar lejos de la madre.

EL HIJO ESPONJA:

Este niño es concebido para cargar con los golpes emocionales de la familia. Nacen para absorber el dolor emocional y los problemas del clan, en su edad adulta estarán para resolver cualquier problema en la familia; no pueden decidir nada mientras este hijo no lo sepa.

El conoce los dolores más profundos de cada miembro y está obligado a callar y a resolver.

Estas personas ya como adultas, parecen los padres de toda la familia, ya que nadie mueve un dedo sin consultarle, y vive estresado, preocupado y conmovido por todo lo que sucede día a día.

A veces con sólo preguntarle qué les sucede, sueltan en llanto, porque traen contenidas todas las emociones y problemas de la familia completa.

EL HIJO BASURERO:

Estos niños nacen con la orden de ser depositarios de toda la basura tóxica de la familia completa. Está al servicio de toda la familia, quienes siempre lo buscan cuando hay un conflicto o cuando necesitan algo. Toda la familia lo ocupa para resolver sus problemas, estos hijos son serviciales sí, aunque jamás disfrutan de una verdadera independencia, ya que sin él, la familia completa no funciona.

Los hijos basurero, por lo general presentan obesidad y sobrepeso, porque traen cargando toda la basura tóxica de la familia.

Presentan generalmente sobrepeso e intentos fallidos para bajar de peso, por lo tanto deben tomar conciencia sobre su situación.

EL SÍNDROME DEL YACENTE

Para comprender el síndrome del yacente, en todo el transgeneracional hay muchos sujetos posibles. Por ejemplo, historias de dinero, historias de identidad, historias amorosas o de pareja.

Es algo muy preciso. En todo el transgeneracional es la gestión de las muertes injustificadas e injustificables.

Hay un duelo que queda pendiente y éste pasa de generación en generación.

Normalmente en consulta la característica más importante es la tristeza, Siempre se sienten tristes, la segunda es no sentir placer.

Características:

- Les gusta vestirse de negro.
- Hablan muy bajo, casi susurran.
- Duermen con las manos cruzadas el pecho o a los lados tipo muerto.
- Son como un doble.
- Les cuesta moverse o se mueven mucho.
- Les cuesta tomar decisiones.
- Son friolentos o no les gusta el calor.

- No se dan el derecho a divertirse.
- Les gusta vestir de negro
- Hablan muy bajo, como si estuvieran susurrando.
- Duermen con los brazos a los costados o cruzados sobre el pecho.
- Dicen frases como: tengo la impresión de no estar viviendo mi vida o nací triste. (Góticos).
- Sonámbulos

Que profesiones puede tener un yacente. Esto es simplemente un indicio de que la persona es yacente. Sus profesiones pueden ser algunas de estas:

Anestesiólogos, actores, bailarinas, comadronas (parteras), Médicos fisiatras, fisioterapeutas, músicos, profesores de yoga.

PARA TENER EN CUENTA:

Hay uno del clan que repara a psíquicamente y otro físicamente.

Algunas veces puede haber varias personas reparando el mismo drama en la familia.

El síndrome del yacente es sobre tres o cuatro generaciones y luego se va difuminando.

El yacente puede ser horizontal y se le llama muchas veces hijo de sustitución.

Nace un niño, por ejemplo, se llama Gabriel, este niño muere, ya sea accidentalmente o por enfermedad. Después de su muerte, nace otro niño y le vuelven a colocar el mismo nombre.

Gabriel vive en la mente de Gabriel. Además, el segundo niño es probable que nunca se sienta amado ni

reconocido por su familia, por más afecto que reciba siempre habrá una carencia.

El motivo es claro, todo lo que los padres le dan al segundo niño, inconscientemente se lo están dando al primero. El segundo no tiene identidad, ni siquiera nombre propio, hereda el de su hermano fallecido.

También puede ser vertical y se le llama doble y el proyecto sentido del muerto.

El Fantasma o Yaciente vertical se llama así porque viene en la línea ascendente hacia abajo.

Ejemplo:

Unos abuelos tuvieron una hija que se llamaba Carolina y falleció siendo niña. El hijo (hermano de Carolina) cuando naces su hija, le coloca el nombre de Carolina. También puede ser cualquier otro familiar que haya fallecido dentro del clan antes o en el transcurso del período de gestación, o por fechas de nacimiento.

