

A woman with long dark hair, wearing a black wide-brimmed hat and a black sleeveless dress, stands with her arms raised in a 'V' shape. She is smiling and looking towards the camera. The background is a bright sunburst effect with yellow and orange rays radiating from behind her head, set against a blue sky. The ground is dry, cracked earth with some sparse, dark, leafless bushes in the distance. The overall style is vibrant and celebratory.

DEFINITIVAMENTE VIVA

ZULAY BRAVO

DRA. ZU





Zulay Bravo, conocida en el ámbito literario como la Dra. Zu, es una mujer valiente que ha sabido transformar el dolor propio y ajeno en una poesía terapéutica capaz de sanar corazones y despertar conciencias. Médico, poeta y escritora venezolana, desde temprana edad —inspirada por su abuela materna, María Guillermina Pulgar— cultivó un profundo amor por la lectura y la escritura, que con los años se ha convertido en un instrumento de vida y resiliencia.

Ha logrado conjugar su vocación médica con su pasión por las letras, permitiéndole desarrollar una mirada sensible y aguda sobre la condición humana. Esa doble experiencia en salud y arte se refleja con intensidad en la profundidad emocional de sus poemas y escritos.

Es autora del poemario *Las sombras detrás de mí*, publicado por Sultana del Lago Editores en Venezuela, obra que ha sido bien recibida por lectores de diversos países como México, España y, más recientemente, Estados Unidos. También ha participado en varias antologías poéticas editadas por la Editorial Gold en Colombia, entre ellas *Garabatos en un papel ajado e Intimidad*.

Forma parte activa de la Ruta Latinoamericana de Poesía (Capítulo Zulia) y del Movimiento Maracaibo Poética, con los cuales ha representado a Venezuela en festivales internacionales y competencias de poesía oral (slam), obteniendo reconocimientos como finalista. En el mundo literario es reconocida por su capacidad de plasmar con intensidad las emociones humanas: sus textos abordan temas como el amor, el desamor, la esperanza y las complejidades de las relaciones con personalidades narcisistas o psicopáticas, todo ello atravesado por una voz íntima, firme y reveladora. Su herencia cultural, marcada por raíces venezolanas y gitanas, otorga a su obra una carga única de pasión, misticismo y encanto natural. Conocida como “La Voz de Oro de la Poesía”, también es locutora, madre y una mujer profundamente agradecida con Jehová Dios y con los lectores que la acompañan desde distintas latitudes, abriéndole nuevos horizontes para su palabra sanadora.

Definitivamente VIVA

Zulay Bravo (Dra. Zu)

Zulay Bravo
Sultana del Lago Editores

Maracaibo, 2025.
PRIMERA EDICIÓN

HECHO EL DEPÓSITO DE LEY

ISBN: 978-980-18-6121-8
Depósito Legal: ZU2025000189

Diseño de la portada:
Luis Perozo Cervantes

Diagramación y maquetación:
Sultana del Lago Editores

www.sultanadellago.com
+584246723597

Salvo lo dispuesto en los artículos 43 y 44 de la Ley sobre el Derecho de Autor, queda prohibida la reproducción o comunicación, total o parcial de este libro, siendo que cualquier individuo u organización que incurriere en la conducta impropia señalada, podrá ser perseguido penalmente conforme a lo establecido por los artículos del 119 al 124 eiusdem, constitutivos éstos del Título VII de la aludida ley y sin perjuicio de las responsabilidades civiles a las que pudiera haber lugar.

AGRADECIMIENTOS

A Jehová Dios, por mantenerme con vida y salud.
A Sultana del Lago Editores, mi eterno agradecimiento.
A mis lectores, mi corazón para uds.
A mis hijos, Zully, Albert, Vladi y Diego por su Amor
incondicional.
A mi yerna Mariangel Bravo, por ser mi mano derecha,
mis ojos y dame a mis nietos Sebas y Ori .
A mi hermano Lcdo.Reinaldo Bravo (+) que vive eter-
namente en mi corazón.
A mis hnos. Fer y Farrath, siempre están presentes.
A mis tíos Emiro y Gladys de Fernández por ser un
ejemplo de unión.
A Kendry Alvarez por amar a mi hija y darme mis nie-
tos bellos Liam y Jacob.
A los que se fueron y siguen sin aparecer.
A los que han llegado a mi vida.
¡A todos gracias!

HÁZMELO NUEVAMENTE

Este bello poema es un grito de libertad, de estar seguros con nosotros mismos y de estar ¡DEFINITIVAMENTE VIVOS! La sensualidad de sus palabras nos invita a evocar y por qué no, reconstruir una profunda expresión de amor y deseo, reviviendo momentos especiales y significativos de nuestras vidas. Los invito a reflexionar sobre cómo el amor puede ser tanto eterno como efímero, reflejando el contraste entre la permanencia de los sentimientos y la complejidad de los momentos vividos. ¡Disfrútenlo!

Házmelo nuevamente, amor, como el sol al amanecer,
con la suavidad del viento, que susurra, lento, en mi piel,
házmelo nuevamente, con la ternura del rocío,
como la luna que besa, el río, quitándole el vacío.

Házmelo nuevamente, como rosa en pleno estío,
que se deshoja, en secreto, con un suspiro baldío,
házmelo, amor, como el fuego en la noche,
que arde, quemando cual hielo, encendidos en derroche.

No seas amor, espejo roto, en el desierto del tiempo,
sin caricias eternas, fugaces...de momentos,
házmelo nuevamente, como lluvia en primavera,
cayendo sobre mi alma, cual sombra que desespera.
Házmelo nuevamente, amor, con la fuerza del mar,
que rompe mis barreras... y me vuelve a conquistar,
házmelo, nuevamente, como el misterio de un sueño,
como eco de lamentos, en nuestro universo pequeño.

LOBO VESTIDO DE OVEJA

¡En este interesante poema reflejo la experiencia dolorosa y desgarradora de ser manipulado por un ser psicópata narcisista integrado, mediante lenguaje poético y poderoso expongo algunas técnicas de manipulación que estos personajes utilizan para socavar y controlar a todo nivel, incluso mental, al final es un testimonio de resiliencia, capacidad de superación, renacer y libertad...Disfrútenlo!

Ilusiones vemos, en vidas, donde la mentira juega,
como titiriteros oscuros, con hilos, que mueven y ruegan,
con sonrisas de cristal y palabras de terciopelo,
tejen arañas, invisibles, en un juego sin consuelo.

Son maestros del engaño, en las sombras, se ocultan,
como escorias en la noche, sus intenciones sepultan,
con su luz de gas, te ciegan, distorsionan la verdad,
en el reptil, de sus ojos, solo ves oscuridad.

De joven me refugie, en abrazos de mis tías...,
cayendo, en su falso amor, eran solo... otras arpías,
en su venganza sutil, mis esperanzas, fueron muriendo,
prometiendo consuelo, en sus mentiras, seguí creyendo.

Cielo e infierno ofrecen, en un mismo abrazo,
refuerzos intermitentes, que te mantienen en su lazo,
un día te elevan al cielo, otros, te hunden al mar,
en ese vaivén constante, tu alma, se empieza a quebrar.
Con cada uno, de sus maltratos, un regalo recibía,
miré atrás, en ellos, mi dolor, guardados en su galería,

campos de espina, sembraron, para socavar mi paz mental,
robando mis triunfos, mi ser... en ese juego infernal.

Titiriteros sin alma, son, en su teatro sin final,
donde, el amor se viste de farsa y la verdad no es igual,
dudar, te hacen, de tu mente, de tus sueños, de tu ser,
y en ese macabro espejismo, te pierdes, sin querer.

Palabras dulces, venenosas... ya eres su propiedad,
cual serpientes, silenciosas, te atrapan, sin piedad,
promesas de... mundos de ensueños, que te roban tu verdad,
despojándote de todo, sumergiéndote, en maldad.

De ilusiones, son expertos, en su teatro de terror,
donde, cada acto, es engaño, cada escena un clamor,
manipulándote, con destreza, cual marioneta, en sus manos,
en su juego de poder, te conviertes en su esclavo.

¡Calma! que, en el juego de la vida, la verdad prevalece,
al final de la función... el amor verdadero, florece,
cual agua, que se escapa entre los dedos...
libertad, que maravilla,
recuperados de todo, nuestra mente brilla!
Callarme, invalidarme, destruirme, quisiste,
falso lobo, vestido de oveja,
lástima... falló de nuevo tu plan,
de comprarme... cual pendeja...

AGUA VIVA Y SEDIENTA

En Agua Viva y Sedienta, exploro la profunda sensación de vacío y desolación que se experimenta al perder un amor. A través de mis versos comparo este dolor con convertirse en agua viva y sedienta, un símbolo que queda cuando el fuego de la pasión se extingue, es un viaje emocional que refleja la fragilidad del corazón humano y el mantener la esperanza tras una pérdida, somos agua viva de una piel sedienta ¡Disfrútenlo!

Naufrago en el océano de mis lágrimas,
mi cuerpo navega sin rumbo, sin timón,
en olas de suspiros ahogados, en gritos de soledad,
recordando, tu agua viva, en noches de pasión.

Como agua viva, sedienta, sin cauce,
me asfixia el mar, de este destino,
en el desierto, humedezco de tu ausencia,
moléculas del corazón, nadan, sin camino.

Sol eras, que iluminabas mis entrañas,
la luna llena, que velaba mis goces,
dejando mi agua viva, muy sedienta,
vagando en profundidades y reproches.

Ocaso del alma, donde el dolor habita,
resuenan ardientes, olas de aguas marchitas,
como reflejos de amor, en la tormenta,
despertar, enloquecidos, sin estar mojados...

SIN MÁSCARAS

En Sin Máscaras, celebro el amor en su forma más pura y auténtica, un amor que trasciende las barreras de edad, sexo, raza y condición de salud. Mi poema es un canto a la sinceridad, y la transparencia en las relaciones, donde no hay lugar para las máscaras. ¡A través de mis versos invito a los lectores a abrazar un amor sin límites ni prejuicios, un amor que se muestra tal cual es, sin ocultarse, disfrútenlo!