Se Lleva el fantasma de un familiar fallecido, si la fecha de defunción coincide con nuestra fecha de nacimiento o concepción. O si se concebido, hasta 3 meses después de su fecha de defunción.

ENFERMEDADES DEL YACENTE

Esclerosis múltiple: Hay un bloqueo importante, la fidelidad familiar

Parkinson: No todos, pero hay que observar el conflicto.

Discapacidades Pulmonares: Memorias de ahogos, ahorcamiento, asesinatos.

Sobrepeso: Que no se soluciona, por muchas dietas que se intenten.

Bruxismo: Durante la noche al niño le rechinan los dientes.

Alguna diabetes.

Enfermedades Mentales: como autismo, esquizofrenia, algunas depresiones (pasajeras).

Los Hiperactivos: los niños y las personas que nunca paran y siempre están trabajando. Hay que buscar incestos en la familia. En algunos casos alguien que murió en brazos de la madre o el padre. También haberse impresionado en el transcurso de la vida por haber visto un muerto, sea conocido o no.

El síndrome del yacente se presenta en 3 o 4 generaciones luego, se va difuminando.

15

RELACIONES DE PAREJAS

Una pareja está compuesta por 2 personas, hombre y mujer, mujer - mujer, hombre - hombre. Para el inconsciente una pareja es cosa de 2, sin importar el sexo.

Existen infinitudes de relaciones dentro del árbol genealógico, en este caso las más comunes son las siguientes:

EL INCESTO DE GENEALÓGICO SIMBÓLICO: Sucede cuando se forma una pareja simbólicamente incestuosa, en la cual dos personas pasan a ser parte de un mismo clan, pero en realidad provienen de clanes diferentes

Se da cuando una persona, contrae matrimonio con otra de su mismo apellido.

Ejemplo: El señor López se casa con una señorita de apellido López.

Si un árbol genealógico en el cual el mismo apellido se encuentra repetido, debe llamar la atención, porque lleva a una confusión ya que si solo se leen los nombres, no se puede determinar bien quién es quién.

Pero también se da, cuando las personas que se unen en matrimonio, tienen variantes del mismo nombre. Por ejemplo: Mario se casa con María o con Mariana; José con Josefa o Josefina, Robert o Roberto con Roberta, Luciano con Luciana o con Lucía, Juan con Juana, etc.

Y también cuando se unen dos personas de clanes diferentes, para volver a recrear las relaciones más significativas de una familia, generando cosas como:

EL INCESTO SIMBÓLICO ENTRE HERMA-

NOS: Se da cuando se contrae matrimonio con un hermano simbólico, quiere decir alguien que tenga las fechas de nacimiento o concepción de tu hermano o tu hermana. Esto quiere decir que se quiere seguir viviendo con él o con ella, ocurre con hermanos o hermanas que compartieron su habitación o su cama.

El Síndrome de Electra: cuando una mujer se casa con un doble de su padre o su padrastro (padre simbólico).

Síndrome de Electra contrariado: cuando una mujer se casa con su madre o madrastra, sería un caso de Electra contrariado.

El Síndrome de Edipo: Es cuando un hombre se casa una mujer que es doble de su madre o su madrastra (madre simbólica).

Síndrome de Edipo contrariado: Cuando un hombre se casa con un doble de su padre. (Padre simbólico).

Los casamientos simbólicos con tíos y abuelos: (estos son muy frecuentes), padrinos, madrinas y hasta amigos muy íntimos de la familia.

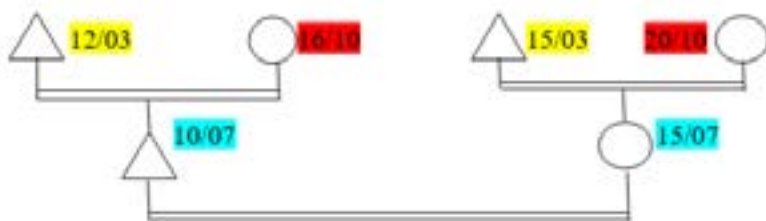
En todos los casos la lógica es la misma: se busca volver a incorporar en nuestra vida una relación que ha sido altamente significativa en nuestra infancia, con la intención de recuperarla (cuando nuestra relación infantil era buena con esa persona), o con la intención de reparar una relación que fue dolorosa.

Y por último cabe destacar que también existen los gemelos simbólicos, que se dan no porque se esté buscando traer nuevamente a nuestras vidas a nuestro padre o nuestra madre, sino que lo que buscamos es encontrarnos con nosotros mismos.

Árboles Espejo:

Esto ocurre cuando los miembros de los clanes de una pareja se complementan hasta niveles realmente inimaginables. Se trata de una atracción complementaria; uno busca la solución en el otro. De esta manera, los miembros de dos clanes se unen para reparar los programas tóxicos en sus descendientes. Esto sucede cuando los padres de una pareja tienen fechas similares de nacimiento y ellos son gemelos simbólicos, y aparte de eso cada uno es doble de papá o mamá.

Para explicarlo mejor



Los marcados con los colores del mismo color son dobles, a su vez la pareja de hijos de la segunda línea

que están casados también son dobles, son gemelos simbólicos; él con síndrome de Edipo y ella con síndrome de Electra.

Aparte de ser gemelos simbólicos él para el inconsciente de ella es su padre y ella para el inconsciente de él es su madre. Es una relación de dependencia emocional. Les cuesta muchísimo poder separarse, se acostumbran a estar juntos por estarlo.

Castigo de los Atridas:

Son esos deseos que se te hacen inalcanzables; que no se cumplen. Se tienen próximos a alcanzar, pero nunca se llegan a conseguir. Son los deseos insatisfechos de la persona, que se siente atrapada en un incessante intento de alcanzarlos, lo que puede provocar una tristeza constante.

Ejemplos de Padres y madres tóxicas que castran a sus hijos, impidiéndoles salir de la casa de sus padres.

Una amiga personal, mujer de 40 años, que desde los 15 presentaba el diagnóstico de artritis reumatoide juvenil. Según el diccionario Bioemocional la Artritis: Conflicto: Gesto con tonalidad de culpa, o gesto equivocado o impedido.

Crítica hacia mí o hacia los demás. Estas personas suelen ser muy críticas con ellas mismas y con los demás, tienden a fijarse sólo en lo negativo. Son personas que no se sienten amadas.

Conflictos de desvalorización en la profesión.

Sentimiento de culpabilidad, de dirección. Suprarrenales, ¿debo ir hacia mi madre o hacia mi pareja?, de creencias familiares, de ovarios y testículos (Conflicto de tener algo o no bajo control, con connotaciones sexuales).

Conflicto de Ira y Rabia (Itis). Buscar También los conflictos y sentido de las articulaciones afectadas.

Durante la fase de reparación aparece la artritis, entonces con el dolor podemos desvalorizarnos de nuevo, cosa que nos lleva a reincidir (bucle) y produce cronicidad.

Vivía con su madre y su hermano, pero ella era la proveedora del hogar, su hermano totalmente castrado, no trabajaba, su madre lo sobreprotegía y no permitía que trabajara, alegando que ninguna empresa le iba a pagar lo que él sabía.

La consultante trabajaba en un colegio; desde temprano tenía que hacerles el desayuno a ellos, para irse a trabajar, y al llegar del colegio, tenía que hacer el almuerzo, lavar la ropa de ella, la de su mamá y de su hermano (Programa de Servil de la familia), hija esponja y bastón. Sus dolores se manifiestan en pies y manos más acentuadamente. Su madre la manipulaba y controlaba a través del victimismo.

Ella era muy perfeccionista, continuamente criticaba a las personas que pensaban distinto a ella, era muy mental. Se sentía desvalorizada, la artritis no le permitía separar los dedos de sus manos.

Cuando analicé su árbol, la primera pregunta que le hice fue: ¿Estás dispuesta a hacer una cuarentena con tu madre?