Poemas, cobran vida, sin disfraces,
donde, el amor, nos muestra su verdad,
nace un sentir, que rompe los enlaces,
como collar, de oro puro y claridad.

Amar sin juzgar, sin miedo al qué dirán,
tesoro es, más puro, que el diamante,
brillas, cual luz, que nunca cesará,
uniendo razas y amores, en instantes!

Amor, que no conoces de fronteras,
río eres, fluyendo sin parar,
cruzas montañas, mares y praderas,
en cada beso... delicia...llevas tu cantar.

Cual zafiro, que, al cielo reflejas,
amor eres, que no discriminas,
como rubí, que en el pecho se asemeja,
a latido dulce, que nunca se termina.
En antagonistas y dispersos mundos,
amor sincero, eres joya preciada,
con tu brillo, desnudamos el universo,
¡De amar así, sin máscaras, sin nada!

COLIBRÍ SIN NIDO

En Colibrí Sin Nido, exploro la intensa pasión íntima que se siente, y cómo al perder a la pareja, que busca saciar sus deseos en otros lugares, nos quedamos como una flor, sin el colibrí que le daba vida, una metáfora de la lucha interna por controlar esos sentimientos ardientes, cuando el amor se desvanece y la soledad se instala. Espejo para reflejar la fragilidad y la resiliencia del corazón humano ante la pérdida y el desamor, ¡disfrútenlo!

Revolotean... mis pensamientos,
en mente de plumas, cual joyas de sol,
fingiendo ser, poesía pura,
ardientemente, sigo, en descontrol.

Me sentí volar, en tus abrazos,
llenaste todo, de ilusión,
ahora, despierto entre cenizas,
ya no soy tu bendición.

Ya no buscas, en mi tierna flor,
tu néctar de caricias, ávido de pasión,
muere el deseo, cual colibrí seco,
sin nido, seco, sin compasión.

Me quedo en la penumbra,
cual ave, llorando, sin vuelo,
mis alas intensas, ya no bates,
sufre mi mente, un cruel desvelo.
Facha de amor, ahora te alejas,
posas tus ansias, en seres perdidos,
tus pasiones secas, en otros brazos,
mueres, en mí... ¡colibrí sin nido!

POR UN MINUTO DE AMOR

En mi Poema: Por un Minuto de Amor, muestro de forma poética cómo, en la búsqueda incansable de amor, quizás familiar, de padres o amigos y no solo de pareja, nos encontramos dispuestos a entregar todo lo que somos, anhelando ese mágico instante que promete llenar nuestros corazones y sanar nuestras heridas. Sin embargo, en este viaje de la vida, descubrimos que el verdadero amor no se mendiga ni se espera de otros es, en el acto y arte de amarnos a nosotros mismos, donde hallamos la paz y la fuerza. Dejando de ser "Cenicientas" para ser "Héroes" de nuestras vidas, alejándonos de quien intente hacernos daño. Rindo homenaje a aquellos que creyeron que no existir era su única salida ¡disfrútenlo!

Cinco años, daría, de mi vida,
por un minuto de, cálido, amor,
un amor, sin desnudos de caricias,
tierno, justo, sin rencor.

Villana fui, de historia mal contada,
mala, dices, fui tu triste, cenicienta,
del cruel castillo, fuiste reina,
yo, era nadie, ¿hija?... ¡sirvienta!

No uso el engaño, no fabulo,
ni miento, nunca mentí,
muestro, con dolor, tu lado oscuro,
que, de niña, nunca entendí.

Por un minuto de amor, soñé ciega,
con abrazos, que, nunca llegaron,
eres cruel risa, de espina, que, en mi piel navega,
en tus mofas, mis sueños se ahogaron.

Espejo de cuentos, que nunca refleja,
la "ternura", que a otros sí diste,
como fuego, helado, como mar, sin arena,
en ausentes manos, mi amor... perdiste.

Por un minuto, de amor, desesperada...
busqué en tus ojos, una chispa ardiente,
mas encontré, tu sonrisa, quebrada,
profundo vacío, de un alma ausente.

Como río sin cauce, como viento, sin calma,
amor, de tormenta, de una vida oscura,
en el ocaso, de tu triste alma,
quedará, la herida, de tu cruel ternura.

Cercana etapa, de tu ultimo día,
todos y tú, van a saber!
melodías, crueles, entonadas de tu vida,
golpes, que diste, quisiste esconder
¡Brillarás, luz de justicia!
cuando veas, al fin, tu reflejo,
en tus pupilas, sombras del poder,
sin magia, envejecida, en el espejo.

¿Odio? dentro odio no existe,
aunque mi ser no puede odiarte,
no queda ya espacio,
en mis venas, para amarte.

Igual no te perdono,
perdonarte, aun no puedo,
sin sentirme ya culpable,
no seguiré tu juego.

Lejos queda el pasado,
está en mí, libarme, superarlo,
sobrevivir a ti, no podré,
si asfixiada, sigo a tu lado.

Ser mi propia madre aprendí,
mi propia amiga, mi propio amor,
con ternura y brisa infinita,
cicatrizo, con miel, mi candor.
Por un minuto de amor, te perdono,
aunque el dolor, en mi ser, no es ausente,
en cada verso, de cada abandono,
quedarás suspiro, de amor inexistente.

MALDAD TERCERA

Quizás se pregunten: ¿por qué Maldad Tercera?... En este poema me enfoco en el hecho de que actualmente vivimos en un mundo donde la indiferencia y la crueldad parecen reinar, la empatía se desvanece y la responsabilidad se diluye, siempre buscando un tercero a quien culpar. Este poema es una reflexión sobre la oscuridad que nos rodea y la necesidad urgente de mirar dentro de nosotros mismos y reflexionar. ¡Disfrútenlo!

Tardes, oscuras de días y noches,
donde el alma desgarrada, se desvela,
creces, en las fibras, maldad tercera,
como espinas sangrientas, en derroche.

Rostros alados, cambian cual sonrisas,
gris verdoso, de mundo sin piedad,
donde el hombre, sin conciencia,
siembra pasos, de odio y vanidad.

Cada día, temor, más profundo,
Hunden, sus fríos, puñales de rencor,
y la risa alcalina, se disfraza,
de un dulce amargo sinsabor.

No hay miradas, que consuelen,
solo palabras, vacías, de verdad,
como eco sordo, que resuena,
de una cruel, deshumana, humanidad.
Van... los hombres, sin destino,
Arrasando vidas, sin razón,
y en sus manos, llevan vino,
olor a sangre, semillas de traición.

No les importa, arar el camino
para el dolor, que han de dejar,
pues, sus almas, ya se han vuelto,
vampiros, de un abismo... sin final.

Pero en medio, de la claridad oscura,
aun se escucha, un débil canto,
es la voz, callada, de la esperanza,
resistiendo, agonizante, el desencanto.

Aunque, el mundo sangre y se desangre,
y la maldad, bruta, sea astuta,
siempre habrá un corazón puro,
defendiendo a capa, la verdad, absoluta!

AUTOENGAÑO

Autoengaño, es un Poema que explora la compleja dinámica de la manipulación y la mentira, a través de sus versos revelo cómo algunas personas siembran falsedades, con la intención de controlar y engañar a otros. Sin embargo, en un giro irónico de la vida, estas mismas personas termina atrapadas en su propia red de mentiras, descubriendo que el mayor engaño ha sido hacia ellas mismas. Este poema invita a reflexionar sobre la verdad y las consecuencias inevitables del autoengaño, ¡disfrútenlo!

Tengo un jardín... pululante, de mentiras,
donde, siembro rosas, de engaños,
con palabras, besos dulces, de hiel,
tejiéndote, estrellas, en un falso paño.

Que creyeras en mis lujurias...quise,
darte tierno, lúgubre, amor eterno,
¡caí de rodillas, en mi propio juego,
me perdí, iluso, en el invierno!

Quise ser... parecer, río que fluye,
soy jinete, caminando, sin rumbo ni fin,
navegué, sin creerlo, en tus pasiones,
perdido en el alcohol, sin saber, de mi confín.

Soy, aliteración de latidos,
en un corazón... de piedra,
¡me deshizo, tu sonrisa,
no pude ser, como era!

Fui, solo, espejo de reflejos,
de mi falso amor, aparente,
me enredaron, mis locos anhelos,
¡me engañó, de nuevo! mi mente.

BIFRONTISMO

Profundizar, poéticamente, en las complejas conductas bifrontistas presentes en las relaciones humanas y de pareja es tan interesante, a través de mis versos, exploro las dualidades, dar la vuelta y las contradicciones que caracterizan estas relaciones, en ocasiones, las personas muestran diferentes frentes, según sus intereses y circunstancias. Les invito, a reflexionar sobre la autenticidad en nuestras relaciones, revelando y explorando las tensiones y conflictos que surgen de vivir con dos frentes. ¡disfrútenlo!

Portal al umbral, del tiempo maduro
donde se bifurca perdido, el amor,
miramos agitados, pasado y futuro
de oscuridad clara, sin resplandor.

Juego fugaz eterno, de luces y sombras,
donde el corazón, es brújula y ancla,
segura e insegura, distante y cercana,
no existen cadenas, el tiempo nos desancla.

Amor que, por ser bifrontista, eres,
fuego de hielo, que arde sin consumirse,
como sol, seco, que nunca se apaga,
siendo también, desamor triste.

De noches frías, oscuras y amargas
de lágrimas, tibias, congeladas,
llenas, rápido y lento, suelo y cielo,
con palabras, de olvido, recordadas.
Cada beso, una rosa que se abre,
cual presente, de jardín en flor,

cada abrazo, lazo, que se quiebra
en el futuro, ¿qué será de nosotros, amor?

Cari, si en medio de tanto cariño,
emoción, pasión y tristeza crecen,
eres amor y desamor, cual niño,
soy tu calma y tu tormento... a veces!

Duerme, tu ser de ángel, siendo uno,
despiertas, enajenado, cruel, en otro,
en este viaje de eterno Bifrontismo,
donde cada estación, es un corazón roto.