Me respondió: ¡A mis 41 años estoy dispuesta a todo! Habiendo acordado con su madre que iba a realizar una cuarentena; **es de comprender que cuando se comienza una cuarentena no debes contactar absolutamente con ninguna persona del entorno tóxico**, al cabo de dos semanas la comenzó a escribirle por el celular, me llamaba después de hablar con ella, yo le pregunté ¿que sientes cuando te llama?, me respondió sin titubear MIEDO, siento que me llega hasta el estómago.

Ella, era la proveedora del hogar, (por ser doble de su padre), para el inconsciente de su madre, ella era su pareja, controlaba hasta su salario, cuenta, que cuando recibía su salario, si compraba algo que a ella le gustaba, como un helado o una pizza, se sentía culpable sino compraba para su madre y su hermano.

Durante la cuarentena, la madre la contactaba por teléfono, constantemente (cada vez que la contactaba, me llamaba para decírmelo, yo le decía: ¡vuelve a comenzar la cuarentena!, luego cambió el chip de su teléfono celular, le escribió por el facebook, y la bloqueo en su chat, luego le escribió un email, la bloqueó en el email y finalmente su hermano apareció en el apartamento de su novio, en esto transcurrieron más de 60 días tratando de comenzar la cuarentena, hasta que por fin pudo completarla, durante el mes de Mayo estábamos en una reunión, cuando vamos saliendo al estacionamiento; me pregunta: Tommig, ¿porque me duelen los pies todavía?, simplemente le pregunté ¿A que te estás obligando con tu mamá?

Enseguida me respondió a depositarle una cantidad mensual, le volví a preguntar ¿Lo quieres o no lo quieres hacer? Me respondió, ya lo comprendí. Nunca tengo que decirle al consultante que debe hacer, tengo que enseñarlo a confiar en SÍ MISMO, no a hacerlo dependiente de mi para accionar.

Al tiempo se casó con su pareja, realizó el diplomado de Psiconeuroinmunoendocrinología, donde dictó clases en varios módulos y ya emigró de Venezuela.

En una consulta grupal realizando una formación una mujer de 34 años, se sentía castrada por su madre; sentía que no podía hacer su vida, no se daba el permiso de salir de la casa de sus padres, tener una pareja y formar una familia, por cuidar de su madre. Al entregar los programas de castración, hija bastón, se liberó del cuidado de su madre, emigró y actualmente tiene su pareja y su hijo.

¿DIFICULTADES PARA TENER HIJOS?

He consultado varias veces este tipo de casos y en todos he visto el accionar y la toma de consciencia de los consultados. Actualmente todos tienen ya sus hijos.

En todos los casos siempre han tenido que ver con los abuelos, la mayoría de las veces abuelas maternas, en el caso de un hombre tenía relación con su abuelo materno.

Voy a dar el ejemplo de varios casos:

El primero, un compañero de estudios del que me hice muy amigo, una vez conversando me dice: hermano el sueño mío es tener un hijo pero he asistido

a varios especialistas y nada; le pregunté cual era su problema, me dice: ¡No puedo eyacular!, fuimos a un café y le pregunté que tal le va con su esposa, me responde bien, luego le pregunto desde cuando tiene el problema y me dice que desde antes de casarse; le vuelvo nuevamente a preguntar: ¿Qué pasó con la novia o pareja, que tuviste antes de tu esposa?; en ese momento para una mujer y lo saluda; me responde cuando la mujer sale ¿Tu eres brujo o que?, le pregunto: ¿Por qué me dices eso?, ¡porque esa que acaba de salir era precisamente la novia que tuve antes de mi esposa!, yo la dejé porque me fue infiel; le respondí: bueno, se te apareció para que te perdonaras y la perdonaras, tu esposa no te va a hacer algo similar mientras exista el perdón. Se quedó pensativo, y le dije nos vemos en 40 días. Pasé un día por causalidad por el centro comercial y lo saludé diciéndole en tono juguetón ¿Cómo estás hermano, hiciste el trabajo?, enseguida me responde muy contento, tu eres el primero que lo va a saber ya mi esposa tiene tres semanas embarazada.

El otro caso:

Una pareja de amigos, que tenía 13 años de relación sin poder tener hijos, los médicos encontraban todo normal; ella se sentía desvalorizada ya que él quería tener hijos y ella no podía dárselos; en ese momento les pregunté las fechas de su nacimiento y resultaron ser gemelos simbólicos, aparte de que sus árboles eran espejo. El es el tercero de los hijos varones y

ella la tercera de las hijas hembras; las fechas de ella, coincidían con las de su abuela materna, reparando el matrimonio de sus abuelos inconscientemente; a veces siento más intuición que estudio de fechas, cuando llevas tiempo trabajando el árbol, te llegan como mensajes que te indican donde está el conflicto: No sé ni porque le dije eso, pero la observé a los ojos y le pregunté: ¿Para que te casas con tu hermano? ¡Pues para no tener hijos!, en ese momento ella hizo una catarsis, se quedó como paralizada y las lagrimas corrían por sus mejillas, es como si su espíritu se hubiera ido y regresado, tardo como unos 5 minutos y comenzó a hablar nuevamente, diciendo ya lo comprendí. Le dije: esperemos 40 días, antes de los dos meses salió embarazada. Actualmente ya tiene su niño.

Otro ejemplo:

Una vez tuve la oportunidad de conocer en un grupo de Biodescodificación de Enric Corbera a una mujer de España, con 35 años y me enseña en un chat privado que hicimos vía skype, ,me muestra un informe médico de un Hospital, donde dice que no puede tener hijos; mi pregunta en ese momento hacia ella fue ¿Tú crees en eso que dice allí?, me responde ¡NO!, con mucha seguridad; le dije: ¡entonces vamos a trabajar!, revisamos el árbol y tenía que ver con su abuela materna, le entregó sus programas, al cabo de un tiempo, me llega una foto al Whatsapp de un bebé, y le escribo ¿Y ese bebé? Ella me dice: Mi hijo, ya nació. Es una alegría muy grande la que siento que sirvo a

las demás personas para que se hagan conscientes del poder que tienen. **EL TRABAJO LO HACE LA PERSONA, EL TERAPEUTA ES UN GUÍA.**

16

LA LIBERACION

Ahora sí lo más esperado, ya realizó su árbol, colocó las fechas de nacimiento y defunción de cada uno de sus ancestros, con sus profesiones y los programas que entregará a cada uno de ellos.

¿Que programas y creencias limitantes le entregaría a su madre?

¿Qué programas y creencias limitantes le entregaría a su padre?

¿A sus abuelos? ¿A sus bisabuelos y tatarabuelos?

Claro esto solo si tiene la información de sus fechas de nacimiento, defunción y sus nombres.

¿Alguna persona que le haya transmitido una creencia que no le sea útil, un hermano mayor, un tío, una tía, un amigo o un médico?

Realice una meditación conectando con los latidos de su corazón, imagine que está en el piso 10 abre la puerta, se conseguirá una escalera eléctrica y comienza a bajar hasta llegar al piso 9 abre la puerta y bajar al piso 8 y así sucesivamente hasta al llegar a la planta baja, antes abrir la puerta seleccionará a quién desea ver primero, a su madre o a su padre. Tome al que escogió primero, tómelo de las manos y lo mira a los ojos y le dice mamá o papá, te entrego desde hoy con mucho amor estos programas de: (Todos los programas que identificó,

en su infancia, adolescencia y lo que te llegue para entregarle en ese momento).

Entrégueselos con Amor, dele las gracias, lo libera (utilice las frases que salgan de su corazón en ese momento), imagine que agarra una tijera, un cuchillo, una espada, lo que quiera; corte su cordón umbilical, que le une a esas creencias con cada uno de ellos, al terminar, se difumina la imagen y luego coloca al que sigue, luego pasa por los abuelos, hace lo mismo que con sus padres y les entregas sus programas, si repite una enfermedad de un tío o una tía, se la entrega de la misma forma, siempre realizando un corte a nivel del cordón umbilical.

Después de terminar de traer a su frente a cada uno de los miembros de su familia, va a entregar esos programas a otras personas que no pertenecen a su clan, como maestros, profesores, médicos, hermanos, compañeros de trabajo, ex parejas o parejas, a todos les da las gracias por lo que le enseñaron y le entrega aquello que le limita (infidelidades, críticas, maltratos, traiciones, robos, etc.) corte a nivel del cordón umbilical, cuando termine va a visualizar una especie de luz muy fuerte, en ese momento vuelve a decir los libero y me libero y desde ahora yo sigo mi vida libre de creencias limitantes, de ataduras de prejuicios y de culpas.