Arcoíris, que unes, lo intangible y etéreo,
con desamor, de tormentas, que lo sacuden,
dejando nuestro arco, sin arco, sin colores,
sin pausas, ni silencios, que lo reanuden.
Juego somos, de espejos y reflejos,
donde el tiempo es, tan aliado como enemigo,
amando y desamando, con la misma intensidad,
¡si quieres márchate, a quedarte, no te obligo!

Somos así... de frente, bifrontistas,
siendo aún, amigos y enemigos,
somos, ambas caras, de un espejo, donde,
cari, juegas conmigo y yo juego contigo!

CORAZON DE GIGANTE

Corazón de Gigante, es un poema dedicado a los hombres y toda aquella persona, que día tras día, luchan incansablemente por mantener a sus familias a pesar de las adversidades. A través de mis versos rindo homenaje a todo aquel que no recibe reconocimiento por sus sacrificios y esfuerzos. ¡Me he inspirado en la fortaleza y la vulnerabilidad de mi hijo Albert, capturando la esencia de un Corazón Gigante, quien, aunque lllore en silencio sigue adelante con valentía y amor incondicional, como lo han hecho todos ustedes, contribuyendo a sostener los lazos familiares, Disfrútenlo!

Infatigable candor, en la llanura de su vida,
se alza, cual fénix, incansable, a volar,
hombre latente, de espíritu inquebrantable,
sudor eres, que riegas la tierra, sin parar.

Cervantes, con su pluma, relataría tus hazañas,
como un quijote moderno, que nunca desmaya,
gigantes enfrentas, en tu vida cotidiana,
proteges, con amor y candor... que emanar.

Cantantes entonarían, tu noble valentía,
con acordes, vibrantes, en la noche y el día,
hombre, de corazón radiante, que todo lo da,
pensamientos callados, dorados, despliegas ya.

Cual molino al viento, tu vida gira y gira,
tus sueños entrelazas, en tristezas que, suspiran,
corazón de gigante, eres, silencio que, se desgasta,
niño que grita a solas: ¡No Puedo Más, Ya basta!

Hogar construyes, con sacrificio y ternura,
refugio escondido, para ocultar, desventuras,
niño, fuerte y valiente, tu corazón no miente,
en el mar, del olvido, deseas ser... comprendido.

CUANDO DICES QUE ME QUIERES

Cuando dices que me quieres es un poema que captura la magia y la renovación que trae el amor verdadero, poder transmitir, a través de versos, cómo cada palabra de amor hace renacer el espíritu. Este poema celebra la belleza de las declaraciones sinceras de amor, que iluminan y transforman la vida con su poder y color. ¡Disfrútenlo!

Cuando dices que me quieres,
con el susurro, fresco, de tus labios,
nace en mí un sol, danzante, nuevo,
después del amanecer lluvioso,
que pinta el cielo de carmesí,
mientras veo, mi silueta, en tus ojos
reflejo vibrante, del amanecer entero,
donde cada estrella es un latido,
sumergido, de inmenso amor por mí.

Tus palabras, manantiales puros
fluyen, en mi desbastada alma,
serpenteando, mi ADN con dulzura,
acariciando cada, fibra, cada rincón,
y en cada gota, siento la calma,
de fluidos profundos, lleno de pasión.

Cuando me dices: "te quiero"...
pierdo el miedo a lo desconocido,
el mundo se detiene, a mis pies,
como reloj, que olvida el paso del tiempo,
y en ese instante, mi corazón, se entretiene,
en el jardín de tus besos, perdiendo el aliento.

Prisión eres, que cuidas, mis prisas oscuras,
la melodía, que da ritmo a mi existir,
y en cada símil, en cada metáfora pura,
descubro, que amarte, es simplemente vivir,
¡atada suavemente a tu locura!

DICES

Dices, es un poema que aborda la dolorosa realidad de las campañas de difamación y las amenazas vacías en las relaciones, o ex relaciones. A través de versos expongo, cómo algunas personas difaman a sus ex parejas o amenazan con dejar la relación, no por deseo propio, sino bajo la excusa de sentirse obligados. Con tono irónico reflejo el agotamiento mental que estas dinámicas tóxicas generan. Los invito a reflexionar sobre la autenticidad y las verdaderas motivaciones detrás de la palabras y acciones en las relaciones de parejas. ¡Disfrútenlo!

Que, te marchas de mi vida, dices,
que, te aburríste de mi amor,
bailan, en tu mente, días grises,
te hago sentir...compasión.

No te gusta, vivir el amor,
dices, que eres desdichado,
que, antes te lanzaron a la calle,
ahora, duermes... acobijado...

Que, si era tu madre, tu hermana,
dices, que no te querían a mi lado,
teatro, puro y duro, era todo, simple...
¡eres solo... un desgraciado!

Dices... y ahora ¿qué dices?
¿que tu amor por mí, fue errores?
eso para mí, alma mía, es nada,
he vivido, cosas peores!

NO PERTENEZCO

No Pertenezco, nos sumerge en un viaje emocional profundo y desgarrador. Mediante versos un hombre se dirige a su amada para confesarle que ya no siente pertenencia ni a ella ni a los momentos compartidos, exploraremos la sensación de desarraigo y la pérdida de identidad que puede surgir tras una relación significativa. Con un tono melancólico y reflexivo les invito a contemplar la complejidad de los sentimientos humanos y la búsqueda de uno mismo en medio de la confusión y el dolor. ¡Disfrútenlo!

No pertenezco a tus ojos,
como el sol no pertenece a la luna,
ni a tus labios, manzanas, de miel,
que en la noche murmuran.

Soy como el viento, me creo, libre,
gaviota, que a las montañas susurra,
cual eco, perfumado, en el valle,
que en la distancia perdura.

No pertenezco, ni en sueños, a tu piel
suave tierna, dorada, de seda,
ni a la pasión, de tus caricias, que,
encerradas, en mi alma, se quedan.

Agitado, cual loco mar, soy,
que, en su cauce se enreda,
buscando, perdido, tu camino,
sin saber, ver, dónde queda.

No pertenezco, a tus sueños ardientes,
que, en las noches, sin mí, se encienden,
ni a tus gemidos, paseando eternos,
que, entre silencios, se pierden.

No pertenece, mi vida, a tu vida,
como el mar, no pertenece a la arena,
seguiré, siendo montaña, en el horizonte,
y en la cima, te observaré plena!

NO TE PREOCUPES POR MÍ

En el poema No Te Preocupes Por Mí, nos adentramos en el caso de una persona que, atrapada en sus propios vicios, pierde el único amor verdadero que había conocido viajando por sentimientos de tristeza y desesperanza. Es solo en la ausencia de ese amor que se da cuenta de la felicidad que tenía y no supo valorar. ¡Es un recordatorio poético y conmovedor de las consecuencias de nuestras acciones y la importancia de apreciar lo que tenemos antes de que sea demasiado tarde! les invito a disfrutar de su lectura y reflexión.

No te preocupes, por mí, amor querido,
que, en la sombra de mis vicios me perdí,
dejé el hogar, el calor, lo más querido,
por una falsa libertad, que nunca vi.

En las noches, de mis sueños, desvelados,
me arrepiento, de haber roto nuestro lazo,
por los vicios y placeres mal hallados,
que, me dejaron, sin amor y sin abrazos.

Hoy, me encuentro en soledad, sin esperanza,
con el alma hecha... pedazos, sin consuelo,
y comprendo, que, en mi absurda confianza,
perdí todo, lo que amaba, mi anhelo.

No te preocupes, por mí, que ya es tarde,
y el remordimiento, pesa en mi existir,
mi corazón, que en su dolor arde,
sabe que nunca, junto a ti, podrá latir.

Si pudiera, desandar mis pasos,
y borrar, cada error, cada caída,
volvería a tus brazos, a tus abrazos,
a la vida, que deje, tan querida!

Pero el tiempo, no perdona, ni regresa,
y en mi pecho, solo queda, el dolor,
de saber, que, mi alma está presa,
de un pasado, que destruyó nuestro amor.

No te preocupes, por mí, amor lejano,
que, en mi pena, solo queda el recordar,
que tu amor, fue mi tesoro más humano,
y por absurdos, lo deje escapar!

OLISTE MIS HERIDAS.

En este poema exploro la dolorosa habilidad que tienen algunos seres para detectar las heridas de la infancia, esas cicatrices invisibles que se llevan en el alma. Estas personas con su veneno, disfrazado de empatía, manipulan y aprovechan vulnerabilidades para beneficio propio, dejando a su paso corazones destrozados. Sin embargo, también celebro la fortaleza de aquellos que logran darse cuenta a tiempo, encontrando en su despertar una nueva oportunidad de sanar y protegerse. ¡Disfrútenlo!

Oliste, mis calladas, heridas,
serpiente... que sientes, el perfume amargo,
me envolviste, rápidamente, en tu red,
con palabras dulces, disfrazadas de letargo.

Tus ojos, ventanas a un falso paraíso,
regalan promesas, que nunca cumplirás,
y en cada juramento, un veneno preciso,
con el que, lento, mi espíritu, quebrarás.

Cual falsa joya, brillabas en la noche,
cegada de amor, no vi tu intención,
hábil maestro, en el arte del reproche,
en tu luz de gas, perdí mi dirección.

Manipulaste mi mente, cual marioneta,
tirando de hilos, invisibles, de dolor,
en cada gesto tuyo, una trampa secreta,
que me hundía, más y más, en tu oscuro fervor.

Oliste mis heridas, y con tu astucia vil,
aprovechaste, a tu antojo, mi fragilidad,
ladrón, eres, de sueños, cual reptil,
que hambriento, se alimenta, de la ingenuidad!

En tu teatro, de sombras, fui el actor,
sin saber, que el guion... era tuyo,
y en cada acto, un nuevo deshonor,
que, me dejaba, vacía y sin orgullo.

Pero hoy, alzo mi voz, en este verso,
desenmascaro, tu cruel intención,
aunque duela, hago todo, mi esfuerzo,
encuentro fuerzas, y de tus garras, liberación!

BEBE MIEL DE MI FUENTE.

Este bellissimo poema nace de las profundidades del ser, de un amor que trasciende lo físico y se arraiga en la esencia, mezcla de dulzura con el dolor de la ausencia, resonando en el corazón. Dedicado al amor imposible, marcado, a veces, por una significativa diferencia de edad entre los amantes. Disparidad que añade una capa de complejidad y desafío a la relación, que a pesar de ser intensa y apasionada, se enfrenta a barreras insuperables. ¡A través de versos, busco transmitir el anhelo y la melancolía de un amor que, aunque fuerte y verdadero, debe permanecer en la distancia...o no... si nos arriesgamos a ser felices! Disfrútenlo.

Eres, amor, la tonada del viento,
que acaricia, mi piel, con dulce voz,
en cada beso, cual canto de aliento,
resuena, aun, el eco, de nuestro adiós.

Tus ojos ardientes, luceros de mis noches,
brillaban, cual faro, en mi tempestad,
en tus labios, amor, nacen derroches,
que, cierran heridas, con suavidad.

Con tu risa de ríos, que murmuran y cantan,
nacen cascadas, de miel, en mi ser,
en tu pecho, mi alma se levanta,
como sol, que se alza, al amanecer.

Brisa, eres, que silba en el aire,
melodías, que mi cuerpo, entona bien,
en el jardín, de mis deseos, sin desaires,
floreces, como rosas, en mi Edén.

Bebe miel, de mi fuente dorada,
que, en tu fervor, encuentro mi paz,
en cada anhelo, de experiencia plasmada,
eres tú la chispa...el fuego fugaz.

Soy tic-tac, reloj de arena, sonoro,
escuchando el pulso, de nuestro querer,
quejidos bañados, en suspiros de oro,
que, al fundirse, amor, comienza a renacer.

Música de luna, nota musical vibrante,
melodía, entonada, de eterna canción,
suave arrullo, de tu voz cantante,
latido eres, ritmo, de mi corazón.

Bebe, de la fuente de mis mieles,
cariño mío, hasta saciar tu inocencia,
déjame, perderme, agitada, en ti,
sin disimular, de nuevo, la abstinencia.

SAN ESTEBAN DE GORMAZ ¡JOYA DEL DUERO!

Este bello poema, que nace de mi corazón con mucho amor, es un homenaje al bello lugar de San Esteban de Gormaz que, aunque no he visitado, siento profundamente cercano gracias a las historias de mi abuela. A través de sus relatos he recorrido sus calles empedradas, he admirado el estilo de sus iglesias románicas y sentido en mi rostro la brisa del Duero. ¡Este rincón de Soria, con su rica historia y belleza natural, se ha convertido para mí en un destino anhelado desde niña, un lugar que deseo y sé que conoceré en persona, mantengo aun mi esperanza! En mis versos comparto la magia de ese estupendo y genial lugar tal como la he imaginado, una joya que brilla en el tiempo con la luz de los recuerdos y la esperanza de futuros encuentros. ¡No me extiendo más, porque se me hace el corazón pequeñito y pasaría esto a ser un micro relato, disfrútenlo!

En la ribera del Duero,
como un susurro de historia,
San Esteban de Gormaz, se alza,
cual fortaleza, en la memoria.

Calles, talladas en piedra,
abrazan, cálidas, el pasado,
donde, el románico florece,
cual sueño, de rosal, encantado.

Viñedos, son, cual verdes mares,
que, ondean su aroma al viento,
y en cada copa, de nuevo vino,
se bebe, feliz, el firmamento.

Bodegas, escondidas, son cuevas de ilusión,
calladas, guardan sueños y secretos,
como el Duero, guarda sus aguas,
en susurros, humeantes, discretos.

Iglesias, guardianes del tiempo,
recordados, pórticos de fe,
son, de mi tierra, libros abiertos
que, el alma, aun quiere leer.

Castillos, centinelas de siglos,
que, al Duero vigilas, desde lo alto,
como águila, despierta, en su nido,
observando, sigilosa, el vasto campo.

En tus plazas, el eco de las cortes,
aún en mis venas ¡resuena!
como canto lejano, de horizonte
que, al viento, alivia las penas.

Tu bella, valerosa gente,
sonríe, amable, como el río,
ancianos, fuertes y serenos
¡como mi yaya, de corazón bravío!
San Esteban de Gormaz,
poema, eres, tesoro y canción,
un rincón, de Castilla,
siempre lleno, de pasión!

SI ALGUN DIA SE ME OLVIDA.

En este conmovedor poema, exploro los profundos y dolorosos efectos del Alzheimer. A través de los versos evoco a una madre, aplica por igual a muchas personas, quien se dirige a sus hijos, expresando su temor de que la enfermedad la lleve a olvidar incluso su propio nombre. En una mezcla de tristeza y esperanza plasmada en mis versos, les pide que, aunque ella pueda perder sus recuerdos, ellos nunca la olviden. Es mi tributo al amor incondicional y a la fortaleza de los lazos familiares, que perduran más allá de la memoria. ¡disfrútenlo!

Si algún día, se me olvida, hijo mío,
que, en mis brazos te acuné con tanto amor,
que, mis manos, fuertes como el roble,
te guiaron, en la vida, con fervor.

Si algún día, se me olvida, vida mía,
que, al nacer, mis ojos, te miraron con pasión,
que, mi voz cual dulce melodía,
te arrullaba, en noches de aflicción.

No olvides, te lo ruego, mis desvelos,
ni mis pasos, firmes junto a ti,
que, aunque el tiempo, borre mis recuerdos
en tu corazón siempre estaré, aquí.

Si algún día, se me olvida, ten paciencia,
arrúllame, de nuevo, con tu calor,
que, aunque mi mente se pierda en la distancia,
mi amor por ti será eterno, sin error.

¡Lláname, visítame, no me dejes!
que, en mi alma, aún vive la pasión,
de aquellos días, en que fui tan fuerte,
y juntos enfrentamos la razón.

Si algún día... se me olvida, hijo amado,
que, en mis brazos, te acuñé con tanto amor,
no me olvides, mantén siempre, nuestro legado,
y a mi ser, alma mía, en tu corazón.

Si un día, se me olvida, hasta mi nombre,
recuérdame, así: ... me llamaron, algún día,
cuando, joven, con amor en mi alma,
abrazados, cantaba para ti, melodías!

SOY BARCO A LA DERIVA

En este sutil poema, destaco la idea de un Poeta quien, en medio de un mar de incertidumbres y desilusiones, se encuentra a la deriva, como un barco sin rumbo, perdido entre las olas de mentiras y engaños, expreso así la profunda sensación de vacío y desorientación que se sigue tras la traición, algo que quizás muchos hemos vivido en carne propia, cuando sentimos que las palabras se han agotado, los colores se han desvanecido e incluso la poesía ha perdido su brillo. En este estado de desamparo navegamos, los poetas y amantes de la poesía, ante el desamor y la desesperanza, buscando un faro que ilumine nuestro camino, cuando vemos al amor de nuestras vidas buscar consuelo en otros amores. Este poema es un grito de silencio, que me recuerda que, en una ocasión, alguien me dijo: ¿quién te hizo tanto daño vida mía? ...ya casi lloro de nuevo al recordar...disfrútenlo!

¡No puedo más, con esta agonía,
que, me consume el aliento!
destruyendo, mi alegría,
cual paloma, arrojada, por el viento.

Soy barco, a la deriva, de tu...
inmenso mar, de mentiras,
creyendo, que por mi vida zarpabas,
incluso, tu mástil, tu vela, retiras!

Navegué junto a ti, sin rumbo,
sujetándome, al ancla, del engaño,
nada, nadie, ayudó, a alzar mi timón,
tus frías miradas, me hicieron daño.
Angustia precoz, de poetas, sin palabras,

pintor enloquecido, respirando, sin colores,
mientras tú... gran insensato!
tomas, de otras copas, sus sudores.

UN DON EXCEPCIONAL

En el infinito universo de los sentimientos, existen experiencias que dejan huellas imborrables en el alma. Este poema es un homenaje a celebrar la magia de un beso único, fugaz, incomparable, duradero, que se no encuentra en cualquier otra boca. Esos besos que, con su dulzura y pasión, se convierten en recuerdo nostálgico, que evoca no solo el contacto de los labios, sino también el perfume y la esencia de la persona amada, sintiendo que el tiempo se detiene mientras el corazón late con más fuerza. Es mi tributo a esos besos que más allá de ser un simple gesto, se transforman en Un Don Excepcional, tesoro guardado que ilumina los pensamientos y enciende el alma. ¡Es una invitación a dejarse amar! ¡Disfrútenlo!

Un don excepcional, tenías al besarme,
cual vuelo de cóndor, en el cielo,
altos, libres, inalcanzables,
besos tibios, de dulce anhelo.

Fuiste fugaz, dejaste de amarme,
el cielo verde, es pasado, pesado,
y aunque bese mil bocas, locas,
ninguna, a tu perfume, se ha igualado.

La nostalgia, sin saber, me invade,
mi piel grita... ajada y te llora!
fuiste, un juego, de don excepcional,
que, despiertos...solo duró una hora.

CERiarTE

El arte tiene la capacidad de transformar, lo cotidiano, en algo extraordinario, y pocas cosas lo demuestran tan claramente como el arte en cerillos. Inspirada por un talentoso artista argentino radicado en México, quien visitó Venezuela para compartir su singular habilidad, presento CeriArte. Este poema es un homenaje a su creatividad y a la invitación que nos extendió para participar como exponentes en esta fascinante forma de expresión, deseo capturar la magia y la delicadeza del arte en cerillos, una técnica que convierte objetos efímeros en obras de arte duraderas. Transmitir, poéticamente, la admiración y respeto que siento por este arte y agradecimiento al artista por enseñarnos a ver el mundo desde una perspectiva diferente. Es una celebración de la creatividad sin límites y un reconocimiento a la belleza que se puede encontrar en los lugares más inesperados. ¡Disfrútenlo!

Manos... artistas,
cerillos transforman,
cual estrellas fugaces,
en arte, se conforman.

Paciencia y pasión,
se tienen, por bandera,
en ciudades... lejanas,
que, su magia vistiera.