En este momento estoy recordando que una vez consulté a tres hermanos que vinieron juntos, cada uno entregó sus programas, se comunicaron conmigo al día siguiente, la madre se quejaba de que le dolía el ombligo y su padre amaneció, con una gripe muy

fuerte que le hacía lagrimear constantemente. Pero todo sea para bien, actualmente se siente un cambio de ambiente positivo en el hogar, ya no se sienten controlados por su madre.

¿Qué sucederá después **de Liberarme?**

Son interrogantes que podrá hacerse continuamente durante esta apertura de consciencia que va a realizar, a veces puede experimentar algunos síntomas físicos después de hacer la actividad de liberación, mareos, migrañas, diarreas, vómitos, en algún caso sentirá una especie de duelo inconsciente, con las creencias arraigadas de su árbol; son cosas que particularmente sentirá; aparte de sentir un poco de bajas a nivel emocional recuerde que es una cuarentena en que sus neuronas se reacomodarán y su ADN cambiará de información. Después de ubicar tus programas su trabajo es ubicarse en el presente.

Si tiene alguna enfermedad que estás entregando a personas en su clan, debería hacer una cuarentena con esa o esas personas que son tóxicas en tu ambiente.

En 40 días sus neuronas podrán asimilar la nueva información y en 90 días, estas neuronas se afianzan, la cuarentena es un período de recogimiento y meditación, que se recomienda vivir en soledad, si no es posible, acompañado por una persona neutra que no le juzgue, respecto a tus vínculos emocionales y tu problemática.

La cuarentena está inspirada en la Cuaresma, época de abstinencia de carne, de retiro en el desierto, de

aislamiento para conectar con uno mismo y encontrar respuestas en el silencio mental.

En este caso, no se debe comer carne, pero esta carne tiene que ver con las relaciones sexuales. Es “aislarse de la familia”.

La cuarentena es como una muerte simbólica, los muertos no hablan ni llaman por celular, ni escriben por facebook, ni emails, no se comunican con nadie. Aclaro una cuarentena se puede realizar en las medidas de las posibilidades que tenga la persona, generalmente el consultante la realiza con la persona o las personas de su entorno que le afectan negativamente afectando su bienestar emocional.

Este es un método de sanación que emplean desde hace cientos de años, la medicina china, la diferencia es que los encerraban en una cueva con los ojos vendados y sólo les pasaban la comida y el agua diariamente.

Una vez pasados los 40 días, sabrá que es lo que tiene que hacer, sin buscar aprobación de nadie; aprovechará las oportunidades que se presenten, ya sea, un buen trabajo, el hombre o la mujer de tu vida, una oportunidad de iniciar un negocio o de independizarse; es un paso importante que le permitirá liberarse de la telaraña transgeneracional, que ha dirigido su vida todo este tiempo.

Para finalizar este viaje le dejo estas recomendaciones, al entregar programas y hacerlos conscientes se abre la caja de pandora; cuando libera la primera vez y los entrega.

Puede sentir que toma consciencia de inmediato, como no sentir nada (hay personas que hacen una especie de catarsis, otras empiezan a sudar, recuerdo haber consultado a una mujer y salió corriendo a vomitar, a otro le dio una diarrea tres días, a veces se ríen), no hay un tiempo exacto.

Algunas veces puedes notar los cambios tres meses después de haber realizado la liberación de programas ancestrales.

Toda la información que aquí le entrego no es para creerla, es para experimentarla, para vivirla, pero sobre todo para hacerle consciente de su valioso poder. Abrir nuestra consciencia, cambiar nuestra perspectiva de ver la vida, permitirá que en unos años tengamos la alegría de vivir en un mundo mejor, donde prevalezca el respeto, el amor propio y el amor por el prójimo. Sin juicios ni etiquetas.

Después de realizar la primera liberación irá identificando nuevos programas ancestrales y los seguirá trascendiendo a través de la infinita consciencia, mientras, disfruta de este viaje llamado Vida.