Cual pintor, de pincel,
el cerillo, es su guía,
diseñando con nivel,
su presencia, sentía.
En las nubes y praderas,

CeriArte, se engrandece,
lucero, que guía muestras,
grandioso, arte, ofrece.

Cada cerillo, es, un verso,
pensamientos de fuego,
que motiva, corazones,
a seguir creando...luego.

CeriArte, de sueños,
que une, continentes,
creando... esperanzas,
en artistas latentes.

CeriArte, río de luz,
que, en la vida, va fluyendo,
dejando, estela, al pasar,
grandes artistas... surgiendo!

SIENTO QUE ME HABLAS AL OIDO.

En el universo poético las palabras son puentes hacia el alma, en este poema busco capturar la esencia de un amor puro y eterno, cada verso es un susurro que resuena en el corazón, evocando la presencia de un ser amado que, aunque ausente, sigue latiendo en el corazón. Deseo transmitir la sensación de cercanía y consuelo que brinda el recuerdo de un amor verdadero, que los lectores sientan cómo las palabras pueden ser tan reconfortantes como una caricia, tan luminosas como una estrella fugaz y tan serenas como la luz de la luna. ¡Disfrútenlo!

Siento que me hablas al oído,
como la voz del viento en la noche,
cual murmullo, del río en su viaje,
llevando consigo, secretos sin reproches.

Tus palabras, son estelas fugaces
que iluminan, mi cielo sombrío,
y en cada destello, un anhelo mío,
un deseo que, a mi alma haces.

Eres como la luna, en mi ventana,
que, con su luz, suave y serena,
acarician mi rostro, en la pena
y me envuelve, en su calma, temprana.

Tus promesas, flores son, en primavera,
que brotan, con la esperanza del día,
y en su fragancia, encuentro alegría,
el consuelo, de saber que me esperas.

Siento que, me hablas al oído,
como el eco, de un amor que no olvido,
que resuena, en los rincones, del alma,
y me recuerda que, aún tengo calma.

Eres el faro, en mi mar de dudas,
la brújula, que guía mi destino,
y en cada palabra, un camino,
mi puerto seguro, en mis horas mudas.

Siento...que me hablas al oído,
y en tu voz, encuentro mi hogar,
un lugar, donde en el tiempo, al pasar,
solo existimos tú y yo, sin ruidos.

CATADOR DE POEMAS

En este bello poema busco transmitir la belleza y dulzura que se experimenta al amar y ser amado, comparándolo con la experiencia sensorial y emocional de catar un poema, celebro aquí el amor como una fuente inagotable de inspiración y deleite, donde cada sentimiento es un verso que embriaga y eleva el espíritu. El amor, en todas sus formas, es una experiencia única, sublime y enriquecedora. Los invito a explorar la analogía entre el acto de amar y el arte exquisito de degustar un poema. ¡Disfrútenlo!

En el oasis, secreto, de mi cuerpo,
donde el amor florece, en cada rima,
soy catador de sueños y universos,
donde, mi esencia, se embriaga y se sublima.

Amar es, degustar la miel, más pura,
es beber, de la fuente de la vida,
es... sentir, en el pecho, la ternura,
que, en cada verso, el corazón anida.

Ser amado, es un néctar, celestial,
de tierno candor, escrito en la mirada,
es... un susurro, dulce y musical,
que, en el alma, se queda, enamorada.

Amar y ser amado, es un poema,
es... vivir, un sueño compartido,
es sentir, que vivir, vale la pena,
cuando, el amor, nos tiene bendecidos.

Es un viaje... sin fin, un dulce anhelo,
una danza, de estrellas, en la noche,
es, gemido, eterno, un suave vuelo,
que, en el alma se queda, en derroches.

Como el vino, que embriaga los sentidos,
así el amor, nos llena de poesía,
catador de amor, de fantasías,
y en sus versos...quedamos sumergidos.

FUIMOS FIERAS

Las emociones humanas son siempre tan complejas, existen amores que trascienden el tiempo, el espacio, incluso otros amores, dejando huellas imborrables, como tatuajes secretos en nuestra piel. Este poema es un viaje a través de la pasión intensamente sublime y el recuerdo, un canto a esos momentos de entrega que nos marcan para siempre. Con un estilo evocador, deseo tocar sus corazones, suavemente, al recordar que, aunque pase el tiempo, o la vida misma, el amor que nos marcó nunca se desvanece. ¡Disfrútenlo!

En secretas noches de luna, clara y fría,
fuimos fieras, amor, en la penumbra,
con la piel, encendida, en la alborada,
y el corazón, latiendo, entre la bruma.

Tus ojos, de gaviota... estremecida,
mi voz, un gemir, en la distancia,
y en el aire, el aroma de la flor,
que, nos envolvía de calor, en su fragancia.

Fuimos fieras, amor, en la batalla,
de caricias y besos, sin medida,
con pasión, ardiendo, en nuestras venas,
y el deseo, marcando... nuestras vidas.

El tiempo, de sueños, vagante, infiel,
nos separó, con su manto, de olvido,
y ahora solo queda, el recuerdo...
de lo que fuimos, amor... deseo perdido.
Fuimos fieras, pasión, en la tormenta,
y aunque, el frío invierno, te llevo lejos,

en mi pecho, aun arde, la llama inquieta,
del sudor, que mi piel tatuó, sin complejos.

QUERIENDO COMPROBAR

En este sutil e intenso poema he querido plasmar las dualidades de la vida, las experiencias que nos moldean y nos enseñan a valorar tanto los momentos de alegría como los de tristezas, Inspirada en la vivencia de otras personas y las mías propias, busco transmitir al corazón y la mente, de forma reflexiva, sobre lo que significa el viaje de la vida, sus desafíos y recompensas. Al final y pase lo que pase la vida son dos días, los invito a ¡Vivirla y Disfrutarla!

Bebemos a diario, en la vida, caminos,
bañados de dudas, de rosa y espinas,
donde, de noche, brilla fuerte el sol,
a veces, la sombra se inclina.

Con momentos suaves, de risas,
otros, de amor y de llanto,
en cada paso, de turpiales, dado,
puedes nacer... desencanto.

Queriendo comprobar, ingenuo,
la dulce vida y lo amargo,
danzando, he vivido, mis días,
con, mi inquieto, corazón largo.

Amando... a muchos, con fuerzas,
sufrido, he, también, en silencio,
y en cada despedida, refuerzas,
lo que, yo mismo... me sentencio.

¡Vida, mía, que viaje eres,

de ardientes luces y sombras!
donde, el alma, frágil, se eleva,
y a veces, sin querer, se asombra.

He visto, la sutil belleza,
de un simple y gratis detalle,
he sentido, también, el deprecio,
que, hace que el pecho, estalle.

Queriendo comprobar, la vida,
encontré mentira, también, juegos falsos,
encontré, en el paso, a quien amar...
te encontré, después, en otros brazos.

El ganador, lo toma todo, dicen...
sin miedo, sin pausas, ni prisas,
comprobé que, al final... la vida,
juego es, de amor, tristezas y risas.

EL TERRENO DE LOS SENTIDOS

Entender la esencia humana es una suerte de caja de sorpresas complejas, "cada cabeza es un mundo" quizás escuchamos a alguien decir, por ello, los sentidos son los hilos que tejen nuestras experiencias más profundas y significativas. Excelente sería poder apreciar la belleza en cada detalle de la vida cotidiana, este poema explora la importancia de usar nuestros cinco sentidos y más al vivir, en especial al contemplar la creación y al Creador, busco capturar la esencia de lo que significa verdaderamente estar vivos, sintiendo cada momento con intensidad y profundidad. Me hace mucha ilusión que estas palabras hechas poesía resuenen en sus corazones y les inviten a redescubrir el mundo a través de sus propios sentidos. Somos Poesía ¡Disfrútenlo!

Profundo, sin sabor, de los sentidos,
donde, la esencia, se encuentra con el mar,
cada ola es, un respiro...es un latido,
que, nos invita a sentir, a soñar.

El tacto, como arena, entre los dedos,
nos recuerda, la textura de la vida,
suave y áspera, en sus mil enredos,
vemos sonidos...con caricias y heridas.

El oído, atento, al cante del viento,
descubre, en cada brisa, un secreto,
melodías, que el tiempo lleva lento,
ecos, de un pasado, siempre inquieto.

La vista, en el horizonte infinito,
pinta cuadros, de azul y de esperanza,
captura en cada rayo, un amor, un mito,
en cada sombra, una figura que danza.

Olfato, en la sal y la espuma,
encuentras, memorias de oros y días,
fragancias, que en el aire se suman,
a historias, de amores y alegrías.

El gusto, es el beso del océano,
que saborea, la esencia, de la tierra,
en un festín de sabores, tan humano,
que, en el paladar, inquieto, se aferra.

Y más allá, de los cinco sentidos,
el corazón, brújula del ser,
nos guía, por caminos escondidos,
donde, el corazón, ciego, aprende a ver.

En el terreno, de los sentidos,
idilio, que el mar y el cielo, abrazan,
al amar, descubrimos que estamos vivos,
y que, al sentir, nuestra esencia ¡se enlaza!

AMOR DE HOMBRE

En este poema nos inundaremos de emociones y sensaciones, explorando lo exquisito de un amor correspondido, deleitándonos en cada palabra, mientras se desencadena un torrente de ilusiones.

Poema dedicado al ser que amamos, destacando la conexión profunda entre dos almas que se funden en una, celebrando el amor en su totalidad, incluyendo momentos de alegría y tristezas que fortalecen los vínculos del corazón. ¡Disfrútenlo!

En la espuma de mis sueños, te encontré,
como un eco perdido en el ayer.
tu mirada, un suspiro, me atrapó,
y en tus labios, mi vida, se quedó.

Tu amor, amado mío, es paz inquieta,
dulce delicia, que amarra mi piel,
la calma de tu abrazo, me enajena,
en la salvia, de tus besos, siento renacer.

Más eres, en lo menos, de noches despejadas,
mi camino brillando, a cada instante,
son tus palabras, mi calma sosegada,
es tu silencio, un eco constante.

Tu amor, es fuego, que en mi piel arde,
eres hielo, que, al tocarme, me quemas,
y... en los cantares, de tu mirada,
encuentro, la fuerza, que me serena.

Eres, mi paz, en la guerra diaria,
mi remolino, en el viento sereno,

en tus brazos, mi amor, hallo la gloria,
y en tu ausencia, un dolor, que es mi veneno.

Amarte, es volar, el horizonte, sin fin,
es caer, en la tierra de tu encanto,
eres mi todo, yo soy tu jazmín,
sonrisas, de amor y eterno canto.

Amor, de hombre, amor dulce y amargo,
eres, la llama, que aviva mi ardor,
en cada pensamiento, que me embarga,
eres vida llena, de eterno verdor.

Eres mi anhelo, la paz que he deseado,
razón, por la cual vivo y respiro,
mi ángel, guerrero, mi mar estrellado,
flauta entonada, que siempre admiro.
En tus ojos, veo, mi reflejo eterno,
como espejos, que la razón, desnuda,
en tu perfume, mi corazón, tan tierno,
encuentra, un consuelo, que nunca muda.

Amor, de hombre, amor correspondido,
esencia eres, de mi ser completo,
caricias fugaces, de amor contenido,
volviendo a vivir, un sueño perfecto.

¿QUÉ CULPA TENGO DE AMARTE?

En ocasiones por diversos motivos, nos sentimos culpables de amar y ser amados, en este poema he querido explorar los desafíos y la angustia que muchas personas enfrentan debido a opiniones de otros sobre sus relaciones amorosas, revelando cómo el amor verdadero puede ser ensombrecido por la desaprobación externa, llevándonos a cuestionar nuestras propias emociones y decisiones. Es así que la voz poética se enfrenta a la culpa impuesta por la sociedad. Dedicado a todas aquellas personas que han amado a alguien contra la voluntad de otros y han sido juzgados por ello y a todos aquellos que desean hacerlo. ¡Disfrútenlo!

¿Qué culpa tengo... de amarte?

si, en mi ardiente pecho,
nacen, por ti, colibríes,
de pasión y despecho.

Si, en cada suspiro,
de callado pensamiento,
tu nombre, es cual eco,
en mi corazón... sediento.

¿Qué culpa tengo de amarte?

Si, en mis locas venas,
corre, el fuego, de un amor,
que otros... condenan.

Si, en mis noches, de luna,
y en mis días, de pena,
tu recuerdo, es prisión,
que, mi cuerpo, encadena.

Dicen... que es locura,
que, es un pecado,
amarte así, sin frenos,
...sin cuidado!

Pero, ¿qué saben ellos,
del dolor callado?
de, este amor, que, en silencio,
en mi piel, por ti, he tatuado.

¿Qué culpa tengo de amarte?,
sí, en mi mente,
vuelan gaviotas,
de pasión... batiente.

Si, en cada latido,
en cada, latente,
siento, que amarte,
es, mi única suerte!

¡Que critiquen, que murmuren,
que señalen...!
¿qué, no entienden que este amor
no se sale?

Que, en mi pecho, aunque duela,
aunque cale,
amarte es mi destino,
...eres mi jale!

¿Qué culpa tengo, de amarte,
sí, en mi ser,
eres, la llama,

que, no puedo esconder?

Si en cada lágrima,
en cada, amanecer,
tu amor, la es pasión,
que me hace... estremecer!

PROFECIA DE UN ENCUENTRO

En este universo de la humanidad, donde las sorpresas pintan de colores nuestras vidas, se encuentran en lugares distantes personas muy especiales, que, llegan sin previo aviso, y se convierten en faro que ilumina nuestros días, llenándolos de una felicidad inesperada. Este poema es un tributo a ese sentimiento inesperado y a las personas que lo inspiran, una Profecía que, nos gustaría se cumpla en nuestras vidas en la forma más dulce y esplendorosa. ¡Disfrútenlo!

En la red ...digital, te encontré,
tras años de silencio, de espera y afán,
al escribir, constante, la confianza creció,
con agua bendita, mi corazón, se encendió.

Tu voz... un canto, que mi alma acaricia
cada nota, un lazo, cada acorde, delicia,
amo, tu acento interior, de ti me siento cercana,
al soñarte, despierto, iluminada en la mañana.

Cruzaré mares, océanos, el cielo estrellado,
por sentir, tu pecho, por estar a tu lado,
y juntos, cantarle a Jah, con devoción,
en un abrazo eterno, en una sola canción.

Me haría, tan feliz, vivir, en tus entrañas,
dándome, ese abrazo soñado, tan cierto, que nada empaña,
profecía sería, de un amor, que traspasa fronteras,
¡ábreme tu corazón, para conocerte, sin barreras!

Como el Guadalquivir, que besa Sevilla,
este deseo, por ti fluye, sin pausa, sin orilla,

como el lago, que en Maracaibo se alza,
caminaría por ti, el océano, ¡descalza!

En las noches, de luna, pienso, en tu mirada,
como, el sol andaluz, que, alumbra la alborada,
y en los días, de lluvia, tu voz, es mi consuelo,
como, canto de turpial, dulce sonido, en el cielo.

Cada palabra tuya, es, un suspiro en el viento,
que, acaricia mi alma, que me llena de aliento,
y en cada conversación, mi corazón, se pregunta:
por qué tanta alegría, cuando, tu voz, a mi oído apunta?

Quisiera, que supieras, sin decírtelo, tan claro...
que siento, por ti, un río, un caudal, sin reparo,
que todo, y más, daría, por estar a tu lado,
ser junto a ti, un bello sueño, realizado.

Como flamenco, que, en mis venas, por ti resuena,
este, no sé qué, que por ti siento, es mi fuerza plena,
cual gaita, que en el aire se canta,
mi corazón, late, al saber de ti, y pleno, se levanta.

En cada amanecer, tu recuerdo, me abraza,
tu aroma, de suaves azahares, en las plazas,
en cada amanecer, mi alma, te busca...
como mar, que, a su orilla, hace que luzca.

Eres, para mí, como versos de un poema,
que, en mi corazón, encuentran su emblema,
cada día que pasa, más y más, te anhele,
cual gaviota, perdida, surcando el cielo.

Sé, que el día, que puedas verme,
refugiada, en tu pecho, podre perderme,
quisiera, ser faro de luz, en tus tormentas,
llenarte, de mil amores, estaré siempre atenta.

Sí, estando juntos, no habrá lugar mejor,
quizás, encontremos, el verdadero amor,
un sentimiento, reciproco y fiel
como cielo y mar, unidos, en lazos de miel.

Ahora, te invito, sin miedo, sin dudar,
a que, tus sentimientos, me puedas revelar,
hagamos un viaje, juntos, sin temores, ni prisas
¡Descubramos el amor, en cada beso, en cada sonrisa!

ERA ELLA, MI NIÑA INTERIOR

En este reflexivo poema exploro la relación profunda y a menudo que tenemos con nuestra propia esencia infantil, esa parte de nosotros que a veces se queda oculta bajo las capas sucesivas de la adultez. Busco capturar el viaje emocional de reconectar con la inocencia y pureza de nuestra niñez, que representa nuestras vulnerabilidades y nuestras fortalezas internas, debido a que a veces las cosas no son como las imaginamos, viaja a tu interior mientras lees este poema. ¡Disfrútenlo!

Era ella, mi niña interior...

de risas de campana y sueños de algodón,
en un mundo, de sombras y ecos de dolor,
donde, la vida, la acechó, sin compasión.

Las tormentas rugían, cual dragones, en celo,
su sonrisa, frágil, temblaba, como hilo al viento,
ella, con su calma, de acero y de cielo,
se alzaba, valiente, ante cada desaliento.

Amores llegaron, cual perfume, de una noche,
desamores, se fueron, dejando huellas, en su piel,
ella, como fénix, renació, de los reproches,
transformando, su dolor, en versos de miel.

¡Era ella! Mi niña interior,
de pasos, ligeros y alma guerrera,
que burló, cadenas y vuelo alzó, sin temor,
mariposa, en primavera, libre, sincera.

Días grises, son ahora, sinfonías,
con sonrisas, de sirena y ojos de sol,
en cada cicatriz, florecieron melodías,
pinto, así su vida, con colores de amor.

De, lejanas noches, oscuras y frías,
lobos y trampas, aullaban, en su mente,
ella, tejía versos, de esperanza y fantasías,
soñando despierta, mundos diferentes.

Lágrimas fulgurantes, semillas, fueron al suelo,
floreció su dolor, en jardines, de inocencia,
canto era, de libertad, canción en el cielo,
que rompía cadenas, protegiendo su esencia.

Era ella, mi niña interior,
que, en el eco de sus risas, encontraba consuelo,
aunque, aves rapaces, robaban su esplendor,
triunfante se alzó, vuelo, trovadora en celo.

Era ella, fuego viviente, canción sin final,
cada estrofa, una victoria, cada verso un florecer,
renaciendo, en cada rima, de espíritu inmortal,
abrazada, al viento, ¡dejando huellas de mujer!

ADIÓS AL AMOR QUE FUÍ

En este poema he querido explorar las profundas emociones que surgen al decir adiós a un amor que alguna vez fue significativo en nuestras vidas, pero que ahora solo deja cicatrices y recuerdos dolorosos. Es entonces cuando la poesía se convierte en el vehículo para transmitir la ironía del amor perdido, donde el cariño se transforma en dolor y el consuelo se encuentra en la despedida. ¡A través de este poema he intentado captar la esencia de una relación tumultuosa, que se asemejan a tormentas, olas y vendavales que dejan huellas en nuestros corazones, a veces imborrables, No significa que esto me ha sucedido a mí...! o sí. ¡Disfrútenlo!

Te digo adiós, como al viento silente,
sin susurros, ni ruidos, solo el eco,
de un cariño, perdido, intermitente,
como murmullo, de amor vacío, amor hueco.

Torbellino, fuiste, en mis entrañas,
vendaval que envuelves, de risas y de llantos,
en tus lagunas, ahogaste, mis hazañas,
dejándome, a la deriva, entre tantos.