¡VIVE, SUEÑA, RÍE, PERO SOBRE TODO SÉ FELIZ!

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Tratado de Biodescodificación. Enric Corbera y Rafael Marañón. Ediciones Indigo. Año 2011.
- 2.- Diccionario Bioemocional 2016. Versión 1.3. Biodespertar.com.
- 3.- Nacimiento simbólico tomado de Facebook. Alejandro Jodorowsky.
- 4.- Visión cuántica del transgeneracional. Libro de casos. Pag.55. Enric Corbera y Rosa Rubio.
- 5.- 'The Bucket List (Antes de partir en Hispanoamérica) 2007, dirigida por Rob Reiner, escrita por Justin Zackham y protagonizada por Jack Nicholson y Morgan Freeman.
- 6.- Cuerpamente.com/psicologia/desarrollo-personal/ Jorge Bucay.
- 7.- Ostarabioterapiasblog.wordpress.com/2018/07/05/profesiones-que-reparan-dime-en-que-trabajas-y-te-dire-que-reparas/
- 8.- Youtube.com, Enric Corbera, Seminario de Curación Emocional. Enero 2013.

Sobre el autor.



Nacido en Maracaibo el 3 de Julio de 1.976.

Licenciado en Administración egresado de la Universidad del Zulia. Especialista en Psiconeuroinmunoendocrinología núcleo LUZ COL. Creador de LPA (Li-

beración de Programas Ancestrales)

Líder en Yoga de la Risa Avalado por la Universidad de la Risa Mumbai.

Locutor Comercial egresado de La Universidad del Zulia.

Maestro en Risoterapia Creativa Avalado por la Red Mundial de Risoterapeutas.

Asesor de bienestar gerencial y capacitador de equipos de trabajo, enfocados en el bienestar, armonía y productividad.

Facilitador de los módulos del Transgeneracional, Biología de las creencias, Bioemoción, Estrategias de PNIE, Risoterapia Organizacional, en los diplomados de Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE), aplicada al desarrollo humano y organizacional y Psicogerencia. Universidad del Zulia.

Actualmente se dedica a la escritura de libros, la enseñanza de LPA y terapias transbioemocionales, como herramienta de vida presencialmente y vía (online), fortaleciendo la autoestima y seguridad de las personas a nivel individual y organizacional.

Con la sencillez y facilidad de expresión que lo caracterizan, Tommig Cuba nos muestra en este libro los conceptos básicos de su técnica denominada LPA, haciendo los conceptos más fáciles y simples de comprender para el lector complementándolos con sus ejemplos tomados de casos reales. Su misión es la de llevar LPA al mayor número de personas posibles, para crear una sociedad más feliz, consciente y responsable.

Contenido

AGRADECIMIENTO	5
PRÓLOGO	7
INTRODUCCIÓN	9
1 EL ÁRBOL GENEALÓGICO	15
2 EL PROYECTO SENTIDO	17
3 CLAVES DEL NACIMIENTO	21
4 LA IMPORTANCIA DE NUESTRO NOMBRE	27
5 UN VIAJE POR MI INFANCIA PARA IDENTIFICAR PROGRAMAS	45
6 LA LLEGADA DE MI HERMANA A LA FAMILIA	55
7 REGRESO AL HOGAR	61
8 REBELDE ADOLESCENCIA	73
9 LAS LEALTADES INVISIBLES	105
10 NOMENCLATURAS DEL ÁRBOL GENEALÓGICO	109
11 EN BUSQUEDA DE LOS DOBLES	115
12 DRAMAS ANCESTRALES	127
13 LOS SECRETOS ANCESTRALES	147
14 TIPOS DE HIJOS	157
15 RELACIONES DE PAREJAS	165
16 LA LIBERACION	175
BIBLIOGRAFÍA	181

Este libro fue diseñado y exportado para su publicación en AMAZON por SULTANA DEL LAGO EDITORES, en los talleres gráficos del poeta Luis Perozo Cervantes, en Maracaibo, estado federal del Zulia, en el continente americano, del planeta tierra; a los 19 días del mes de enero de 2022, el mismo día del año 1937 en Eleazar López Contreras decreta la creación de Ciudad Ojeda

sultanadellago.com