¡Te quise, como el río al mar adora!
con, una fuerza suave y persistente,
mas, tu amor, fue ola brava, que devora,
un trueno, que retumba, de repente.

Tus besos, eran fuego y eran brisa,
una chispa, ardiente, que encendía,
al amanecer, de la noche, tu sonrisa,
se desvaneció, en oscura lejanía.

Hoy en el rincón, el dolor habita,
escribo, estas palabras, que susurran,
como hojas, mi cuerpo, que el viento agita,
y en su crujir, mis lágrimas murmuran.

Pesada cárcel de papel, disfrazada de calma,
en el frío amante, halle calor,
tu amor, fue dulce hiel, a mi alma,
la alegre tristeza, apagado fulgor.

¡Que suerte tuve, de amarte...amar el vacío!
con delicadeza, con pasión serena,
con tu adiós, llego, el oscuro rocío,
la amarga dulzura, de una pena.

Un silencio, atronador, en mi mente,
una sonrisa, luminosa, en mi ser,
el amor, que juraste, eternamente,
hoy es odio, locura, un no querer volver.
Adiós, amor, te dejo, en el pasado,
cual fe, que se perdió, en el viento,
y en este laberinto, atormentado,
mi ser, encuentra paz... sin tu lamento!

AMOR INVERSO

En este poema exploramos un amor que va en contra de las expectativas convencionales de lo que todos esperamos de un amor verdadero, nos muestra el cambio inverso que hacemos, cuando el amor se transforma en desamor y nos destruye externa e internamente dejándonos desolados. Espero que este poema sea una reflexión, al no permitirnos que un mal de amores nos haga daño. ¡Disfrútenlo!

Cual mariposa, hermosa y resplandeciente,
con tu amor, me hiciste sentir,
pero no sabía, que tus intenciones,
nunca, fueron buenas, para mí.

En tu habitación, sin darme cuenta,
tomaste todo de mí...
y en el silencio, de esa tibia noche,
mis hermosas alas, recogí.

Me dejaste, viviendo, en tus adentros,
mi vida toda, era para ti,
y pronto...limitada y sin aliento,
como, dentro de un capullo, me sentí.

Con tu falso amor, por mí, lograste,
que, a tus pies, cual gusano, me arrastrara...
falto poco, para destruirme toda,
y con tu implacable odio, me pisaras.

Fuiste mi jardín, de promesas rotas,
donde el amor, se vistió de engaños,

tejiste con tus dedos, hilos de sombras,
en mi piel...tu falso cariño y desengaño.

Tus palabras, dulces, como la miel,
cambiaron, a veneno, en la noche oscura,
tu corazón, que antes me era fiel,
paso, de un día a otro...a ser una piedra, dura.

El amor inverso comienza...
de un bello sueño... a un despertar, amargo,
donde tu amor, se disfraza, de ausencia...
y mi alma, se pierde, en un letargo.

Tus, vacíos ojos, espejos de mentiras,
reflejan, un amor, que nunca fue,
y en el dolor, de tus frías, caricias,
mi verdad, se oculta...desvanece.

Mis lágrimas, son cómplices, silenciosas,
deshacen, tu hechizo, revelan mi dolor,
de este amor... que era un río, caudaloso,
ahora se seca, se quiebra y pierde su fulgor.
Cambiaste mi vida, en esta danza de metamorfosis,
donde, el amor, se convierte en desamor,
tú...con tus triangulaciones, mentiras y sobredosis
destruyes también, a ese hombre, quedándote solo, sin alma...
Sin valor.

ESPEJO DE MI LAGO

¡Esta bella decima la escribo con mucho cariño e ilusión de recordar los momentos felices que pasamos con nuestros padres y abuelos en nuestro compartir de familia en un bello parque conocido mundialmente, el cual está ubicado a orillas de nuestro imponente Lago de Maracaibo...para ti Lago Majestuoso!

Entre sol y desafíos,
resplandece el espejo,
donde cielo, das consejo,
y mis sueños son los míos
cantan las aves, sus desvíos,
bajo el sol, brisa cantas,
lago, encanto, encantas,
reflejas tu luz, brillante,
en tus aguas, tan constante,
vida en tu cauce plantas.

TE BUSCO

Este bellissimo poema, significa tanto para mí y de seguro así será para ustedes, nos habla de la búsqueda del amor perdido y la necesidad de reencontrarse con esa persona amada, que nos ha dejado una profunda huella en el corazón. Una mezcla de intenso anhelo y nostalgia, destacando la persistencia de los sentimientos y el dolor de la separación, y porque muchas veces te busqué sin saber de ti... quizás todos hemos transitado ese camino, así que: ¡Disfrutemos su lectura!

Penumbra intangible, de tus recuerdos,
donde la luna, sofocada, reposa,
mi voz, se quiebra, desesperada, en mil acordes,
como lamento, naciente, de fría rosa.

Ciega, te busco, en la noche, callada,
cual frágil eco, de sueño perdido,
y en el susurro, de viento, anhelado,
resuena el dolor, amor, ya vencido.

Fragancia de hiel, fuiste, en mi sendero,
luz escarchada, que, en sombras brillaba,
tu ambición, de perro infiel, traicionero,
de mi alma, sola, tus huellas, borraba.

En cada beso, que, en celo, imploro...
en cada lagrima, desgarrada, vertida,
vive... un reclamo, un quejido,
por días, de pasión, no vivida.

Te llevaste mi risa y mi llanto,
la esencia, de mi ser, entregado,
y en el vacío, de este encanto,
existo, en soledad... me has olvidado.

Te busco, en mi almohada, sombría,
como sol, a su estrella, lejana,
crujir ardiente, de esta agonía,
mi corazón, a ti, se reclama.

Eres mi herida y mi consuelo,
burla eres, también seriedad,
eres duelo, sin cuerpo, sin duelo,
reclamo, con ansias, tu eternidad.

Vivir muriendo, en soledad, no me dejes,
donde, amor y dolor, gritan callados,
vuelve a mí, cari, mi dulce locura,
que, sin ti, soy corazón ajado!

MADRE NATURALEZA

Este bello poema transmite la voz de la naturaleza, como una madre que clama por la protección y el bienestar de sus hijos, que en este caso son todas las formas de vida que habitan en la Tierra, busco generar conciencia sobre la importancia de respetar y cuidar el medio ambiente, para seguir Definitivamente Vivos, ¡Disfrútenlo!

Soy vida, la madre naturaleza,
con mi voz, de ríos y mares,
pido...con suave firmeza,
dejar, a mis hijos, en sus lares.

¡Clamo, al viento y a la tierra!
que, mis criaturas, vivan en paz,
que, cese esta lucha y la guerra,
y que el amor, sea su faz.

Escuchen, les pido, mi llanto sincero,
protejan, con amor, la vida y su cantar,
quiero ver, a mis hijos, enteros,
felices... creciendo juntos, sin talar.

HABLAME CON TU SILENCIO

¡Me encantaría, con este poema transmitir la profundidad de la comunicación y la conexión emocional, más allá de las palabras, comunicación silenciosa donde el amor y los sentimientos se transmiten a través de miradas, suspiros y caricias, sobran las palabras...Disfrútenlo!

Háblame... con tu silencio, en la quietud de la noche,
como el viento, en los abrojos, susurrando, sin reproches,
háblame, con tus suspiros, cual ecos en el vacío,
háblame, sin palabras, en el lenguaje del rocío.

Háblame... con tu mirada, cual estrella que destella,
y en el cielo, de tus ojos, refleja mi centella,
háblame, con tu presencia, como sombra, que me envuelve,
en la bruma de esta vida, tu silencio, no resuelve.

Háblame... con tus caricias, en el bailar del misterio,
como olas, en la arena, en un abrazo etéreo,
háblame, con tu latido, cual tambor en el desierto,
en el ritmo de tu pecho, yo descubro lo incierto.

Háblame... con tu ternura, vestida de flor en primavera,
háblame, en silencio, que... tu silencio me enreda,
háblame con tu fragancia, cual jardín en la alborada,
háblame con pensamientos, en la calma deseada.

Háblame... en la penumbra, como luna en mi ventana,
que, en el canto de tus ojos, se disuelve mi mañana,
háblame, con tu presencia, en el alba de mis sueños,
háblame con deseos, saciando el eco de mis empeños.

Háblame... amor, en silencio, en el lenguaje de almas,
cual tormenta que susurras, mientras mi cuerpo desarma,
háblame, con tu silencio, cual melodía, enlazada...
háblame con tu silencio, aunque no me digas... ¡nada!

LOS DIAS DE CAMBIOS

¡Este bello poema va dedicado a todos nuestros hijos y adolescentes que pasan de la etapa de niños en la educación primaria básica para emprender una nueva etapa de la vida como lo es la educación secundaria, tan temida a veces por los cambios y responsabilidades que implican...y a todos nosotros para recordar esa bella etapa de la vida, de "cuando éramos felices y no lo sabíamos gracias a mi hijo DAHB por ayudarme a crear y creer en este poema "¡Disfrútenlo!

En los días de cambios, jóvenes se alzan, valientes,
dejando atrás la infancia, río fluyendo, constantemente,
en los días de cambios, se despiden del ayer,
en la senda, de la vida, ideales, comienzan a crecer.

Son cual barco, que zarpa, dejando el puerto lejano,
navegando, hacia mares nuevos, con el viento, en su mano,
en los días de cambios, los sueños son estrellas,
que iluminan, sus caminos, con promesas y centellas.

Ser niños queda atrás, cual primavera, que se esfuma,
adolescencia, se siente, como flor en la bruma,
en los días de... cambios, se enfrentan al desafío,
en cada paso, constante, de futuro sin desvíos.

Son arboles jóvenes, que buscan alcanzar, el cielo,
con raíces, firmes y ramas que, anhelan el vuelo,
en los días de cambios, encuentran en el camino,
la llave, de sus sueños y el mapa de sus destinos.

Son cual ave que, despliega, sus alas en el viento,
Volando, hacia el mañana, sin miedos ni lamentos,
en los días de cambios, sus vidas... se transforman,
en nuevas sendas de vida, sus corazones conforman.

Son así, tus días de cambios, avanza siempre seguro,
deja atrás tu infancia, abraza sin miedo, el futuro,
en estos cambios, tendrás, nuevos caminos hacia el saber,
en cada reto, enfrentado, tu alma empieza a crecer.

APRENDÍ A PINTARME EL CIELO.

Este poema tan especial, nos habla sobre una transformación profunda y personal, mostrando, cómo dejamos atrás la dependencia a los falsos amores y promesas perdidas, simples ilusiones vendidas por otros. Tomando el control de nuestras propias vidas y creando nuestra propia felicidad...quizás alguien diga: ¡Por Fin...ya era hora! ¡Disfrútenlo!

Aprendí a pintarme el cielo, con mil colores en el aire,
sin esperar, comprar ilusiones, que se olvidan en desastres,
ya no escucho las promesas, ni los pájaros al viento,
descubrí en mi paleta, el arte, de mis sentimientos.

No me calientes...los oídos, con cuentos de hadas y ensueños,
aprendí a pintar mis días, sin necesidad de dueños,
soy artista, de mis logros, con pinceladas de vida,
en cada trazo, en el cielo, hallo mi esencia escondida.

Paradoja de mi ser, donde encontré, la libertad,
la realidad de la vida, se muestran con claridad,
no busco en otros, la gloria, ni en el viento, la razón,
en mi interior, encontré, la verdad en mi canción.

Aprendí, a pintarme el cielo, con mi sangre, con mi ser,
sin esperar, más y más tus besos, sin ti, vuelvo a crecer,
no me vendas ilusiones, ni me pintes fantasías,
soy un corazón libre, encontré mi melodía.

En la contradicción, del tiempo, pude ver mi camino,
abrazándome, tiernamente, con la fuerza del destino,
ahora pinto, mis anhelos, en el cielo de mi mente,
en cada color, encontrado, ¡soy libre, soy valiente!

No quiero, palabras de engaños, llenas de promesas vacías,
aprendí... a pintarme el cielo, en la calma de mis días,
sin buscar, en otros, la luz, ni esperanzas de consuelo,
en el arte de pintarme, descubrí mi verdad, mi vuelo...

Aprendí a pintarme el cielo, con estrellas de esperanza,
ya no tengo, noches de dudas, encontré mi confianza,
no necesito que me mientas, con castillos de fantasías,
soy el lienzo de mi alma... escribo mil poesías.

MENTES QUE MIENTEN

Este impactante poema se adentra en lo que pudieran ser los planes astutos de un ser con personalidad narcisista, revelando las complejidades y contradicciones que los caracteriza, exponiendo de forma poética cómo se percibe a sí mismo y cómo interactúa con el mundo que lo rodea. ¡Disfrútenlo!

En las mentes, que mienten, el ego es un templo dorado,
todo, gira, en torno a su ser, en su mundo, ensimismado,
cual espejitos... que les mienten, ven solo su perfección,
en la mente mentirosa, muere, la reflexión.

En la mente, de esos seres, la admiración es su moneda,
cada halago, es tesoro, no existe quien los hiera...
cual emperador sin reino, en su trono, imaginario,
en la mente del narcisista, el amor es un relicario.

Te inscriben en su teatro, manejan bien su escenario,
miden su valor, en tu reflejo, en su juego solitario,
en la mente, que les miente, empatía se desconoce,
cada gesto de "ternura", busca al final...su goce.

En esas mentes inquietas, el control es su lanza,
manipulan con destreza, destruyendo tu confianza,
con la astucia, de un zorro, mueven hilos de ilusión,
en la mente, que les miente, no hay lugar para el perdón.

Enredados, en laberintos, de falsas promesas y sueños,
de un día, para otro, eres esclavo, ellos tus dueños...
en la mente tan perversa, la verdad es solo espejismo,
cada palabra, de astucia dicha, ardid es, de catecismo.

En pieles de cordero, esconden garras de fieras,
su sonrisa... encantadora, tiene veneno, que quema,
en la mente, que nos miente, el amor es su disfraz,
en su juego de poder, van quitándote la paz...

En el fondo, de sus almas, el vacío los consume,
sin poder sentir afecto, su ser nunca, lo asume...
en la mente que les miente, vive un niño desvalido,
que busca en cada conquista, llenar su abismo escondido.

Les ven siempre seguros, ocultando inseguridad,
en su fachada de fuerza, esconden fragilidad,
desviada mente, que mientes, tejiendo un mundo irreal,
enfermo ego será tu rey, la sana verdad, tu rival...

ENFERMO DE MÍ

Este intenso poema expresa la profunda angustia de un individuo, que, busca desesperadamente atención, a través de la enfermedad y los excesos. Revelando conductas autodestructivas como reflejos de una infancia marcada por la falta de amor y reconocimiento por parte de sus padres y familia. En un intento por llenar ese vacío emocional continua o recae en esas conductas. ¡A pesar de la autodestrucción se ve en el poema una chispa de esperanza al encontrar el verdadero amor del cual se alejó para no hacerle daño, al sumergirse de nuevo en sus vicios...me duele el alma...! ¡Disfrútenlo!

Enfermo de mí, estoy, en esta soledad, de la noche,
me enfermo, para ser visto, vil reflejo de reproches,
enfermo de mí, en el silencio del olvido,
busco atención, alivio, vacío de excesos... reprimido.

Eco soy de infancias, donde el amor fue lejano,
calor de los padres, de hielo era, amor insano,
enfermo estoy de mí, en la búsqueda de miradas,
enfermedad inventada, que encubre... tristezas calladas.

Me enfermo, consumo y flagelo, para sentirme... vivo,
refugiado, en mi dolor interno, no sé por qué me lastimo,
solo sé que, si me enfermo de mí, dejaré atrás el tormento,
naufraigo soy, en un mar de excesos, escapando del momento.

En cada gota de dolor, encuentro consuelo íntimo,
en el humo, que respiro, encuentro mi sueño ínfimo,
enfermo sigo de mí, en la vorágine de la vida,
prisionero de mis excesos, en cárcel, sin despedidas.

Me enfermo, para ser importante, para ser alguien más,
olvidar maltratos. . .lugares, busco mi verdad fugaz,
enfermo de mí, es esta búsqueda constante,
de amor, que nunca fue, de un abrazo distante.

Me enfermo, para ser visto, me he roto hasta mis huesos,
eres mi chispa, mi esperanza. . . me curaste. . . con tus besos,
enfermo de mí, me mostraste, tu senda y liberación,
me llenaste de ternura y me amaste con pasión.

Enfermo seguí, sin embargo, en la sombra de mi destino,
perdiendo mi libertad, desandando, contigo el camino,
sin tener, conciencia de mí, tres días soy, viento que se eleva,
soñando que soy aire, mientras tú. . .vives en pena.

Lejos estás. . . mi alma, gritando un susurro, guardada,
rompiste cadenas y sombras, me amaste, fuiste mi Ada. . .
enfermo me viste, triste, me ayudaste a vivir,
en secreto me alejé, te dejé sola, no te quise destruir. . .

CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS	5
HÁZMELO NUEVAMENTE	7
LOBO VESTIDO DE OVEJA	9
DE COMPRARME... CUAL PENDEJA...	10
AGUA VIVA Y SEDIENTA	11
SIN MÁSCARAS	12
COLIBRÍ SIN NIDO	13
POR UN MINUTO DE AMOR	15
MALDAD TERCERA	19
AUTOENGAÑO	21
BIFRONTISMO	23
CORAZON DE GIGANTE	25
CUANDO DICES QUE ME QUIERES	27
DICES	29
NO PERTENEZCO	31
NO TE PREOCUPES POR MÍ	33
OLISTE MIS HERIDAS.	35
BEBE MIEL DE MI FUENTE.	37
SAN ESTEBAN DE GORMAZ	39
SI ALGUN DIA SE ME OLVIDA.	41
SOY BARCO A LA DERIVA	43
UN DON EXCEPCIONAL	45
CERIARTE	47
SIENTO QUE ME HABLAS AL OIDO.	49
CATADOR DE POEMAS	51
FUIMOS FIERAS	53
QUERIENDO COMPROBAR	55
EL TERRENO DE LOS SENTIDOS	57
AMOR DE HOMBRE	59
¿QUÉ CULPA TENGO DE AMARTE?	61
PROFECIA DE UN ENCUENTRO	64
ERA ELLA, MI NIÑA INTERIOR	67
ADIÓS AL AMOR QUE FUÍ	69
AMOR INVERSO	71
TE BUSCO	75
MADRE NATURALEZA	77
HABLAME CON TU SILENCIO	79
LOS DIAS DE CAMBIOS	81
APRENDÍ A PINTARME EL CIELO.	83
MENTES QUE MIENTEN.	85
ENFERMO DE MÍ	87

La primera edición de este libro se diseñó y exportó para su publicación en **Amazon** el día 23 de mayo de 2025, en el Taller Editorial del poeta **Luis Perozo Cervantes**, ubicado en la ciudad de Maracaibo, en el estado federal del Zulia, al norte de Suramérica, en continente descubierto por Cristobal Colón, dentro del Planeta Tierra; el mismo día pero del año 1942 en que naciera Ylse Judith Godoy Villasmil en Santa Bárbara del Zulia. Licenciada en educación, mención ciencias pedagógicas (LUZ), docente y escritora (poetisa, cuentista y recopiladora de textos infantiles). Autora que aborda temas infantiles y de contenido social en sus textos poéticos y narrativos. Fundadora del grupo Ventana Sur en 1974 y directora de las páginas literarias de Crítica y La Columna, labor donde la acompañó Alfredo Áñez Medina. Con Arcadio Montiel y Carmen Cecilia Rivas ha recopilado cuentos escritos por los niños guajiros, bajo el título de *La serpiente de Ayajui*, obra bilingüe guajiro-español la cual permaneció inédita por años. Se desempeñó como vicepresidenta y como presidenta encargada de la Asociación de Escritores del Zulia, así como vocal de la Federación de Escritores de Venezuela. Obtuvo en la Universidad del Zulia el magister en literatura venezolana. Realizó una obra de promoción cultural en la región y el país.

sultanadellago.com